

خشونت‌هاے خانگے

در عصر صنعتی

مکتبہ مصطفیٰ فروتن

روانشناسی و علم رفتار



نشر و انیا

سرشناسه	: فروتن، مصطفی، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: خشونت‌های خانگی در عصر صنعتی / مصطفی فروتن.
مشخصات نشر	: تهران : وائیا، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: [۷۴]ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۶-۲۷-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه : ص. [۷۳] ؛ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	: خشونت در خانواده
موضوع	: Family violence
رده بندی دنگ	: ۱۳۹۷ ۵ خ ۴۴/ف ۶۶۲۶ HV
رده بندی دیویی	: ۳۶۲/ ۸۲۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۰۱۴۴



نشر وائیا

خشونت‌های خانگی در عصر صنعتی

نویسنده: دکتر مصطفی فروتن

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۶۶-۲۷-۷

۱۵۰۰۰۰ ریال

نشر وائیا: خیابان انقلاب خیابان ابوریحان خیابان وحید نظری پلاک ۳۶ واحد ۱

تلفن: ۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸ - ۶۶۹۷۴۵۶۱

۱۱	مقدمه
۲۱	فصل یک: تعاریف و کلیات
۲۱	خشونت یعنی چه؟
۲۴	چرا خشونت خانگی رخ می‌دهد؟
۲۵	دلایل اختلاف نظر شدید بین اعضای خانواده
۲۶	انواع خشونت
۲۷	ارزیابی عوارض خشونت بر اعضای خانواده
۲۷	عوارض خشونت خانگی بر اعضای خانواده
۲۷	الف (کودکان
۲۹	ب) زنان
۳۰	ج (مردان
۳۰	ویژگیهای فرد پرخاشگر
۳۳	آمار جهانی
۳۳	آمارها در ایران
۳۶	کمترین روان سفید: مردان علیه خشونت
۳۹	فصل دوم: علل و عوامل پرخاشگری
۳۹	مقدمه
۳۹	لایه‌های شخصیت
۳۹	لایه‌ی اول، عوامل ژنتیک
۴۰	لایه دوم، آموزش و محیطهای آموزشی
۴۰	لایه سوم، همسالان
۴۰	لایه چهارم: باورها

۴۱	لایه پنجم، رسانه
۴۱	اهداف اعمال خشونت
۴۱	دلایل پرخاشگری
۴۵	علل خشونت در زوج‌ها
۴۵	۱- علل نرم افزاری
۴۵	عدم شناخت وظایف و مسئولیت‌ها
۴۶	اخلاق مداپیودن، اعمال
۴۶	۲- علل روانشناختی
۴۶	تنهایی و احساس تنها
۴۷	افسردگی
۴۸	خطاهای شناختی
۴۸	اضطراب و ترس
۴۹	عدم علاقه و بروز تنفر
۴۹	عدم تناسب سنی زوجین
۴۹	عدم پابندی به اصول اخلاقی
۴۹	عدم رعایت اصول بهداشتی
۴۹	ناکامی مادی و معنوی
۵۰	دگرآزاری
۵۰	قدرت طلبی
۵۰	عدم صداقت و فریبکاری
۵۰	خودگرایی
۵۱	۳- علل اجتماعی
۵۱	داخلت دیگران
۵۱	نارضایتی اجتماعی
۵۲	نارضایتی خانوادگی
۵۳	فصل سوم: راهکارهای کنترل خشونت‌های خانگی
۵۳	مقدمه
۵۳	۱- پیشگیری
۵۶	۲- مقابله
۵۶	فرد

۵۶	فراگیری مهارت‌های شناختی
۵۷	ارزیابی‌های شناختی
۵۸	تکنیک عطر
۵۹	دعوت به آشتی و ایجاد رفاقت
۶۰	سکوت مؤدبانه
۶۰	رعایت قاعده‌ی دعا
۶۱	تخلیه‌ی م‌جانی
۶۲	تبدیل شکایت به مسئله
۶۲	گفتگوی امن
۶۲	پرهیز از پیش‌شرط‌رعیه‌ای - پیر کارشناسی دیگران
۶۳	رفتار مشکوک ممنوع
۶۴	خانواده
۶۴	لطفاً مداخله کنید
۶۵	عروس شما، دختر شما - داماد شما، پسر شما
۶۵	حريم‌های فرزندان را به عنوان یک خانواده بیرون
۶۶	به فکر باقی مانده‌ها باشند
۶۶	تحقیر ممنوع
۶۶	سیاست‌گذاران اجتماع - گروه حاکمیت
۶۷	توصیه‌های اجتماعی برای همه
۶۹	معیارهای توانمندسازی زنان
۷۱	تکنیک‌های ساده کنترل خشم
۷۳	منابع

بنام خدا

در طول چهل سال تدریس و پژوهش و مطالعات میدانی در عرصه علوم رفتاری؛ روان‌شناسی؛ مشاوره آثار مکتوب زیادی در رشته‌های یاد شده چه از قلم دانشمندان و پژوهشگران بیگانه از ممالک مختلف و چه آثار نخبگان و فرهیختگان ایرانی ملاحظه نموده‌ام که دارای مطالب و نکات مختلف نو و مفیدی بودند. در سال‌های اخیر با گسترش فضای مجازی امکان دسترسی به اقیانوس‌های بیکران علوم مختلف ممکن گردید و با فشار یک شاسی بهره‌گیری از خرمن‌های پر بار دانش‌های کهن و نوین میسر گردیده؛ در این بازار آشفته دانش‌اندوزی چه بسیار عناوین و محصولات فکری که توسط رانندگان بی‌تجربه و ناشنیده غصب شده و به تاراج رفته‌اند. و در این کشمکش‌های عقل و علم، چهارچوب غفلت‌گاه آثار مکتوبی از دانشوران و نخبگان رشته‌های مختلف مخصوصاً علوم رفتاری، روان‌شناسی ملاحظه می‌گردد که بدون توجه به حجم و شکل و شمایل کتاب محتوای علمی آن واقعا مفید و ارزشمند می‌باشد. یکی از این نوشتارها کتاب خشونت‌های خانگی در عصر صنعتی به قلم دوست و برادر ارجمندم جناب دکتر مصطفی فروتن می‌باشد.

اینجناب این اثر شیوا و جذاب را پس از بار مطالعه نمودم و به حجم فشرده و خلاصه آن در روزگار خلاصه‌نویسی آفرین گفتم.

به دور از تعارفات و مطالب یکنواخت که معمولاً در اینگونه مواقع نوشته می‌شود محتوای این کتاب روزآمد، علمی و مفید می‌باشد که برای اولین بار در زمینه خشونت‌های رفتاری و کلامی و فیزیکی به نکات نو و کاربردی اشاره نموده است.

ضمن آرزوی توفیق و سلامتی برای نویسنده فرهیخته و دامادی این اثر از ایشان در خواست می‌نمایم تا با آثاری دیگر کاستی‌های آزار دهنده در این زمینه‌ها را تا حد مقدور جبران و مرمت نماید.

دانشجویان عزیز روان‌شناسان گران‌سنگ و پژوهشگران فرهیخته با مطالعه این اثر مفید و بهره‌گیری از دانش گسترده جناب دکتر فروتن و سایر اساتید ارزشمند خود را برای فردای روشن و پرچالش کشور و دنیا آماده سازند.

مجید ابهری

عضو اکادمی رفتارشناسان انگلستان