

دانش آموزان ورزشکار (مدال خودپنداره و سازگاری اجتماعی)

تألیف

هما اشجع

سرشناسه: اشجع، هما، ۱۳۵۸-
 عنوان و نام پدیدآور: دانش آموزان ورزشکار (مدل خودپنداره و سازگاری اجتماعی) / تألیف هما اشجع
 مشخصات نشر: اصفهان: دانش و پژوهش معاصر، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری: ۱۲۵ص: جدول.
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۷۲-۶-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 یادداشت: کتابنامه: ص، ۱۱۴-۱۲۱.
 موضوع: شاگردان ورزشکار - ایران - جنبه های روان شناختی - نمونه پژوهشی
 موضوع: Hight school athletes - Iran - Psychological aspects - Case Studies
 موضوع: ورزش - ایران - جنبه های روان شناختی - نمونه پژوهشی
 موضوع: School sports - Iran - Psychological aspects - Case Studies
 رده بندی کنگره: ۹۵۱/۵ / GV۳۵۱
 رده بندی دیویی: ۷۹۶/۷۰۵۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۶۲۰۰۱۰



عنوان کتاب: دانش آموزان ورزشکار (مدل خودپنداره و سازگاری اجتماعی)

نویسنده: هما اشجع
 ناشر: دانش و پژوهش معاصر
 مدیر تولید: مهرداد افخمی
 طراحی جلد: مینا شاهین نژاد
 نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷
 قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۷۲-۶-۲
 تلفن: ۰۳۱-۳۶۲۷۸۳۵۸

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: مشارکت ورزشی دانش آموزان

۱۰	مقدمه
۱۱	فلسفه و ماهیت تربیت بدنی
۱۲	تعریف تربیت بدنی
۱۳	تعریف ورزش
۱۳	تاریخچه تربیت بدنی و ورزش در مدارس کشور
۱۵	ضرورت و اهمیت تربیت بدنی و ورزش
۱۸	نقش مدیران و معلمان در ارتقاء و کیفیت برنامه‌های تربیت بدنی مدارس
۱۹	الف) نقش و وظیفه مدیران
۲۰	ب) وظایف معلمان تربیت بدنی
۲۴	ج) نقش همکاری معلمان و والدین
۲۴	اهمیت تعیین اهداف در برنامه‌های تربیت بدنی
۲۶	اهداف اصلی تربیت بدنی و ورزش
۲۶	الف: هدف های جسمانی
۲۶	ب: هدف های روانی
۲۷	ج: هدف های اجتماعی
۲۷	الف: حوزه شناختی
۲۸	ب: حوزه احساسی (عاطفی)
۲۸	ج: حوزه روانی حرکتی
۲۹	اهداف عمومی تربیت بدنی در آموزش و پرورش
۳۰	مشارکت ورزشی
۳۹	مراحل مشارکت ورزشی

فصل دوم: خودپنداره

۴۲	خودپنداره
۴۴	مفهوم خودپنداره
۴۶	عوامل مؤثر در شکل‌گیری خودپنداره مثبت در کودکان
۴۷	عوامل مؤثر در شکل‌گیری خودپنداره منفی در کودکان
۴۸	خودپنداره و رفتار بزهکارانه
۴۹	خودپنداره و شرف تحصیلی
۵۰	راهکارهایی برای افزایش خودپنداره مثبت در دانش‌آموزان
۵۱	عوامل مؤثر بر رشد خودپنداره
۵۴	عوامل شکل‌دهنده خودپنداره
۵۶	نتیجه‌گیری

فصل سوم: سازگاری اجتماعی

۵۸	مقدمه
۶۰	آثار و نقش اجتماعی ورزش
۷۰	دستاوردهای اجتماعی ورزش
۷۵	سازگاری اجتماعی
۸۰	مفهوم سازگاری اجتماعی در نظریات مختلف
۸۱	ورزش و نظریه‌های جامعه‌شناسی
۸۳	نظریه کارکردگرایی
۸۵	نظریه مارکسیسم (تضادها)
۸۷	نظریه کنش متقابل نمادی
۸۷	نظریه هیئت گرایانه
۸۸	عوامل مؤثر در ناسازگاری اجتماعی
۸۹	نتیجه‌گیری

فصل چهارم: مدل خودپنداره و سازگاری اجتماعی

۹۷	 مدل مفهومی تحقیق
۹۸	 تخمین مدل
۱۰۴	 نتیجه گیری کلی
۱۰۷	 منابع
۱۱۵	 پیوست ها