



نماز

زنگ تفریح مدرسه‌ی زندگی

بتول علی عسگری

سرنشانه	: علی عسکری، بتول، ۱۳۳۵
عنوان و نام پدیدآور	: نماز نگ تفريح مدرسه‌ی زندگي / بتول علی عسکری
مشخصات نشر	: تهران: سفیراردهال، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهري	: ۸۰ ص
شابک	: ۱ - ۴۴۶ - ۳۱۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: ص ۸۰
موضوع	: نماز
موضوع	: Salat
موضوع	: نماز - تأثیر
موضوع	: Salat - Influence
رده‌بندی کنگره	: BP۱۸۷/ع۸ن ۱۳۹۵
رده‌بندی دی‌یو بی	: ۲۹۷/۲۵۳
ماره کتابخانه ملی	: ۴۲۹۵۸۵۵



نماز نگ تفريح مدرسه‌ی زندگي

تأليف: بتول عسکری
توبت: چاپ: اول- ۱۳۹۵

طراح جلد: واحد آماده‌سازی سفیراردهال

صفحه‌آرایی: محمد محمدی

لیتوگرافی، چاپ، صحافی: سفیراردهال

شمارگان: ۵۵۰ نسخه ♦ شماره نشر: ۱-
۵۰۹ بهای: ۵۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ: ۱۳۹۵، انتشارات سفیراردهال www.safirardehal.ir

شابک: ۱ - ۴۴۶ - ۳۱۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸

نشانی دفتر: تهران، خیابان مفتح، خیابان سمیه، روبه روی بانک ملی ایران، ساختمان ۱۱۸، واحد ۴

تلفن مرکز پخش: ۸۸۳۱۳۸۹۸-۸۸۳۱۹۳۴۲ کد پستی: ۷۴۷۱۵-۱۵۸۱۸ email: safirardehal@yahoo.com

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

۵	مقدمه
۷	فصل اول: کلیات
۹	الف) معنی صلاة
۹	ب) پذیرش نماز
۹	ج) دسته‌بندی نمازگزاران
۱۵	فصل دوم: چرا نماز؟
۲۹	فصل سوم: تأثیرات فردی نماز
۳۱	۱- ارضای نیاز فطری، خدا جو و پرستش
۳۲	۲- ارضای نیاز به تنهایی
۳۵	۳- پذیرفتن واقعیت ضعف انسان
۳۷	۴- مبارزه با غرور و خودبزرگ بینی
۴۰	۵- مبارزه با فردگرایی
۴۲	۶- ایجاد عادت نظم داشتن در زندگی
۴۵	۷- تقویت اراده
۴۷	۸- تقویت روحیه قدرشناسی
۵۱	۹- فراهم شدن زمینه‌ی تعادل روانی
۵۶	۱۰- سوق دادن انسان در مسیر تقوی
۵۷	۱۱- تقویت تمرکز داشتن
۵۸	۱۲- تقویت حس مسئولیت‌پذیری
۵۹	۱۳- تحدید حس دنیاطلبی
۶۲	۱۴- مبارزه با ذهنی‌گرایی
۶۳	۱۵- رفع خستگی روحی و تقویت ثبات و آرامش آن
۶۹	۱۶- آموزش ادب و متانت
۷۱	۱۷- توجه دادن فرد به پاکی و باکیزگی
۷۲	۱۸- باز داشتن از فحشاء و منکر
۷۵	فصل چهارم: تأثیر اجتماعی نماز
۷۸	خلاصه
۸۰	منابع

علم ادیان بر این باور است که انسان در تمامی ادوار حیات خود مذهبی زیسته است و از همان ابتدا عقیده به "دین" داشته است که این دین، در گذر زمان به تکامل رسیده است. لذا به تبع آن همواره این سؤال مطرح بوده که چه نیازی به وجود این گرایش فطری در بشر می‌باشد؟ و چرا پرستش؟ و چرا نماز؟ اغلب بزرگواران ما فقط به توصیه نمودن کوچکترها به نماز اکتفا نموده و گاهی آنها را نسبت به پرستش بی‌اهمیت می‌دهند. اما از آنجا که انسان ذاتاً کنجکاو، آزاداندیش و منیر خلق شده به صرف اجبار و تحمیل و بدون داشتن دلیل منطقی کمتر تمایل به انجام کاری دارد. از این رو در این مجموعه سعی شده است در حد توان با بینشی روشناختی - قرآنی و با بیانی ساده به سؤال فوق پاسخ داده شود. باشد که رهکنای خوانندگان گرامی به خصوص جوانان دانش پژوه و نیک اندیش در راه حق و راستی بوده و در صدد تکمیل آن برآیند.