

اطلاعات سفر به شمال ایران

www.ketab.ir

گردآوری و تدوین
مهندس مهدی موسوی نژاد

انتشارات همای سبز

سرشناسه	موسوی نژاد، سید مهدی، ۱۳۲۹
عنوان و نام پدید آورنده	اطلاعات سفر به شمال ایران / گردآوری: مهدی موسوی نژاد
مشخصات نشر	تهران: همای سبز، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۱۵۶ ص: مصور (بخشی رنگی)
شابک	۹-۶-۹۴۲۲۲-۶۰۰-۹۷۸: ۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
موضوع	گردشگری - ایران - گیلان - کتاب های راهنما
موضوع	گردشگری - ایران - مازندران - کتاب های راهنما
موضوع	گردشگری - ایران - گلستان - کتاب های راهنما
رده بندی کنگره	۸۱۳۹۴ م ۹۱۵۵/الف G
رده بندی دیویی	۳۳۸/۱۴۹۱۵۵
شماره کتابخانه ملی	۳۹۸۹۳۲۶



همای سبز

اطلاعات سفر به شمال ایران

گردآوری و تدوین	مهدی موسوی نژاد
سال چاپ	۱۳۹۴
نوبت چاپ	اول
شمارگان	۸۰,۰۰۰
چاپخانه	همای سبز
حروفچینی و صفحه آرایی	همای سبز
شابک	۹-۶-۹۴۲۲۲-۶۰۰-۹۷۸
قیمت	۸۰,۰۰۰ ریال
ناشر	همای سبز

حق چاپ محفوظ است

فهرست مطالب

۲۵.....	رامسر.....	۱۱.....	مقدمه.....
۲۷.....	رامیان.....	۱۳.....	آداب سفر.....
۲۷.....	رشت.....	۱۴.....	۱. مراکز دیدنی و جاذبه‌های گردشگری استان مازندران
۲۸.....	رضوان شهر.....	۱۵.....	شمالی.....
۲۸.....	رودبار.....	۱۵.....	آزادشهر.....
۲۹.....	رودسر.....	۱۵.....	آستارا.....
۲۹.....	زیرآباد.....	۱۶.....	آستانه اشرفیه.....
۲۹.....	ساری.....	۱۶.....	آق‌قلا.....
۳۱.....	راندکوه.....	۱۶.....	آمل.....
۳۳.....	سیاهکل.....	۱۷.....	املش.....
۳۳.....	شفقت.....	۱۸.....	بابل.....
۳۴.....	صومعه سرا.....	۱۹.....	بابلسر.....
۳۴.....	عباس‌آباد.....	۲۰.....	بندر انزلی.....
۳۴.....	علی‌آبادکتول.....	۲۰.....	بندر ترکمن.....
۳۵.....	فریدونکنار.....	۲۱.....	بندر گز.....
۳۵.....	فومن.....	۲۱.....	بهشهر.....
۳۵.....	قائم‌شهر.....	۲۲.....	تالش.....
۳۶.....	کردکوی.....	۲۳.....	تنکابن.....
۳۶.....	کلاردشت.....	۲۴.....	جویبار.....
۳۶.....	کلاله.....	۲۴.....	چالوس.....
۳۷.....	گیاشهر.....	۲۵.....	دماوند.....
۳۷.....	گالیکش.....		

۲۰- بهشهر- میانکاله (۲۵ کیلومتر).....	۵۰
۲۱- آمل- یوش.....	۵۰
۲۲- چالوس- کلاردشت.....	۵۰
۲۳- رامسر- جواهر ده (۲۵ کیلومتر).....	۵۰
۲۴- ساری- روستای لاجیم (۹۵ کیلومتر).....	۵۰
۲۵- چالوس- بندر انزلی (۱۸۰ کیلومتر).....	۵۰
۲۶- چالوس- عباس آباد.....	۵۱
۲۷- بابلسر- بهشهر.....	۵۱
مسیرهای گردشگری در استان گیلان.....	۵۱
۱- رشت.....	۵۱
۲- رشت- چابکسر.....	۵۱
۳- رشت- آستارا.....	۵۱
۴- رشت- امامزاده ابراهیم.....	۵۱
۵- رشت- قلعه رودخان.....	۵۲
۶- رشت- ماسوله.....	۵۲
۷- رشت- تالش.....	۵۲
۸- رشت- دیلمان.....	۵۲
۹- رشت- بندر انزلی.....	۵۲
۱۰- رشت- داماش.....	۵۳
۱۱- رشت- ارتفاعات ماسال.....	۵۳
۱۲- رشت- ساحل چمخاله (۷۰ کیلومتر).....	۵۳
۱۳- رشت- لاهیجان (۵۳ کیلومتر).....	۵۳
۱۴- رشت- چابکسر (۸۸ کیلومتر).....	۵۳
۱۵- رشت- سوادکوه.....	۵۳
۱۶- رشت- آبشار دماوند (۱۰ کیلومتر).....	۵۴
۱۷- رشت- آبشار دماوند (۱۰ کیلومتر).....	۵۴
۱۸- رشت- دیلمان.....	۵۴
۱۹- رشت- امامزاده هاشم (۳۱ کیلومتر).....	۵۴
۲۰- رشت- لیسار (۶۸ کیلومتر).....	۵۴
۲۱- رودبار- منجیل (۱۲ کیلومتر).....	۵۴
۲۲- رودبار- داماش (۸۴ کیلومتر).....	۵۴
۲۳- آستارا- خیران (۴۲ کیلومتر).....	۵۵
۲۴- تالش- مریان (۵۰ کیلومتر).....	۵۵
۲۵- رستم- آباد- انبوه.....	۵۵
۲۶- رستم- آباد- حرفک (۴۳ کیلومتر).....	۵۵
۲۷- لنگرود- طاقور (۳۰ کیلومتر).....	۵۵
۲۸- لاهیجان- دیلمان (۶۵ کیلومتر).....	۵۵
۲۹- رستم- آباد- سالاسر (۲۶ کیلومتر).....	۵۵

گران.....	۳۷
گلوگاه.....	۳۸
گمیشان.....	۳۸
گنبد قابوس.....	۳۸
لاهیجان.....	۳۹
لنگرود.....	۴۰
ماسال.....	۴۰
محمودآباد.....	۴۰
مراوه تپه.....	۴۱
میانرود.....	۴۲
مینودشت.....	۴۲
نکا.....	۴۲
نوشهر.....	۴۴
هشتپر.....	۴۴
سقا نغار.....	۴۵

۲. مسیرهای گردشگری در استان مازندران..... ۴۷

۱- ساری- بهشهر (۵۳ کیلومتر).....	۴۷
۲- ساری- ورسک.....	۴۷
۳- ساری- لاریجان.....	۴۷
۴- ساری- رامسر (۲۸۰ کیلومتر).....	۴۸
۵- ساری- فرح آباد (۲۸ کیلومتر).....	۴۸
۶- ساری- گران (۱۱۰ کیلومتر).....	۴۸
۷- نوشهر- کجور (۸۵ کیلومتر).....	۴۸
۸- نوشهر- کندلوس (۷۵ کیلومتر).....	۴۸
۹- نوشهر- جنگل سیسگان (۳۵ کیلومتر).....	۴۸
۱۰- نوشهر- رامسر.....	۴۸
۱۱- نوشهر- کلاردشت.....	۴۹
۱۲- رامسر- قلعه مارکوه (۵ کیلومتر).....	۴۹
۱۳- آمل- قلعه دماوند (۸۵ کیلومتر).....	۴۹
۱۴- بابل- شیخ موسی (۹۰ کیلومتر).....	۴۹
۱۵- آمل- آبگرم لاریجان (۷۵ کیلومتر).....	۴۹
۱۶- چالوس- دریاجه ولشت (۴۸ کیلومتر).....	۴۹
۱۷- بهشهر- گلوگاه (۲۰ کیلومتر).....	۴۹
۱۸- رامسر- کندلوس (۱۴۵ کیلومتر).....	۵۰
۱۹- تنکابن- جنگل ۲۰۰۰ (۲۵ کیلومتر).....	۵۰

۶۸.....	*بایسرس
۲-۵-۳.....	۲-رستورانها، جلوبایایی هاوسفره خانه های
۶۸.....	گران (کد ۰۱۷۰).....
۲۰.....	آشوراده.....
۷۱-۳-۳.....	برخی از رستوران های استان گیلان
۲۱.....	*رشت
۲۱.....	*لاهیجان
۲۱.....	*صومعه سرا
۲۱.....	*حمام
۲۱.....	*نوشهر
۲۱.....	*چابکسر
۷۱-۴-۵-۳.....	۴-رستوران های اکبر جوجه در شمال کشور

۷۳.....	۴. برخی از هتل ها و مهمانپذیرهای شمال ایران
۷۳-۱-۴.....	برخی مهمانخانه هاو هتل های استان مازندران
۷۸-۲-۴.....	برخی مهمانخانه و هتل های استان گلستان
۸۰-۳-۴.....	برخی هتل های استان گیلان
۸۲-۴-۴.....	مجمع های رفاهی - اقامتی سازمان های دولتی
۸۴-۵-۴.....	زائرسراهای اداره کل اوقاف وامور خیریه

۸۷.....	۵. اکثر درمانی استان های شمال کشور
۸۷.....	۱- استان مازندران
۸۹.....	۱- استان گلستان

۹۱.....	۶. مراکز تفریحی، صایح دستی و سوغات شمال
۹۱-۱۰-۶.....	۱۰- بازارهای شمال ایران
۹۱.....	۱- ماهی سفید
۹۲.....	۲- ماهی ازون برون
۹۲-۲-۶.....	۲- فروشگاه های سالیان در شمال کشور
۹۲-۳-۶.....	۳- فروشگاه های خانه و کاشانه
۹۳-۴-۶.....	۴- بازارهای هفتگی شمال ایران
۹۳-۱-۴-۶.....	۱- بازارهای هفتگی استان مازندران
۹۴-۲-۴-۵.....	۲- بازارهای هفتگی استان گلستان
۹۴-۳-۴-۶.....	۳- بازارهای هفتگی استان گیلان

۵۵.....	۳۰- رودسر - سرولات (۲۲ کیلومتر).....
۵۶.....	۳۱- رودسر - هلودشت (۵۰ کیلومتر).....
۵۶.....	۳۲- صومعه سرا - اسال (۳۸ کیلومتر).....
۵۶.....	۳۳- بندر انزلی - اسال (۷۵ کیلومتر).....
۵۶.....	۳۴- رشت - لنگرود.....
۵۶.....	مسیرهای گردشگری در استان گلستان.....
۵۶.....	۱- گرگان - پارک ملی گلستان (جنگل گلستان).....
۵۶.....	۲- گرگان - سی بی شیروان.....
۵۷.....	۳- گرگان - گمیشان.....
۵۷.....	۴- گرگان - توس گلستان.....
۵۷.....	۵- نقاط ییعی شهر گرگان و حومه آن.....

۳. غذاهای سنتی استان ایران و رستوران ها..... ۵۹

۵۹-۱-۳.....	۱-۳- غذاها و خوراکی های سنتی استان مازندران
۶۰-۲-۳.....	۲-۳- غذاها و خوراکی های سنتی استان گلستان
۶۰-۳-۳.....	۳-۳- غذاها و خوراکی های سنتی استان مازندران
۶۲-۴-۳.....	۴-۳- واحدهای پذیرایی بین راه شمال ایران
۶۲.....	- جاده هراز
۶۱.....	جاده فیروزکوه.....
۶۱.....	جاده ساری - قائم شهر.....
۶۴.....	جاده ساری - فرح آباد.....
۶۵.....	جاده ساری - نکا.....
۶۵.....	جاده گلوگاه - بهشهر.....
۶۵.....	جاده ساری - کیاسر.....
۶۵.....	جاده بابل - قائم شهر.....
۶۵.....	جاده بابل - آمل.....
۶۶.....	جاده محمودآباد - آمل.....
۶۶.....	جاده نوشهر - نور.....
۶۶.....	جاده چالوس - کندوان.....
۶۷.....	جاده چالوس - کناره.....
۶۷.....	جاده رامسر - جواهرده.....

۵-۳ برخی مراکز پذیرایی در استان های شمالی کشور..... ۶۸

۶۸-۱-۵-۳.....	۱-۵-۳- رستوران ها، جلوبایایی ها و جایخانه هادر استان
۶۸.....	مازندران.....
۶۸.....	*ساری.....
۶۸.....	*رامسر.....
۶۸.....	*بابل.....

۷. صنایع دستی و سوغات‌های استان‌های شمال

ایران	۹۷
۱-۷ استان مازندران	۹۷
۲-۷ استان گلستان	۹۸
۳-۷ استان گیلان	۹۸
۴-۷ فروشگاه‌های صنایع دستی در استان مازندران	۹۹
ساری	۹۹
رامسر	۹۹
قائم‌شهر	۱۰۰
بهنشهر	۱۰۱
آمل	۱۰۱
کلنگاه	۱۰۲
جویبار	۱۰۲
بابلی	۱۰۳
نوشهر	۱۰۳
چالوس	۱۰۳
تمکابین	۱۰۴

۷-۵ فروشگاه‌های صنایع دستی در استان گلستان

مرگان	۱۰۴
گنبد کاووس	۱۰۴
بندر ترکمن	۱۰۵
آق‌قلا	۱۰۵

۸. مراکز حمل و نقل، پایانه‌های مسافری تهران،

ساری و رشت	۱۰۷
۱-۸ پایانه‌های مسافری تهران	۱۰۷
۱-۸-۱ پایانه غرب (آزادی) - تلفن ۴۴۶۵۸۱۱۶	۱۰۷
۱-۸-۲ سواری‌های مسافری پایانه غرب	۱۰۸
۱-۸-۳ پایانه شرق	۱۰۹
۱-۸-۴ سواری‌های کرایه ترمینال شرق	۱۰۹
۱-۸-۵ پایانه بی‌هقی (پایانه آرژانتین)	۱۰۹
۱-۸-۶ سواری کرایه پایانه بی‌هقی	۱۱۰
۱-۸-۷ پایانه جنوب	۱۱۰
۲ پایانه‌های مسافری ساری	۱۱۰
۳-۸ پایانه‌های مسافری رشت	۱۱۱

۹. نشانی جایگاه‌های سوخت گاز خودروها

در مسیرهای مسافرت شمال و استان‌های شمال	
ایران	۱۱۳
۱-۹ مسیر کرج - قزوین - رشت	۱۱۳
۲-۹ مسیر جاده‌های هراز و فیروزکوه	۱۱۴
۳-۹ استان مازندران	۱۱۵
۴-۹ استان گیلان	۱۲۰
۵-۹ استان گلستان	۱۲۴

۱۰. توصیه‌های ایمنی

۱-۱۰ توصیه‌های ایمنی قبل از مسافرت	۱۲۷
۲۰-۱۰ توصیه‌های ایمنی به رانندگان هنگام مسافرت	۱۲۸
۳-۱۰ توصیه‌های ایمنی در خصوص جنگل‌ها و	
بوستان‌ها	۱۲۹
۴-۱۰ توصیه‌های بهداشتی و ایمنی در ساحل دریا	۱۳۰
۵-۱۰ توصیه‌های ایمنی در خصوص سد و دریاچه	۱۳۱
۶-۱۰ توصیه‌های ایمنی هنگام ورود به غار ها	۱۳۲

۱۱. نام و نشانی برخی از اداره کل و سازمان‌های

در استان‌های شمالی کشور	۱۳۳
۱۱-۱ استان مازندران (کد: ۰۱۱)	۱۳۳
۱۱-۲ نام و نشانی سازمان‌ها و ادارات کل استان گلستان	۱۳۴
۱۱-۳ نام و نشانی برخی از سازمان‌ها و ادارات کل	
استان گیلان	۱۳۷

۱۲. تلفن‌های ضروری استان‌های شمال کشور

۱-۱۲ استان مازندران	۱۳۹
۲-۱۲ تلفن‌های ضروری استان گلستان	۱۴۰
۳-۱۲ تلفن‌های ضروری استان گیلان	۱۴۰

۱۳. تصاویری از شمال ایران

منابع	۱۵۶
-------	-----

سافروا تصحوا ترزقوا

سفر کنید تا سلامتی یابید و روزی برگیرید.

پیامبر بزرگوار اسلام (ص)

مسافرت از روزگاران گذشته در سرزمین ایران و از جمله منطقه شمال کشور وجود داشته است. از نشانه‌های بارز آن وجودک و اتساع راه‌های شمال و خطراتی است که در آثار نوشته سیاحان داخلی و خارجی دیده می‌شود. همه کتاب‌های موجود مشاهده می‌گردد، احترام و حرمتی است که برای مسافرویه زبان امروزی گردشگر در فرهنگ‌های ایرانی و اسلامی همواره وجود داشته و مورد تاکید قرار گرفته است. حضرت بهای نایب و ادیب پر آوازه ایران می‌فرماید:

بزرگان مسافر بجان پرورند	که نایب نیکویی به عالم برند
تبه گردد آن مملکت عنقریب	کز و خدایا عطر رزده ایستد غریب
غریب آشنا باش و سیاح دوست	که سیاح سیلاب نایم نکوست
نکودار جفت و مسافر عزیز	وز آسایشان برخیزد بر ساش نیز

در زمان حاضر که گردشگری توسعه و رونق فراوان یافته است، رعایت نکات اخلاقی شعریای سعدی می‌تواند با ایجاد رضایت خاطر بیشتر گردشگران به رونق و توسعه صنعت توریسم کمک نماید. این کتاب در راستای ارج گذاشتن به ساحت گرامی مسافران شمال کشور تهیه گردیده تا گردشگران بتوانند بدون دغدغه و با آسودگی خاطر اطلاعات مورد نیازشان را در ارتباط با مسافرت به شمال شامل: محل اقامت، غذا، حمل و نقل، دارو و درمان، بازدید از اماکن

دیدنی، خرید و ... تامین نمایند. اگرچه در این کتاب نام اغلب مراکز دیدنی و جاذبه‌های گردشگری و مسیرهای عمده سفرهای گردشگری آمده است. معرفی این مراکز و جاذبه‌های گردشگری استان‌های مازندران، گیلان و گلستان و راههای مسافرت به این مناطق در کتاب دیگر نگارنده تحت عنوان: راهنمای سفر به شمال ایران آورده شده است. امیدوارم گردشگران با تهیه و مطالعه آن نیز بتوانند نیازهای گردشگری خود را تامین نموده و سفر شاد، ایمن و پرباری داشته باشند.

مهدی موسوی نژاد

۱۳۹۴/۳/۱۸

www.ketab.ir