

به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

آموزش تنیس روی میز ۲

نمونه سؤالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

برای جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلفان:

مریم محمودی و صدیقه قربانی حق



ناشر قربانی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

آزمون‌های کاربردی آموزش تیس روی میز ۲

قربانی

اول-۱۳۹۲

سعید قربانی

مریم محمودی و صدیقه قربانی حق

کارگاه تولید گام ۲

۱۰۰۰ نسخه

۲۰۰۰ ریال

۷-۱۹-۷۱۵۸-۶۰۰-۹۷۸

۳۵۱۹

عنوان کتاب:

ناشر:

نوبت چاپ:

مدیر فنی:

مؤلف:

صفحه آرای:

تیراژ:

قیمت:

شابک:

شناسه:

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب گام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از بازنویسی، خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزءً بدون اجازه کتبی کتاب گام ۲ ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

مریم محمودی و صدیقه قربانی حق

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآورنده: آزمون‌های کاربردی آموزش تیس روی میز ۲: نمونه سوالات ادوار گنشته به همراه پاسخ

ترجمه: مؤلف: مریم محمودی و صدیقه قربانی حق

مشخصات نشر: تهران: نشر قربانی، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص: ۱۹ × ۹/۵ س.م.

وضعیت فهرست: فیا

شابک: ۷۱۵۸-۱۹-۷-۶۰۰-۹۷۸

فروست: ... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی گام دو.

عنوان دیگر: آزمون‌های کاربردی آموزش تیس روی میز ۲

موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها

موضوع: تیس روی میز -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

رده‌بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶

رده‌بندی کنگره: LB۲۲۵۴/م۳۴۴ ۱۳۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۵۱۲۴۲

۷	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۱۳	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۱۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۲۳	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۲۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۲۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۳۰	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۳۳	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۳۶	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۳۹	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دهم
۴۵	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل یازدهم
۴۸	سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوازدهم
۵۱	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل اول
۵۴	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوم
۵۷	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل سوم
۶۰	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل چهارم
۶۲	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل پنجم
۶۴	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل ششم
۶۶	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هفتم
۶۸	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل هشتم
۷۰	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل نهم
۷۳	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دهم
۷۷	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل یازدهم
۷۹	پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای فصل دوازدهم

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش‌پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و مبتدئ کتاب‌های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست‌های کلی و رسالت خود نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه بر روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه‌ای بزرگ‌با ویژگی‌های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب نموده است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آگاهی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها می‌باشد.

از مزایای این طرح می‌توان به طبقه‌بندی و تفکیک سؤالات، علامت‌گذاری سؤالات کلیدی و پرتکرار در آزمون‌های ادوار گذشته دانشگاه‌ها (❁)، پاسخ‌های کاملاً تشریحی همراه با نکات کلیدی سؤالات، نشان دادن اهمیت هر فصل براساس درصد جهت تمرکز بیشتر بر روی فصول مهم‌تر، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی به منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت‌های مختلف حتی در سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد. برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی بسیار مهم می‌باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز نمایید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد زیادی از اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده می‌شود. بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار زیادی از خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه کافی به مغز نمی‌رسد.

باید در نظر داشته باشید که پرخوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می‌شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد قندی و کم حجم توصیه می‌شود.

دوم: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به این امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می‌شود. سوم: اضطراب از رایج‌ترین حالات قبل از آزمون می‌باشد که با برنامه ریزی منظم می‌توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی‌ترین راه مقابله با استرس و سایر نگرانی‌ها داشتن یک برنامه منظم و پیش‌بینی شده می‌باشد.

برخی نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

- ۱- مدیریت زمان
 - ۲- اعتماد به نفس
 - ۳- مهارت در تست‌زنی (نحوه مواجهه با سوالات)
- الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن
- ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات

جدول اهمیت فصول

شماره ردیف	فصل	تعداد سوالات چهار گزینه‌ای	درصد اهمیت فصل نسبت به بقیه فصول
۱	فصل اول	۲۳	% ۱۳/۷
۲	فصل دوم	۲۰	% ۱۲
۳	فصل سوم	۲۰	% ۱۲
۴	فصل چهارم	۱۳	% ۷/۸
۵	فصل پنجم	۶	% ۳/۶
۶	فصل ششم	۵	% ۳
۷	فصل هفتم	۱۰	% ۶
۸	فصل هشتم	۸	% ۴/۸
۹	فصل نهم	۱۳	% ۷/۸
۱۰	فصل دهم	۲۸	% ۱۶/۷
۱۱	فصل یازدهم	۱۱۰	% ۶/۶
۱۲	فصل دوازدهم	۱۰	% ۶