

تغذیه
کودک و نوجوان
در سلامت و بیماری

تالیف: دکتر رویا کلیشادی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

کلیشادی، رویا، ۱۳۳۹--

تغذیه کودک و نوجوان در سلامت و بیماری /
تالیف رویا کلیشادی.-- اصفهان: دانشگاه علوم
پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۸۳.
۷۰۰ ص.-- (دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی اصفهان،)

شابک: ۷-۳۷-۸۳۴۲-۹۶۴

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.
کتابنامه.

۱. کودکان--تغذیه. ۲. کودکان--بیماری ها--
تأثیر تغذیه. الف. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی اصفهان. ب. عنوان.

۶۱۳/۲۰۸۳

ت ۷ ک ۸۶ / RJ

۸۳-۲۲۴۰۲ م

کتابخانه ملی ایران



معاونت پژوهشی

نام کتاب:

تغذیه کودک و نوجوان در سلامت و بیماری

تالیف:

دکتر رویا کلیشادی

ناشر:

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

ویراستار ادبی

همدم شعلای

حروفچینی و صفحه بندی:

محمدرضا شجاعی

طراحی:

علیرضا طلی مسگری

شمارگان:

۳۰۰۰/۳۸۳۲

پلیت ستر: آروطای چاپ: نقش جهان صحافی: سیاهان

شابک: ۷-۳۷-۸۳۴۲-۹۶۴

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است

اصفهان صندوق پستی: ۳۱۹-۸۱۷۴۵ تلفن: ۷-۶۶۰۶۶۲۳۷۹۲۳

بدنای خلقت بشر تاکنون، سلامت و تأمین غذا از مهمترین دغدغه‌های انسان بوده است و تاثیر این دو بر یکدیگر به تاریخ بشر برمی گردد. پیشرفت بشری توانسته اهمیت تغذیه و سلامت را به جایگان کنونی آن ارتقاء دهد. گسترش دانش و بینش علمی به سلامت و تغذیه از یک طرف و از سوی دیگر تغییر سبک زندگی و خصوصاً زندگی شهرنشینی و پیشرفت تکنولوژی، سبب شده مردم خود را بیشتر نیازمند شناخت عوامل تأثیرگذار بر سلامت بد بدانند و مسئله تغذیه سالم محور انسان سالم را بطور عینی مورد اهمیت قرار دهند.

اعضای هر خانواده به نحوی نیاز دارند بدانند تغذیه مادر در دوران بارداری وی چگونه باید باشد، در دوران شیردهی، تغذیه وی چه اهمیتی داشته و چگونه است، برای شیرخواران چگونه و بر چه اساسی غذای کمکی تهیه شود، برای سنین رشد و نیازهای جسمی آنان چه اصولی رعایت شوند و بالاخره در ن بیماری و ناخوشی و یا در کودکان و نوجوانانی که بیماری طولانی دارند، برای تغذیه آن‌ها چه چاره‌ای بیاندیشیم.

این کتاب سعی کرده به این نیاز پاسخ دهد و تغذیه کودک و نوجوان در سلامت و بیماری را برای مخاطبین آموزش بدهد.

این کتاب به شکلی نوشته شده است که می‌تواند همانند یک مشاوره تغذیه‌ای آموزش علمی اصول تغذیه و راهنمایی علمی، آن را به محیط خانه و پرزخانه کشانده و راهنمای تهیه و پخت غذا در شرایط مختلف را به روی میز آشپزخانه می‌آورد تا کدبانوی هر خانه‌ای به سهولت نحوه صحیح و اصولی پخت را بیاموزد و آموخته‌های خود را بکار گیرد و مؤلف این کتاب سرکار خانم دکتر رویا کلبشادی متخصص بیماری‌های کودکان و عضو هیئت علمی دانشگاه با استفاده از تجربیات علمی خود به این مهم همت گمارده‌اند و اثر حاضر، که حاوی نکات علمی و عملی فراوان و نثری شیوا و روان است، ستاورد ایشان برای همگان و بویژه مادران می‌باشد.

چاپ این کتاب نتیجه‌ی زحمات و پشتکار جدی نویسنده محترم و شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان بوده و از کلیه همکارانی که رایش علمی و ادبی آن را انجام داده‌اند از تلاش آنان تقدیر و تشکر می‌نمایم

امید است با چاپ و نشر این کتاب، قدمی مؤثر در ارتقای سلامت نسل آینده برداشته شود.

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اصفهان