

سرشناسه	: علی نوری، مجید، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: راه و رمز زیست‌شناسی دهم/ مولف مجید علینوری.
مشخصات نشر	: تهران: رمز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۵۷۴ ص: مصور (رنگی)، جدول، نمودار؛ ۲۲×۲۹ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۵۴۷-۲۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپای مختصر
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۴۵۸۵۶۲



نام کتاب	: راه و رمز زیست‌شناسی دهم
مؤلف	: علی نوری
ویراستار	: یسرا مهرجو
مدیر برنامه‌ریزی و تألیف	: کامبیز خالقی
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	: ۹۴ هزار تومان
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۷
تعداد صفحات	: ۵۷۰ صفحه
ناشر	: رمز
حروفچینی و صفحه‌آرایی	: موسسه فرهنگی آموزشی ادب و دانش ماخ
طراح جلد	: موسسه فرهنگی آموزشی ادب و دانش ماخ
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۸۵۴۷-۲۴-۵

آدرس مراکز فروش:

شماره ۱: میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان مهدی‌زاده، پلاک ۲۷، واحد ۱۷.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۵۲۴۴

شماره ۲: www.maakh.com

سلام

وقتی کتاب درسی زیست‌شناسی دهم چاپ شد، به خودم قول دادم برای سال بعد حتماً کتاب جامع دهم رو چاپ خواهم کرد. اما وقتی شروع به نوشتن کردم، دیدم اصلاً نمیشه از متن‌های جزوات نظام قدیم و یا سوالاتی که قبلاً بر اساس کتاب‌های زیست دوم، سوم و پیش‌دانشگاهی تألیف کرده بودم، استفاده کنم. به همین خاطر با وجود مشغله بسیار زیاد، دو سال طول کشید تا کتابی بنویسم که فقط بر اساس کتاب درسی‌های نظام جدید باشه و تک تک تست‌های اون طبق محتوای کتاب‌های جدید طرح شده باشه و تقدیم حضورتون کنم.

روی صحبتیم با شما دوازدهمی‌های عزیزی هست که در سال تحصیلی پیش رو باید کنکور بدید!

میدونم دو سال دهم و یازدهم رو با فراز و نشیب‌های خاصی پشت سر گذاشتید؛ مثل اینکه: کتاب کی چاپ میشه! چرا دهم اینقدر سخته! چرا تغییرات ساختاری کتاب‌های جدید زیاده! و از همه مهم‌تر اینکه چرا اینقدر واژگان معادل فارسی وارد کتاب‌ها شدند!! با همه‌ی این رخدادها حالا وقتشه تا خودتون رو برای آزمون سرنوشت‌سازی آماده کنید که عملاً میتونه روی مسیر زندگی و تمام آینده‌ی شما اثرگذار باشه.

در ارتباط با کتاب زیست‌شناسی دهم لازم می‌بینم بگم که بالاخره چاپ اول هیچ کتابی - از جمله این کتاب - خالی از ایراد نیست! ولی مهم اینه که در چاپ بعدی بسیاری از ایرادات آن برطرف شدند. شاید پیش خودت بگی خب من بیچاره چه گناهی کردم که باید یه چیزایی رو غلط یاد بگیرم و از همون غلط‌ها هم کنکور بدم!!؟ تقریباً با اطمینان کامل میشه حدس زد که از اون بخش‌هایی که سال بعدش اصلاح شدند، سوال طرح نخواهد شد.

اگر از معادل‌های فارسی چشم پوشی کنیم، کتاب‌های زیست جدید نسبت به کتاب‌های قبلی خیلی بهتر شدند، چون بیشتر روی مفاهیم تأکید دارند؛ نه روی حفظیات زیست‌شناسی. البته بالاخره حفظیات جزو جدا نشدنی از درسی مثل زیست‌شناسی هستند که خب اگر عاشق این درس باشید، خیلی راحت با اصطلاحات علم جدید که باهاشون آشنا می‌شوید، کنار خواهید اومد.

همونطور که دیدید در ابتدای تمام فصل‌های دوازدهم، تا که کردند که طرح سوال محاسباتی و سوالاتی که مربوط به حفظ کردن توالی‌های کدون و آمینو اسیدها می‌شوند رو در تمامی آزمون‌ها ممنوع اعلام کردند. این یعنی کنکور مفهومی! پس بهتره بیشتر روی مفاهیم سرمایه‌گذاری کنید؛ نه زحمات بی‌فایده و بی‌نتیجه! و چند بار منفی در منفی شده‌ای که باهاشون تست‌های بی‌فایده طرح شده است.

راستی در مورد واژگان معادل فارسی هم خیالتون راحت! چون اعلام کردند که رکنکون از هر دو واژه‌ی علمی و معادل فارسی به صورت پراتر استفاده خواهد شد.

خوندن مبحثی بهترین کاری هست که می‌تونید انجام بدید.

مثلاً همه‌ی مفاهیم مربوط به ساختمان و عملکرد اندامک‌های سلولی رو که به صورت پراکنده تو کتاب‌هاتون اومدن، در ابتدای فصل دوم همین کتاب، یک جا یاد بگیرید. یا اینکه فصل‌های گیاهی هر سه سال دهم، یازدهم و دوازدهم رو با هم درک کنید. از اینجا به بعد، شما دهمی عزیز مخاطب من هستی!

کتابی که پیش روی شماست از سه نظر برتری خودش رو بهتون اثبات خواهد کرد:

۱- داشتن درسنامه‌های جامع که شما رو از هر کتاب کمکی دیگه‌ای بی‌نیاز می‌کنه.

۲- وجود سوالات تشریحی در پایان هر گفتار که شما رو برای امتحانات داخلی و پایان‌ترم آماده می‌کنه.

۳- وجود تست‌های تمرینی در پایان هر گفتار که خب نسبتاً تست‌های ساده‌ای هستند و تست‌های ترکیبی و کمی دشوار که در پایان هر فصل قرار داده شدند.

توصیه می‌کنم در هر پایه‌ای که هستی، به نکات زیرنویس شکل‌ها و جدول‌هایی که در درسنامه‌ها اومدن، خیلی خوب دقت کن و سعی کن موشکافانه باهاشون برخورد کنی.

در پایان لازم می‌بینم از دانش‌آموزان عزیز محدثه قربانعلی، صدف آگاهی و پارسا ولایی که در ایده‌پردازی برخی تست‌ها کمک شایانی داشتن، تشکر کنم (البته الان هر سه در بهترین رشته‌ها و بهترین دانشگاه‌های کشور مشغول به تحصیل هستند).

به امید پیروزی

مجید علی‌نوری

شهریور ۱۳۹۷

فهرست مطالب

فصل اول- زیست‌شناسی، دیروز، امروز و فردا

۴	درسنامه گفتار ۱- زیست‌شناسی چیست؟
۹	سوالات تشریحی گفتار ۱
۱۱	سوالات تستی گفتار ۱
۱۴	درسنامه گفتار ۲- زیست‌شناسی نوین
۱۶	سوالات تشریحی گفتار ۲
۱۷	سوالات تستی گفتار ۲
۱۹	درسنامه گفتار ۳- زیست‌شناسی در خدمت انسان
۲۳	سوالات تشریحی گفتار ۳
۲۵	سوالات تستی گفتار ۳
۲۷	سوالات تستی ترکیبی فصل اول

فصل دوم- گوارش و جذب مواد

۳۳	درسنامه گفتار ۱- سلول و بافت جانوری
۵۹	سوالات تشریحی گفتار ۱
۶۳	سوالات تستی گفتار ۱
۶۶	درسنامه گفتار ۲- ساختار و عملکرد لوله گوارش
۹۱	سوالات تشریحی گفتار ۲
۹۵	سوالات تستی گفتار ۲
۹۸	درسنامه گفتار ۳- جذب مواد و تنظیم حالت دستگاه گوارش
۱۱۲	سوالات تشریحی گفتار ۳
۱۱۸	سوالات تستی گفتار ۳
۱۲۰	درسنامه گفتار ۴- تنوع گوارش در جانداران
۱۳۱	سوالات تشریحی گفتار ۴
۱۳۵	سوالات تستی گفتار ۴
۱۳۷	سوالات تستی ترکیبی فصل دوم

فصل سوم- تبادلات گازی

۱۴۰	درسنامه گفتار ۱- سازوکار دستگاه تنفس در انسان
۱۷۳	سوالات تشریحی گفتار ۱
۱۷۵	سوالات تستی گفتار ۱
۱۷۷	درسنامه گفتار ۲- تهویه ششی
۱۸۶	سوالات تشریحی گفتار ۲
۱۸۸	سوالات تستی گفتار ۲
۱۹۱	درسنامه گفتار ۳- تنوع تبادلات گازی
۱۹۹	سوالات تشریحی گفتار ۳
۲۰۱	سوالات تستی گفتار ۳
۲۰۳	سوالات تستی ترکیبی فصل سوم

فصل چهارم- گردش مواد در بدن

۲۱۷	درسنامه گفتار ۱- قلب
۲۳۷	سوالات تشریحی گفتار ۱
۲۴۳	سوالات تستی گفتار ۱
۲۴۶	درسنامه گفتار ۲- رگ‌ها
۲۶۰	سوالات تشریحی گفتار ۲
۲۶۴	سوالات تستی گفتار ۲
۲۶۶	درسنامه گفتار ۳- فون
۲۷۴	سوالات تشریحی گفتار ۳

۲۷۶.....	سوالات تستی گفتار ۳
۲۷۹.....	درسنامه گفتار ۴- تنوع گردش مواد در جانداران
۲۸۹.....	سوالات تشریحی گفتار ۴
۲۹۱.....	سوالات تستی گفتار ۴
۲۹۳.....	سوالات تستی ترکیبی فصل چهارم
فصل پنجم- تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	
۳۱۶.....	درسنامه گفتار ۱- هومئوستازی و کلیه‌ها
۳۲۲.....	سوالات تشریحی گفتار ۱
۳۲۳.....	سوالات تستی گفتار ۱
۳۲۵.....	درسنامه گفتار ۲- فرایند تشکیل ادرار و تخلیهی آن
۳۳۵.....	سوالات تشریحی گفتار ۲
۳۳۸.....	سوالات تستی گفتار ۲
۳۳۹.....	درسنامه گفتار ۳- تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران
۳۴۷.....	سوالات تشریحی گفتار ۳
۳۴۹.....	سوالات تستی گفتار ۳
۳۵۰.....	سوالات تستی ترکیبی فصل پنجم
فصل ششم- از سلول تا گیاه	
۳۶۴.....	درسنامه گفتار ۱- ویژگی‌های سبزی گیاهی
۳۷۱.....	سوالات تشریحی گفتار ۱
۳۷۴.....	سوالات تستی گفتار ۱
۳۷۷.....	درسنامه گفتار ۲- سامانه‌ی بافتی
۳۸۳.....	سوالات تشریحی گفتار ۲
۳۸۶.....	سوالات تستی گفتار ۲
۳۸۸.....	درسنامه گفتار ۳- سافتار گیاهان
۳۹۹.....	سوالات تشریحی گفتار ۳
۴۰۲.....	سوالات تستی گفتار ۳
۴۰۳.....	سوالات تستی ترکیبی فصل ششم
فصل هفتم- جذب و انتقال مواد، گیاهان	
۴۱۷.....	درسنامه گفتار ۱- تغذیهی گیاهی
۴۲۳.....	سوالات تشریحی گفتار ۱
۴۲۵.....	سوالات تستی گفتار ۱
۴۲۶.....	درسنامه گفتار ۲- جانداران موثر در تغذیهی گیاهی
۴۳۱.....	سوالات تشریحی گفتار ۲
۴۳۳.....	سوالات تستی گفتار ۲
۴۳۵.....	درسنامه گفتار ۳- انتقال مواد در گیاهان
۴۴۹.....	سوالات تشریحی گفتار ۳
۴۵۲.....	سوالات تستی گفتار ۳
۴۵۵.....	سوالات تستی ترکیبی فصل هفتم
پاسفنامه تشریحی	
۴۶۶.....	پاسف تست‌های فصل اول
۴۷۲.....	پاسف تست‌های فصل دوم
۴۹۳.....	پاسف تست‌های فصل سوم
۵۰۵.....	پاسف تست‌های فصل چهارم
۵۳۰.....	پاسف تست‌های فصل پنجم
۵۴۰.....	پاسف تست‌های فصل ششم
۵۴۸.....	پاسف تست‌های فصل هفتم
۵۵۸.....	جمع بندی طلایی