

درمان شناختی تحلیلی

تألیف

دکتر محمد کاظم عاطف وحید

روانشناس بالینی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان

محبوبه دادفر

دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی ایران - پردیس بین المللی

پیر حسین کولیوند

معاون مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا

دکتر هادی کاظمی

عضو هیئت علمی دانشگاه شاهد

و رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا



مهرماه

۱۳۹۳ شمسی



عنوان و نام پدیدآور	درمان شناختی تحلیلی: تالیف محبوبه دادفر، او دیگران؛ آیه سفیرش بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ع)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا، تهران: میرماه، ۱۳۹۳.
مشخصات نشر	۹۲ ص: مصورا (بخشی رنگی).
مشخصات ظاهری	۶۱۰۰۰ ریال، ۵۰-۹۳-۰۳۳۳-۰۰-۶۷۸-۶۰۰
شابک	فیب
وضعیت فهرست نویسی	تالیف محبوبه دادفر، محمد کاظم غانم و حید، هادی کاتلی، پیر حسین کولیوند.
پادداشت	درمان شناختی تحلیلی
موضوع	دادفر، محبوبه، ۱۳۲۶ -
شناسه افزوده	بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)
شناسه افزوده	بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا
شناسه افزوده	RC۴۸۹ / ۵۴۲۳۵۴ ۱۳۹۳
رده بندی کنگره	۶۱۶/۸۹۱۴
رده بندی دیویی	۳۶۲۳۶۰
شماره کتابشناسی می	



درمان شناختی تحلیلی



تألیف: محبوبه نادقر، دکتر محمد کاظم عارف و حیدر دکتر هادی کاظمی، پیرحسین کولیوند

ناشر: مهر ماه

گرافیک جلد و متن: مهدیه نازلم زاده

لیتوگرافی و چاپ: قانیه چاپ جوربند

صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۱۰۰ تومان

شابک: ۵-۰۹۵-۳۳۳-۶۰۰-۹۷۸

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا محفوظ است.

خیابان ولیعصر^{۱۳۵} - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خانم الانیاء^{۱۳۵}

تلفن: ۸۸۸۸۴۰۲۰

اتشواراب مرماه: تجریش، درالشیب، خیابان شهید رضائی، کوی شهید مرتضی عباسی، دلاک، ۳، واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۲۹۰۱-۲ و ۲۲۷۵۹۲۰۳۰۴ فاکس: ۲۲۷۱۹۵۲۳

پیشگفتار

مانند کودکان، گاهی با موقعیت‌هایی مواجه می‌شویم که مشکلات هیجانی برای ما ایجاد می‌کنند و برای حل آنها ناگزیر می‌شویم راهبردهای مقابله‌ای متعلق به خود را به کار بندیم. گرچه این راهبردها ممکن است در آن زمان برای ما کارساز باشند ولی با افزایش سن به الگوهای ثابت، تکراری و اغلب آسیب‌زا تبدیل می‌شوند که دیگر با موقعیت فعلی ما ارتباطی ندارند و اغلب بر روابط ما تأثیر می‌گذارند و باعث می‌شوند ما همان اشتباهات را مجدداً تکرار کنیم.

یکی از مدل‌های روان درمانی، درمان شناختی تحلیلی (Cognitive Analytic Therapy) (CAT) است. این درمان برای افرادی به کار گرفته می‌شود که هم تمایل دارند مهارت‌های موثر را برای درک بیماری‌شان یاد بگیرند و هم سلامتی و بهبودی خود را حفظ و نگهداری کنند. به وجود آورنده درمان شناختی تحلیلی (CAT)، یک روانپزشک انگلیسی بنام آنتونی رایلی (Antony Ryle) بود.

CAT، اصول درمان‌های شناختی، روانکاوی و اخیراً عقاید ویگوتسکی را با یکدیگر تلفیق کرده است و تأکید آن بر مشارکت بیمار - درمانگر در فرمول بندی مجدد مشکلات جاری است. این درمان از نظر اقتصادی مقرون به صرفه بوده و در طیف وسیعی از اختلالات کاربرد دارد. یکی از منابع درمان شناختی تحلیلی، امید به یافتن زبانی مشترک برای روان درمانی‌ها بود. درمان شناختی تحلیلی نظریه‌ای جامع را ارائه

می‌کند که هدف آن تلفیق یافته‌های محکم‌تر و معتبرتر مکاتب مختلف روان درمانی، روانشناسی رشد و پژوهش‌های مشاهده‌ای است. روند تلفیق در درمان شناختی تحلیلی استفاده از ابزارها و روش‌های شناختی از جمله پرسشنامه فایل روان درمانی / پرسشنامه سه گانه / روش فهرست‌بندی شبکه‌ای (Reportory Grid Technique)، برای پژوهش دربارهٔ روند و نتیجه درمان روان پویایی است و در آن بسیاری از مفاهیم روانکاوی به زبانی قابل فهم‌تر ترجمه شده است که بر اساس روانشناختی شناختی جدید قرار دارد.

بعدها با گسترش درمان شناختی تحلیلی (CAT)، در کشور انگلیس انجمن درمان شناختی تحلیلی (The Association for Cognitive Analytic Therapy) (ACAT) و انجمن بین‌المللی درمان شناختی تحلیلی (The International Association for Cognitive Analytic Therapy) به وجود آمد. کار و آموزش با درمان شناختی تحلیلی ممکن است در خارج از انگلیس مشکل نباشد. توصیه به آموزش و عمل و گواهینامه به متخصصان این نوع درمان که دارای گواهینامه هستند توسط این انجمن صورت می‌گیرد.

مؤلفین

۱۳۹۳ شمسی

فهرست

۱۱	درمان شناختی تحلیلی (CAT) کجا، چه موقع و توسط چه کسی ایجاد شد؟
۱۱	توصیف رویکرد درمان شناختی تحلیلی
۱۲	ریشه‌ها و منابع درمان شناختی تحلیلی
۱۲	درمان یکپارچه براساس درمان‌های شناختی تحلیلی
۱۳	ریشه‌های سنتی درمان شناختی تحلیلی
۱۴	رشد نظری
۱۵	مروار نظری رویکرد درمان شناختی تحلیلی
۱۶	درمان شناختی تحلیلی چیست؟
۱۸	مدل زنجیره‌ای پروسیجری (PSM) (The Procedural Sequence Model)
۲۰	نقش‌های متقابل (RRS)
۲۳	درمان شناختی تحلیلی در عمل
۲۴	قابل روان درمانی
۲۹	پرسشنامه قابل روان درمانی / پرسشنامه سه گانه / روش فهرست بندی شیکدای
۳۱	فرایند درمان
۳۲	آزربایی
۳۲	شروع درمان شناختی تحلیلی
۳۳	فرمول بندی مجدد
۳۳	تجاء درمان شناختی تحلیلی
۳۳	خاتمه درمان
۳۳	چه اتفاقی در این نوع درمان می افتد؟
۳۴	درمان شناختی تحلیلی چگونه کار می کند؟
۳۵	چه کسانی از درمان سود می برند؟
۳۵	درمان شناختی تحلیلی چگونه از سایر درمان ها متفاوت است؟
۳۷	طرح درمانی شناختی تحلیلی
۴۰	فعالیت های درمانگر
۴۰	فهرست فعالیت های درمانگر
۴۱	روش های درمانگر

- ابزارهای مورد استفاده در درمان شناختی تحلیلی ۴۱
- نامدهای خداحافظی ۴۲
- عوامل عمده در ترکیب روش های روان تحلیلی، شناختی، رفتاری ۴۲
- محتوای جلسات درمان ۴۳
- خاتمه درمان ۴۵
- جلسه پیگیری ۴۵
- وجه اشتراک درمان شناختی تحلیلی با درمان شناختی رفتاری ۴۸
- تفاوت درمان شناختی تحلیلی با درمان شناختی رفتاری ۴۸
- تفاوت درمان شناختی تحلیلی (CAT) با درمان شناختی ۴۸
- فرمول بندی مجدد پیچیده و نظریه روابط ایزه ۵۰
- نظریه روابط ایزه و پروسیجرهای نقش دوگانه ۵۱
- ریشه های نوزادی پروسیجرهای نقش متقابل و ساختار خود ۵۲
- چطور تنگناها و دوراهی ها در افراد نوروتیک و اختلال شخصیت با هم فرق می کنند؟ ۵۳
- سازمان شخصیتی مرزی ۵۴
- یک کمک در فرمول بندی پیچیده: تحلیل نقش متقابل ۵۶
- فرمول بندی مجدد زنجیره ای نموداری ۵۶
- کاربردهای اصلی این نمودار در درمان ۵۸
- درمان بیماران مبتلا به اختلال های شخصیت ۵۹
- درمان بیماران مبتلا به اختلال شخصیت مرزی ۵۹
- شواهد پژوهشی اثربخشی درمان شناختی تحلیلی ۶۲
- انجمن درمان شناختی تحلیلی ACAF ۶۶
- انجمن بین المللی درمان شناختی تحلیلی ICATA ۶۶
- جمع بندی ۶۶
- منابع ۶۸
- منابعی برای مطالعه بیشتر ۸۳