

الحمد لله
الرحمن الرحيم

www.ketab.ir

چطور فرزندم باهوش و زیبا باشد

مؤلف: زیبا رادمنش

مرکز سلامت روان: بهمانش، زینا، ۱۳۵۶
عنوان و نام پدیدآور: مطور فرزندم باهوش و زیبا شد
مشخصات نشر: تهران، بهانود، ارمغان نوین
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص
شابک: ۹-۴۱-۳۲-۶۱۳۲-۶۰۰-۹۷۸
موضوع: فهرست نویسی، فیزیا
موضوع: اختلالات
موضوع: درمان اختلالات و اختلالات
رده بندی کنگره: ج ۱۲۰، ۱۴۰، ۱۳۹۳
رده بندی دیویی: ۶۹۷/۱۱۶
شماره کتابخانه ملی: ۳۰۹۹۱۱۶

نام کتاب: مطور فرزندم باهوش و زیبا شد

نویسنده: زینا بهمانش

ناشر: ارمغان نوین

طراح جلد: فاطمه صفری

نوبت چاپ: اول/۱۳۹۳

تعداد صفحات: ۱۱۶ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

بها: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۴۱-۳۲-۶۱۳۲-۶۰۰-۹۷۸

مرکز پخش: قم

تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۵۷۲۷

تلفکس: ۰۲۵-۳۷۸۳۷۶۲۶

فهرست مطالب

فصل اول: چگونه فرزند باهوشی داشته باشیم؟

۸.....	اهمیت نقش مادر در تربیت فرزند.....
۱۵.....	تأثیر مواد خوابی بر هوش جنین.....
۱۷.....	تأثیر رنگ‌ها بر تفکر و خلاقیت.....
۲۱.....	استفاده از رنگ نارنجی در فضای آموزشی.....
۲۱.....	رنگ سبز در تئ‌های متفاوت.....
۲۲.....	استفاده از رنگ سبز در فضای آموزشی.....
۲۶.....	امام حسین (علیه‌السلام) و تربیت فرزند.....
۲۷.....	زمینه‌سازی تربیت.....
۲۸.....	اظهار محبت به فرزندان.....
۲۹.....	تشویق فرزندان در برابر انجام کار نیک.....
۳۱.....	اهمیت آموزش‌های دینی فرزندان و قدردانی از معلمان و مربیان.....
۳۲.....	تربیت عملی.....
۳۳.....	خوراکی‌هایی برای هوش جنین.....
۳۵.....	تأثیر تغذیه بر ضریب هوشی.....
۳۵.....	سبب.....

- انگور..... ۳۶
- انار..... ۳۶
- انجیر..... ۳۷
- تأثیر تغذیه بر ضریب هوش (IQ)..... ۳۹
- دسته‌بندی افراد بر اساس ضریب هوشی آنها..... ۴۲
- چگونگی افزایش ضریب هوشی کودکان..... ۴۳
- عناصر افزایش هوش کودک..... ۴۴
- اهمیت تعالیم دوران کودکی..... ۴۴
- به چشمان کودک نگاه کنید..... ۴۵
- با کودک صحبت کنید..... ۴۵
- موسیقی در رشد ذهن کودک، مؤثر است..... ۴۶
- با تشویق، کنجکاوی کودک را تحریک کنید..... ۴۶
- اشیاء را نامگذاری کنید..... ۴۷
- بایستید و هورا بکشید..... ۴۷
- به توجه خود نسبت به فرزند ادامه دهید..... ۴۸
- انواع هوش در انسان..... ۴۹
- هوش تصویری..... ۴۹
- هوش زیان‌شناختی..... ۵۰
- هوش منطقی - ریاضی..... ۵۱
- هوش موسیقایی..... ۵۱
- هوش جسمی - حرکتی..... ۵۲
- هوش میان‌فردی..... ۵۳
- هوش درون فردی..... ۵۳

فصل اول: چگونه فرزند باهوشی داشته باشیم؟ / ۵

- هوش طبیعت..... ۵۴
- عناصر افزایش هوش کودک..... ۵۵
- ارتباط کلامی مادر با جنین و وابستگی آن به هوش..... ۵۵
- انس با کتاب و کتابخوانی..... ۵۵
- آرامش مادران در دوران بارداری به هوش کودکان کمک می‌کند..... ۵۶
- قصه گفتن برای تکامل مغز نوزاد لازم است..... ۵۷

فصل دوم: چگونه فرزند زیبایی داشته باشیم؟

- چه عواملی در رنگ مو و پوست اثر دارد؟..... ۶۰
- انواع رنگ‌های مو..... ۶۱
- جهت مشکی شدن موی فرزند..... ۶۱
- جهت خرمایی شدن موی فرزند..... ۶۲
- جهت سرخ مو شدن فرزند..... ۶۲
- جهت بور شدن موی فرزند..... ۶۳
- عوامل مؤثر در رنگ پوست..... ۶۴
- رنگ خفه و تیره..... ۶۵
- رنگ چشم..... ۶۶
- رنگ چشم نوزاد مربوط به چه غذایی است؟..... ۶۷
- رنگ چشم از کجا می‌آید؟..... ۶۷
- دو چشم با دو رنگ متفاوت..... ۶۹
- رنگ چشم تغییر می‌کند؟..... ۶۹
- غذاهایی برای زیبایی جنین..... ۷۰
- راهنمایی‌های لازم برای داشتن فرزند زیبا و باهوش..... ۷۳

۶ / چطور فرزندانم باهوش و زیبا شد

- میوه‌ها و گیاهان سفارش شده..... ۷۵
- شلغم..... ۷۵
- شربت شلغم..... ۷۵
- شنبلیله..... ۷۵
- روغن زیتون..... ۷۶
- ویتامین ث..... ۷۶
- ویتامین د..... ۷۶
- ویتامین آ..... ۷۶
- آب دریا..... ۷۶
- بابونه..... ۷۷
- تنخم مرغ دو زرده..... ۷۷
- نکته مهم..... ۷۷
- گلابی..... ۷۸
- کاسنی..... ۷۸
- خریزه..... ۷۸
- ایجاد لکه در صورت نوزاد..... ۷۹
- جلوگیری از اگزما در نوزاد..... ۸۰