

خود آموز بادکش گرم

(لیوان انداختن سنتی)

راهنمای کاربردی درمان طبیعی بیماریهای شایع

بادکش، گرم کردن، روغن مالی

بادسازی، تغذیه

یداله عقیقی

انتشارات: مدیر فلاح

سرشناسه : عقیقی هما، یداله، ۱۳۵۷ -

عنوان و نام پدیدآور : خودآموز بادکش گرم (لیوان انداختن سنتی) راهنمای کاربردی درمان طبیعی بیماریهای شایع (بادکش-گرم کردن- روغن مالی- پاکسازی- تغذیه) / یدالله عقیقی.

مشخصات نشر : گرج: مدیر فلاح، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۱۵۹ص: مصور(رنگی)، جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک : ۱۲۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۱-۱۰-۸

وضعیت فهرست نویسی :

یادداشت : درمان دیابت : خودآموز بادکش گرم (لیوان سنتی) راهنمای کاربردی...

عنوان دیگر : خودآموز بادکش گرم (لیوان سنتی) راهنمای کاربردی....

موضوع : بادکش

نام کتاب: خودآموز بادکشی گرم (لیوان انداختن سنتی) راهنمای کاربردی درمان طبیعی بیماریهای

شایع (بادکش-گرم کردن- روغن مالی- پاکسازی- تغذیه) /

پدیدآورنده: یداله عقیقی هما

ناشر: مدیر فلاح

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

تعداد صفحه: ۱۵۹ص

شمارگان: ۱۰۰۰

ناظر فنی چاپ: سعید بهروان

چاپخانه و صحافی: انتشارات مدیر فلاح

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۱-۱۰-۸

مرکز پخش: انتشارات مدیر فلاح

نشانی: گرج، میدان امام حسین کوچه شهید احمد خراسانی، روبه روی در جنوبی دانشکده

کشاوری پلاک ۴۴

همراه: ۰۹۱۲۱۵۰۷۶۳۶

تلفن: ۰۲۶-۳۲۸۱۶۱۳۷

Email: r.modirfallah@yahoo.com

جدول فهرست الفبایی بیماریهای شایع قابل درمان با بادکش گرم

در فهرست زیر بطور خلاصه کلمه "بادکش" درج شده که منظور "بادکش گرم" است

بیماری	محل بادکش گرم	صفحه
آسم	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
	بادکش ریه‌ها	۱۴۳
	بادکش روی سینه	۱۵۱
	بادکش ثابت و لغزان کلیه‌ها	۱۴۵
اسپاسم‌های عضلات	بادکش لغزان کل کمر	۱۳۷
	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
از بین رفتن صدا	بادکش لغزان تیروئید	۱۴۸
	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
اسپرم (کمی تعداد)	بادکش پوییس	۱۵۰
	بادکش خاصره	۱۵۴
احساس توده در گلو	بادکش لغزان تیروئید	۱۴۸
	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
افسردگی	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
	بادکش موضعی پشت و جلوی قلب	۱۵۱
انسداد عروق قلبی	بادکش وسیع کتف	۱۳۸
	بادکش پوییس	۱۵۰
بی‌اختیاری ادرار	بادکش خاصره	۱۵۴
	بادکش موضعی	۱۵۸
برص (ویتیلیگو)		

۱۴۴	بادکش کبد	ضعف بینایی و آب مروارید
۱۵۷	بادکش ساق پا	
۱۵۴	بادکش خاصره	بواسیر
۱۵۷	بادکش ساق پا	
۱۵۴	بادکش خاصره	پاهای بیقرار
۱۵۰	بادکش پویس	
۱۴۹	بادکش وسیع شکم	پروستات
۱۵۴	بادکش خاصره	التهاب و بزرگ عده
۱۵۱	بادکش روی سینه	پستان
۱۵۲	بادکش زیر سینه	توده، کیست، التهاب
۱۳۹	بادکش خونساز	پوکی استخوان
۱۴۷	بادکش لغزان گونه	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	پولیپ بینی
۱۵۷	بادکش ساق پا	
۱۳۷	بادکش لغزان کل کمر	ترک اعتیاد
۱۵۰	بادکش پویس	
۱۵۴	بادکش خاصره	تنگی مجاری اداری
۱۵۱	بادکش روی سینه	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	تنگی نفس
۱۴۳	بادکش ریه‌ها	
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	تیروئید

۱۳۸	بادکش وسیع کتف	پرکاری، کم کاری و گواتر ساده
۱۳۹	بادکش وسیع شکم	چاقی
۱۵۸	بادکش موضعی	موضعی و عمومی
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	
۱۵۷	بادکش ساق پا	خار پاشنه
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۴۱	بادکش مسیر سیاتیک	خسکم رودرس
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۴۱	بادکش مسیر سیاتیک	خواب رفتگی پاها
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	خواب رفتن دستها
۱۴۵	بادکش لغزان و ثابت کلیه‌ها	درد پهلوی
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۴۳	بادکش ریه	دل درد
۱۴۹	بادکش وسیع شکم	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	دنده گردنی
۱۴۵	بادکش لغزان و ثابت کایا	
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	دیابت
۱۴۴	بادکش کبد	
۱۴۰	بادکش رماتیسم	رماتیسم
		زانو
۱۵۶	بادکش زانو	آب آوردن، درد همراه با تورم، آرتروز،

۱۵۲	بادکش خاصره	پارگی منیسک، صدای لق لق
	بادکش ستون فقرات	ستون فقرات
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	سردرد عصبی
۱۴۳	بادکش ریه‌ها	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	سرفه
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	سرما خوردگی
۱۴۵	بادکش لغزان و ثابت کلیه‌ها	سنگ کلیه
۱۴۱	بادکش مسیر سیاتیک	سیاتیک
۱۴۶	بادکش لغزان پیشانی	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	سینوزیت
۱۴۴	بادکش کبد	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	شانه
۱۵۸	بادکش موضعی	التهاب و درد
۱۴۵	بادکش لغزان و ثابت کلیه‌ها	
۱۵۰	بادکش پوبیس	
۱۵۳	بادکش تمدان و کمر بانوان	عفونت ادراری
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۴۷	بادکش لغزان گونه	
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	عفونت‌های دندانی
۱۳۷	بادکش لغزان کل کمر	غلظت بالای خون
۱۴۵	بادکش لغزان و ثابت کلیه‌ها	فشار خون

۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۵۸	بادکش لغزان موضعی صورت	فلج صورت (بلز پالسی)
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	
۱۳۷	بادکش لغزان کل کمر	فلج ناشی از سکنه مغزی
۱۵۲	بادکش زیر سینه	
۱۵۳	بادکش تخمدان و کمر بانوان	فیبروم
۱۵۷	بادکش ساق پا	
۱۵۵	بادکش کشاله ران	قاعدگی
۱۵۳	بادکش تخمدان و کمر بانوان	قطع، بی نظمی درد
۱۴۹	بادکش وسیع شکم	
۱۵۲	بادکش زیر سینه	قاعدگی (خونریزی شدید)
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	قوز کتف
۱۴۴	بادکش کبد	کبد
۱۵۴	بادکش خاصره	اختلالات آنژیومی و هیاتیت
۱۳۹	بادکش خرساز	کم خونی
۱۴۴	بادکش کبد	کیسه صفرا
۱۵۴	بادکش خاصره	سنگ و التهاب
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	لارنژیت
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	
۱۵۸	بادکش موضعی	لاغری موضعی
۱۴۳	بادکش ریه ها	مسمومیت ها
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	دارویی و مجروحان شیمیایی

۱۴۰	بادکش روماتیسم	
۱۴۶	بادکش لغزان پیشانی	میگرن نوع سرد
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	
۱۵۵	بادکش کشاله ران	ناتوانی جنسی
۱۵۰	بادکش پوبیس	زود انزالی و سرد مزاجی و نازایی
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۵۰	بادکش پوبیس	
۱۴۹	بادکش وسیع شکم	واریکوسل
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۴۹	بادکش وسیع شکم	
۱۵۴	بادکش خاصره	پیوست

فهرست بادکش های گرم تقویتی

۱۴۳	بادکش ریه ها	افزایش حجم و ظرفیت حیاتی ریه ها
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	افزایش قد
۱۳۹	بادکش خونساز	پستان
۱۵۱	بادکش روی سینه	حجم کردن پستان
۱۵۸	بادکش موضعی	ترمیم سگمندی استخوان
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	تغییر صدای بر به زیر
۱۴۲	بادکش ستون فقرات	تقویت عضلات کمر
۱۵۳	بادکش تخمدان و کمر بانوان	تقویت تخمدانها
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	تقویت حنجره خوانندگان و مدحان
۱۳۸	بادکش وسیع کتف	
۱۴۲	بادکش ستون فقرات	
۱۵۵	بادکش کتف راز	تقویت قوه جنسی
۱۵۴	بادکش خاصره	
۱۵۸	بادکش موضعی	تسریع ترمیم زخم ها
۱۵۸	بادکش موضعی	دفع بلغم از موضع بدن
۱۴۸	بادکش لغزان تیروئید	کم خونی
۱۳۹	بادکش خونساز	
۱۳۷	بادکش لغزان کل کمر	نشاط بخش

بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِي، بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِي، بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي، بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ، وَ لَا دَاءٌ فِي الْأَرْضِ، وَ لَا فِي السَّمَاءِ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ به نام خداوند شفا بخش، به نام خداوند کفایت کننده، به نام خداوند عافیت دهنده، به نام خدایی که با یاد کردن نامش هیچ چیزی و هیچ مرضی در زمین و آسمان ضرر نمی رساند، و اوست شنوا و دانا و سلام و درود بی کران بر آخرین پیامبر خدا! حضرت محمد (ص) که فرمود "لکل داء دواء برای هر دردی درمانی است".

خوشبختانه در دهه های اخیر دانشمندان علوم پزشکی و عامه مردم به طب سنتی تمایل پیدا کرده و توری که امروزه در سطح جهان تجویز گیاهان دارویی، انداختن زالو، حجامت، بادکش، طب سوزنی و طب روشهای درمان طبیعی گسترش وسیعی پیدا کرده است. کشور ایران زمانی مهد طب سنتی و استفاده از داروهای گیاهی بوده اما زندگی امروز با گذشته بسیار متفاوت شده بطوریکه تلب برای درمان بیماری های بسیار جزئی خود به پزشک متخصص و فوق تخصص مراجعه بدتر اینکه بعضی افراد خود سرانه از داروهای شیمیایی با قدرت اثر بالا و عوارض جانبی فراوان استفاده می کنند در حالی که ۷۵ درصد از مردم فرانسه، ۵۰ درصد از مردم کانادا، ۱۰۰ درصد از مردم استرالیا و ۴۰ درصد از مردم بلژیک در حال حاضر برای درمان بیماریهای خود از داروهای گیاهی استفاده می کنند، در آلمان ۷۷ درصد کلینیک های درد از طب سوزنی و بادکش استفاده می کنند. اطباء و حکما از گذشته های دور به خواص درمانی بادکش گرم پی برده، در درمان بسیاری از دردها و بیماریها از آن بهره می گرفتند. در طب سنتی ایران درمان با بادکش در توسط ابوعلی سینا، رازی، جرجانی و اطباء دیگر جهت درمان بیماریهای مختلف تجویز شده است و هنوز با نامهای "لیوان انداختن" و یا "کوزه انداختن" در اقصی نقاط کشور رواج دارد. این کتاب جزئی از بسته آموزشی - درمانی بادکش گرم برای درمان بیماریهای شایع است. در این

بسته ۱ دستگاه بادکش دستی، تعدادی لیوان برای بادکش و ۱ عدد لامپ مادون قرمز برای ایجاد گرمای موضعی ارایه شده است. کار با دستگاه بادکش راحت بوده، هر فردی می تواند به کمک آن برای خود و دیگران بادکش گذاری کند. گرمای حاصل از لامپ مادون قرمز مطبوع بوده، به لایه های عمقی پوست و عضلات، تاندونها و مفاصل نفوذ کرده، خواص درمانی دارد. برای استفاده بهتر از این بسته آموزشی - درمانی، قبل از هر چیز بایستی به کمک روش های پاکسازی ارایه شده در خودآموز بدن خود را از سموم انباشته شده در طی این مدت پاک کنید، با این کار بادکش گرم و سایر روشهای درمان طبیعی تاثیر بیشتری خواهند داشت. مرحله بعد با مراجعه به "جدول الفبایی بیماریهای شایع قابل درمان با بادکش گرم" دیدی شده در ابتدای خودآموز، موضع مورد نظر برای بادکش گذاری را مشخص نمایید. قبل از اقدام به بادکش، موضع را روغن مالی و سپس با لامپ مادون قرمز گرم نمایید. با تمرین و بدست آوردن تجربه و با صرف روزانه ۱۰ دقیقه وقت و با استمرار و تکمیل دوره های درمانی می توان بادکش گرم همراه با روغن مالی را به عنوان یک ابزار قومی، ارزان و تقریباً بدون عارضه برای درمان تعدادی از بیماریهای شایع بکار برده، هزینه های درمانی خانواده را کاهش، زندگی سالم و پر نشاطی داشت. در انتها تقاضا داریم نظرات و تجربیات استفاده از خودآموز بسته همراه را از طریق سایت اینترنتی www.homateb.com به اینجانب اطلاع دهید. ان شاء الله در تجدید نظرهای بعدی با رفع کاستی ها، محصولی بهتر و کاربردی تر به هموطنان عزیز ارایه شود. با آرزوی سلامتی

یدالله عقیقی

رجب، سال ۱۴۳۶ ه.ق