

امداد و نجات (۱)

- سلامت در اردوها
- راهنمای داروها در مدرسه و اردوها
- مبارزه با آتش

مؤلفین:

دکتر عطاالله پورعباسی

دکتر محبوبه سادات ابراهیم نژاد شیروانی

(بنیاد طب تربیتی و سلامت مدارس)



سرشناسه: پورعباسی، عطاءالله، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور: امداد و نجات (سلامت در اردوها، راهنمای داروها در مدرسه و اردوها، مبارزه با آتش)
مشخصات نشر: تهران: تیمورزاده: نشر طبیب، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۴۸ص؛ ۵/۹ × ۱۹ س.م.
فروست: فراگیران سالم؛ ۱.
شابک: ۳-۱۷۴-۲۳۸-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی: فبیای مختصر
شناسه افزوده: ابراهیم نژاد شیروانی، محبوبه سادات، -۱۳۶۰
شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۷۹۲۲۹

نام کتاب: امداد و نجات
(سلامت در اردوها - راهنمای مصرف داروها در مدرسه و اردوها - مبارزه با آتش)
مؤلفین: دکتر عطاءالله پورعباسی، دکتر محبوبه سادات ابراهیم نژاد شیروانی
(بنیاد طب تربیتی و سلامت مدارس)
ناشر: انتشارات تیمورزاده (با همکاری نشر طبیب)
مدیر تولید فرهنگی: نجمه حسین زاده
مدیر تولید فنی و چاپی: مهدی شاه محمدی
طراح جلد: واحد طراحی انتشارات تیمورزاده (الهام اسدی)
کتاب آرا: زهرا طاهری
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۴
شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: خجستگان
شابک: ۳-۱۷۴-۲۳۸-۶۰۰-۹۷۸
بها: ۲۵۰۰ تومان

 این کتاب مشمول قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتابها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است. بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکلها و جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای ترجمه، تالیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر پیگرد قانونی دارد.

دفتر مرکزی انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب:
خیابان کریمخان زند - نیش میرزای شیرازی - شماره ۱۱۱ - طبقه سوم شرقی - کدپستی: ۱۵۹۷۹۸۵۷۳۵
تلفن: ۸۸۸۰۹۰۹۰ (۱۰ خط) - دورنگار: ۸۸۸۰۹۸۹۸

تنها کتاب فروشی و نمایشگاه دائمی انتشارات تیمورزاده و نشر طبیب:

بولوار کشاورز - ابتدای خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بولوار) - شماره ۶۸ - کدپستی: ۱۴۱۷۹۹۴۶۷۱
تلفن: ۸۳۳۸۳ - ۰۲۱ - دورنگار: ۸۸۹۷۱۱۱۲



تیمورزاده

www.teimourzadeh.com



فهرست بخش اول سلامت در اردوها

۵	مقدمه
۸	بخش اول: اقدامات پیش از اردو
۱۰	بخش دوم: اقدامات در روزهای اردو
۱۰	بر خورد با دانش آموز زخمی
۱۰	انواع زخم‌ها
۱۱	علائم هشدار دهنده
۱۲	درمان خارج از مرکز درمانی
۱۳	ضربه به سر دانش آموز
۱۳	علائم هشدار دهنده
۱۴	درمان خارج از مرکز درمانی
۱۵	خون دماغ در دانش آموزان
۱۵	عوامل به وجود آورنده
۱۶	علائم هشدار دهنده
۱۶	درمان خارج از مرکز درمانی
۱۷	تهوع و استفراغ در دانش آموز
۱۷	عوامل به وجود آورنده
۱۸	علائم هشدار دهنده
۱۹	درمان خارج از مرکز درمانی
۲۰	سر درد در دانش آموز
۲۰	عوامل به وجود آورنده
۲۱	علائم هشدار دهنده
۲۱	درمان خارج از مرکز درمانی
۲۲	اسهال در دانش آموزان
۲۲	تظاهرات
۲۲	علائم هشدار دهنده
۲۳	درمان خارج از مرکز درمانی

فهرست بخش دوم

راهنمای مصرف داروها در مدرسه و اردوها

۲۵	استامینوفن
۲۶	پروفن
۲۷	مفنامیک اسید
۲۸	سرماخوردگی بزرگسالان
۲۸	دکسترومتورفان
۲۹	دیفن هیدرامین
۳۰	شربت معده
۳۰	دیمن هیدرینات
۳۱	کلیدینوم-سی
۳۲	هیوسین
۳۳	پیروکسیکام
۳۳	اکسیدزینک

فهرست بخش سوم مبارزه با آتش

۳۶	قبل از وقوع آتش سوزی
۳۸	هنگام وقوع آتش سوزی
۴۰	بعد از وقوع آتش سوزی و نجات مصدوم
۴۳	وضعیت ریکاوری (recovery)

مقدمه

تعلیم و تربیت یکی از راهبردهای اساسی برای رشد شناختی، اجتماعی، هیجانی و جسمانی کودکان و نوجوانان در همه کشورهاست. برای تحقق تعلیم و تربیت اثربخش، در کنار عواملی چون محیط مناسب، تدوین محتوای آموزشی درست و بهره‌مندی از مربیان مجرب، باید بستری مطلوب از سلامت جسم و روان دانش‌آموز نیز مهیا باشد تا نتیجه همه امور در این راستا به بار نشسته و به تربیت انسانی با حداکثر توانمندی‌های جسمی، روانی، اجتماعی و فرهنگی منجر شود.

طب تربیتی حیطه‌ای از دانش است که با بهره‌گیری از مفاهیم علوم مختلف مانند پزشکی، روان‌شناسی، علوم تربیتی و سلامت تلاش می‌کند تا تأثیر اختلالات جسمانی اثرگذار بر یادگیری و تربیت را با شناسایی، تشخیص و درمان به‌موقع به حداقل برساند. بر این اساس طب تربیتی برای آموزش، پایش و حفظ و ارتقای سلامت برنامه‌های منونی را مد نظر دارد. مجموعه کتاب‌های «فراگیران سالم» با هدف افزایش دانش فراگیران در سطوح مختلف تحصیلی و همچنین ارتقای رفتارهای مرتبط با سلامت ایشان تدوین شده است تا به این وسیله بستر تحقق تربیت اثربخش را بیش از پیش فراهم کند.

هریک از کتاب‌های این مجموعه به یکی از حیطه‌های سلامت مرتبط با فراگیر و یا محیط آموزشی پرداخته است. انتقال پیام‌های رفتاری و عملی درخور به دانش‌آموزان، در عین نگارشی ساده، روان و قابل فهم برای ایشان، ویژگی دیگر مجموعه حاضر است.

مربیان بهداشت نیز می‌توانند از این مجموعه کتاب‌ها سود جسته و از آن به‌عنوان منبع مناسبی برای آموزش سلامت دانش‌آموزان استفاده کنند. امید است انتشار این مجموعه، گامی کوچک در مسیر اعتلای تعلیم و تربیت در کشور عزیزمان باشد.

دکتر عطاءالله پورعباسی

دکتر محبوبه سادات ابراهیم‌نژاد شیروانی

بنیاد طب تربیتی و سلامت مدارس