

به نام آن که، هستی نام از او یافت

گرم‌های کاربردی

علی مؤدبی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم انتظامی امیر)

میثم مباشر امینی - اکبر عزیزی - امیر شاهی



عنوان و نام پدیدآور	:	گره‌های کاربردی/علی مودتی ... [و دیگران]
مشخصات نشر	:	تهران: مدید، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۲۵ ص: مصور.
شابک	:	978-600-8722-58-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	[نویسندگان] علی مودتی، میثم مباشر، اکبر عزیزی، امیر شعلی.
موضوع	:	گره‌های کوهنوردی
موه	:	Climbing knots
سده افروز	:	مودتی، علی، ۱۳۶۰ -
رده بندی ک	:	۱۳۹۶ کی ۲۴ گ / ۱۹ / ۷۲۰۰ GVT
۵۰ بند نوی	:	۷۹۶/۵۲۲
شد کتابشناسی ملی	:	۵۱۱۱۹۱۰



گره‌های کاربردی

علی مودتی

(عضو هیئت علمی دانشگاه علوم ارتباطات اسلامی)

میثم مباشر امینی - اکبر عزیزی - امیر شعلی

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

چاپ: نصر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۲۲-۵۸-۸

حق چاپ برای مؤلف و ناشر محفوظ است

تلفن: ۶۶۵۶۵۵۶۹-۶۶۵۷۱۰۳۴

www.madidpub.ir

madidpub@gmail.com

فهرست

- ۱- گره‌های کوهنوردی ۵
- ۱-۱- ریف گره ۶
- ۱-۲- نکات اساسی هنگام زدن گره‌ها ۷
- ۱-۳- خواص گره مورد استفاده در راپل ۸
- ۲- انواع گره‌های کوهنوردی ۹
- ۱-۲- گره‌های اتصال دو طناب ۹
- ۱-۱-۲- گره هشت دو سر بن اب (اتصال هشت) ۹
- ۱-۲-۲- گره دو سر طناب یک‌لایه یا سه‌لایه (گره ماهی‌گیر) ۱۰
- ۱-۲-۳- گره دو سر طناب دولا ۱۱
- ۱-۲-۴- گره دوسر تسمه ۱۲
- ۱-۲-۵- گره مربع دو سر طناب ۱۲
- ۱-۲-۶- گره تخت (شیت بند) ۱۴
- ۱-۲-۷- گره بولین (سینه، کمانی) ۱۵
- ۱-۲-۸- گره کاریک ۱۷
- ۲-۲- گره‌های سفت شونده و پروسیک ۱۸
- ۱-۲-۲- گره پروسیک (روسی) ۱۸
- ۲-۲-۲- گره مشار (پروسیک فرانسوی) ۱۹
- ۳-۲- گره‌های توقفگاه ۱۹
- ۱-۳-۲- گره هشت ساده ۲۰

- ۲۰-۲-۳-۲- گره هشت ۲۰
- ۲۲-۳-۳-۲- گره هشت تعقیب ۲۲
- ۲۳-۴-۳-۲- گره نیم مستورف (حمایت) ۲۳
- ۲۴-۵-۳-۲- گره خودحمایت یا مستورف ۲۴
- ۲۵-۶-۳-۲- گره خفت معمولی قلابدار و خفت تعقیب ۲۵
- ۲۶-۷-۳-۲- گره نه ۲۶
- ۲۷-۴-۲- سایر گره‌های کاربردی ۲۷
- ۲۷-۱-۴-۲- گره مگارد یا شاخ گوزن ۲۷
- ۲۸-۲-۲-۱- گره پروانه ۲۸
- ۲۸-۳-۳-۲- گره قلاب ۲۸
- ۲۹-۱-۴-۲- گره قفل نمودن گره حمایت گره جفت‌شونده ۲۹
- ۳۰-۵-۴-۲- گره نم‌من، دوبل ۳۰
- ۳۱-۶-۴-۲- گره رکابی، رله، ردیان ۳۱
- ۳۱-۷-۴-۲- گره سر ۳۱
- ۳۲-۸-۴-۲- گره مرگ (دورشن، مرگ و زندگی) ۳۲
- ۳۳-۹-۴-۲- گره نامرئی ۳۳
- ۳۴-۱۰-۴-۲- گره صندلی (رکاب، درجند) ۳۴
- ۳۴-۳- کارگاه ۳۴
- ۳۴-۱-۳- تعریف کارگاه ۳۴
- ۳۵-۲-۳- انواع کارگاه از لحاظ ساختار: ۳۵
- ۳۵-۱-۲-۳- کارگاه طبیعی (اتکاهای طبیعی) ۳۵
- ۳۵-۲-۲-۳- کارگاه مصنوعی (اتکاهای مصنوعی) ۳۵
- ۳۵-۳-۲-۳- کارگاه مرکب (ترکیبی یا مختلط) ۳۵
- ۴۰-۳-۳- انواع کارگاه‌ها از نظر حالت استقرار ۴۰
- ۴۰-۱-۳-۳- کارگاه راحت ۴۰
- ۴۰-۲-۳-۳- کارگاه نیم راحت ۴۰
- ۴۰-۳-۳-۳- کارگاه معلق ۴۰
- ۴۱-۴-۳- کارگاه دینامیک و استاتیک: ۴۱