



قرس چیست؟ و راه چاره کدام است؟

۱۰۰ نکته‌ی کاربردی

منیژه پلنگ‌پوش



نام کتاب: ترس چیست؟ و راه چاره کدام است؟

نویسنده: منیژه پلنگ‌پوش

ناشر: عروج اندیشه

تیراژ: ۵۰۰۰ جلد

صفحه آرایشی و طرح جلد: ف. وثوقی

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۸۸

چاپ و صحافی: سعید

قطع: جیبی

تعداد صفحه: ۵۶

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۱۶۵-۱

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور:

مشخصات نشر:

مشخصات تصاویر:

شابک:

وضعیت فهرست‌بندی:

موضوع:

زبان اصلی:

زبان بومی:

شماره کتابشناسی ملی:

۱. پلنگ‌پوش، منیژه، ۱۳۳۰.

۲. ترس چیست؟ و راه چاره کدام است؟

۳. ۱۰۰۰ کلمه کلیدی: پلنگ‌پوش.

۴. مشهد: عروج اندیشه، ۱۳۸۸.

۵. ۹۶-۱۶۳-۱۶۵-۱

۶. ۹۷۸-۹۶۴-۱۶۳-۱۶۵-۱

۷. ۵۶

۸. جیبی

۹. ۱۳۸۸-۱۶۳-۱۶۵-۱

۱۰. ۱۵۲۴۴

۱۱. ۹۹۱۵۶۳

