

مطالعه موفق

(نقشه در زمینه مطالعه مؤثر برای دانش آموزان)

سرآوردده:
معصومه - جتی

انتشارات پژوهشگر برتر

تهران ۱۳۹۷

سرشناسه : حاجتی، معصومه
عنوان و نام پدیدآور : مطالعه موفق : (نکاتی در زمینه مطالعه مؤثر برای دانش‌آموزان) / گردآورنده معصومه حاجتی.
مشخصات نشر : تهران: پژوهشگر برتر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری : ۱۲۸ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۰۴-۲ : ۲۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی : فیا
یادداشت : کتابنامه
موضوع : مطالعه و فراگیری
موضوع : Study skills
موضوع : موفقیت تحصیلی
موضوع : Academic achievement
رده بندی کنگره : LB۱۰۴۹/ح۲م۶ ۱۳۹۷
رده بندی دیویی : ۳۰۲۸۱/۳۷۱
شماره ثبت کتابشناسی ملی : ۵۳۸۹۳۰۸

نشانی مرکز نشر: تهران، بزرگراه شهید محلاتی - کدپستی: ۱۷۶۷۹۷۸۱۱۷

دفتر نشر: ۳۳۱۸۱۵۲۹، تهران: ۳۳۱۶۹۴۰۶ سیستم پیامکی: ۰۲۱۳۳۱۶۹۴۰۶

Email: info@bookpb.ir

Site: www.bookpb.ir

نام کتاب: مطالعه موفق (نکاتی در زمینه مطالعه مؤثر برای دانش آموزان)

گردآورنده: معصومه حاجتی

طراحی جلد: محمدحسین عین‌الهی

صفحه آرای: عفت اقرلو

قطع کتاب: رخی

نوبت چاپ: اول (۱۳۹۷)

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۷-۰۴-۲

حق چاپ برای مولف و ناشر محفوظ است.

پیشگفتار

میزان مطالعه و گرایش به خواندن از مهم‌ترین شاخص‌های رشد و توسعه است. سازمان یونسکو در بسیاری از همایش‌های خود، توسعه اقتصاد را مرهون گسترش مطالعه، نشر کتاب و برنامه‌ریزی آموزشی می‌اندازد. زمانی می‌توان در زمینه‌های مختلف فرهنگی به نتایج نوینی دست یافت که در مرصه‌های مختلف آموزشی و از طریق مطالعه ثمربخش توفیق غالباً ترحمی نصیب افراد، به ویژه دانش آموزان گردد. لذا عوامل اصلی موفقیت و دستیابی دانش آموزان به مطالعه ثمربخش را می‌توان در علاقه به مطالعه و سپس توجه به شیوه‌های مطالعه و آگاهی از روش‌های صحیح مطالعه دانست. هرکس پوشیده نیست که مطالعه، فرد را متحول و دگرگون کیفی می‌کند. شاید تحول او به چشم نیاید ولی واقعیت آن است که فرد بعد از مدتی فرد دیگری با روحیه و اخلاق جدیدی می‌شود. فضاهاى فکرى، ذهنى، و ادراكى - دیدى پیدا مى‌کند. یک روزی خود و اطراف خود را می‌بیند ولی بعد از مطالعه شاید بتواند درون فیزیکی و روحی و روانی خود را ببیند و علاوه بر آن زمان اطراف خود و فضاهاى خیلی دورتر را در خیال و ذهن خود ببیند. مطالعه یکی از بهترین سرگرمی‌های ما محسوب می‌شود و به کرات متفکران و عالمان جامعه درباره ارزش و اهمیت مطالعه سخن گفته‌اند. ولی در حین مطالعه، اگر نکات ظریفی در نظر گرفته شود، آن جذاب‌تر خواهد بود. مثلاً اگر

متن مورد نظر تا حدی برای ما آشنا باشد، ذهن ما نسبت به مطالب آن کنجکاو و خواندن آن متن موجب رضایت‌مندی ذهن ما خواهد شد. برای رسیدن به این حالت، می‌توان خواندن متن تیترها، عنوان‌ها، عکس‌ها، جداول، نمودارها و دیگر موارد برجسته متن را بررسی کرد و در ذهن سوالاتی درباره آنها مطرح کرد. این کار ذهن را تشنه‌تر و مطالعه را لذت‌بخش‌تر می‌کند. اهمیت مطالعه عمیق و تحلیلی از دیرزمان نزد اهل علم و ادب شناخته شده بوده و درباره آن سخن‌ها گفته‌اند. مطالعه به خودی خود بی‌س از آنچه لازم است راه‌های گوناگون در برابر آدمی می‌نهد، نه به‌ارز می‌دود کردن این راه‌ها، تجربه ضرورت دارد». امید است که با آموزش روش‌های مؤثر یادگیری بتوانید مطالعه باکیفیتی داشته و به اهداف تحصیلی خود دست یابید.

عباس صادقی

مشاور و روان‌شناس

فهرست مطالب

پیشگفتار	۵
فصل اول: اهمیت مطالعه	۱۳
مقدمه	۱۴
اهمیت مطالعه و تحقیق از دیدگاه اسلام	۱۶
هفت ویژگی دانش آموزان برتر	۱۷
روشهای صحیح درس خواندن	۲۰
رازهای موفقیت دانش آموزان موفق	۲۰
چگونه دانش آموز موفق شویم؟	۲۲
فصل دوم: اصول مهم در موفقیت	۲۵
اصل اول: تعیین هدف	۲۶
اصل دوم: تدوین برنامه مناسب	۲۷
ویژگیهای یک برنامه ریزی مناسب	۲۸
اصل سوم: تعهد به اجرای برنامه	۲۹

۲۹ اصل چهارم: خودارزیابی

۳۳ فصل سوم: مطالعه مؤثر

۳۴ عوامل مؤثر در مطالعه

۳۴ تمرکز حواس:

۳۴ زمان مناسب برای مطالعه

۳۵ مکان مطالعه

۳۶ ارتباط انداعی

برجسته‌ساز Error! Bookmark not defined

۳۶ راهکارهای موفقیت در آزمونهای تستی

۳۷ نمره منفی چیست؟

۳۸ توصیه‌های ما در روش مطالعه ریاضی

۳۹ فهمیدن مسئله

۳۹ انتخاب راهبرد و حل مسئله

۴۰ بازگشت به عقب

۴۲ توصیه‌های ما در شیوه‌ی مطالعه‌ی زبان

- ۴۲ یادگیری گرامر و قواعد دستوری
- ۴۳ یادگیری حرف صدادار
- ۴۴ برای افزایش مهارت خواندن و شنیدن
- ۴۴ توصیه‌های ما در شیوه مطالعه درس عربی
- ۴۵ توصیه‌های ما در شیوه‌های مطالعه درس علوم
- ۴۶ توصیه‌های ما در شیوه درس فارسی
- ۴۷ توصیه‌های ما در شیوه مطالعه درس خواندنی
- ۴۹ آماده و مہیای مطالعه کردن
- ۴۹ تلقینات و تصورات قبل و حین مطالعه
- ۴۹ فکر کردن راجع به تیترا مطالب مورد مطالعه
- ۵۰ درخواست کمک از خداوند متعال
- ۵۰ استفاده بسیار جالب از ضربان قلب
- ۵۰ مرور مطالب خوانده شده
- ۵۱ فکر در مورد مطالب مورد مطالعه
- ۵۱ پاراگراف پاراگراف یا فصل به فصل خواندن

- ۵۲ بازنویسی مطالب غامض و سنگین
- ۵۲ استفاده از رموز و کلمات کوتاه
- ۵۲ نزدیک شدن فکری به دانشمند بزرگ
- ۵۳ اول درسهای مورد علاقه را خواندن
- ۵۳ یادآوری مکان که مطالب را در آنجا حفظ کرده‌اید
- ۵۳ مره‌بکرتاه بر مطالب گذشته
- ۵۳ بوجبه امن و تباط بین آموخته‌ها
- ۵۴ استفاده از بقاءتها و شباهتها در یادآوری
- ۵۴ استفاده از شباهتها در حفظ و اثر خارجی و مشکل
- ۵۴ فقط چشمانتان حرکت کند
- ۵۴ بطور ذهنی خواندن مطالب
- ۵۴ تجسم ذهنی و تصویربرداری از کلمات
- ۵۵ علامت زدن مطالب مهم کتاب یا خط کشیدن زیر آنها
- ۵۵ استفاده از علائم ریاضی در علامت زدن مطالب مهم
- ۵۵ بیشتر بدانیم

- ۵۷ شعر
- ۵۸ شرایط صحیح مطالعه کردن
- ۶۰ توصیه مهم
- ۶۷ چرا پیشخوانی قبل از کلاس مهم است؟
- ۶۹ علت‌های ناموفق بودن در امتحانات
- ۷۲ رازهای موفقیت تحصیلی
- ۷۳ طبقه بندی مایه های خاص نوروز
- ۷۴ پیشنهاد برای تعطیلات نوروز
- ۷۶ چطور باید درسهای عمومی را مطالعه کرد؟
- ۷۸ چگونه می‌توان بهترین منابع را انتخاب کرد؟
- ۷۹ نحوه‌ی صحیح مطالعه هر درس
- ۸۲ موفقیت خود را اندازه بگیرید
- ۸۵ فصل چهارم: روشهای گوناگون مطالعه
- ۸۶ روش مطالعه
- ۸۶ مراحل قبل از مطالعه

۸۷	پیش مطالعه کلی
۹۲	تفریح سالم
۹۴	سه روش برای تمرین مدیریت زمان
۹۵	پروژه‌ی هفتم، فرصت طلایی بر درسهای عمومی
۹۸	اهکار ناپلئونی برای نیفتادن و گرفتن نمره
۹۹	تکنیک‌های آسان و سریع به خاطر سپاری کلمات
۱۰۴	شک‌بیز و گزینه
۱۰۵	وجود دو گزینه متناقض در یک تست
۱۰۵	وجود دو گزینه مشابه در یک تست
۱۰۶	حساس بودن به خطای چشم هنگام مطالعه گزینه‌ها
۱۰۶	کنکور
۱۰۸	جمع‌بندی
۱۱۶	توصیه‌ها و راهکارها
۱۲۷	منابع