

روان‌درمانی تحلیلی کارکردی

از مجموعه کتاب‌های جلوه‌های متفاوت رفتاردرمانی - شناختی

نویسندگان:

دکتر ماویس سای، دکتر رابرت کوهلنبرگ

دکتر جانان کانتو، دکتر گرث هولمن

و ماری پالمر لودان

ترجمه:

علی فانی

دانشجوی دکتری تخصص روان‌شناسی سلامت

دانشگاه تهران



انتشارات توس

۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور	: روان‌درمانی تحلیلی کارکردی / نویسندگان مایوس سای... و دیگران؛ مترجم علی فیضی.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ص:؛ جدول: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
فروست	: ... مجموعه کتاب‌های جلوه‌های متفاوت رفتاردرمانی - شناختی.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۶۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
یادداشت	: عنوان اصلی: Functional analytic psychotherapy : distinctive features.
یادداشت	: نویسندگان مایوس سای، رابرت کوهلنبرگ، جاناتان کانتر، گرث هولمن، ماری پالمردان.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۵۵ - ۱۶۰.
موضوع	: رفتار درمانی Behavior therapy
موضوع	: روانکاوی Psychoanalysis
شناسه افزوده	: تسای، مویس Tsai, Mavis
شناسه افزوده	: فیضی، علی، ۱۳۴۳ - مترجم
رده بندی کتبی	: RC۴۸۹ / ۷۹۹ / ۱۳۹۵
رده بندی دیوبی	: ۶۱۶/۸۹۱۴۲
شماره کتابتاریخی ملی	: ۴۴۲۰۲۹۹

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ابن سینا محفوظ است. لذا هرگونه کثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

نام کتاب:	روان‌درمانی تحلیلی کارکردی (از مجموعه کتاب‌های روان‌درمانی سازهات رفتاردرمانی - شناختی)
مؤلفین:	دکتر مایوس سای، دکتر رابرت کوهلنبرگ، دکتر جاناتان کانتر، دکتر گرث هولمن و ماری پالمردان
مترجم:	علی فیضی
ناشر:	انتشارات ابن سینا
لیتوگرافی و چاپ:	نفیس نگار
صحافی:	روشنک
نوبت چاپ:	اول - آبان ۱۳۹۵
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۱۳۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۶۴-۲



به انتشارات ابن سینا پیوندید
<https://telegram.me/EntesharatEbneSina>



دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان میری جاوید (اردیبهشت)، خیابان وحیدنظری، روبروی پلاک ۱۵۰، واحد ۵، تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ - فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹

سایت: www.ebnesinapress.com | ایمیل: press.ebnesina@gmail.com

فروشگاه شماره ۲: اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه جندی شاپور، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۳۳۳۸۲۶۷-۰۶۱
 نمایندگی‌های فروش:

مشهد: انتشارات مجد دانش	۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	تبریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	۰۴۱-۳۳۳۴۶۶۱۰
اصفهان: کتابفروشی کیا	۰۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	تبریز: کتابفروشی بابک	۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳
کرمانشاه: جهان کتاب	۰۸۳-۳۷۲۰۰۰۳۷-۸	ارومیه: شهر کتاب	۰۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
شاهرود: کتابسرای معین	۰۳۳-۳۲۲۲۱۴۱۰	یاسوج: خانه کتاب	۰۷۴-۳۲۲۳۳۵۱۲
قزوین: کتابفروشی ابن سینا	۰۲۸-۳۳۳۴۹۲۰۸	شیراز: کتابفروشی جمالی	۰۲۱-۳۳۳۱۸۳۸۸

فهرست مطالب

بخش اول: ویژگی‌های نظری متفاوت روان‌درمانی تحلیلی کارکردی.....	۷
ریشه‌های تاریخی روان‌درمانی تحلیلی کارکردی.....	۹
رفتارگرایی: برداشت‌ها و سوء برداشت‌ها.....	۱۳
اهمیت محیط و تاریخچه زندگی.....	۱۷
کارکرد چیست؟.....	۲۳
فهم کارکردهای درمانگر.....	۲۷
عش‌های اساسی تقویت.....	۳۳
تقویت طبیعی در برابر تقویت غیرطبیعی.....	۳۷
رفتار آماج‌الن.....	۴۱
هیجانان و احساسات.....	۴۷
رشد و تحول.....	۵۱
صمیمیت و دل‌بستگی.....	۵۵
شناخت‌واره‌ها و باورها.....	۵۹
معنای پنهان.....	۶۵
رابطه درمانی رابطه‌ای واقعی است.....	۶۹
ایجاد محیط مقدس اعتماد و امنیت.....	۷۳
بخش دوم: ویژگی‌های متفاوت کاربردی FAP.....	۷۷
منطق درمان و آغاز آن.....	۷۹
ارزیابی و مفهوم‌پردازی منعطف مسأله درمانجو.....	۸۵
استفاده از قواعد درمانی.....	۸۹
آگاهی (قاعده ۱ و قاعده ۴).....	۹۵
شجاعت (قاعده دوم).....	۹۹
عشق درمانگرانه (قاعده سوم).....	۱۰۵
خودافشاگری: از واکنش‌های خودتان به درمانجویان استفاده کنید.....	۱۱۱
تکلیف خانگی.....	۱۱۷

۱۲۳	حرف زدن با درمانجویان (قاعده ۵)
۱۲۷	تعامل درمانی منطقی در FAP
۱۳۳	گشودگی نسبت به تکنیک‌های مکاتب درمانی دیگر
۱۳۷	پایان درمان
۱۳۹	نظارت بالینی و آموزش
۱۴۵	مسائل اخلاقی و اقدامات احتیاطی
۱۵۱	آینده FAP: نویدها و نیازها
۱۵۹	References
۱۶۵	نمایه

روان‌درمانی

تحلیلی

کارکردی

چگونه می‌توانیم درمانی را که هم‌اکنون از آن استفاده می‌کنیم تقویت کنیم؟

این اثر چکیده‌ای از اصول اساسی، روش‌ها و چشم‌انداز این رویکرد را ارائه می‌کند. هر اصل روان‌درمانی تحلیلی کارکردی^۱ (FAP) در این کتاب بر اساس هدفی که نویسنده آن داشته‌اند معرفی شده و به روشنی با نظریهٔ زیربنایی مرتبط گشته است و بنابراین راهنمایی درست را در اختیار درمانگران قرار می‌دهند تا بدانند که چطور و چگونه هر تکنیک را باید به کار ببرند.

روان‌درمانی تحلیلی کارکردی آگاهی، عشق و شجاعت را به عنوان عواملی ضروری برای پیشرفت درمان در نظر می‌گیرد. بخش اول این اثر تاریخچهٔ FAP و اصول رفتاری مبتنی بر آن را مرور می‌کند. بخش دوم راهنمای گام به گام ساده‌ای برای کاربرد تکنیک‌های FAP ارائه می‌کند.

روان‌درمانی تحلیلی کارکردی رویکردی است که دستخوش رنسانس است و این اثر به طور منحصر به فردی تاریخچهٔ کامل، نظریه و تکنیک‌های آن را خلاصه می‌کند. در نتیجه این کتاب دستنامه‌ای کامل برای درمانگران و دانشجویان با یا بدون پس‌زمینهٔ آموزشی رفتاری است.

ماویس سای روان‌شناسی است که به طور مستقل به روان‌درمانی می‌پردازد و مدیر کلینیک تخصصی FAP در دانشگاه واشنگتن است و در آنجا به آموزش و پژوهش می‌پردازد.

1- Functional Analytic Psychotherapy

شایان ذکر است که مخفف FAP به صورت فَب خوانده می‌شود. (م)

رابرت کوهلنبرگ استاد روان‌شناسی در دانشگاه واشنگتن است که زمانی در آنجا مدیر آموزش بالینی بود.

جاناتان کانتر دانشیار و هماهنگ‌کننده کلینیک در دپارتمان روان‌شناسی و پژوهشگر در مرکز سلامت رفتاری و اعتیاد دانشگاه ویسکانسین-میلواکی است.

دکتر گرث هولمن آخرین دانشجوی کارشناسی ارشد باب کوهلنبرگ در دانشگاه واشنگتن بود و در آنجا روان‌درمانی تحلیلی کارکردی و رفتاردرمانی دیالکتیکی را آموخت. او هم‌اکنون دانشجوی فوق‌دکتری در انستیتوی عمل مبتنی بر شواهد^۱ در سیاتل است. جایی که او پژوهشی را درباره آموزش درمانگران و دیگر ابزارها برای حمایت از عمل مبتنی بر شواهد تدوین کرده و اجرا می‌کند. او همچنان آموزش FAP را در دانشگاه واشنگتن و فراتر از آن ادامه می‌دهد.

ماری پالمر لودا، روان‌شناس بالینی در کلینیک خصوصی و ناظر بالینی کلینیک FAP در دانشگاه واشنگتن است.