



حنم

ناشر تخصصی کتاب های
تربیتی، علمی و ورزشی

استخوانی‌ها

و عوارض ناشی از معارف آن‌ها در بدنسازی

سرجی کولپا

مترجمان

دکتر فرهاد دریانوش

(دانشیار دانشگاه شیراز)

سید مسلم اسدپور

(دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی دانشگاه شیراز)

محمدرضا سیار

* استروئیدها و عوارض ناشی از مصرف آنها در بدن سازی *

تألیف: سرژی کولپا

ترجمه: دکتر فرهاد دریانوش، سید مسلم اسدیپور، محمدرضا سیار

- سرپرست واحد گرافیک: المیرا میرموسوی
- طراحی صفحه: واحد گرافیک
- آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمدحتمی رازلیقی
- نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۵، شمارگان: ۵۰۰ نسخه
- طراح جلد: محمود رضا لطیفی
- لیتوگرافی: باختر
- قیمت رنگی: ۲۹۲۰۰۰ ریال
- قیمت تک رنگ: ۱۵۰۰۰۰ ریال

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

سرشناسه: کولپا، سرج Kolpa, Serge

عنوان و نام پدیدآور: استروئیدها و عوارض ناشی از مصرف آنها در بدن سازی / سرژی کولپا؛ مترجمان فرهاد دریانوش، سیدمسلم اسدیپور، محمدرضا سیار.

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۵.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۱۲۲-۰

مشخصات ظاهری: ۷۸ص: مصور.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Bodybuilding Steroids: covers almost all steroids on the market.

موضوع: داروهای استروئید Steroid drugs

موضوع: ورزشکاران -- سوء مصرف مواد: Athletes -- Substance use

موضوع: بدن سازی: Bodybuilding

شناسه افزوده: دریانوش، فرهاد، ۱۳۵۳ - مترجم

شناسه افزوده: اسدیپور، سیدمسلم، ۱۳۶۰ - مترجم

شناسه افزوده: سیار، محمدرضا، ۱۳۷۰ - مترجم

رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۶۴

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ک ۵ الف / RM۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۱۵۹۴۱

فهرست مطالب

۲۴	بخش هورمون رشد انسانی
۲۴	تبدیل شدن IGH به IGF-1
۲۸	بخش تستوسترون
۲۸	سوستانون
۳۱	پارابولان در برابر فیناژت
۳۳	تستوسترون انانتات
۳۶	وینسترون
۳۸	سیپونات
۳۹	بخش HCG
۳۹	HCG
۴۰	بخش ضد استروژن
۴۰	آریمیدکس
۴۲	کلومید
۴۳	تاموکسیفن
۴۵	فمارا
۴۷	آروماسین
۴۸	سیکلوفنیل
۴۹	پروویرون

۵۱	مسترون
۵۲	دروموسستان
۵۳	بخش داروهای آنابولیک
۵۳	دیانا بول
۵۵	آنادرول
۵۷	پریموبولان دیو و پریموبولان
۵۹	آناوار
۶۰	دکادورابوین
۶۱	اکویی پویز
۶۴	بخش انسولین
۶۴	انسولین
۶۶	بخش کاهش وزن
۶۶	HMB
۶۸	کلن بوترول
۶۹	افدرین
۷۲	التروکسین T4 و سابتومیل T3 (ترتروکسین)
۷۶	آلی

پیشگفتار

استروئیدها علاوه بر اینکه برای سلامتی انسان مضر و خطرناک هستند از نظر اخلاقی نیز در قوانین بین المللی ورزش دوپینگ محسوب می شوند زیرا که سبب برتری ناجوانمردانه نسبت به حریف می شوند که باعث بازی جوانمردانه می باشد. میل به قهرمانی و رسیدن زودتر به هدف ورزشی، فرد راغب به استفاده از چنین داروهایی می کند. این داروهای شیمیایی، پیامدهای منفی زیادی دارند و استفاده بیش از حد و غیراصولی آنها، به مراتب عوارض شدیدتر و گاهی جبران ناپذیری را به دنبال دارد در این کتاب، هدف محققان از پرداختن به مسائل استروئیدها، مطمئناً اشاعه دوپینگ و تمریز و مانع استروئیدها نیست بلکه نشان دادن عوارض ناشی از مصرف آنها می باشد. بنابراین با توجه به عوارض شدید استروئیدها و این موضوع که به هر حال مصرف چنین داروهایی در جوامع ورزشی در بین ورزشکاران به شدت شایع است، افزایش دانش و آگاهی مربیان و ورزشکاران می تواند در کاهش عوارض استروئیدها کمک کند.