

تغذیه

نلسون ۲۰۱۶

ویرایش بیستم

مترجم:

دکتر الهام طلاچیان

فوق تخصص گوارش کودکان

استاد دانشگاه علوم پزشکی ایران

www.ketab.ir

۸۹ بهار - ۹۱ تابستان - ۹۲ پاییز - ۹۳ زمستان - ۹۴ بهار - ۹۵ تابستان

۹۶ پاییز - ۹۷ زمستان - ۹۸ بهار - ۹۹ تابستان - ۱۰۰ پاییز - ۱۰۱ زمستان

۱۰۲ بهار - ۱۰۳ تابستان - ۱۰۴ پاییز - ۱۰۵ زمستان - ۱۰۶ بهار - ۱۰۷ تابستان

- سرشناسه : کلیگمن، رابرت، ۱۹۵۵ - م.
Kliegman, Robert
عنوان و نام پدیدآور : تغذیه نلسون ۲۰۱۶ / رابرت کلیگمن : مترجم الهام طلاچیان.
مشخصات نشر : تهران: آرتین طب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری : ۱۳۲ ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۱۱۱-۳
وضعیت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب «Nelson textbook of pediatrics, 20th ed, 2015» است.
عنوان دیگر : اصول طب کودکان.
موضوع : کودکان -- تغذیه
موضوع : Children -- Nutrition
شناسه رده : طلاچیان، الهام، ۱۳۴۵ - مترجم
شناسه افزوده : نلسون، والدو امرسون، ۱۸۹۸ - م. اصول طب کودکان
رده بندی - کنگره : RJ۲۰۶/ک۸۵ت۷ ۱۳۹۵
رده بندی دیویی : ۶۴۹/۳
شماره کتب شناسه ملی : ۴۲۸۳۱۱



تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر مختصرا متعلق به مؤلف می‌باشد لذا هر گونه کپی، تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی مؤلف، علاوه بر پیگرد قانونی، با عدم رضایت شرعی مؤلف نیز همراه می‌باشد.

نام کتاب:	تغذیه نلسون ۲۰۱۶
مترجم:	دکتر الهام طلاچیان
ناشر:	آرتین طب
صفحه آرایي:	مجید شمیمی
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۵
تیراژ:	۱۰۰۰
لیتوگرافی:	دانش
چاپ:	قلمی
صحافی:	دانش
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۲۴-۱۱۱-۳
بها:	۱۹۸۰۰ تومان

مرکز نشر:

تهران - بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر - پلاک ۶۸
طبقه سوم - انتشارات آرتین طب تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰
فکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

مقدمه

به نام خدا

خداوند را شاکرم که با یاری‌اش توانستم بخش ششم «تغذیه» کتاب نلسون ۲۰۱۶ را ترجمه و ویرایش نمایم. در این مسیر سعی و تلاش فراوان به کار برده شد تا علی‌رغم سنگین و غامض بودن متن اصلی، ضمن انجام ویرایش‌های ضروری ترجمه به‌طور صحیح و روان انجام گرفته و نهایت دقت در رعایت امانت صورت پذیرد. هدف از ترجمه‌ی این کتاب، ارتقای دانش علمی و به‌روز بودن آن برای تمامی دانشجویان، دستیاران و متخصصین محترم بوده است و امیدوارم که با کوشش انجام شده به این هدف دست یافتم باشم. موفقیت روز افزون، افزایش بیش از پیش دانش و آگاهی و توفیق خدمت به کشورمان را برای همگی از خداوند متعال خواسترم.

الهام طلاچیان

تابستان ۹۵

فهرست مطالب

۹	فصل ۴۴ نیازهای تغذیه‌ای
۳۲	فصل ۴۵ تغذیه‌ی شیرخواران، کودکان و نوجوانان سالم
۵۱	فصل ۴۶ تغذیه، امنیت غذایی و سلامت
۶۹	فصل ۴۷ اضافه وزن و چاقی
۸۴	فصل ۴۸ کمبود و ازدیاد ویتامین A
۹۱	فصل ۴۹ کمبود و ازدیاد ویتامین P کم‌لکس
۱۰۴	فصل ۵۰ ویتامین C
۱۰۸	فصل ۵۱ ریکتز و هیپرویتامینوز D
۱۲۶	فصل ۵۲ کمبود ویتامین E
۱۲۸	فصل ۵۳ کمبود ویتامین K
۱۳۰	فصل ۵۴ کمبود مواد معدنی ریزمغذی