

خودآموز سه سطحی راهنمای تغذیه با شیر مادر

کتاب سطح اول - دوم - سوم

خودآموز

مترجمان:

دکتر فرید ایمان زاده - دکتر خلیل فریور



Cite as: Wellstart International (2009) Lactation
Management Self-Study Modules,
Level I, Third Edition (Revised), Shelburne, Vermont:
Wellstart International.

Copyright © 2009 Wellstart International

wellstart international by Audrey j Naylor & Ruth A. Wester

سرشناسه	: نیلور، اودری ج. Naylor, Audrey J
عنوان و نام پدیدآور	: خودآموز سه سطحی راهنمای تغذیه با شیر مادر/ اودری ال نیلور، روت.ا. وستر [: مترجمان فرید ایمان زاده، خلیل فریور.
مشخصات نشر	: تهران : ایرانا رسانه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص: مصور (رنگی)، جدول (بخشی رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک	: ۷۰۰۰ ریال ۰۴-۰۸-۷۲۲۷-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: 3th ed, ۲۰۰۹, Lactation Management Self-Study Modules
موضوع	: تغذیه با شیر مادر
شناسه افزوده	: وستر، روت ا.
شناسه افزوده	: Wester, Ruth A
شناسه افزوده	: ایمان زاده، فرید، ۱۳۳۷ - مترجم
شناسه افزوده	: فریور، خلیل، ۱۳۲۷ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ع ۹۷۴ ن/ RJ۲۱۶
رده بندی دیویی	: ۶۴۹/۳۳
شماره کتابشناسی	: ۳۳۴۹۴۶۱

عنوان کتاب: خودآموز سه سطحی راهنمای تغذیه با شیر مادر

مترجمان:	دکتر فرید ایمان زاده - دکتر خلیل فریور
	مشارکت علمی انجمن تغذیه با شیر مادر ایران:
	دکتر محمد زینبیان - دکتر ناصر کلانتری - دکتر احمد رضا فرسار
	دکتر علی اصغر خلیلان - دکتر حجت درخشان - دکتر مریم افراخته
	دکتر نقی دارا - دکتر به آتاجیک - دکتر پیمان نصری
شابک:	ISBN:978-600-7227-08-4 ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۲۷-۰۸-۴
تدوین فنی:	محمد سجاد شوقیان
ناشر:	ایرانا رسانه
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۷
طرح جلد:	نرگس شوقیان
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
بها:	۷۰,۰۰۰ ریال

انتشارات ایرانا رسانه

تهران، میدان انقلاب، خیابان شهید لبافی نژاد، تقاطع خیابان فخر رازی، پلاک ۱۸۲ طبقه ۳

تلفن: ۲۲۳۳۲۸۹۳ - ۲۲۳۳۷۰۵۷ فاکس: ۲۶۳۱۵۰۵۹

www.iranarasane.ir Email:iranarasane@yahoo.com;

کانال: @iranarasane

فهرست

۹	فصل اول :
۱۰	مقدمه:
۱۱	کوریکولوم مدیریت تغذیه با شیر مادر:
۱۲	سطح ۱:
۱۳	راهنمای دانشکده
۱۳	آمادگی دانشکده:
۱۴	منابع درسی:
۱۷	فصل دوم :
۱۸	پرهیزات مادر (بدون پاسخ)
۲۴	کتاب خودآموز مدیریت تغذیه با شیر مادر - سطح ۱
۳۱	فصل سوم :
۳۲	تغذیه با شیر مادر:
۳۳	ترکیب شیر مادر:
۴۳	اهمیت تغذیه با شیر مادر و خلل‌ات عدم تغذیه با شیر مادر:
۴۴	الگوی رشد در شیر مادر: خان:...
۴۶	اهمیت شیردهی برای مادر: خطر شیر ندادن:
۴۸	توصیه‌های جاری تغذیه با شیر مادر:
۴۸	تصمیم برای تغذیه با شیر مادر:
۵۹	مدل شماره ۲ خودآموز مدیریت شیردهی:
۶۰	دانش اصولی لازم برای توصیه به مادر:
۶۱	فیزیولوژی ترشح شیر چطور کار می‌کند؟
۶۴	اهمیت تماس پوست با پوست:
۶۵	یکی شدن مادر و شیرخوار برای تغذیه از پستان مادر:
۶۵	وضعیت قرارگیری در آغوش مادر برای تغذیه از پستان:
۶۷	وضعیت‌های معمول تغذیه از پستان مادر:
۶۹	نحوه پستان گرفتن توسط نوزاد:
۷۲	خلاصه خوب نگرفتن پستان و مکیدن نامؤثر:
۷۲	تفاوت مکیدن پستان و بطری:
۷۳	ارزیابی تغذیه از پستان مادر:
۷۴	طول مدت یک وعده شیر خوردن و دفعات آن:
۷۵	الگوی تغذیه تپیک یک نوزاد چگونه است؟
۷۶	چگونه بفهمیم شیرخوار شیر کافی دریافت می‌کند؟
۷۹	روتین‌های بیمارستان برای روزهای اول:
۸۲	کد بین‌المللی جانشین شونده‌های شیر مادر:
۸۳	جوامع دوست‌دار کودک:

۸۳	طراحی ترخیص:
۸۵	بحث پایانی:
۸۸	مدل ۳: مسائل و مشکلات رایج تغذیه از پستان مادر:
۸۸	مشکلات مادری:
۸۹	نوک فرو رفته چیست؟
۹۲	شایعترین علل نوک پستان دردناک چیست؟
۹۴	درمان کاندیدای مادر:
۹۴	داروهای ضد قارچ اختصاصی:
۹۵	علائم قار ۰ دهان شیرخوار:
۹۵	درمان برفک دهان شیرخوار:
۹۵	علائم یک ناحیه تناسلی شیرخوار:
۹۶	درمان برفک ناحیه تناسلی:
۹۹	بیشترین علت آفتقار چیست؟
۱۰۱	انسداد مجرا چیست؟
۱۰۴	ماسیت چیست؟
۱۱۰	زردی در نوزادان طبیعی که با شیر مادر تغذیه می‌شوند:
۱۱۴	تغذیه پستانی برای شیرخواری که مائل ص خاص دارد:
۱۱۵	شیردهی در بحران:
۱۱۵	پیشگیری از بارداری در خلال شیردهی:
۱۱۶	جدا شدن مادر و شیرخوار:
۱۱۸	خلاصه و نتیجه گیری:
۱۲۱	فصل چهارم:
۱۲۲	سطح ۱ مدل خود آموز:
۱۲۷	سطح ۱ پست تست با جواب و مختصر توضیح:
۱۳۵	فصل پنجم:
۱۳۶	ضمیمه A: برجسته کردن مطالب:
۱۴۰	ضمیمه B:
۱۴۶	ضمیمه C:
۱۵۰	ضمیمه D:
۱۵۲	ضمیمه E:

بنام خداوند جان و خرد

مقدمه

بدلیل اهمیت تغذیه با شیر مادر برای کودک، مادر، خانواده و جامعه، و برای توانمندسازی جامعه پزشکی و برای پیشگیری از ضرر و زیان مردم، باید فارغ التحصیلان رشته پزشکی (اعم از بهداشت و... پزشکی) از اهمیت تغذیه با شیر مادر و روشهای ارتقای تغذیه با شیر مادر و رفع مشکلات تغذیه با شیر مادر برآیند. موسسه ولستارت امریکا مدلی سه سطحی این ماد کرده است تا به عنوان الگویی در دانشگاه‌های علوم پزشکی مورد استفاده قرار گیرد. خوشبختانه و بر اساس رسالتمان این کتاب را ترجمه نموده و در اختیار علاقمندان به خدمات پزشکی قرار می‌دهیم. امید که هریک از شما عزیزان در ارتقای تغذیه با شیر مادر در کشور موفق باشید.

دکتر فریدایمان زاده

رئیس انجمن علمی تغذیه با شیر مادر ایران