

بسم الله الرحمن الرحيم

مجموعه کتاب‌های علمی - کاربردی به زبان ساده

پیش‌گیری از اعتیاد

این کتاب که از سوی سازمان نهضت سواد آموزی و مدیریت نهضت سواد آموزی خوزستان تدوین گردیده است، پس از به روز رسانی با حمایت ستاد راهبردی سواد آموزی خراسان رضوی و به سفارش نهضت سواد آموزی استان توسط نشر نورالمبین به چاپ رسیده است.

شناسنامه‌ی کتاب:

عنوان: پیش‌گیری از اعتیاد

تهیه‌کنندگان: دکتر علی فلاح زاده، دکتر علیرضا امینیان، زهره نیله‌چی و عابدین بازیگر

مدیریت تولید استانی: ام‌الله سبحانی نیا، علی رضا بهشتی، علی اصغر شکوهی فر

ساده‌نویس: علی زلکی نژاد، صغری قشقایی فر، ندا شهری و فریبا حسن نژاد

ویراستار: علی اصغر شکوهی فر

بازنگر: آمنه رحیمی - غلامحسین فاضلی نیا

تصویرگر و طراح جلد: ابراهیمی فخر

نوبت چاپ: اول استانی

سال انتشار: ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰۰ جلد

ناشر: انتشارات نورالمبین

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۱۰-۱۸-۶

کلیه‌ی حقوق برای نهضت سواد آموزی محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

پیشگفتار

مقدمه

۱ فصل اول: اعتیاد

۲ اعتیاد

۲ عوامل روی آوردن به مواد مخدر

۲ ۱. عوامل فردی:

۵ ۲. عوامل محیطی:

فصل دوم: انواع مواد مخدر

۱۱ انواع مواد مخدر

۱۳ نشانه‌های مصرف مواد مخدر

۱۴ علائم ترک مواد مخدر

۱۹	فصل سوم: راه‌های مبارزه با اعتیاد
۲۰	راه‌های مبارزه با اعتیاد
۲۱	چگونه فرد معتاد را به ترک اعتیاد تشویق کنیم؟
۲۲	باورهای اشتباه در مورد مصرف مواد مخدر
۲۵	عوامل محافظت‌کننده‌ی شخص در مقابل اعتیاد
۲۹	نقش خانواده در پیش‌گیری از مصرف مواد مخدر
۳۵	اسلام و اعتیاد
۳۸	خلاصه‌ی آن‌چه خوانده‌اید
۴۱	خود را بیازمایید
۴۳	فعالیت تکمیلی
۴۴	پاسخ‌نامه
۴۷	واژه‌نامه
۴۸	فهرست منابع

پیشگفتار

براساس بررسی آثار و نوشته‌ها، انسان از قرن‌ها پیش با مواد مخدر آشنا بوده است. در میان این مواد، تریاک شناخته شده‌تر است. نوشته‌های تاریخی نشان می‌دهد، مردم در همه‌ی دوره‌های تاریخ، تریاک مصرف می‌کردند (کشورهایی، مانند بابل، مصر، یونان و روم). کشور انگلستان از جمله کشورهایی است که در گسترش تریاک نقش مهمی داشته است، زیرا هدف انگلیسی‌ها از این کار، افزایش نفوذ خود بر کشورهای دیگر بوده است.

در سال‌های جنگ جهانی دوم و بعد از آن، قاچاق مواد مخدر و اعتیاد گسترش بیش‌تری پیدا کرد.

در کشور ما در زمان طاغوت، مصرف تریاک رایج بود. در سال ۱۳۴۸ دولت ایران ممنوع بودن کشت خشخاش را حذف کرد و به جای آن تریاک را کوپنی نمود؛ همچنین اجازه داد، مقدار کمی خشخاش کاشته شود.

در خرداد ماه سال ۱۳۵۹ قانونی تصویب شد که بر اساس آن معتادان باید در دوره‌ای به مدت شش ماه، اعتیاد خود را ترک کنند و پس از این مدت، اعتیاد جرم و معتاد مجرم شناخته شد.

در ماده‌ی ۱۵ قانون مبارزه با مواد مخدر، که مجمع تشخیص مصلحت نظام تصویب کرده، آمده است: «کلیه‌ی معتادان، موظف به ترک اعتیاد هستند و در صورت ترک نکردن، دادسرا آنان را به مراکز بازپروری اعزام می‌کند.» با توجه به این قانون، به فرد معتاد به عنوان یک بیمار، فرصت درمان و ترک اعتیاد داده شده است.

اعتیاد از نظر اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بهداشتی بر روی فرد و جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کند، تأثیر فراوانی دارد. آمارهای اعلام شده از سوی سازمان‌های بین‌المللی نشان می‌دهد که اعتیاد در کشورهای در حال پیشرفت به مشکلی اساسی تبدیل شده است.

در ایران در حدود یک میلیون و دویست هزار معتاد وجود دارد. خسارت‌های به وجود آمده بر اثر اعتیاد به وسیله‌ی هر شخص معتاد، در حدود یک میلیون تومان در سال است. در ضمن باید دانست اثرهای اعتیاد در اجتماع، ده‌ها سال بعد آشکار می‌شود.

سازمان نهضت سواد آموزی

مقدمه

امروزه مسئله‌ی مصرف مواد مخدر و اعتیاد، مسئله‌ای جهانی شده است. پس باید عوامل آن را در داخل جامعه و حتی در سطح جامعه‌ی جهانی جست‌وجو کرد.

با توجه به چنین دیدگاه مهمی است که می‌توان علت شکل‌گیری و نیز راه‌های پیش‌گیری و مبارزه با مواد مخدر را شناخت. در حقیقت، سرچشمه‌ی اصلی گسترش اعتیاد در جامعه را باید در روابط ناسالم اجتماعی و روابط کشورها با یک‌دیگر دانست.

نهضت سوادآموزی و سازمان بهزیستی استان خوزستان به لحاظ مسئولیتی که در آگاه‌سازی و سالم‌سازی افراد جامعه به عهده دارند، کتاب حاضر را که بیش‌تر به بررسی علل و عوامل اعتیاد می‌پردازد، تهیه کرده‌اند.

امید است، ان‌شاءالله از این طریق برای سالم‌سازی استان از این بلای خانمان سوز، گامی برداشته شود.