

📖 | دانشنامه‌ی مجمع |

مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی | سبک زندگی ایرانیان

۲۲
جلد

دوچرخه‌سواری

اصول و مبانی تجهیزات و اندازه‌گیری دوچرخه‌سواری

Will Peveler

ادگار شمعونیان

نام کتاب	عنوان و نام پدیدآور	ادگار شمیمونیان، ۱۳۶۰-	شماره افزودن	کریمی، نژاد، قم، ۱۳۵۶-
اصول و مبانی تجهیزات و اندازه‌گیری دوجرخه‌سواری	شماره افزودن	قربانی، زهرا، ۱۳۴۹- و ویراستار		
تهران: انتشارات مجمع، ۱۳۹۲.	شماره افزودن	مجمع، محمدرضا، ۱۳۴۹-، ویراستار		
۹۳ص: مصور (رنگی) + یک لوح فشرده.	شماره افزودن	مجموعه کتابهای مدیریت راهبردی زندگی سبک زندگی ایران، [ج ۱]، ۲۲.		
دانشنامه‌ی مجمع	رده بندی کنگره	۱۳۹۲ ج ۱، ۲۲، HQ۱۰۱		
مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی سبک زندگی ایران، [ج ۱]، ۲۲.	رده بندی دیویی	۳۰۶/۸۵۰۷		
۱- ۶۶۲۵-۱۷-۱، ۶۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۱۵-۷، شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۰۹۰۴۸				
و نوعیت فهرست نویسی: فیا				
یادداشت:	خانواده - راهنمای آموزشی			
عنوان دیگر:	دوچرخه‌ها - نگیناری و تعمیر			
شماره افزودن:	ابراهیمی، رضا، ۱۳۵۷-			

نام کتاب:	اصول و مبانی تجهیزات و اندازه‌گیری دوجرخه‌سواری
پدیدآورندگان:	ادگار شمیمونیان رضا ابراهیمی نغمه کریمی نژاد مریان
ویراستاران:	محمدرضا مجمع زهرا قربانی
نویس و سال چاپ:	اول ۱۳۹۲
شمارگان:	دو جلد (۲۰۰) نسخه
ناشر:	انتشارات مجمع خیابان شریعتی، بالاتر از دولت ترسیده به بل صدر، شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۲ www.Publications.majma.biz info@majma.biz
مراکز پخش و فروش:	۱- موسسه نشراتی و مطبوعاتی مجمع تلفن: تهران - خیابان حکم شریعتی - بالاتر از دولت - ترسیده به بل صدر - شماره ۱۶۷۱ تلفن: ۲۲۶۴۵۲۷۲ - ۲۲۶۴۵۲۳۲ صندوق پستی: ۱۹۳۹۵-۲۷۲۲ www.Press.majma.biz info@majma.biz ۲- سامانه نظام جامع مدیریت فروش روی خط (Online) فروشگاه کتاب مجمع = خرید روی خط (Online) www.Book.majma.biz
ارتباط با پدید آورندگان:	Edgar.Shamounian@gmail.com
چاپ:	نگین
درباره تیراژ و تعداد چاپ:	۲۹۰/۰۰۰ روال
شماره ملی کتاب:	۱- ۶۶۲۵-۱۷-۱، ۶۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۱۵-۷
تشریحی کتاب دوردی دوجرخه‌سواری:	۱- ۶۶۲۵-۱۷-۱، ۶۷۸-۶۰۰-۶۶۲۵-۱۵-۷

حامیان انتشارات مجمع

در انتشار: دانشنامه‌ی مجمع - مجموعه کتاب‌های مدیریت راهبردی زندگی - سبک زندگی ایرانیان

دوردی دوجرخه‌سواری - جلد بیست و دوم

مؤسسه فرهنگی و هنری مجمع | مرکز آموزش علمی-کاربردی صنعت جهانگردی تهران | مرکز آموزش علمی-کاربردی فرهنگ و هنر واحد ۲۲ تهران | انجمن خدمات پژوهشی و تحقیقاتی اوراسیا | مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی مجمع

حق چاپ برای انتشارات مجمع محفوظ می‌باشد.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹

پیشگفتار

۱۳

فصل اول : مقدمه

۲۳

فصل دوم : انتخاب دوچرخه

۶۷

فصل سوم : تنظیم کردن دوچرخه با بدن

۸۵

فهرست منابع و مآخذ

۹۱

درخواست

www.ketabchi.ir

پیشگفتار

دوچرخه سواری به عنوان یکی از مفرح ترین ورزش های دنیای امروزی رو به پیشرفت می باشد. این پیشرفت هم از لحاظ سطح تمرینات و مسابقات هم از لحاظ تجهیزات و هم از لحاظ محبوبیت در بین عموم مردم دنیا بوده است. بر اساس آمار شبکه تلویزیون سوئیس پر بیننده ترین رشته ورزشی در جهان در المپیک لندن ۲۰۱۲ دوچرخه سواری بوده است.

دوچرخه سواری یکی از رشته های ورزشی است که اکثر افراد آن را در کودکی یاد می گیرند و این یادگیری در طول عمر همراه آنها است و خیلی سخت فراموش می شود. دوچرخه سواری یکی از محبوب ترین فعالیت های ورزشی است که در اوقات فراغت می توان به آن پرداخت و لذت حضور در طبیعت را برد و سلامت قلب و عروق، کنترل وزن، پیشگیری از سکته قلبی، فشار خون، گرفتگی عروق را برای خود به صورت رایگان همراه با تفریح به ارمغان بیاورید. یکی از مشکلات عموم مردم جهت خرید دوچرخه عدم آگاهی آنها در ارتباط با دوچرخه های گوناگون می باشد. از جمله این مشکلات آگاهی از اندازه دوچرخه متناسب با قد فرد می باشد و همچنین اندازه نمودن زین و فرمان برای راحتی بیشتر است و این که چه دوچرخه ای برای چه عملکرد و کاربردی مناسب است.

در کتاب حاضر تلاش شده است تا اطلاعات مورد نیاز برای خرید دوچرخه و روش های اندازه گیری و آشنایی عمومی در ارتباط با دوچرخه و تجهیزات آن در اختیار شما خواننده گرامی قرار گیرد.