

کاربرد فیزیک و منطق در فوتبال و

ورزشهای توپی (۱)

www.ketab.ir

مؤلف :

غلامرضا بهرسي

سرشناسه : بهرسي، غلامرضا، ۱۳۵۰ -
 عنوان و نام پديدآور : کاربرد فيزيک و منطق در فوتبال و ورزشهاي توپي (۱) /
 غلامرضا بهرسي.
 مشخصات نشر : آبادان: انتشارات ابوالفضل العباس، ۱۳۸۹.
 مشخصات ظاهري : ۸۰ ص.
 شابک : ۴۰۰۰۰ ريال: دوره: ۷-۱-۲۵۳۰-۹۶۴-۹۷۸ : ۴-۷۲-۲۵۳۰-۹۶۴-۹۷۸
 وضعيت فهرست : فيبا
 نويسي
 موضوع : فيزيک
 موضوع : فوتبال
 رده بندي کنگره : ۱۳۸۹ ۲۵۳۰/۲۱/۳۴۰
 رده بندي ديويي : ۵۳۰
 شماره کتابشناسي : ۲۶۷۴۱۱۳
 ملي

انتشارات حضرت ابوالفضل العباس

[عنوان : کاربرد فيزيک و منطق در فوتبال و ورزشهاي توپي (۱)]

[نويسنده : غلامرضا بهرسي]

[ت. ت. : ۱۳۵۰]

[شابک دوره : ۷-۱-۲۵۳۰-۹۶۴-۹۷۸]

[شابک جلد ۱ : ۴-۷۲-۲۵۳۰-۹۶۴-۹۷۸]

[قيمت : ۲۰۰۰۰ ريال]

[شمارگان : ۱۰۰۰]

[نوبت چاپ : اول / ۸۹]

آدرس انتشارات : آبادان/ خيابان طالقاني/ جنب حوزه علميه امام صادق (ع)

تلفن تماس با انتشارات : ۰۶۳۱-۲۲۳۱۵۶۱

تلفن ارتباط با نويسنده: ۰۹۱۶۹۳۶۹۰۱۱

این کتاب حاصل چندین سال مطالعه مباحث ریاضی و فیزیک و بازی فوتبال، تحقیقات و پژوهش روی مسابقات ورزشی با توپ می باشد. ضمن آنکه جمع بندی نظرات کارشناسان در پیگیری ادامه راه کمک فراوانی به اینجانب نمود. بنابراین این کتاب شامل ترسیم صورت واقعی ورزش فوتبال و تمام ورزشهایی است که با توپ سر و کار دارند. مثل هندبال، بسکتبال، والیبال، تنیس و غیره. زیرا در کل بازیکنان این مسابقات در زمین بازی جهت نیل به موفقیت باید برای دو منظور متفاوت اما کامل کننده هم حرکت و تلاش کنند. یعنی امتیاز موفقیت بر اساس انجام اهداف یک و دو حاصل می گردد. که باید ترتیب آنها رعایت شود. زیرا هدف یک شرط لازم برای موفقیت محسوب می شود اما کافی نیست. ولی هدف دو کامل کننده موفقیت می باشد. لیکن بدون اجرای هدف یک انجام پذیر نیست. البته در انجام اهداف یک و دو لازم است بازیکن حرکت و سرعت داشته باشد. در علم فیزیک می توان دانش لازم در مورد حرکت را به دست آورد. بنابراین در این خصوص باید از فیزیک نوشت و بهره برد. جهت تشریح کامل و بهره وری عملی از منطق قوی فوق (طرح این ایده)، تدوین این کتاب را برای علاقه مندان مرتبط (مربیان و بازیکنان ورزشی، دانشجویان تربیت بدنی و فیزیک) لازم و مفید دانستم. هر چند تنها با نوشته های کتاب نمی توان ابعاد مختلف و جزئیات صحنه ها و تصاویر مسابقات را با این ایده تحلیل و بیان کرد. ان شاء الله در آینده اگر امکانات فراهم شد برای بیان کاملتر و تفهیم ساده تر به تهیه و تقدیم جلد دوم این کتاب و فیلم آموزشی می پردازیم.

فهرست

عنوان	صفحه
اصل بنیادی منطق در فوتبال و ورزشهای توپی	۷
نمودار چگونگی کسب مهارت استفاده از فیزیک در تحلیل و طراحی تاکتیک	
در فوتبال و ورزشهای توپی	۸
بیان ضرورت	۱۰
مثال برای بیان ضرورت	۱۱
توضیحی در مورد راه و بی راهه	۱۳
آشنایی ساده با فیزیک	۱۵
انواع انرژی	۱۷
برخورد و ضربه	۱۸
آشنایی با قوانین نیوتون	۱۹
شناخت بیشتر سرعت و شتاب با وسیله اندازه گیری نشانه زن	۲۲
موشکافی و تشریح دویدن با استفاده از قوانین فیزیک	۲۵
مثالی برای درک بردار سرعت و مسائل آن در دویدن	۲۸
فیزیک و سرعت خطی بازیکن	۳۰
انجام حالت‌های انجام تغییر جهت دویدن از دید فیزیک	۳۲
سرعت و ابعاد پیرامون آن	۳۵
خلاصه و چکیده قوانین نیوتون در حرکت بازیکنان ورزشی و فوتبال	۳۷
توضیحات فیزیکی در مورد حرکات و تکنیکهای فردی بازیکن در فوتبال	۳۹
توضیحاتی در توجیه و کاربرد فیزیک در حرکات بازیکنان	۴۲
چشمه ای از کاربرد فیزیک در تکنیک فرد	۴۵
فوتبال و فیزیک	۴۷
ارزشیابی مکانهای شروع پیشروی با توپ از نگاه فیزیک	۵۳
با فیزیک بهتر در مورد مسائل و اصطلاحات فوتبال بدانیم	۵۷
مثال: کاربرد منطق و تأثیر آن در گزینش و ترتیب کارها	۵۸
مثال: کاربرد فیزیک و توانایی و چگونگی انجام کار مرکب با محدودیتها	۵۹
تشریح و کالبد شکافی فوتبال با ابزار فیزیک	۶۰