

بسم الله الرحمن الرحيم

رازهای ساده در تربیت یک پسر موفق



Batra, promod

باترا، پرومود

رازهای ساده در تربیت یک پسر موفق/تألیف پرومود باترا، ترجمه نوشین مقدمی. —تهران:

اشجع، ۱۳۸۵.

ISBN:964-96874-5-9

۹۶ ص: مصور.

Simple ways to make your son good for every thing

عنوان اصلی:

این کتاب در سال ۱۳۸۲ تحت عنوان راههای ساده برای تربیت پسر خوب با ترجمه طوبی یکنمایی توسط انتشارات کتابسرای تندیس منتشر شده است.

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.

۱- تربیت خانوادگی. ۲- تربیت خانوادگی — کاریکاتورها و کارتونها. الف. مقدمی، نوشین -

مترجم. ب. عنوان. ج. عنوان. راه های ساده برای تربیت پسر خوب.

۶۴۹/۱

HQ۷۶۹/۱۶,۲

۱۳۸۴

م ۸۴-۲۰۷۰۷

کتابخانه ملی ایران



تهران، بزرگراه رسالت، مجیدیه شمالی، خیابان برادران محمودی، پلاک ۱۷۸

تلفکس: ۲۲۵۱۲۸۳۴

رازهای ساده در تربیت یک پسر موفق

تألیف: پرومود باترا

ترجمه: نوشین مقدمی

ناشر: اشجع

چاپ: اول - ۱۳۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

بها: ۱۰۰۰ تومان

ISBN:964-96874-5-9

شابک: ۹۶۴-۹۶۸۷۴-۵-۹

فهرست مطالب:

۵	پیشگفتار
۹	مقدمه
۱۵	قسمت اول
۱۵	نه قدم به جای پسران بردارید.
۱۹	گام اول
۱۹	دوست او باشید.
۲۱	گام دوم
۲۱	به او بیشتر میدان دهید.
۲۴	گام سوم
۲۴	او را به سفر بفرستید
۲۶	گام چهارم
۲۶	از او یک قهرمان بسازید.
۲۸	گام پنجم
۲۸	کتاب‌های خوب بخوانید.
۳۰	گام شش
۳۰	دوستان خوبی داشته باشید
۳۲	گام هفتم
۳۲	اشتباهات او را ببخشید.
۳۴	گام هشتم
۳۴	برای او وقت صرف کنید.
۳۶	گام نهم
۳۶	خود را جای پسران قرار دهید.
۴۰	قسمت دوم

- نامه‌هایی از پدران به پسرانشان ۴۰ _____
- به پسرم بیاموز... ۴۳ _____
- پدر فراموش می‌کند ۴۷ _____
- پسری به من بده که ... ۵۱ _____
- علائم راهنما ۵۲ _____
- قسمت سوم ۵۷ _____
- تئوری‌های آزمایش شده ۵۷ _____
- قسمت چهارم ۸۲ _____
- برگهای سوزنی شکل معرفت در میان کومه علف‌های خشک ۸۲ _____
- فصل پنجم ۹۳ _____
- توصیه‌هایی به پدران و پسران در مورد موفقیت در ازدواج ۹۳ _____

پیشگفتار

خداوند دانه‌ای را - درختی نهفته در جنین - به انسان سپرد تا آن را بکار و پرورش دهد تا زمانی که به مرحله بالفعل خود دست یابد. مرحله‌ای که در آن به درختی بلند و سرسبز که گل و میوه به بار می‌آورد تبدیل شود. خداوند این امانت را به انسان سپرد. در نتیجه اکنون جهان می‌تواند از فواید درخت استفاده کند: سایه، میوه، اکسیژن، زیبایی مناظر و ...

پسر داشتن نیز این چنین است. فرزند پسر هدیه ارزشمندی است که به رسم امانت از جانب خداوند به والدین او سپرده می‌شود. پس وظیفه آنهاست که فرزندشان را تغذیه کرده، تربیت و آموزش مناسب را برای او فراهم نمایند. در نتیجه در مدتی که رشد می‌کند، استعداد خود را برای کامل شدن به کار می‌برد، تا به این طریق نقشی مفید در امور انسانی و سهمی مثبت در پیشرفت بشریت داشته باشد.

با توجه به اهمیت فرزند پسر به عنوان عضوی مفید از جامعه بشری، همه مذاهب و مکاتب بر آموزش آنها تأکید زیادی کرده‌اند. طبق فرمایش حضرت محمد(ص) آموختن هنر اداره یک زندگی خوب، بهترین هدیه‌ای است که یک پدر می‌تواند به پسرش تقدیم کند. منظور این است آنها را طوری آموزش دهیم تا فرد مفیدی برای جامعه شوند نه اینکه موجب دردسر گردند.

اگر چه در ظاهر یک زوج پسری را برای خود به دنیا می‌آورند، اما تولد او در حقیقت فرآیند طبیعت است که در آن پدر و مادر تنها نقش محافظ را دارند. در واقع نقش والدین تکمیل برنامه طبیعت در جهت رشد بشریت است.

۶ رازهای ساده در تربیت یک پسر موفق

موفقیت والدین مستلزم حداکثر تلاش آنها برای تشخیص نیروهای درونی فرزندشان است. باید همواره مراقب باشند که هرگز مانع فرآیند طبیعت نشوند. می‌توان گفت که هر کودک یک «آقای بالقوه» است و مسئولیت والدین است که این «آقای بالقوه» را به عنوان هدیه طبیعت به آقای «بالفعل» تبدیل نمایند.

این کتاب، راهکارهایی را به والدین ارائه می‌دهد تا با استفاده از آنها بتوانند شخصیت فرزندشان را آن قدر اصیل و بزرگمنش پرورش دهند که برای انجام هر کاری آماده شود.

با توجه به اطلاعات و تجربیاتی که دارم، مهمترین اصل اساسی که والدین باید در تربیت فرزندشان رعایت کنند، آماده کردن ذهن او برای رویارویی با دنیایی است که در مقابلشان قرار دارد. والدین موظفند اطمینان حاصل کنند فرزندشان قبل از ورود به جامعه به این حقیقت که هر جایی عدالتی رایج است، زندگی به یک مبارزه تبدیل می‌شود پی برده باشد. او باید بداند اگر می‌خواهد در این دنیای ناخوشایند زندگی کند، باید لب از شکوه مداوم ببندد و برای مقابله با آن قاطع باشد. مشکلات و مسائل زندگی را موانعی برطرف نشدنی نشمرد بلکه از آنها به عنوان نردبان ترقی به نفع خودش استفاده کند.

حال سوالی که مطرح می‌شود این است که مسئول بی‌عدالتیهای جهان کیست؟ جواب این است که خالق، خود مسیر زندگی را مشخص کرده است و در واقع این طرح را خود او برنامه ریزی کرده است. بنابراین هیچ گونه

پرومود باترا ۷

بی‌عدالتی از طرف او بر ما وارد نخواهد شد. اگر شرایط ناخوشایندی را خلق کرده، در عوض توانایی مقابله موفقیت آمیز با آنها را هم در وجود ما قرار داده است. این توانایی را به ما داده تا بتوانیم شرایط نامساعد را به شرایط مطلوب تبدیل کنیم.

آلفرد آدلر روانشناس معروف می‌نویسد: «عجیب‌ترین چیزی که در طول مطالعه انسان دریافته‌ام، توانایی بشر در تبدیل کردن منفی‌ها به مثبت‌ها است.» هر زمان انسان به مدارج بالایی در این جهان دست یافته است به خاطر وجود این توانایی ذاتی است.

دکتر میکائیل هارت، نویسنده مشهور، حضرت محمد (ص) را موفق‌ترین انسان می‌داند. چگونه او به این مرتبه رسیده است؟ پاسخ را در سخنانی که نئی‌ئی کلت در رابطه با پیامبر بیان کرده می‌توان یافت.

«او با اراده به مقابله با ناملایمات رفت و موفقیت را از درون

شکست‌ها بیرون کشید.»

پسر شما هم بدون شک می‌تواند دستاوردهای عالی برای شما به عنوان یک پدر به ارمغان آورد و شما را به رتبه یک معلم برتر برساند.

وحیدودین خان

زندگی

کتاب راهنمایی
همراه خود ندارد

به همین خاطر

پدر داریم!



پدر در دسترس‌ترین راهنمایی است که همیشه
می‌توانید به یافتنش امیدوار باشید.

مقدمه

کنترل و اراده یک پسر از زمان افسانه رامایانا و مهابهارات همواره امری غیر ممکن بوده است. مشکل اصلی ممکن ساختن این امر غیر ممکن است. این کتاب حاصل کارآموزی مداوم و سی سال مشاهده، تجربه، مطالعه و بحث در زمینه تربیت پسرها و جلسات زیاد و پر تنش با پدران است. نتیجه آن نگاهی تازه و برداشتی جدید- یا هر عنوانی که شما مایلید بر آن بگذارید- در رابطه با راههای تربیت یک پسر و در عین حال، خشنودی والدین است. روش‌هایی که در این کتاب مطرح شده راهکارهای ساده‌ای است که می‌توانید استفاده از آنها را همین امروز آغاز کنید. هرگز برای ساختن شرایطی که مورد نیاز پسران است تا فردی با لیاقت بار بیاید دیر نیست، حتی اگر در حال حاضر او از عهده هیچ کاری برنیاید!

پسر داشتن، دلیل محکمی است برای شادی و هر زمان بنا به دلایلی پسر خوب تربیت نشود، می‌تواند به عذاب تبدیل شود. قوانین و معادلاتی برای اداره یک پسر وجود ندارد. تربیت کردن یک پسر، هنری است که شخص می‌تواند امیدوار باشد با تمرین و شکیبایی در آن ماهر شود.

برای من، «دیریتراشتدا» و «دوریا دانا»^۱ در یک طرف طیف و شاه «داشرات» و «راما»^۲ در سوی دیگر این طیف قرار دارند. می‌توانید، درویدانا و یا راما را انتخاب کنید. کاملاً به خود شما به عنوان یک پدر و به رفتاری که در کودکی با پسران داشتید بستگی دارد.

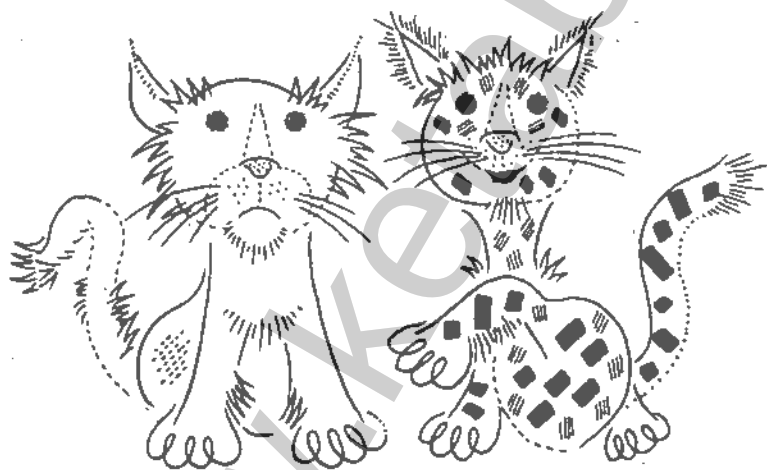
^۱ یکی از جنگجویان داستان مهابهارات که پسر دیریتراشترا کاهن بزرگ است.

^۲ یکی از خدایان

بنابراین می‌توان اظهار داشت که پدر باید برای آنچه پسرش قرار است بشود «داد و ستد» کند، من هم با کمال میل موافق هستم. یک پدر نقش مهمی در تربیت پسرش به عهده دارد. این کار به شکلیایی و خونسردی و خرد بسیار نیاز دارد تا از پس اقداماتی به ظاهر بی‌رحمانه که در اصل بسیار ضروری هستند، برآید. یک پدر باید دستی فولادی در دستکشی مخملی داشته باشد - مخصوصاً در برخورد با نازپروده مادر، که میل دارد همه خواسته‌های فرزندش را برآورده کند.

در مورد وضعیت خود من، زمانی که ویجی کلاس دهم را می‌خواند یک سیلی به او زدم که بی‌رحمانه ترین اقدام بود. حالا که به گذشته برمی‌گردم می‌بینم این بهترین کاری بود که در حق او انجام دادم، در حقیقت برای هر دوی ما این طور بود.

موضوع از این قرار بود که وقتی برای ماموریتی به بوپال رفته بودم، از طرف مدرسه یک کارت زرد - نوعی تنبیه به خاطر رفتار ناشایست - به او دادند. از من خواسته شد که با معلمش صحبت کنم. بعد از ملاقات و گفتگو با معلمش متوجه شدم که حق با مدرسه بوده و ویجی مرتکب خطا شده است. از طرف دیگر، ویجی، داستان همیشگی خود مبنی بر اینکه معلم مغرضانه عمل کرده و تبعیض گذاشته است را به من تحویل داد، بنابراین سخت‌گیری من گرچه ظاهراً بی‌رحمانه بود ولی به او نشان داد که اگر مرتکب اشتباهی شود از جانب من حمایتی نخواهد شد. سال‌ها بعد زمانی که به دانشگاه می‌رفت از من درخواست یک «راجدومرت» (نوعی دوچرخه) کرد، مخصوصاً که من در شرکت «اسکو ترز» کار می‌کردم. وقتی درخواست او را رد کردم از من به شدت متفرد شد.



تربیت کردن پسرمان یکی از مهمترین و سخت ترین کارهایی است که تا به حال انجام داده ایم. این وظیفه را اغلب ما قبول می کنیم، با وجودی که تجربه بسیار ناچیزی داریم و یا هیچ گونه آموزش رسمی را ندیده ایم.

پرومود باترا ۱۳

او حرف مرا که گفتم: «اگر امروز از راجدومرت چشم پوشی کنی، فردا می‌توانی یک هوندا آکورد بخری» باور نکرد. حق بامن بود مانند تمامی پدرانی که وقتی پافشاری می‌کنند حق دارند.

مطلب دیگری که از گفتن آن به پسرم خوشحال هستم این است که به او گفتم: «پسر، زمانی مرد موفق خواهی بود که من به عنوان پدر ویجی شناخته شوم نه اینکه تو را به عنوان پسر پرومود بشناسند.» اکنون هر وقت او را در نیویورک ملاقات می‌کنم، اغلب وضعیت به این صورت است و امیدوارم همیشه همین طور باقی بماند. در هندوستان نیز که به دیدنم می‌آید، اوضاع بر همین منوال است.

در این مجموعه به جز چند روش ساده برای تربیت پسری که از پس هر کاری برآید، چیز تکان دهنده و جدیدی نخواهید یافت. از این لیست می‌توانید به عنوان یک خودآزمایی سه ماهه درباره برخورد و رفتار خود در نقش یک پدر استفاده کنید. در ضمن به عنوان راهنمایی جهت یاری هر دوی شما برای حرکت در مسیر صحیح نیز به کار می‌آید. چنین دستورالعمل مختصر تربیتی را در هندوستان یا هیچ جای دیگری پیدا نمی‌کنید. با همه فروتنی ولی با غرور این دستورالعمل ساده و آزمایش شده را برای کمک به شما ارایه می‌دهم، تا پسران همانی شود که آرزو دارید. با آرزوی اینکه پدر خوبی شوید و اگر پدر خوبی هستید بهتر شوید، به یاد داشته باشید حتی بهترین‌ها هم می‌توانند بهتر شوند.

ارادتمند شما نه از برج عاج، بلکه از صمیم قلب

پرومود باترا