

سرشناسه:	مظفری شاهرودی، محمد، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور:	در مسیر آرامش (آداب زندگی، تقدیم به مشتاقان زندگی زیبا) / محمد مظفری (شاهرودی).
مشخصات نشر:	قم: پژوهشکده تحقیقات اسلامی، انتشارات زمزم هدایت، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری:	۱۲۸ ص.؛ ۱۱، ۱۷ س.م.
شابک:	۱۳۰۰۰ ریال: ۸-۱۱۵-۲۴۶-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۱۴۸.
موضوع:	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع:	راه و رسم زندگی
شناسه افزوده:	پژوهشکده تحقیقات اسلامی، انتشارات زمزم هدایت
رده بندی کنگره:	۱۳۹۰ ۶۳۴ م/ ۲۵۸ BJ
رده بندی دیویی:	۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی:	۲۵۰۶۲۷۳

در مسیر آرامش

آداب زندگی، تقدیم به مشتاقان زندگی زیبا

محمد مظفری (شاهرودی)

در مسیر آرامش (آداب زندگی تقدیم به مشتاقان زندگی زیبا)

نویسنده: محمد مظفری (شاهرودی)

ویراستار: قدرت الله فرقانی

صفحه آرا: حمزه راهدی

ناشر: زمزم هدایت

چاپ: سپهر

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: پاییز ۱۳۹۰

شمارگان: ۲۰۰۰

قیمت: ۱۳۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۴۶-۱۱۵-۸

آدرس ناشر: قم، خیابان دورشهر، نبش کوچه ۳، پلاک ۸۱

تلفن: ۰۲۵۱-۷۷۳۰۷۳۵، همراه: ۰۹۱۲۲۵۳۲۸۸۷

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	آداب روزمره
۲۵	آداب نظافت و پاکیزگی
۳۲	آداب خنده و شوخی
۳۸	آداب هدیه دادن
۴۲	آداب میهمانی
۴۸	آداب سفر
۵۲	آداب غذا خوردن
۶۰	آداب دید و بازدید (صله رحم)
۶۴	آداب خواب

۷۰	آداب انتخاب دوست
۷۴	آداب سخن
۸۱	آداب معاشرت
۸۸	آداب پزشکی و عیادت مریض
۹۲	آداب نامگذاری
۹۴	آداب صحبت با تلفن
۱۱۲	آداب استفاده از اینترنت و رایانه
۱۱۹	آداب رانندگی
۱۲۳	آداب نامه نگاری
۱۲۷	منابع

مقدمه

بخشی از موفقیت انسان به چگونگی ارتباط او با سایر انسانها بستگی دارد. همه دوست داریم زندگیمان، سرشار از صمیمیت، مهر و صفا باشد و کرامت انسانیمان محفوظ بماند. همچنین معاشرتمان رنگ و بوی خدایی داشته، برگرفته از مکتب اسلامی باشد و اینگونه زندگی میسر نمی شود مگر در پرتو رعایت نکاتی که برگرفته از حقوق متقابل افراد جامعه است. هر مسلمان در چارچوب اصول و سنن دینی خویش باید به گونه ای

زندگی کند که با شهامت و افتخار بتواند ادعای مسلمانی نماید و زندگی اش مهر اسلام داشته باشد.

در اینکه چگونه باید زیست و چه سان با دیگران رابطه داشت تا طعم زندگی بر کام خود و دیگران شیرین شود، سخن فراوان است. نوشتار حاضر با تبیین برخی از مهم ترین آداب معاشرت به ما می آموزد که چگونه با دلی شاد، بدنی سالم و محیطی سرشار از مهر و صفا زندگی کنیم.

کتاب «در مسیر آرامش» تقدیم به همه کسانی است که خواستار زندگی زیبا هستند. باشد که مورد قبول حضرت حق، پسند رسول گرامی اسلام ﷺ و رضایت امامان معصوم علیهم السلام قرار گیرد.

قم - محمد مظفری (شاهرودی)