

گام های مؤثر برای موفقیت در آزمون سراسری

چگونه از حداکثر توانمندی خود برای
موفقیت در آزمون سراسری استفاده کنیم؟

به اهتمام: مهناز مانی
کارشناس ارشد تکنولوژی آموزشی

www.ketab.ir

سرشناسه: مانی، مهناز، ۱۳۴۰-

عنوان و نام پدید آور: گام های مؤثر برای موفقیت در آزمون سراسری: چگونه از حداکثر توانمندی خود برای موفقیت در آزمون سراسری استفاده کنیم؟/ به اهتمام مهناز مانی.
مشخصات نشر: تهران: پژوهندگان راه دانش، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۴۶ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۵۸-۶۶-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دانشگاه ها و مدارس عالی — ایران — آزمون ها — راهنمای مطالعه

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ گ ۲ م ۲۳۹۵ LB

رده بندی دیویی: ۳۷۸/۱۷۰۲۸۰

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۴۷۹۳۰

گام های مؤثر برای موفقیت در آزمون سراسری

چگونه از حداکثر توانمندی خود برای موفقیت در آزمون سراسری استفاده کنیم؟

به اهتمام: مهناز مانی

گرافیک: فاطمه ایرانبور

ناشر: پژوهندگان راه دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۵۸-۶۶-۸

قیمت: ۵۲۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست

۳	مقدمه
۴	سخنی با داوطلبان عزیز
۷	خودباوری
۸	اعتماد به نفس
۱۰	عدم مقایسه خود با دیگران
۱۱	خودکنترلی
۱۲	دانش آموزان راهبردی یا هارای استراتژی
۱۴	روش مطالعه PQ6R
۲۰	تمرکز حواس
۲۶	برنامه ریزی
۲۹	شرطی
۳۱	ویژگی های مکان مطالعه
۳۳	اضطراب
۳۴	تصویر ذهنی مثبت
۳۶	تن آرامی یا Relaxation
۴۳	کنکور آزمایشی
۴۴	شما هم می تونین نابغه باشین
۴۶	فهرست منابع

بنام خداوند جان و خرد

آموختن ممکن نیست و هر چه هست یادآوری است
(سقراط)

طبق نظر کارشناسان و متخصصان تعلیم و تربیت یکی از معضلات اساسی آموزش و پرورش نحوه ی گزینش دانشجویان از طریق کنکور سراسری است که در چند سال اخیر بسیاری از خانواده ها و فرزندان را درگیر نموده و موجب افزایش استرس و اضطراب در آنان شده است. گرچه انتقاداتی به نحوی گزینش دانشجویان از طریق کنکور سراسری وجود دارد اما در شرایط حاضر با توجه به ویژگی های کشور و محدودیت های وجود دانشگاه های معتبر و تعداد زیاد متقاضی فعلاً در دسترس ترین راه برای گزینش عادلانه و فارغ از تبعیض برای داوطلبان، کنکور سراسری است.

در کتاب حاضر سعی شده نگرشی همه جانبه و قانونمند به عوامل موفقیت در کنکور بعمل آمده و نکات بسیار مهمی که در موفقیت دانش آموزان حتماً منتج به نتیجه خواهد شد ذکر گردد. دانش آموزان عزیزی که خواهان توفیق در این امر خطیر می باشند لازم است به همه عوامل ذکر شده در کتاب توجه نموده و هیچ نکته ای را فراموش ننمایند. این جا از بحث های کلیشه ای و تکراری پرهیز شده است و درعین حال ویژگی هایی که برای موفقیت در آزمون مؤثر می باشد، به نحو ساده و کاربردی بیان شده است.



↔ نگرش مثبت نسبت به کنکور سراسری ↔

باتوجه به افزایش روز افزون تعداد داوطلبان کنکور و محدودیت ظرفیت دانشگاه های سراسری بهترین شیوه گزینش همانا آزمون سراسری می باشد زیرا:

اولاً: چنانچه گزینش از طریق هیئت علمی یا بصورت مستقل از طریق دانشگاهها صورت پذیرد دانشگاه ها بصورت سلیقه ای عمل کرده و احتمال اینکه تبعیضاتی صورت گیرد وجود دارد.

ثانیاً: چون سطح آموزش در تمام ایران یکسان نمی باشد و تفاوت زیادی از نظر امکانات آموزشی بین شهرهای بزرگ و روستاها وجود دارد چنانچه گزینش از طریق آزمون سراسری صورت گیرد حق دانش آموزانی که در این مناطق زندگی می کنند ضایع نخواهد شد.

