

هشت گام تا حضور قلب
اصغری، حسن محمودی

www.ketab.ir

مسئله: آیت، اصغر، ۱۳۵۴ -

عنوان و نام پدیدآور: هشت گام تا حضور قلب / مولف اصغر آیتی، حسن محمودی.

مشخصات نشر: تهران: استاد اقامه نماز، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهري : ۱۶۰ : ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م.

شاہک : ۸۰۰۰۰ ریال ۷۰-۳۷-۹۷۸-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت: کتابنامه: ص: ۱۶۱

موضوع: نماز - حضور قلب

salat -- *Consciousness : موضوع

موضوع: نماز -- حضور قلب -- جنبه های تربیتی

Salat-- Consciousness -- Qur'anic teaching: موضوع

موضوع: نماز

Salat : موضوع

موضوع: نماز -- جنبه های قرآنی

Salat -- Qur'anic teaching : موضوع

موضوع: نماز۔ احادیث

Salat -- Hadiths : موضوع

شناسه افزوده: محمودی، حسن، ۱۳۵۶-

شناسه افزوده: ستاد اقامه نماز

ده بندی كنگره: ۱۳۹۶ ۹۵۵ آ/۲/۱۸۶ BP

ده بندی دیونی : ۲۹۷/۲۵۲

شماره کتابشناسی ملی : ۴۶۴۴۲۳۴

نام کتاب: هشت گام تا حضور قلب
نویسنده: اصغر آیتی، حسن محمودی
ناشر: انتشاراتی ستاد اقامه نماز

شمارگان: ۱۳۹۰
نوبت چاپ: ۱۴۰۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۲-۱۵۷-۷-۷

چاپ و صحافی: گل‌ها

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

مراکز پخش:

۱- تهران / خیابان ایتالیا / رویروی بیمارستان / مطبعی خمینی / پلاک ۴۲

تلفن: ۸۸۹۹۱۰۲۸ / ۸۸۹۰۰۰۵۹

۲- دفاتر ستاد اقامه نماز سراسر کشور



ستاد التامیه نماز
مركز الترويج للنماز

توجه قلوب مؤمنین.....	۴۹	تقدیم به.....	۵
ثامنیت در دنیا و آخرت.....	۵۰	مقدمه.....	۹
جاستجاب دعا.....	۵۰	گام اول: شناخت نماز.....	۱۳
چخشنود کردن امام زمان (عج).....	۵۰	انواع نماز.....	۱۶
راننده جوانمرد.....	۵۱	مرحله اول: نماز شکر.....	۱۶
حمورد دعای نماز قرار گرفتن.....	۵۳	مرحله دوم: نماز رشد.....	۱۷
۳دور شدن از منتهای نماز بدون حضور قلب.....	۵۳	مرحله سوم: نماز انس.....	۱۸
گام پنجم: موانع حضور قلب.....	۵۷	مرحله چهارم: نماز قرب.....	۱۹
۱دنیا طلبی.....	۵۸	گام دوم: شناخت آداب و رعایت آن.....	۲۱
یک داستان شگفت.....	۶۰	تلنگر.....	۲۴
درمان دنیا طلبی.....	۶۲	شهید یک پوش.....	۲۵
۲چشم چرانی.....	۶۳	شهید عاشق.....	۲۶
مؤذن چشم چران.....	۶۴	چند نمونه از آداب.....	۲۷
درمان چشم چرانی.....	۶۶	۱اول وقت.....	۲۷
الف) دانستن فواید کنترل چشم.....	۶۶	تلنگر.....	۲۸
ب) تصمیم جدی بر ترک.....	۶۷	فرماندهی در برزخ.....	۳۰
پ) قیام زمینه های چشم چرانی.....	۶۷	۲خواندن نماز در مسجد.....	۳۰
۱مشارطه، مراقبه، محاسبه و معاینه.....	۶۸	تلنگر.....	۳۱
۳لقمه حرام.....	۶۸	آداب مسجد.....	۳۱
نام در در ساز.....	۶۹	۳خواندن نماز به جماعت.....	۳۲
گام ششم: خواستن.....	۷۱	اصرار بر نماز جماعت.....	۳۳
اثربیت.....	۷۲	۴حضور قلب.....	۳۳
اگر بخواهی می شود.....	۷۳	سفارش ناب.....	۳۴
کلام ناب.....	۷۴	گام سوم: شناخت قلب.....	۳۷
گام هفتم: عوامل حضور قلب.....	۷۷	انواع قلب.....	۳۸
۱عوامل علمی.....	۷۸	تشبیه و تمثیل.....	۳۹
الف) درک عظمت خدا.....	۷۸	کلام ناب.....	۴۱
ب) خود را مقصر دیدن.....	۸۰	گام چهارم: چرا حضور قلب.....	۴۳
پ) ایجاد محبت خدا در دل.....	۸۲	۱به دلیل اهمیت ودعوت شدن به چنین نمازی.....	۴۴
عاشقی در برف.....	۸۳	۲به دلیل رسیدن به آثار چنین نمازی.....	۴۸
خجلت.....	۸۵	آثار حضور قلب.....	۴۸
بیماری روحی.....	۸۶	الف) پر شدن قلب از بی نیازی.....	۴۸
شکایت.....	۸۶	ب) محبوب امام شدن.....	۴۸
آثار محبت خدا.....	۸۷	پ) بخشش گناهان.....	۴۹





۱۱۶	چ) مراقبت در طول روز	۸۸	گفتگوی عاشقانه
۱۱۷	توجه، مراقبه	۸۹	ت) شناخت نماز و پی بردن به اهمیت آن
۱۱۸	ح) یاد مرگ و خواندن نماز وداع	۹۲	ث) خود را در محضر خدا دین
۱۱۹	آخرین نماز	۹۴	ج) دانستن و توجه به اسرار نماز
۱۲۰	خ) تفکر قبل از نماز	۹۴	- سر نماز
۱۲۲	دوم: عوامل عملی حین نماز	۹۴	اول) اظهار خاکساری و بندگی
۱۲۲	الف) محدود کردن دید	۹۵	دوم) طهارت باطنی
۱۲۳	ب) تکلم با مخاطب حاضر	۹۵	سوم) به ثمر نشستن استعدادهای انسان
۱۲۴	پ) با اقبال نماز خواندن	۹۵	چهارم) حجت
۱۲۵	ت) رعایت آداب حین نماز	۹۶	- اسرار آراء و افعال نماز
۱۲۷	ث) فهم معانی و توجه به آن	۹۶	اول) تکبیر الاحرام
۱۲۸	ج) توجه به نماز به محض توجه به غفلت	۹۷	دوم) رکوع و سجده
۱۲۸	چ) تنوع اذکار	۹۸	راز دو سجده
۱۲۹	حاشیه و تکرار جزء کوچک و سرائین و بقیع الحجزه	۹۹	چ) فهم معانی نماز و توجه به آن
۱۲۹	خ) پرهیز از تندخوانی و شتابزدگی	۱۰۰	ح) خشوع
۱۳۱	تلنگر	۱۰۱	راههای ایجاد خشوع
۱۳۱	د) پرهیز از حرکات اضافی	۱۰۱	یاد مرگ
۱۳۳	گام هشتم: تثبیت و تکمیل	۱۰۲	تفکر در نعمت‌ها
۱۳۵	۱- ایام نوافل	۱۰۲	نعمت‌های فراموش شده
۱۳۶	یک مسأله	۱۰۱	دوری از لغو
۱۳۷	یک سوال	۱۰۴	۲- عوامل عملی حضور قلب
۱۳۷	توضیح: چرا در نماز همدانی	۱۰۴	اول: عوامل عملی قبل از نماز
۱۳۸	۲- مراقبت	۱۰۴	الف) وضوی با توجه
۱۳۸	الف) شدت مراقبت از آله نشین گناهان	۱۰۶	ب) درخواست از خلوت
۱۳۸	ب) نماز اول وقت	۱۰۷	پ) انتظار وقت نماز و رعایت آداب
۱۳۹	نکته	۱۰۹	ت) رعایت شرایط زمان و مکان
۱۳۹	مهندس روسی	۱۱۱	ث) اعتراف به گناهان در محضر خدا
۱۴۰	پ) در مسجد و به جماعت خواندن	۱۱۲	ج) ترک کارهای بیهوده
۱۴۱	پرسش و پاسخ	۱۱۲	عوامل حواس پرتی
۱۴۱	۳- توجه به همنشین	۱۱۳	پرحرفی
۱۴۲	۴- مطالعه	۱۱۳	پرخوری
۱۴۳	نماز زیبا	۱۱۴	پرخوابی
۱۴۴	اصلاً متوجه نشدم!	۱۱۵	مکان شلوغ
۱۴۴	نماز عشق	۱۱۵	بی‌نظمی



- ۱۴۵.....تنبيه.
- ۱۴۶.....بخششی عجيب.
- ۱۴۷.....کاغذی در جيب.
- ۱۴۸.....عر سجدہ شکر.
- ۱۴۸.....حکایت خوبان.
- ۱۴۹.....۷-تعقیبات.
- ۱۴۹.....همه رفته بودند!
- ۱۵۰.....۸-محافظت.
- ۱۵۱.....الف نسبت.
- ۱۵۱.....دس از غت.
- ۱۵۲.....ب) شرب خمر.
- ۱۵۲.....پ) آزاره اذیت.
- ۱۵۳.....هم نشین حضرت موسی علیهم السلام.
- ۱۵۴.....ت) خوردن مال.
- ۱۵۴.....حساب خمس.
- ۱۵۴.....ث) بدخواهی برای مسلمین.
- ۱۵۵.....ج) قطع رحم.
- ۱۵۵.....چ) بد اخلاقی یا همسر.
- ۱۵۶.....ح) بی توجهی نسبت به محرومین.
- ۱۵۶.....سخن بایانی.
- ۱۵۷.....منبع.
- ۱۵۷.....کتاب های عربی و فارسی.
- ۱۶۰.....سایت ها.

www.ketab.ir

مقدمه

يَا مَنْ ذِكْرُهُ حُلُوْ

ای کسی که یاد و ذکرش شیرین است.

محبت خدا لذت دهنده شیرین است کسی که طعم این شیرینی را درک

کرد دیگر محال است سراغ لذت‌های دیگر برود:

إِلَهِي مَنْ ذَا الَّذِي دَاقَ حَلَاوَةَ مَحَبَّتِكَ فَرَأَى مِنْكَ بَدَلًا^۱

خدایا کیست که شیرینی محبت را بچشد پس به جای تو دیگری

را برگزیند؟!

محروم شدن از چنین محبتی، لذت شیرینی عبادت را از انسان دور کرده، عبادت را سخت جلوه می‌دهد و راه بندگی را ناهموار می‌سازد. اینکه بعد از خواندن نماز، سجاده را سریع ترک می‌کنیم حاکی از این است که لذتی از این مناجات نصیبمان نشده است. لذت مناجات را باید از خدا طلب کرد که سیدالساجدین و زین العابدین علیه السلام این درخواست را به ما آموزش

.....

۱. مفاتیح الجنان، دعای جوشن کبیر.

۲. مفاتیح الجنان، مناجات مجبین؛ بحار الأنوار، ج ۹۱، ص ۱۴۸.

می دهند:

وَمَتَّعَنَا بِلَذِيذِ مُنَاجَاتِكَ^۱

خدایا ما را از لذت راز و نیازت بهرمند گردان.

در فرهنگ دینی اینگونه است که اگر مطلبی را در دعا درخواست می نماییم مراد این است که ما باید اینگونه شویم؛ مثلاً اگر امام سجاده علیه السلام می فرماید: خدایا مرا در مقابل پدر و مادرم متواضع گردان، مراد این است که من باید در مقابل پدر و مادر متواضع باشم. پس این مورد هم که امام فرموده: خدایا لذت مناجات را به ما بچشان، مراد این است که ما بد راخی را طی کنیم که منتهی شود به چشیدن لذت مناجات، چرا که رسیدن به این لذت، اکتسابی است. ما اگر بخواهیم در مسیر بندگی شتاب گرفته باشیم، راه انبیا و امنیت به مقصد برسانیم چاره‌ای جز اصلاح نماز که برترین و کامل‌ترین و بالاترین ذکر است نداریم، اگر نماز اصلاح شد تمام امور ما اصلاح می‌شود. اما نماز بی‌لذت و حضور قلب، عملی است در جهت رفع تکلیف که ثمره چندانی از آن حاصل نمی‌شود.

برای رسیدن به شیرینی محبت خدا و بهراندیدن از لذت ذکر و مناجات با او، باید تلاش کرد به دنبال این نعمت بزرگ بود و از محرومیت یاد خدا و لذت نبردن از آن استغفار نمود چرا که هر لذتی به جز لذت یاد خدا ماندگار نیست. از خداوند بخواهیم از نظر معنوی به جایی برسیم که از هر چه غیر یار است استغفر الله گفته هر لذتی را به جز لذت یادش دور بریزیم:

أَسْتَغْفِرُكَ مِنْ كُلِّ لَذَّةٍ يَغْيِرُ ذِكْرُكَ

از هر لذتی به جز یاد تو استغفار می‌کنم.

به امید رسیدن به این مرحله، با شما همراه می‌شویم تا ۸ گام اساسی در راه رسیدن به حضور قلب را طی کنیم.

علت نگارش این صفحات این نبوده که نویسندگان این اثر خود به این ماحل رسیده، می‌خواهند دیگران را هم دعوت نمایند. بلکه ما نیز به همراه نگارش، همراهی شما را غنیمت شمرده در مسیر این گام‌ها قدم می‌نهیم.

نکته دیگر که ما را از غیب به نگارش این صفحات نمود، تأکیدات مقام معظم رهبری مد ظله العالی بر نماز با خضوع و خشوع است. ایشان در پیام‌هایی که همه‌ساله به اجلاس نماز می‌دهند به اصل نماز اشاره نمی‌کنند بلکه به نماز اثرگذار اشاره می‌کنند. همراه با خضوع و خشوع و حضور قلب، عنایت دارند.

همچنین، کثرت سوالات نمازگزاران که برای رسیدن لذت مناجات یا دوری از حواس پرتی و چگونگی رسیدن به حضور قلب، بسیار درخواست کرده‌اند که ان شاءالله با عمل کردن به فرامین نورانی صلی الله علیه و آله که کتاب مزین به معارف آن بزرگواران است، بتوانیم در گروه شما کنندگان نماز قرار گرفته، برای زمینه‌سازی ظهور قدمی برداریم.

