



بسم الله الرحمن الرحيم

اورژانس های محیط کار

workplace emergencies

تألیف و ترجمه

دکتر حسین ذاکری

استادیار گروه آموزشی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر لیا افشاری صالح

استادیار گروه آموزشی طب کار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر بهرنگ رضوانی کاخکی

استادیار گروه آموزشی طب اورژانس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مشهد مقدس - پرستاران جوان



انتشارات پرستاران جوان

عنوان و پدیدآور: اورژانس‌های محیط کار / حسین ذاکری و همکاران

مشخصات نشر: مشهد، پرستاران جوان، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ص ۱۵۵؛ مصور،

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۹۰-۲۵-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع اورژانس‌های محیط کار -- حوادث

موضوع مسمومیت -- شغل

شناسه افزوده افشاری صالح، لجا

شناسه افزوده رضوانی کاخکی، بهرنگ

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ت ۸ RC۹۶۴/۵۲

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۹۸۰۳

شماره کتابخانه ملی: ۴۲۶۹۹۰۳

اورژانس‌های محیط کار

تألیف و ترجمه	حسین ذاکری ؛ لجا افشاری صالح، بهرنگ رضوانی کاخکی
ناشر	پرستاران جوان
حروفچینی و صفحه آرایی	پیشنا
نوبت چاپ	اول ۱۳۹۵/۷/۱۰
شمارگان	۱۰۰۰
طراح جلد	کاظمی

شابک جلد اول: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۹۰-۲۵-۴ بهاء: ۱۵۵۰۰۰ ریال.

مرکز نشر و پخش

مشهدالرضا: خیابان سناباد-بین سناباد ۶ و ۸ - طبقه منهای یک پلاک ۱۰۴

تلفن راهتما ۳۸۴۴۴۵۴۴ و ۳۸۴۴۷۴۴

<http://www.parastaran ejavanpub.ir>

سامانه پیامکی انتشارات ۱۷۴۴ ۱۳۸۴۲ ۰۵۱

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است. این اثر مشمول قانون حمایت از مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۰۶ می‌باشد. بازنویسی، خلاصه‌برداری یا برداشت بخشی از متن یا شکل‌ها و جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، تست یا نرم افزار بدون اجازه کتبی ناشر، غیر قانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

مقدمه نویسندگان

جایگاه پزشکی اورژانس در دهه های اخیر در جهان و در سال های اخیر در کشور ما برجسته شده است. بهبود آمار مرگ و میر و ناتوانی ها پس از حضور متخصصین این رشته در اورژانس بیمارستانها، سیاستگذاران نظام سلامت را بر آن داشته است تا این تخصص حیاتی را بسط و گسترش دهند. مدیریت انواع حوادث و سوانح، بیماران بدحال و ... از جمله وظایف یک متخصص اورژانس است. در این میان سهم حوادث و بیماری های حاد شغلی در مراجعین یک اورژانس بیمارستانی کم نیست و از این پزشکان انتظار می رود مدیریت حوادث شغلی را بدانند. از سوی دیگر در میان آموزش های این رشته، آشنایی با انواع مخاطرات و مواجهات شغلی چندان پررنگ نیست؛ مباحثی که در رشته تخصصی جداگانه ای بنام "طب کار و محیط" به طور مفصل بحث میشود.

طب کار قرن های گذشته در کشورهای توسعه یافته بصورت رشته تخصصی جداگانه ای تعریف شده و پیرامون بیماری ها و حوادث ناشی از محل کار و شرایط مختلف شغلی بحث میکند. متخصصین این رشته بیشتر در کلینیک های تخصصی محیط های صنعتی مشغول به کار هستند و بسیاری اوقات مصدومین واحدهای کوچک صنعتی در ابتدا توسط این افراد ویزیت نمیشوند و مستقیماً به مراکز اورژانس انتقال می یابند؛ جایی که پزشک معالج جزئیات مواجهه شغلی فرد را نمی داند...

با ذکر این شرایط، آشنایی این رشته تخصصی با مباحث مشترک یکدیگر ضروری بنظر میرسد. آگاهی متخصصین طب اورژانس از برخی مواد و مواجهات صنعتی باعث مدیریت بهتر سوانح مرتبط میگردد و از میزان خطاها می کاهد. از سوی دیگر، آگاهی متخصصین طب کار از نوع مدیریت و نحوه درمان تروما و حوادث شغلی در یک مرکز اورژانس امکان پیگیری های دقیق و صحیح بعدی را در مراقبت های سلامت شغلی افراد فراهم میکند؛ وظیفه ای که برعهده پزشک طب کار است.

کتاب حاضر با این هدف ترجمه و تدوین شده است. نویسندگان امیدوارند با گردآوری و ترجمه مباحث علمی مشترک دو رشته تخصصی طب اورژانس و طب کار، گام کوچکی در جهت ارتقا مدیریت حوادث و بیماری های حاد شغلی و بررسی علمی تناسب شغلی فرد مصدوم بردارند. قطعاً نگارش حاضر حالی از ایرادات علمی و متنی نمی باشد. مشتاقانه در انتظار راهنمایی های ارزنده اساتید این دو حوزه در جهت ارتقا مطالب کتاب هستیم.

فهرست

فصل ۱ / تماس‌های شغلی کشنده	۷
مقدمه	۷
سازمان‌های مرتبط با سلامت و ایمنی کارگران	۷
مرووری بر حوادث مرگ‌بار کارگران	۹
کارگران خویش فرما و کارگران استخدامی	۱۰
کارگران خارجی	۱۲
تماس‌های شغلی احتمالاً کشنده	۱۲
تشخیص و درمان	۱۴
پیشگیری	۱۵
تشخیص درمان	۱۷
منابع	۲۴
فصل ۲ / مسمومیت شغلی	۲۹
مقدمه	۲۹
مفاهیم در سم‌شناسی شغلی	۳۰
مسمومیت حاد در برابر مزمن	۳۰
شیوه برخورد با بیمار	۳۲
تاریخچه شغلی	۳۴
معاینات فیزیکی متمرکز بر سم‌شناسی	۳۵
ارزیابی‌های آزمایشگاهی و رادیولوژیکی	۳۵
منابع اطلاعات	۳۶
درمان و ترخیص	۳۷
نتیجه‌گیری	۳۷
منابع	۳۹
فصل ۳ / تروما یا آسیب شغلی	۴۱
مقدمه	۴۱
تعاریف	۴۱
تقسیم‌بندی ترومای ناشی از کار	۴۲
آسیب‌های بفرنج انتخابی مرتبط با محیط کار	۴۴
موضوعات مرتبط با گزارش صدمات ناشی از کار و آرایه‌ی اطلاعات به کارفرمایان	۴۶

۴۷.....	آمار صدمات مرتبط با کار.....
۵۰.....	منابع.....

۵۳.....	فصل ۴ / بحران‌های شغلی.....
۵۳.....	مقدمه.....
۵۳.....	ده اصل طب بحرانهای شغلی.....
۵۹.....	منابع.....

۶۳.....	فصل ۵ / آسیب‌های چشمی ایجاد شده در فعالیتهای کاری.....
۶۳.....	مقدمه و همه‌گیرشناسی.....
۶۴.....	آناتومی.....
۶۵.....	آمایش‌های عمومی چشم.....
۶۷.....	خراسیدگی قرنیه.....
۶۸.....	اجسام خارجی.....
۶۹.....	جسم خارجی در قرنیه.....
۷۰.....	اجسام خارجی برون چشم.....
۷۱.....	آسیب‌های بلانت.....
۷۳.....	مواجهه چشم با مواد شیمیایی.....
۷۵.....	سوختگی حرارتی.....
۷۶.....	آسیب‌های بینایی ناشی از تشعشعات.....
۷۶.....	آسیب‌های ناشی از لیزر.....
۷۷.....	مواجهه‌های بیولوژیکی.....
۷۷.....	حساسیت‌های مربوط به کار.....
۷۹.....	منابع.....

۸۳.....	فصل ۶ / بیماری‌های ریوی مربوط به محیط کار.....
۸۳.....	مقدمه.....
۸۳.....	نقش پزشکان اورژانس.....
۸۴.....	آسیب‌های حاصل از مسمومیت استنشاقی.....
۸۵.....	آسفیکسانتهای ساده.....
۸۶.....	گازهای خفه‌کننده‌ی شیمیایی.....
۹۷.....	تنگی نفس حاصل از محیط کار (تنگی نفس شغلی).....
۱۰۰.....	تب‌های استنشاقی.....

تب حاصل از بخار فلزات.....	۱۰۳
تب حاصل از بخار پلیمر.....	۱۰۴
تب حاصل از مرطوب‌کننده‌ها (بخارسازها).....	۱۰۴
تب پنتیاک.....	۱۰۵
سندرم توکسیک ذرات ارگانیک.....	۱۰۵
پنومونیت حساسیتی (آلئولیت آلرژیک با منشأ خارجی).....	۱۰۶
عوامل گوناگون آسیب‌های ریوی و ادم ریوی غیر قلبی.....	۱۱۱
بیماری‌های ریوی نوظهور شغلی.....	۱۱۲
بیماری ریوی کارکنان بخش پرزدار کردن سطوح با نایلن.....	۱۱۵
منابع.....	۱۱۷

فصل ۷/ آسیب‌های شغلی برای افراد نظامی.....	۱۲۱
مقدمه.....	۱۲۱
بررسی همه گیرشنای آسیب‌نا توانیها و مرگ.....	۱۲۱
آسیب وار گونومی.....	۱۲۳
مواجهه با عوامل بیماری‌زای - ونی.....	۱۲۴
آسیب‌های در حین آموزش.....	۱۲۵
مسمومیت حاصل از مواجهه با سرب.....	۱۲۷
تماس‌های سمی غیرسربی.....	۱۲۸
پشتیبانی راهبردی اورژانس پزشکی.....	۱۳۲
منابع.....	۱۳۴

فصل ۸ / برخی از آسیب‌ها و بیماری‌های شغلی در آتش نشان ها.....	۱۳۹
محرک‌های شیمیایی.....	۱۳۹
اثرات نهفته بهداشتی.....	۱۴۲
منابع.....	۱۴۵
فصل ۹ / مسائل شایع در طب اورژانس شغلی.....	۱۴۷
آسیب‌های ایجادشده با دستگاه میخ کوب.....	۱۴۷
درمان.....	۱۴۹
آموزش بیماران.....	۱۵۰
آسیب‌های با فشار بالا.....	۱۵۰
آسیب‌های ناشی از غلطک.....	۱۵۲
منابع.....	۱۵۵