

رازهای تند خوانی

در سه سوت

محمود جباری

سر شناسه	: جبارزاده، محمود، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: رازهای تندخوانی در سه سوت/محمود جبارزاده.
مشخصات نشر	: تبریز: بیلاق قلم، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۷-۷۶-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
داشت	: کتابنامه.
موضوع	: تندخوانی
موضوع	: Speed reading
رده بند کنگره	: ۱۳۹۷ ر ۲ ج ۵۴/۵۰ LB۱۰۵۰
رده بندی دی‌سی	: ۴۲۸/۴۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۰۰۳۰



رازهای تند خوانی در سه سوت

محمود جبارزاده

ناشر: بیلاق قلم

چاپ اول ۱۳۹۷ • ۱۳۶ صفحه • قطع رقی • ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۹۷-۷۶-۶

تبریز- اول خیابان طالقانی، روبروی مصلی، نشر اختر

تلفن: ۰۹۱۴۱۱۶۶۸۹۷ و ۰۴۱-۳۵۵۵۵۳۹۳

قیمت: ۱۳۵۰۰ تومان

تقدیم به اسرار عزیزم؛ که عاشقانه دوستش دارم و او
 بزرگترین حامی، مشوق و انگیزه‌وام برای موفقیت بود.

محتوا:

۷	پیش گفتار.....
۹	مقدمه.....
۱۱	فصل اول.....
۱۱	تعریف تند خوانی.....
۲۹	فصل دوم.....
۲۹	مزایای تند خوانی.....
۱۱	تند خوانی چه مزیت‌هایی دارد؟.....
۱۱	فصل سوم.....
۳۵	دلایل کند خوانی.....
۳۵	کلمه خوانی.....
۵۴	بلند خوانی:.....
۵۵	مراحل مطالعه به روش بلند خوانی.....
۵۵	معایب مطالعه یا صدای بلند.....
۵۶	درون خوانی.....
۵۷	تلفظ مطالب در ذهن.....

- ۵۸..... مزایای صامت خوانی یا بی صدا خوانی
- ۷۰..... برگشت غیر ارادی چشم به عقب
- ۷۱..... خطا بر چیست و روش استفاده از آن چگونه است؟
- ۷۲..... طریقه استفاده از خطا بر
- ۸۸..... سرگردانی چشم بین خطوط
- ۱۰۷..... مکاتبات خوانی چشم روی کلمات
- ۱۰۸..... خستگی چشم
- ۱۰۸..... خواب آلودگی
- ۱۲۴..... محدودیت حوزه دید
- ۱۲۷..... مطالعه با سیستم مردهای بدون فراموشی
- ۱۳۲..... جواب تمرینات
- ۱۳۴..... منابع

پیش گفتار

کتابی که پیش روی دارید بر گرفته از تحقیقات و تجربیات چندین و چند ساله نویسنده و همین طور استفاده شده از تجربیات و نوشته‌های زرگترین نویسندگان و محققان مبحث تندخوانی در سطح جهان می‌باشد. برای این که بتوانید کتاب حاضر را خوب درک کرده و بهترین نتیجه را از آن کسب نمایید در زیر فلسفه پیدایش این مبحث بیان شده است که امیدواریم جرقه‌ای باشد تا بر این اهمیت موضوع تندخوانی را درست درک کنید.

در اوایل جنگ جهانی دوم این مهم نظر فرماندهان نیروی هوایی را به خود جلب کرد که خلبان‌های هواپیماهای جنگنده نمی‌توانستند هدف‌های خود را در سرعت‌های بالا به خوبی ببینند و به راحتی تشخیص داده و مورد هدف قرار دهند. متخصصان چشم پزشکی برای حل این مشکل تصمیم گرفتند که با استفاده از پخش تصاویر، این مشکل را حل نمایند. آنها در اول تصاویری را به صورت خیلی آرام از جلو چشم خلبانان رد می‌کردند ولی بعد از عادت کردن چشم به تصاویر، سرعت آنها را رفته رفته زیاد کردند تا آنجایی این کار را ادامه دادند که سرعت پخش تصاویر خیلی بالا رفت و خلبان‌ها نیز چشمشان برای

تشخیص تصاویر در سرعت بالا عادت کرد و توانستند در سرعت‌های خیلی بالا تصاویر را تشخیص دهند. به این ترتیب توانستند اهداف را نیز در سرعت‌های بالا ببینند، تشخیص و مورد هدف قرار دهند.

بعد از این که متخصصان نیروی هوایی در این امر موفق شدند یک چشم‌پنک فرانسوی این کار را برای بالا بردن سرعت مطالعه در افراد مورد آزمایش قرار داد و به جای تصاویری که برای خلبان‌ها پخش می‌شد از تصویر کتاب استفاده کرد که توانست با این ترفند سرعت تشخیص کلمات توسط افراد را تا حد زیادی بالا ببرد. که از آن موقع مبحث تند خوانی در دانشگاه‌ها وارد مورد بررسی قرار گرفت و تا به امروز که سعی بر آن نمودیم تا آخرین مباحث تند خوانی را ارائه کنیم. امیدواریم با استفاده از این کتاب بتوانید رگ دیگر از دفتر موفقیت را رقم بزنید.

مقدمه

میانظور که می‌دانید اکثر دانشمندان معتقدند که بیش از ۷۰ درصد موفقیت‌ها از طریق مطالعه بدست می‌آید ولی تا به امروز آنگونه که باید در مورد نحوه صحیح مطالعه و روشهایی که بتوان با استفاده از آن بدانیم که چگونه می‌تواند سریع تر بخوانیم، بهتر یاد بگیریم تا به راحتی در حافظه نگه داریم و هر موقع که به این اطلاعات نیاز داشتیم بتوانیم از آن استفاده کنیم به این نظر ابراز نشده بود.

ترم سوم کارشناسی بود که یکی از کتابهای آنتونی رابینز، گران ترین سخنران حاضر آشنا شدم و با مطالعه این کتاب که آقای رابینز در آن به سرگذشت خود نیز پرداخته بود فهمیدم که شرایط زندگی ایشان خیلی سخت تر از من بوده و با توجه به موفقیت‌هایی که ایشان به دست آورده بودند به این باور دست یافتم که من نیز می‌توانم فردی موفق باشم چراکه به باوری که آقای رابینز عنوان می‌کردند (هر کس در دنیا هر کاری توانسته انجام بدهد من نیز می‌توانم انجام بدهم) ریشه بودم.

در همان کتاب ایشان خواندم که آقای رابینز نیز بر این باور بودند که برای کسب موفقیت باید کتاب بخواند و ایشان تصمیم می‌گیرند که برای پیشرفت و کسب موفقیت روزانه یک کتاب را مطالعه کنند. ولی بعد از شروع متوجه می‌شوند که نه تنها نمی‌توانند در یک روزه یک کتاب را

تمام کنند بلکه در مدت یک ماه هم نتوانستند یک کتاب را به اتمام برسانند. لذا برای این که بتوانند این کار را انجام دهند در کلاس‌های تند خوانی (speed reading) شرکت کردند و در مدت زمان شش ماه توانستند این مهارت را بدست بیاورند که روزانه یک کتاب را بخوانند. در همان کتاب عنوان کرده بودند که بعد از یادگیری این تکنیک توانسته بودند که روزانه یک جلد کتاب را مطالعه کنند به این صورت که بعد از مدت دو سال تعداد حدود ۱۰۰ جلد کتاب مطالعه کرده بودند. من نیز برای این که بتوانم کتاب بخوانم این معضل رو برو بودم و به همین خاطر برای یادگیری مهارت تند خوانی دست به کار شدم و با استفاده از کتاب‌های نویسندگان موفق دنیا که ۱۰۰ ساله‌های ۶۰ تا کنون نوشته شده بودند و با بهره جستن از کلاس چند نفر از اساتید معروف این بحث و همین طور با کمک دوستان و اساتید دانشگاه توانستم کتاب‌ها و فایل‌هایی که از مدارس کشور ژاپن بدست آورده بودم را به استفاده کرده و این مهارت را بدست بیاورم و به دلیل آنکه به آخرین تکنیک‌ها در مبحث تند خوانی دسترسی دارم سعی بر آن نموده‌ام که چکیده‌ای در این مطالب را به صورت خیلی ساده که قابل استفاده برای همگان باشد را در کتاب حاضر جمع آوری نموده و در اختیار علاقه مندان این راه قرار دهم. امیدوارم بتواند کمک راه‌تان باشد.