

پنج زبان عشق کوهستان

از:

کری پاچین

مترجم: سید الهادی

www.ketab.ir

سرشناسه	چپمن، گری دی، ۱۹۳۸ - م.
عنوان و نام پدیدآور	چپمن، گری دی، ۱۹۳۸ - م.
مشخصات نشر	Chapman, Gary D.
مشخصات ظاهری	پنج زبان عشق کودکان / از گری چپمن، [راس کمبل]؛ مترجم مهتاب آقایی. تهران: آوای مهدیس، ۱۳۹۲.
شابک	۱۶۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	978-600-7399-06-4
یادداشت	فیبا
یادداشت	The 5 love languages of children, c2012. اصلی:
یادداشت	این کتاب نخستین بار تحت عنوان "۵ زبان عشق کودکان" توسط انتشارات ویدا، در سال ۱۳۸۴ و سپس در سالهای مختلف تحت عناوین متفاوت توسط ناشران و مترجمان مختلف منتشر شده است.
یادداشت	چاپ قبلی: بر، ۱۳۹۱.
عنوان دیگر	۵ زبان عشق کودکان.
موضوع	کودکان -- سربرسی
موضوع	رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	عشق
شناسه افزوده	کامل، راس، ۱۹۲۶ -
شناسه افزوده	Campbell, Ross
شناسه افزوده	آقایی، مهتاب، ۱۳۵۵ - مترجم
رده بندی کنگره	HQ۷۶۹/۳۰۱۳۹
رده بندی دیویی	۴۹/۱۳۹
شماره کتابشناسی ملی	۳۴۱

پنج زبان عشق کودکان

ناشر: انتشارات آوای مهدیس

نویسنده: چپمن، گری

مترجم: مهتاب آقایی

ویراستار: لعل شجاع زینکانلو

تیراژ: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول ۹۳

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

مرکز فروش (پخش مهدیس): تهران - خ انقلاب - خ فخر رازی - خ ژاندارمری شرقی - پ ۶۳ واحد ۲

تلفن: ۶۶۴۷۶۵۷۶ - ۸

همراه: ۰۹۱۲۱۰۰۹۵۲۰

مقدمه

سفن گفتن به زبان فرزندان

- بی خیال...

- خیلی باحاله!

- برو بابا!...

بعضی مواقع فرزندان ما به زبانی صحبت می کنند که ممکن است در ابتدا آنها را درک نکنیم و در مقابل در مواقعی که ما فرزندانمان در مورد اعتقاداتمان صحبت می کنیم که ممکن است آن معنای کلام ما را درک نکنند. از تمامی مواردی که ارتباط کلامی ما با کودکان به شکل درست و کامل انجام نمی شود، مربوط به انتخاب زبان گفتگویی ما با آنهاست. در حقیقت مشکل زمانی ایجاد می شود که ما در بیان احساسات و ابراز عشق خود نسبت به کودکمان از کلام غیر بیچگانه

استفاده نماییم. آیا شما با کودک تان مثل خودش صحبت می کنید، یا به

بیان دیگر آیا با او به زبان عشق کودک صحبت می کنید؟

هر کودکی یک زبان عشق اولیه در نهاد خود پنهان دارد که به

وسیله آن متوجه عشق پدر و مادر نسبت به خود می گردد. این کتاب

شما را با روشی آشنا می سازد که با کمک آن بتوانید زبان عشق

کودک خود را شناخته و با استفاده از آن با کودک خود صحبت کنید.

در کنار این زبان اولیه، چهار زبان عشق معمول دیگر هم وجود دارد که

کودک شما می تواند عشق شما را نسبت به خود احساس کند، به وسیله

آنها نیز می تواند عشق شما را نسبت به تمام آنها می پردازیم.

همانطور که خواهیم دید کودک شما و من احتیاج به عشق ما دارد، تا

بتواند به یک انسان مستقل و بالغ تبدیل شود. عشق پایه و اساس تأمین

یک کودک است. شما می توانید وی را تبدیل به یک جوان عاشق و

بخشنده کنید.

کتاب حاضر پنج زبان عشق نسبت به کودکان را برای شما معرفی

کرده و به شما در شناسایی زبان عشق اولیه کودک تان کمک خواهد

کرد تا فرزند شما بتواند عشق شما را نسبت به خود درک کرده و از آن

سپاسگزار باشد. متوجه باشید که خواندن این کتاب (۲ تا ۶) که

زبان های عشق را بیان می کند الزامی است. چرا که این روش

کودک شما می تواند عشق کامل شما را دریافت کند. بلافاصله می داریم

که هر کودکی فقط یک زبان عشق برای خود دارد ولی شما می توانید

زبان دیگر که نشان دهنده علاقه شما باشد برای او مفید است. شما

یاد داشته باشید با گذشت زمان، زبان عشق کودک شما ممکن است

تغییر یابد.

به این دلیل هر فصلی با اشاره به اهمیت زبان عشق مربوط به آن فصل آغاز می‌شود. هرچند که آن فصل گویای پایه زبان عشق کودک شما نباشد، ولی آن زبان عشق را نیز بیاموزید. تمام پنج زبان عشق را آموخته و تمرین کنید، و شک نکنید کودک، عشق شما را نسبت به خود حس خواهد کرد. البته لازم به ذکر است که شناختن و صحبت کردن زبان عشق اولیه کودک شما بسیار اهمیت دارد.

در این کتاب ما به اهمیت عشق برای حمایت از کودک‌تان اشاره خواهیم کرد. هدف اصلی پشتیبانی کودک (یا کودک‌کان) این است که به یک کودک یکم تا تبدیل به انسانی بالغ گردد. در همهٔ مراحل و ابعاد یک کودک احتیاج به یک عشق و محبت اساسی دارد. برای مثال: احساس عصبانیت یک کودک می‌تواند به راحتی وارد کانال مثبتی شود و کودک در صمیمیت ناخودآگاهش خود را حس کند. او خیلی بهتر ممکن است که به پیشنهادها پاسخ مثبت دهد اگر که محبت شما را واقعی و همیشگی بباید. پدر و مادر به ندرت متوجه می‌شوند که خودشان مسئول تعلیم کودک هستند. مثلاً اینکه کودک با عصبانیت خود برخورد عاقلانه‌ای داشته باشد یا نه و این ارتباط مستقیم دارد. همانطور که در فصل ۱۰ خواهیم گفت یکی از دشواری‌های بخش‌های پدر و مادر بودن، آموختن طرز برخورد با عصبانیت و کنترل کردن آن در برابر کودک‌کان و نوجوانان می‌باشد و همچنین متوجه می‌شوید که موفقیت در این کار تنها با عشق میسر است. جالب است بدانید پدر و مادر که به نوجوانان خود روش برخورد با عصبانیت را می‌آموزند، یک رابطه عاطفی را تبدیل به رابطه‌ای پرمحبت‌تر و صمیمانه‌تر می‌گردانند.

این کتاب به این دلیل که راجع به آموزش بهتر عشق ورزیدن به کودک‌تان نوشته شده است، علاوه بر توضیح زبان محبت کودکانه

شامل پیشنهادات فراوانی است تا بدانید چگونه پدر و مادر بهتری باشید. هنگامی که شما در حال مطالعه و تمرین موارد مهم ذکر شده در این کتاب می‌باشید، متوجه خواهید شد که روابط خانوادگی شما محکم‌تر و راحت‌تر و لذت بخش‌تر خواهد شد. به طور مثال در مورد انضباط (فصل ۸) متوجه این اصل خواهید شد که ۲ کلمه کلیدی را باید در نظر داشته باشید، که عبارت از «خوش مشرب بودن» و «ثبات» می‌باشد. (مانطور که عشق گناهان را می‌پوشاند).

کتاب حاضر با استفاده از یک برنامه ریزی عقلی شامل پروژه‌ها و تمرینات است که به شما کمک خواهد کرد بتوانید با کودکان‌تان با این زبان صحبت کنید، در پایان این کتاب شما به این زبان تسلط خواهید داشت. و حال آنکه از ما نویسندگان این کتاب بشنوید، و مطمئن باشید همان گونه که شما این کلاس زبان را شروع می‌کنید، به پیشرفت خود در تربیت فرزندتان عشق و زحمات او کمک خواهید کرد.