

آموزش و اهمیت نماز

مؤلف: عابد قاسم آبادی

سرشناسه	قاسم آبادی، عابد، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	آموزش و اهمیت نماز / مؤلف عابد قاسم آبادی
مشخصات نشر	تهران: به اندیش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۵۵۸ ص: ۹/۵۰ ۱۹×۱۹ س.م
شابک	۳۰۰۰۰ ریال ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۴۹۰-۵-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	نماز
موضوع	Salat
رده بندی کنگره	۱۳۹۵۸/۲ ق/۱۸۶BP
رده بندی دیویی	۲۵۲/۲۹۷
شماره ثبت کتابشناسی ملی	۴۳۹۹۷۸۷



انتشارات به اندیش

عنوان: آموزش و اهمیت نماز
مؤلف: عابد قاسم آبادی
صفحه آرا: علی عاشری
نوبت چاپ: اول
سال چاپ: زمستان ۱۳۹۵
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
بهاء: ۳۰۰۰ تومان

آدرس: تهران - بلوار دهکده امپیک - زیبادشت بالا
گلستان چهارم شرقی - پلاک ۳۵ - واحد ۳

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۶۰۰۱۱۸۱ - ۴۴۷۱۸۵۴۲

پیشگفتار

معنا و مفهوم نماز

نماز در لغت به معنای پرستش، نیاز، سجود، بندگی و اطاعت، - شدن برای اظهار بندگی و اطاعت و یکی از فرایض دیر و - سات مخصوصی است که مسلمانان پنج بار در شبانه روز - ا می آورند.

نماز یعنی خدمت و بندگی، رمان برداری، سر فرود آوردن و تعظیم کردن به نشانه احترام.

نماز، داروی نسیان و وسیله ذکر خداوند است. نماز، رابطه معنوی مخلوق با خالق است. نماز یعنی دل کردن از مادیات و پرواز دادن روح؛ یعنی پا را فراتر از دیدنی ها و شنیدنی ها نهادن.

نماز در قرآن و حدیث

فایده، آثار و آداب نماز در آیات و روایات بسیاری آمده به چشم می خورد که پرداختن به همه ی آنها در این جا ممکن نیست، لکن به طور مختصر قطره ای از دریای معارف اسلامی را درباره نماز بازگو می کنیم.

نماز، برترین عبادت و مهمترین سفارش انبیا است. لقمان حکیم پدر سرور را به نماز توصیه می کند. حضرت عیسی (ع) در گنگام فرمود: خدایم مرا به نماز و زکات سفارش کرده است. حضرت ابراهیم (ع) همسر و کودک خویش را در بیابان های بیابان مکه آن هنگام که هیچ آب و گیاهی نداشت، برای بهشت دادن نماز مسکن داد. پیشوایان معصوم - علیهم السلام - هنگام نماز رنگ می باختند.

گرچه بعضی نماز را به خاطر بهشت یا ترس از عذاب

جهنم می خوانند، اما حضرت علی (ع) نه برای تجارت و
ترس از آتش، بلکه به خاطر شایستگی خدا برای عبادت
نماز می خواند.

نماز، اهرم استعانت در غمها و مشکلات است. خداوند
می فرماید

از صبر و نماز در مشکلات کمک بگیرید و بر آنها پیروز
شوید. نماز به منزله بچم و نشانه مکتب اسلام است.
پیامبر اکرم می فرماید: (عَمَّ اسَلامُ الصلوه).

نماز به منزله سر نسبت به تن است. پیامبر (ص) می فرماید:
(موضع الصلوه من الدین کموضع الراس من البدن).

نماز برای اولیای خدا شیرین و برای غیر آنان دشوار
و سنگین است. قرآن می فرماید: (وأنها لكبیره الا علی
الخاصعین).

در اهمیت نماز همین بس که حضرت علی (ع) در جنگ

صفین و امام حسین (ع) در ظهر عاشورا دست از جنگ کشیدند و به نماز ایستادند. و آن گاه که به علی (ع) ایراد گرفتند که چه هنگام نماز است؟

ایشان فرمود: ما برای همین می جنگیم تا مردم اهل نماز باشند.

در بیان بیه و ارث می خوانیم: (اشهد انک قد اقامت الصلوه؛ شهادت می دهم که تو نماز را برپا داشتی).

حضرت علی (ع) درباره نماز با این سخن به میان آورده که در این جا به چند نمونه اشاره می کنیم.

الف) درباره برکات نماز می فرماید: برشتگان، آنان را در بر می گیرند و آرامش بر آنان نازل می شود، درمی آید، بر آنان گشوده و جایگاه خوبی برایشان آماده می شود.

ب) در خطبه ۱۹۶ نهج البلاغه گوشه هایی از مفاسد اخلاقی هم چون کبر و سرکشی و ظلم را بر می شمارد و

آن گاه می فرماید: نماز به همه وجود انسان آرامش می بخشد، چشم‌ها را خاضع و خاشع می گرداند، نفس سرکش را رام و دل‌ها را نرم و تکبر و بزرگ منشی را محو می کند.

(ج) هم چنین در نامه‌ای به محمد بن ابی بکر می نویسد: نماز را در وقت معین آن به جای آر و به خاطر آسوده بودن از کار نماز، بیش از وقت معین آن را برپای مدار و آن را واپس مینداز.

﴿ فهرست مطالب ﴾

چهارم نماز ۱۴

- ۱۴ اقسام نماز از نظر آثار
- ۱۵ آثار عمومی
- ۱۵ نماز معراج مؤمن
- ۱۶ نماز بازدارنده از جرائم
- ۱۶ آثار خصوصی نمازهای ناب
- ۱۷ فلاح و رستگاری
- ۱۷ استعانت
- ۱۸ نماز در تمام ادیان بوده است
- ۱۹ نماز در جلو چشم مردم نه در خفا
- ۲۰ نماز هیچ قید و شرطی ندارد
- ۲۴ نماز کلید قبولی تمام عبادتها
- ۲۵ نماز یاد خداست
- ۲۶ نماز و تشکر
- ۲۷ بریدن از نماز زمینه گرایش به همه مفسد است
- ۲۸ نماز و اخلاص

۲۹	 نماز و ادب
۳۱	 نماز و زنده کردن ارزش ها
۳۱	 نماز و ولایت
۳۳	 نماز وسیله ی محو گناهان

۳۵ ارکان نماز

۳۶	 اذان
۳۸	 اقامه
۴۰	 سوره حمد
۴۲	 سوره توحید
۴۴	 نیت
۴۶	 رکوع
۴۷	 قیام
۴۸	 سجده
۵۰	 استغفار
۵۱	 برخاستن
۵۲	 تسبیحات اربعه
۵۳	 تشهد
۵۵	 سلام
۵۷	 آیه ی صلوات