

مقدمه‌ای بر والدگری و سلامت روان کودک

مؤلف:

حمیده اعتصامی



۱۳۹۸

سرشناسه	:	اعتصامی، حمیده، ۱۳۵۱ -
عنوان و نام پدیدآور	:	مقدمه‌ای بر والدگری و سلامت روان کودک / مولف حمیده اعتصامی.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۷۴ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۲۹۶-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Parenting -- Psychological aspects
موضوع	:	والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	:	کودکان -- بهداشت روانی
موضوع	:	Child mental health
رده بندی کنگره	:	HQ۷۵۵/۸
رده بندی دیویی	:	۶۴/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۷۳۰۲۴۰

باهمکاری موسسه زند

عنوان : مقدمه‌ای بر والدگری و سلامت روان کودک

نویسنده : اعتصامی، حمیده

ناشر : صالحیان

صفحه آرا : معصومه پاشازاده

سال ونوبت چاپ : اول ، ۱۳۹۸

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۲۹۶-۴

آدرس : دفتر انتشارات : میدان انقلاب-کارگر جنوبی-

کوچه شهدای ژاندارمری -پلاک ۱۲۷- واحد ۳



تلفن: ۶۶۹۷۹۳۰۰

۰۹۱۲۰۶۱۷۲۸۳

سایت:

www.chapketab.ir

قیمت : ۲۱۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف ۹

♦ فصل اول: رابطه مادر و کودک ۱۱ ♦

مقدمه ۱۱

اهمیت روابط مادر و کودک ۱۲

مروری بر چند نظریه در مورد رابطه مادر و کودک ۱۳

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه روان کاوی ۱۳

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه ماهر ۱۴

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه وینی کات ۱۵

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه اشپیتز ۱۶

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه اریکسون ۱۸

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه یادگیری ۱۹

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه رشد شناختی ۲۰

رابطه مادر و کودک بر اساس نظریه کردارشناسی ۲۱

عوامل تأثیر گذار بر روابط مادر و کودک.....	۲۲
ویژگی های مادر و تأثیر آن در تحول عاطفی - اجتماعی.....	۲۲
سبک رفتار مادری.....	۲۳
حساسیت و پاسخ دهنده گی مادری.....	۲۵
ویژگی های نابهنجار مادر.....	۲۷
افسردگی مادر.....	۲۸
اضطراب و احساس ناایمنی مادر.....	۲۹
میزان ناسازگاری مادر.....	۳۰
خلاصه فصل.....	۳۱

♦ فصل دوم: سبک های فرزند پروری ۳۳ ♦

مقدمه.....	۳۳
تعاریف مختلف فرزند پروری.....	۳۳
انواع سبک های فرزند پروری.....	۳۵
خلاصه فصل.....	۳۹

♦ فصل سوم: عوامل تعیین کننده والدگری ۴۱ ♦

مقدمه.....	۴۱
والدین و والدگری.....	۴۳
فعالیت ها و آگاهی های مرتبط با والدگری.....	۴۵

والدین ۵۱

برخی از دغدغه های روش شناسی و افق های آینده ۵۵

عوامل تعیین کننده والدگری ۵۹

عوامل تعیین کننده مرتبط با والدین ۶۲

ویژگی های زیستی ۶۳

ژنتیک ۶۳

هورمون ها ۶۵

سیستم عصبی ۶۸

ویژگی های روانی ۷۱

جنسیت ۷۱

سن و مراحل زندگی ۷۳

خلاصه فصل ۷۵

◆ فصل چهارم: تأثیر والدگری بر رشد و آسیب شناسی روانی کودک ۷۷ ◆

مقدمه ۷۷

فاکتورهای ریسک در والدگری ۷۸

تأثیرات شناختی - اجتماعی بر والدگری ۸۳

از فاکتورهای ریسک آفرین تا مکانیسم های ریسک ۸۵

تعامل بین والدگری و ویژگی های کودک ۹۱

- تأثیر والدگری بر بیولوژی و خلق و خوی کودک ۹۲
- تأثیر کودک بر والدگری ۹۴
- تعامل بین والدگری و ویژگی های کودک ۹۶
- خلاصه فصل ۹۸
- منابع ۹۹

مقدمه مؤلف

بسیاری از والدین به دلایلی با مفهوم مهربانی و قاطعیت در جدال هستند. یکی به این دلیل که دوست ندارند وقتی بچه‌ای آنها را عصبانی کرده است مهربان باشند. دلیل دیگری که بزرگسالان با مهربانی و قاطع بودن همزمان مشکل دارند این است که نمی‌دانند مهربان و قاطع بودن چگونه است.

آنها ممکن است در چرخه معیوبی گیر کنند که در هنگام نگرانی چون نمی‌دانند چه کار دیگری انجام دهند بسیار قاطع باشند و سپس بسیار مهربان باشند تا قاطعیت بیش از حد خود را جبران کنند. والدین گاه آسان‌گیری زیادی را با مهربانی اشتباه می‌گیرند. برخی به اشتباه باور دارند که وقتی بچه هایشان را راضی می‌کنند، یا وقتی آنها را از گرفتاری نجات می‌دهند و از هر ناامیدی محافظت می‌کنند، مهربان هستند.

اما این مهربانی نیست، بلکه آسان‌گیری است. مهربان بودن به این معناست که با بچه و خودتان با احترام رفتار کنید. لوس بار آوردن بچه‌ها، محترمانه نیست. رهاندن آنها از هر ناامیدی، به گونه‌ای که آنها فرصتی برای پرورش نیروی امیدشان نداشته باشند، محترمانه نیست. ارزش نهادن به احساسات آنها محترمانه است و بعد از آن باور توانایی‌های بچه‌ها در نجات دادن خودشان از ناامیدی محترمانه است.

بیشتر بزرگترها فکر می‌کنند قاطعیت یعنی تنبیه، سخنرانی یا کنترل. ولی اینگونه نیست. هنگامی که قاطعیت با مهربانی آمیخته می‌شود، به معنای احترام به بچه‌ها، احترام به شما و احترام به موقعیت است. هنگامی که والدین زیادی سخت‌گیر یا آسان‌گیر باشند از توانایی آنان در کنترل کودکان کاسته شده و کودکان کمتر به قوانین والدین عمل کرده و بیشتر با والدین درگیر می‌شوند که این خود موجب می‌شود فضای خانه تبدیل به میدان مبارزه کودک و والد شود و

هر دو در این میدان بازنده باشند. انرژی مثبت کلمات طیب و پسندیده، بر روح و روان کودک تأثیر گذاشته و احساس خوشایندی در او نسبت به گوینده ایجاد می‌کند. بنابراین نحوه والدگری والدین تأثیر به سزایی بر رشد کودکان دارد. هدف کتاب حاضر فراهم نمودن مبانی علمی در این زمینه و کمک به والدین و مخاطبان در فهم نحوه والدگری خود و تأثیرات آن بر رشد کودک است. امید است کتاب حاضر گامی هرچند کوچک در راه روشنگری والدین بردارد.

حمیده اعتصامی

www.ketab.ir