

مسیر سلامتی

نوشته:

مبارک مسکستر

مترجم:

لیلا حائری مهری

رضا شیخی

محمد مهدی حائری

انتشارات یادعارف

سرشناسه	بلکستر، میلدره، ۱۹۲۵-۲۰۱۰
عنوان و نام پدیدآور	مسیر سلامتی/ نوشته میلدره بلکستر، مترجمین لیلا حائری مهریزی، رضا شیخی، محمد مهدی حائری.
مشخصات نشر	تهران: یادعارف، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۲۰۰ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۲۸۴-۰۸-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	
یادداشت	عنوان اصلی: Health , 2 nd .ed 2010
موضوع	جامعه شناسی پزشکی
موضوع	سلامتی
شناسه افزوده	حائری مهریزی، لیلا - مترجم
شناسه افزوده	شیخی، رضا، - مترجم
شناسه افزوده	حائری، محمد مهدی- مترجم
ردیفی کتبی	۱۳۹۲ م ۸ ب / RA ۴۱۸
ردیفی	۳۰۶/۴۶۱
شماره ثبت	۳۴۱۹۷۸۹

مسیر سلامتی

مترجمین: لیلا حائری مهریزی - رضا شیخی - محمد مهدی حائری

صفحه آرا: لیلا حائری

طرح جلد: لیلا حائری

ناشر: یادعارف

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۳

تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۲۸۴-۰۸-۷

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران - خ انقلاب - خ ۱۲ فروردین - خ شهدای زاندارمری -

کوچه گرانفر - پلاک ۱

تلفن: ۶۶۴۰۵۰۷۳

فهرست مطالب

	مقدمه
۷	۱ سلامتی چگونه تعریف می‌شود؟
۱۱	سلامتی به عنوان غایت بیماری
۱۲	بیماری‌های طوطی
۱۲	امراض به عنوان انحراف
۱۳	سلامتی به عنوان تعادل یا هم‌ارزی
۱۴	سلامتی به عنوان کارکرد
۱۶	سلامتی به عنوان حالت یا وضعیت
۱۷	مدل زیست پزشکی
۲۲	زیست پزشکی معاصر
۲۴	مدل اجتماعی
۲۸	سلامتی، امراض، بیماری و ناخوشی
۳۳	سلامتی چگونه اندازه‌گیری می‌شود؟
۳۸	۲ ساختار سلامتی چگونه است؟
۳۹	سلامتی به عنوان ساختار اجتماعی
۴۳	ساختارهای تاریخ
۴۹	ساختارهای فرهنگ
۵۳	ساختگرایی و فمینیسم

۵۶	بیماری به عنوان انحراف
۶۰	نقد نسبی گرایی
۶۳	۳ تجربه سلامتی چگونه است؟
۶۴	مفاهیم خام سلامت
۶۶	تعاریف خام
۷۴	خودامتیازی سلامت
۷۶	مفاهیم علل سلامت و بیماری
۸۳	جستجوی مفهوم
۸۵	سلامت به عنوان سخن اخلاقی و استعماری
۸۷	مسئله برای نظم سلامتی
۹۰	سابقه سلامت و برنامه سلامت
۹۲	بیماری به عنوان موضوع: شرح سلامت و بیماری
۹۶	مفاهیم و رفتار خام
۹۷	۴ سلامت چگونه نمایان می‌شود؟
۹۸	فراز و فرود «رفتار بیماری»
۱۰۳	از فرد تا بیمار: رفتار یاری‌طلبانه
۱۰۷	نمایاندن نقش بیماری
۱۱۳	رفتار «سالم»
۱۱۶	ساختار/ کارکرد: سلامت به عنوان هزینه فرهنگ
۱۱۹	ساختار/ کارکرد: سلامت به عنوان استقلال
۱۲۳	۵ سلامت چگونه با سیستم‌های اجتماعی در ارتباط است
۱۲۱	یک رابطه عملکرد
۱۲۴	واکنش‌ها به کارکردگرایی
۱۲۸	طب و جامعه
۱۳۲	سلامت، توسعه اقتصادی و سازماندهی اجتماعی
۱۳۵	حرکت نزولی توسعه اقتصادی
۱۳۸	مفهوم نابرابری در سلامت

۱۴۳	ماهیت و میزان نابرابری‌ها
۱۴۸	علل نابرابری
۱۵۰	تفسیر بیولوژیکی - اجتماعی
۱۵۵	توضیحات نئوماتریالیستی
۱۵۶	سرمایه اجتماعی
۱۶۳	«مفهوم سلامت در جهان معاصر به چه سمتی گرایش دارد؟»
۱۶۴	تغییر مرزهای بیمار و غیربیمار
۱۷۲	تغییر مرزهای زندگی و مرگ
۱۷۶	تغییر مرزهای خود و غیر خود
۱۸۰	تحول اطلاعات و تعریف بیمار
۱۸۳	سلامت و بیماری در جهان پست مدرن
۱۸۷	جامعه در معرض خطر
۱۹۲	طب تکاملی
۱۹۶	نتایج

مقدمه

فکر نمی‌کنم زمانی که سالم هستم را بدانم، فقط زمانی که بیمار هستم، متوجه می‌شوم.

کارمند اداری بیست و هشت ساله؛ بلکستر ۱۹۹۰

سلامتی من با توجه به شیوه زندگی من است — من باید به لحاظ معنوی، ذهنی و جسمی سالم باشم تا واقعاً سالم به نظر برسم. به اعتقاد من تمامیت کامل تنها از طریق دستیابی به خدا قابل دستیابی است.

گیاه شناس؛ استنتون روجرز ۱۹۹۱

سوال: آیا مردان نسبت به زنان سالمتر هستند یا زنان به نسبت مردان سالمترند؟

پاسخ: به نظر من مردان به طور کلی سالمتر از زنان هستند به این دلیل که فکر می‌کنم آنها احساس بهتری دارند. من فکر می‌کنم مردها حس می‌کنند که سالمترند. ممکن است آنها دردهایی مشابه داشته باشند، اما اگر یک مرد به آن توجه نکند یا نخواهد به آن توجه کند، فکر می‌کنم به سلامت نزدیکتر است. یک زن ممکن است زندگی طولانی‌تری داشته باشد، این دلیل که به سلامت خود توجه کرده و از آن مراقبت می‌کند، اما اگر مرد حس کند که به سلامت خود توجه نکرده، این به تعریف من از سالم بودن باز می‌گردد. اگر شما احساس سلامتی کنید، سالم هستید. حال ممکن است یک پزشک تعبیری متفاوت داشته باشد. اگر یک جسم خارجی به سیستم شما حمله کند، به اعتقاد پزشک شما سالم نیستید و از این منظر، حق با اوست. اما از دیدگاه من چنین نیست. اگر احساس کنم که سلامت هستم، سالمم. اگر احساس کنم که

بیمارم، بیمار هستم.

کرافورد: ۱۹۸۴

سلامتی، احساس افتخار است - زمانی که بیرون می‌روید، می‌توانید سرتان را بالا بگیرید، ظاهر خوبی داشته باشید. کار معوق زیادی نداشته باشید و راحت فکر کنید.

اپراتور کامپیوتر، بیست و پنج ساله؛ بلکستر ۱۹۹۰

سلامتی، قابلیت راه رفتن بهتر و انجام کارهای خانه است، زمانی که پاهایم از این کار را می‌دهند.

زن هفتاد و نه ساله؛ بلکستر ۱۹۹۰

سلامتی، برای من به معنی استراحت است، زمانی که می‌توانید از مشکلات روزمره خود آزاد باشید. برای من به معنی بیماری جدایی از زندگی اجتماعی، زندگی خارجی و تعهدات اجتماعی است.

هرزلیچ ۱۹۷۳

سلامتی چیست؟ این یک سوال احمقانه است!

راننده سی و نه ساله؛ بلکستر ۱۹۹۰

سلامتی چیست؟ بسیاری از موضوعات این سوال را با مردم عادی مطرح کرده‌اند و همان‌گونه که این مثال‌های مختصر از مطالعات پژوهشی در ایالات متحده، انگلستان و فرانسه نشان دادند، پاسخ‌ها آنقدر از محدوده پاسخ‌های اندیشمندان تا تحقیرآمیز متغیر است. افراد که تمام مدت به سلامت خود می‌اندیشند اما برای اکثریت، حداقل به طور متناوب، این یک موضوع مهم است. حال شما چه طور است؟ احوالپرسی معمول در واقع انتظار پاسخی به لحاظ پزشکی را ندارد، اما سلامت یکی از بیشترین موضوعات بحث در زندگی روزمره می‌باشد. ضمناً سلامت و پزشکی بخش عمده‌ای از زندگی اجتماعی هر جامعه‌ای هستند، منابع و نیروی انسانی زیادی برای ارتقاء بهداشت و مدیریت بیماری وارد سیستم‌ها می‌شوند.

ممکن است واضح به نظر برسد که ما باید بدانیم سلامتی چیست. با این حال، این نه تنها موضوعی است که اشخاص می‌توانند دیدگاه‌های بسیار

متفاوتی درباره آن داشته باشند؛ بلکه همچنین مفهومی است که نظریه پردازی های بی پایان و اختلافاتی را طی قرن ها برانگیخته است؟

این کتاب تلاش می کند که به طور خلاصه، جایی که اکنون در اوایل قرن بیست و یکم، در تفکر در مورد سلامت قرار داریم را بیان کند. تاکید بر ایده های معاصر و توسعه آنها در طی قرن اخیر، از جمله تفکر و تعمق در مورد رایش آنها، می باشد. با این حال، آثار سیستم ها و اعتقادات گذشته همیشه لازم خواهد بود. به طور مشابه، تاکید بر آنچه که به عنوان طب علمی غربی ساخته شده، می باشد، زیرا این سیستمی است که پیشرفته ترین جوامع را به آن سیستمی دهنده و جوامع در حال توسعه تمایل به اخذ آن دارند. هر چند، این به منظور فصل بینداشتن سایر سیستم های تفکری غیر غربی یا چشم پوشی از روشی که در ایده های جایگزین در ایده های مدرن سلامتی گنجانده شده اند، نمی باشد.

رشته علمی مرکز در این جامعه شناسی پزشکی است. اما سایر رشته ها نیز مشارکت دارند. روان شناسی، علوم زیستی، پزشکی بالینی، اپیدمیولوژی اجتماعی (فراگیری اجتماعی)، فلسفه، فلسف شناسی، تاریخ پزشکی و سیاست. این، بار دیگر نشان می دهد که ایده ها در مورد سلامت چگونه عمیقاً محاط شده و چگونه بسیاری از دیدگاه ها به ثمر رسیده اند.

این کتاب به عنوان یک کتاب درسی انتخاب شده است، بلکه به عنوان مقدمه ای بر ایده هایی در مورد سلامت و بیماری می باشد که ممکن است دانشجویان هریک از این رشته ها یا افرادی که در مشاغل بهداشتی حضور دارند را به راه های موثر در تفکر در این مفاهیم مجهز سازد. علاوه بر مافع فکری، این موضوع دارای هدفی اساساً عملی است. همانگونه که نشان داده خواهد شد، راه های تعریف سلامت همواره عمل درمانگران و سازمان های مرتبطی را تحت تاثیر قرار داده و همچنان نقشی در تعیین سیاست های اجتماعی مبتنی بر ایفا کرده است. معنای سلامت نه ساده و نه تغییرناپذیر است.