
مجموعه سؤالات تغذیه

(برای امتحانات کارشناسی ارشد و دکترای تغذیه)

گردآوری

دکتر احمد ساعدی

استادیار تغذیه - دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر صدیقه قاسمی

مجموعه سؤالات تغذیه
(برای امتحانات کارشناسی ارشد و دکترای تغذیه)

گردآوری: دکتر احمد ساعدی - دکتر صدیقه قاسمی

نام کتاب: مجموعه سؤالات تغذیه
ناشر: گلبان نشر با همکاری قاضی جهانی
تأیید و صفحه‌آرایی: رقیه تقلیسی - لیلا قیلزاده
طرح روی جلد: حسن روشنایی
چاپ: گلشن
صحافی: گلستان
شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰
قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۲-۰۶۶-۷

اخطار

« تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است »

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها و یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تست یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیر قانونی و غیر اخلاقی بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.



مقابل دانشگاه تهران - خیابان ۱۲ فروردین - نیش شهدای ژاندارمری
شماره ۱۱۶ - طبقه سوم - تلفن: ۶۶۹۵۰۶۴۱
www.golbanpub.com

سرشناسه : ساعدی، احمد
 عنوان و نام پدیدآور : مجموعه سؤالات تفریحی (برای امتحانات کارشناسی ارشد و دکترای تخصصی) گردآوری احمد ساعدی، صدیقه قاسمی
 مشخصات نشر : تهران : گلبان نشر، قاضی جهتی، ۱۳۹۰
 شابک : ۹۷۸-۹۶۳-۱۵۰-۰۶۶-۷
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : دانشگاهها و مدارس عالی -- ایران -- آزمونها
 موضوع : شیمی -- آزمونها و تمرینها (عالی)
 موضوع : آزمون دوره های تحصیلات تکمیلی -- ایران
 شناسه افزوده : قاسمی، صدیقه ۱۳۳۷
 رده بندی کنگره : LB ۲۳۵۳ / س ۲، ۳، ۱۳۹۰
 رده بندی دیویی : ۳۷۸/۱۶۶۳
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۴۳۰۳۲۹

به نام ایزد پاک

مقدمه

تغذیه از رشته‌های گسترده علم پزشکی است که هر روز نسبت به گذشته وسیع‌تر می‌گردد. دانش‌آموختگان این رشته نیز در راه ارتقای دانسته‌های خود مطابق علم روز، نیاز به مطالعه کتابهای متعدد بویژه کتب مرجع دارند و البته در مسیر پیشرفت علمی می‌بایست از سد آزمونهای دانشگاهها با موفقیت عبور نمایند.

ما در این کتاب با ارائه نمونه سؤالهای سالهای اخیر دانشگاهها در مقطع دکترای علوم تغذیه همراه با پاسخهای تشریحی که از کتابهای مرجع معرفی شده از سوی دانشگاهها استخراج شده‌اند، تلاش نموده‌ایم در راستای ارتقای درجات علمی دانشجویان این رشته کمکی هرچند کوچک نمائیم. امیدواریم مفید واقع شود.

دکتر احمد ساعدی

دکتر صدیقه قاسمی

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۹	۱ - کربوهیدراتها
۱۳	۲ - پروتئینها
۱۹	۳ - لیپیدها
۲۷	۴ - انرژی
۳۳	۵ - ویتامینها
۴۳	۶ - عناصر معدنی
۴۹	۷ - تنظیم برنامه غذایی
۵۳	۸ - رژیم درمانی
۶۷	۹ - تغذیه در دورانهای مختلف
۷۱	۱۰ - کنترل وزن و چاقی و لاغری
۷۳	۱۱ - تداخل غذا - دارو
۷۵	۱۲ - رژیم ورزشکاران