

خواص طبیعی و درمانی

گیاهان پسته، پسته ای و دولبه ای

گردآورنده:

مریم باهری مقدم فرد

زیر نظر:

دکتر عباس فخری

عضو مؤسسه تحقیقات حجات ایران

سرشناسه	:	پاپری مقدم فرد، مریم، ۱۳۶۹ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	:	خواص طبیعی و درمانی گیاهان تک لپه‌ای و دو لپه‌ای / گردآورنده مریم پاپری مقدم فرد؛ زیر نظر عباس فخری.
مشخصات نشر	:	شیراز: تخت جمشید، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۸ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۲۸۳-۱۹۴-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	گیاهان دارویی
موضوع	:	Medicinal plants
موضوع	:	تک‌لپه‌ای‌ها
موضوع	:	Monocotyledons
موضوع	:	دولپه‌ای‌ها
موضوع	:	Dicotyledons
شناسه افزوده	:	فخری، عباس، ناظر
رده بندی کنگره	:	۶۱۵/۳۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۳۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۲۴۰۰۱



خواص طبیعی و درمانی گیاهان تک‌لپه‌ای و دولپه‌ای

مریم پاپری مقدم رد

ناشر: تخت جمشید ■ نوبت چاپ: ۱۰، ۱۳۹۵

صفحه‌آرا: مریم رعیتی ■ طراح جلد: مهرداد

شابک: ۱-۹۷۸-۶۰۰-۲۸۳-۱۹۴ ■ شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ و صحافی: پیشگام

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ است.

مرکز نشر: شیراز، خیابان پیروزی، انتشارات تخت جمشید، تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۴۵۴۰۱

مرکز پخش: انتشارات قشقای، تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۶۲۷۰

Web Site: www.parsnashr.ir

E-mail: nashershiraz@yahoo.com

فهرست مطالب

۱۷	مقدمه
۱۸	پیشگفتار
۲۱	فصل اول: گیاهان دارویی
۲۳	مارچوبه
۲۴	مواد تشکیل دهنده
۲۴	خواص دارویی
۲۵	مضرات
۲۶	برنج
۲۷	مواد تشکیل دهنده برنج
۲۸	خواص دارویی
۳۰	جو
۳۰	مواد تشکیل دهنده
۳۰	خواص دارویی
۳۲	جو دوسر (یولاف)
۳۲	مواد تشکیل دهنده
۳۲	خواص دارویی
۳۳	مضرات
۳۴	ذرت سبز
۳۴	مواد تشکیل دهنده
۳۴	خواص دارویی
۳۵	خواص درمانی کاکل ذرت

۳۵	خواص دارویی برگ، ریشه و ساقه بلال
۳۶	پیاز
۳۶	مواد تشکیل دهنده
۳۶	خواص دارویی
۳۸	مضرات
۳۹	سیر
۳۹	مواد تشکیل دهنده
۴۰	خواص دارویی
۴۱	مضرات
۴۳	صبر زرد
۴۳	ترکیبات شیمیایی
۴۴	خواص دارویی
۴۴	مضرات
۴۵	زعفران
۴۵	مواد تشکیل دهنده
۴۵	خواص دارویی
۴۷	مضرات
۴۸	موز
۴۸	مواد تشکیل دهنده
۴۸	خواص دارویی
۴۹	مضرات
۵۰	خرما
۵۱	مواد تشکیل دهنده
۵۱	خواص دارویی
۵۲	مضرات
۵۳	نارگیل
۵۳	مواد تشکیل دهنده
۵۴	خواص دارویی
۵۴	خواص شیر نارگیل

۵۵	خواص روغنی گوشت نارگیل
۵۵	مضرات
۵۶	زردچوبه
۵۶	مواد تشکیل دهنده
۵۶	خواص دارویی
۵۷	مضرات
۵۸	زنجبیل
۵۸	مواد تشکیل دهنده
۵۸	خواص دارویی
۵۹	مضرات
۶۰	دم اسب
۶۰	مواد تشکیل دهنده
۶۱	خواص دارویی
۶۱	مضرات
۶۳	فصل دوم: گیاهان دواپزی
۶۵	انبه
۶۵	ترکیبات شیمیایی
۶۵	خواص دارویی
۶۶	خواص مغز هسته‌ای
۶۷	دیگر خواص درخت انبه
۶۷	مضرات
۶۸	زرشک
۶۸	ترکیبات شیمیایی
۶۸	خواص دارویی
۶۹	خواص ریشه و پوست ساقه
۶۹	خواص برگ زرشک
۷۰	مضرات
۷۱	غان

۷۱	ترکیبات شیمیایی
۷۱	خواص دارویی
۷۲	مضرات
۷۳	گاو زبان
۷۳	ترکیبات شیمیایی
۷۳	خواص دارویی
۷۴	مضرات
۷۵	خاکشیر
۷۵	خواص دارویی
۷۶	مضرات
۷۷	تمبر هندی
۷۷	ترکیبات شیمیایی
۷۷	خواص دارویی
۷۸	مضرات
۷۹	فلوس
۷۹	ترکیبات شیمیایی
۷۹	خواص دارویی
۸۰	مضرات
۸۱	آفتابگردان
۸۱	ترکیبات شیمیایی
۸۱	خواص دارویی
۸۴	بابا آدم
۸۴	ترکیبات شیمیایی
۸۴	خواص دارویی
۸۶	مضرات
۸۷	بابونه
۸۷	ترکیبات شیمیایی
۸۷	خواص دارویی
۸۹	مضرات

۹۰	بومادران
۹۰	ترکیبات شیمیایی
۹۰	خواص دارویی
۹۱	مضرات
۹۲	کاهو
۹۲	ترکیبات شیمیایی
۹۳	خواص دارویی
۹۴	خواص تخم کاهو
۹۴	مضرات
۹۵	آرتیشو
۹۵	ترکیبات شیمیایی
۹۶	خواص دارویی
۹۷	مضرات
۹۸	گل قاصدک دو لبه
۹۸	ترکیبات شیمیایی
۹۹	خواص دارویی
۱۰۰	مضرات
۱۰۱	اقلی سیاه
۱۰۱	ترکیبات شیمیایی
۱۰۱	خواص دارویی
۱۰۳	مضرات
۱۰۴	میخک
۱۰۴	ترکیبات شیمیایی
۱۰۴	خواص دارویی
۱۰۵	مضرات
۱۰۶	اسفناج
۱۰۶	ترکیبات شیمیایی
۱۰۶	خواص دارویی
۱۰۸	مضرات

۱۰۹	چغندر
۱۰۹	ترکیبات شیمیایی
۱۰۹	خواص دارویی
۱۱۰	فندق
۱۱۰	ترکیبات شیمیایی
۱۱۰	خواص دارویی
۱۱۱	مضرات
۱۱۲	ترب
۱۱۲	ترکیبات شیمیایی
۱۱۲	خواص دارویی
۱۱۳	مضرات
۱۱۴	شلغم
۱۱۴	ترکیبات شیمیایی
۱۱۴	خواص دارویی
۱۱۶	خیار
۱۱۶	ترکیبات شیمیایی
۱۱۶	خواص دارویی
۱۱۷	مضرات
۱۱۸	کدو سبز
۱۱۸	ترکیبات شیمیایی
۱۱۸	خواص دارویی
۱۱۸	خواص کدو و تخم کدو
۱۱۹	مضرات
۱۲۰	هندوانه
۱۲۰	ترکیبات شیمیایی
۱۲۰	خواص هندوانه
۱۲۱	مضرات
۱۲۲	هل
۱۲۲	ترکیبات شیمیایی

۱۲۲	خواص دارویی
۱۲۳	مضرات
۱۲۴	بلوط
۱۲۴	ترکیبات شیمیایی
۱۲۴	خواص دارویی
۱۲۴	خواص میوه بلوط
۱۲۵	خواص درخت بلوط
۱۲۵	مصارف - راج پوست درخت بلوط
۱۲۶	مضرات
۱۲۷	کوشاد
۱۲۷	ترکیبات شیمیایی
۱۲۷	خواص دارویی
۱۲۸	مضرات
۱۲۹	گردو
۱۲۹	ترکیبات شیمیایی
۱۲۹	خواص دارویی
۱۳۱	مضرات
۱۳۲	اسطوخودوس
۱۳۲	ترکیبات شیمیایی
۱۳۲	خواص دارویی
۱۳۴	مضرات
۱۳۵	اکلیل کوهی (رزماری)
۱۳۵	ترکیبات شیمیایی
۱۳۵	خواص دارویی
۱۳۶	مضرات
۱۳۷	چای کوهی
۱۳۷	ترکیبات شیمیایی
۱۳۷	خواص دارویی
۱۳۸	مضرات

۱۳۹	ریحان
۱۳۹	ترکیبات شیمیایی
۱۳۹	خواص دارویی
۱۴۱	زوفا
۱۴۱	ترکیبات شیمیایی
۱۴۱	خواص دارویی
۱۴۲	مضرات
۱۴۳	نعناع
۱۴۳	ترکیبات شیمیایی
۱۴۳	خواص دارویی
۱۴۴	مضرات
۱۴۵	آووکادو
۱۴۵	ترکیبات شیمیایی
۱۴۶	خواص دارویی
۱۴۸	دارچین
۱۴۸	خواص دارویی
۱۴۹	مضرات
۱۵۰	کتان
۱۵۰	ترکیبات شیمیایی
۱۵۰	خواص دارویی
۱۵۱	مضرات
۱۵۲	ختمی
۱۵۲	ترکیبات شیمیایی
۱۵۲	خواص دارویی
۱۵۳	خواص ریشه ختمی
۱۵۳	خواص برگ ختمی
۱۵۳	مضرات
۱۵۴	انجیر
۱۵۴	خواص دارویی

۱۵۴	خواص طبی میوه انجیر
۱۵۶	خواص شیره درخت انجیر
۱۵۷	خواص برگ انجیر
۱۵۷	مضرات
۱۵۸	زیتون
۱۵۸	ترکیبات شیمیایی
۱۵۹	خواص دارویی
۱۶۰	مضرات
۱۶۱	کنجد
۱۶۱	ترکیبات شیمیایی
۱۶۲	خواص دارویی
۱۶۳	مامیران
۱۶۳	ترکیبات شیمیایی
۱۶۳	خواص دارویی
۱۶۴	مضرات
۱۶۵	بادام زمینی
۱۶۵	ترکیبات شیمیایی
۱۶۶	خواص دارویی
۱۶۶	مضرات
۱۶۷	باقلا
۱۶۷	ترکیبات شیمیایی
۱۶۷	خواص دارویی
۱۶۸	مضرات
۱۶۹	سویا
۱۶۹	ترکیبات شیمیایی
۱۷۰	خواص دارویی
۱۷۲	شیدر قرمز
۱۷۲	ترکیبات شیمیایی
۱۷۲	خواص دارویی

۱۷۳	 مضرات
۱۷۴	 شنبلیله
۱۷۴	 ترکیبات شیمیایی
۱۷۴	 خواص دارویی
۱۷۵	 شیرین بیان
۱۷۵	 ترکیبات شیمیایی
۱۷۵	 خواص دارویی
۱۷۶	 مضرات
۱۷۷	 عدس
۱۷۷	 ترکیبات شیمیایی
۱۷۷	 خواص دارویی
۱۷۸	 مضرات
۱۷۹	 لوبیا
۱۷۹	 ترکیبات شیمیایی
۱۷۹	 خواص دارویی
۱۸۰	 مضرات
۱۸۱	 نخود
۱۸۱	 ترکیبات شیمیایی
۱۸۱	 خواص دارویی
۱۸۲	 مضرات
۱۸۳	 یونجه
۱۸۳	 ترکیبات شیمیایی
۱۸۳	 خواص دارویی
۱۸۴	 مضرات
۱۸۵	 علف هفت بند
۱۸۵	 ترکیبات شیمیایی
۱۸۵	 خواص دارویی
۱۸۶	 مضرات
۱۸۷	 عتاب

۱۸۷	ترکیبات شیمیایی
۱۸۷	خواص دارویی
۱۸۸	مضرات
۱۸۹	بادام
۱۹۰	ترکیبات شیمیایی
۱۹۰	خواص دارویی
۱۹۱	خواص بادام تلخ
۱۹۲	مضرات
۱۹۳	به
۱۹۳	ترکیبات شیمیایی
۱۹۳	خواص دارویی
۱۹۴	خواص دانه به
۱۹۴	خواص دم کرده گل و شکوفه به
۱۹۵	خواص روغن به
۱۹۵	خواص برگ و شاخه‌های به
۱۹۵	مضرات
۱۹۶	سیب
۱۹۶	ترکیبات شیمیایی
۱۹۶	خواص دارویی
۱۹۸	خواص سیب ترش
۱۹۸	مضرات
۱۹۹	زردآلو
۱۹۹	ترکیبات شیمیایی
۱۹۹	خواص دارویی
۲۰۰	خواص درمانی هسته و برگ زردآلو
۲۰۰	مضرات
۲۰۱	گل‌ابی
۲۰۱	ترکیبات شیمیایی
۲۰۱	خواص دارویی

۲۰۲	خواص دیگر قسمت‌های درخت گلایی
۲۰۲	مضرات
۲۰۳	هلو
۲۰۳	ترکیبات شیمیایی
۲۰۳	خواص دارویی
۲۰۵	مضرات
۲۰۶	قهوه
۲۰۶	ترکیبات شیمیایی
۲۰۶	خواص دارویی
۲۰۸	مضرات
۲۰۹	پسته
۲۰۹	ترکیبات شیمیایی
۲۰۹	خواص مغز پسته
۲۱۰	خواص پوست سبز پسته
۲۱۰	خواص پوست سفید پسته
۲۱۰	مضرات
۲۱۱	پرتقال
۲۱۱	ترکیبات شیمیایی
۲۱۱	خواص دارویی
۲۱۳	گرب فروت
۲۱۳	ترکیبات شیمیایی
۲۱۴	خواص دارویی
۲۱۵	مضرات
۲۱۶	لیمو ترش
۲۱۶	ترکیبات شیمیایی
۲۱۶	خواص دارویی
۲۱۷	بادمجان
۲۱۷	ترکیبات شیمیایی
۲۱۷	خواص دارویی

۲۱۹.....	مضرات.....
۲۲۰.....	سیب زمینی.....
۲۲۰.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۰.....	خواص دارویی.....
۲۲۱.....	مضرات.....
۲۲۲.....	گوجه فرنگی.....
۲۲۲.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۲.....	خواص دارویی.....
۲۲۳.....	مضرات.....
۲۲۴.....	گزنه.....
۲۲۴.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۴.....	خواص دارویی.....
۲۲۵.....	مضرات.....
۲۲۶.....	جعفری.....
۲۲۶.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۶.....	خواص دارویی تخم جعفری.....
۲۲۶.....	خواص ریشه جعفری.....
۲۲۷.....	خواص برگ و ساقه جعفری.....
۲۲۷.....	مضرات.....
۲۲۸.....	رازیانه.....
۲۲۸.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۲۸.....	خواص دارویی.....
۲۲۹.....	مضرات.....
۲۳۰.....	زیره سبز.....
۲۳۰.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۳۰.....	خواص دارویی.....
۲۳۲.....	شوید.....
۲۳۲.....	ترکیبات شیمیایی.....
۲۳۲.....	خواص دارویی.....

۲۳۴	گشنیز.....
۲۳۴	ترکیبات شیمیایی.....
۲۳۴	خواص دارویی.....
۲۳۴	خواص تخم گشنیز.....
۲۳۵	خواص برگ و ساقه گشنیز.....
۲۳۶	مضرات.....
۲۳۷	هویج.....
۲۳۷	ترکیبات شیمیایی.....
۲۳۷	خواص دارویی.....
۲۳۸	مضرات.....
۲۳۹	سنبل الطیب.....
۲۳۹	خواص دارویی.....
۲۴۰	مضرات.....
۲۴۱	شاه پسند وحشی.....
۲۴۱	ترکیبات شیمیایی.....
۲۴۱	خواص دارویی.....
۲۴۲	مضرات.....
۲۴۳	انگور.....
۲۴۳	ترکیبات شیمیایی.....
۲۴۴	خواص دارویی.....
۲۴۴	خواص درمانی میوه انگور.....
۲۴۵	خواص طبی روغن هسته انگور.....
۲۴۵	خواص طبی هسته انگور.....
۲۴۵	خواص طبی پوست انگور.....
۲۴۵	خواص طبی غوره.....
۲۴۶	خواص طبی برگ مو.....
۲۴۶	مضرات.....
۲۴۷	منابع.....

مقدمه

محصولات عمده گیاهی از گیاهان بدست می‌آید که برای آدمی قابل استفاده و سودمند و لازم است. بخش‌های مختلف از محصولات گیاهی که مورد استفاده بشر قرار می‌گیرد، به صورتهای مختلف شامل الیاف (مانند پنبه ...)، چوب (سوخت، الوار ساختمانی و...)، پوستی (در عمل آوردن چرم و پوست مانند بلوط و...)، استخراج رنگ مانند (حناء، روناس و...)، دارویی (زیره و زنیان...)، یکی از اثرات بسیار مهم گیاهان در زندگی آدمی استفاده از خواص طبیعی آن در درمان بیماری‌ها و رژیم‌های مختلف درمانی می‌باشد. به نظر کلی گیاهان به صورت مستقیم و غیر مستقیم تا تاثیر بسزایی در زندگی انسان و حیوان دارند بر مبنای اساس و به دلیل افزایش آگاهی و شناخت نظام حاکم بر طبیعت دنیای انسانی هر روز به شکل تازه‌تری در می‌آید.

پس بر آن شدیم که با همکاری گروهی دست به گردآوری کتاب در این زمینه بزنیم که در آن سعی بر این شده که گیاهان را براساس رده‌بندی و مصرفی خانوادگی به زبانی ساده ردیف و تنظیم کرده، تا گیاهی در راه تبلیغ و تشویق همگان در استفاده از گیاهان دارویی که مطمئناً اثرات سوء کمتری نسبت به داروهای شیمیایی دارند - برداریم.

البته باید توجه داشت که هرچند داروهای گیاهی بسیار مفید و کم ضرر می‌باشند، ولی هیچگاه نمی‌توان از آن‌ها به تنهایی در درمان بیماری‌ها استفاده کرد و همیشه باید به عنوان مکمل درمان کلاسیک مورد نظر قرار گیرند. و لازم به ذکر است که باید به تداخلات خواص دارویی گیاهان و استفاده همزمان با داروهای صنعتی توجه کرد زیرا که گاهی اوقات به دلیل استفاده همزمان عوارض جبران‌ناپذیری را در پی داشته است.

به امید روزی که بتوان با استفاده از طبیعت خدادای و با ترکیب درمان کلاسیک و سنتی میانگین طول عمر انسان‌ها را به طول عمرهای بالای ۹۰ سال با سرزندگی و شادابی ارتقاء داد.

مریم باوری مقدم فرد

مهرنوش بنارزاده