



مؤسسه آموزش عالی آزاد ابن یمین  
دپارتمان تخصصی روانشناسی و علوم تربیتی  
(گروه آموزشی سورانی)

نام کتاب: مبانی مشاوره

مؤلف: حسین کشاورز

چاپ اول: ۱۳۹۲

قیمت: ۳۰/۰۰۰ هزار تومان

مرکز پخش و فروشگاه مرکزی:

میدان فاطمی - خیابان جویبار - کوچه میرهادی - پلاک ۲۲

مؤسسه آموزش عالی آزاد ابن یمین - شماره های تماس ۸۸۹۱۷۴۴۹ - ۸۸۹۱۷۴۴۶

[www.m-ebneyamin.com](http://www.m-ebneyamin.com)



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

|                     |                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | کشاورز افشار، حسین، ۱۳۵۸ -                                                            |
| عنوان و نام پدیدآور | مبانی مشلوره/حسین کشاورز ؛ تحت نظارت رضاسورانی؛ [برای] موسسه آموزش علی آزاد ابن یمین. |
| مشخصات نشر          | تهران: راه دانش سبز، ۱۳۹۲.                                                            |
| مشخصات ظاهری        | ۳۹۹ ص.: جدول، نمودار؛ ۲۲ x ۲۹ سم.                                                     |
| فروست               | مجموعه مشلوره.                                                                        |
| شابک                | ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۴۰-۲۸-۷                                                                     |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                                                                   |
| موضوع               | مشاوره -- راهنمای آموزشی (عالی)                                                       |
| موضوع               | مشاوره -- آزمون ها و تمرین ها (عالی)                                                  |
| موضوع               | دانشگاه ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون ها                                          |
| شناسه افزوده        | سورانی، رضا، ناظر                                                                     |
| شناسه افزوده        | موسسه آموزش علی آزاد ابن یمین                                                         |
| رده بندی کنگره      | ۱۳۹۲ ک ۵۶ / BF۶۳۷                                                                     |
| رده بندی دیویی      | ۱۵۸/۳۰۷۶                                                                              |
| شماره کتابشناسی ملی | ۳۱۲۱۳۵۵                                                                               |



### در امتداد آرامش تنها به نام خدا

خوانندگان محترم؛ در مجموعه ای که در پیش روش شماست، سعی شده که خلاصه ی کاملی از تمام منابع اصلی و به روز کنکور کارشناسی ارشد و دکتری گردآوری گردد. تا با خواندن کتاب حاضر بتوانید و با توجه به تعداد منابع و رقابت زیاد در بین دانشجویان رشته های روانشناسی و مشاوره می توانید از کتابی که پیش رو دارید به عنوان تنها منبع اصلی استفاده نمایید.

در آخر، همیشه و در هر شرایطی به خدا توکل کنید و امید خود را از دست ندهید.

رضا سورانی

[www.soorani.com](http://www.soorani.com)



|            |                                                                       |
|------------|-----------------------------------------------------------------------|
| شماره..... | فهرست.....                                                            |
| ۸.....     | فصل اول: مقدمات راهنمایی و مشاوره (مفاهیم) مبانی مشاوره.....          |
| ۱۷.....    | فصل دوم: اهداف، اصول، انواع، تاریخچه راهنما و مشاوره.....             |
| ۲۲.....    | فصل سوم: الگوهای راهنمایی.....                                        |
| ۳۱.....    | فصل چهارم: مسئولیت‌های کارکنان برنامه راهنمایی و مشاوره در مدرسه..... |
| ۳۶.....    | فصل پنجم: فنون راهنمایی.....                                          |
| ۴۴.....    | فصل ششم: نظریه‌های مشاوره.....                                        |
| ۷۶.....    | فصل هفتم: راهنمایی و مشاوره شغلی.....                                 |
| ۸۳.....    | فصل هشتم: اطلاعات تحصیلی و شغلی.....                                  |
| ۸۸.....    | فصل نهم: کار شغل حرفه.....                                            |
| ۹۲.....    | فصل دهم: انتخاب شغل و مشکلات آن.....                                  |
| ۹۹.....    | فصل یازدهم: طبقه‌بندی مشاغل.....                                      |
| ۱۵۲.....   | فصل دوازدهم: مشاوره و روان درمانی.....                                |
| ۱۵۴.....   | فصل سیزدهم: اهداف مشاوره و روان درمانی.....                           |
| ۱۵۸.....   | فصل چهاردهم: رابطه یاورانه.....                                       |
| ۱۶۷.....   | فصل پانزدهم: شناخت مشکل مراجع.....                                    |
| ۱۷۳.....   | فصل شانزدهم: مشکلات ناشی از تغییرات اجتماعی.....                      |
| ۱۷۷.....   | فصل هفدهم: مهارت‌های اولیه مصاحبه مشاوره‌ای.....                      |
| ۱۸۵.....   | فصل هجدهم: ارزیابی مشکلات رفتاری.....                                 |
| ۱۹۰.....   | فصل نوزدهم: روش‌های برخورد با مشکل مراجع.....                         |



مبانی مشاوره

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| فصل بیستم: نقش مشورتی مشاور             | ۲۱۹ |
| فصل بیست و یکم: مشاوره گروهی            | ۲۲۳ |
| فصل بیست و دوم: مشاوره خانوادگی         | ۲۲۷ |
| فصل بیست و سوم: اخلاق حرفه‌ای در مشاوره | ۲۳۲ |
| تست های آزمون سراسری (۱)                | ۲۳۶ |
| تست های آزمون آزاد (۱)                  | ۲۴۱ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون سراسری (۱)       | ۲۴۶ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون آزاد (۱)         | ۲۵۱ |
| تست های آزمون سراسری (۲)                | ۲۵۸ |
| تست های آزمون آزاد (۲)                  | ۲۶۲ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون سراسری (۲)       | ۲۶۶ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون آزاد (۲)         | ۲۷۰ |
| تست های آزمون سراسری (۳)                | ۲۷۳ |
| تست های آزمون آزاد (۳)                  | ۲۸۲ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون سراسری (۳)       | ۲۸۶ |
| پاسخ نامه تشریحی آزمون آزاد (۳)         | ۲۹۷ |
| تست های آزمون سراسری (۴)                | ۳۰۳ |
| تست های آزمون آزاد (۴)                  | ۳۰۸ |
| پاسخ نامه آزمون سراسری (۴)              | ۳۱۴ |
| پاسخ نامه آزمون آزاد (۴)                | ۳۲۰ |



|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| ۳۲۸..... | تست های آزمون سراسری (۵).....   |
| ۳۳۴..... | تست های آزمون آزاد (۵).....     |
| ۳۴۰..... | پاسخ نامه آزمون سراسری (۵)..... |
| ۳۵۰..... | پاسخ نامه آزمون آزاد (۵).....   |
| ۳۶۲..... | تست های آزمون سراسری (۶).....   |
| ۳۷۲..... | تست های آزمون آزاد (۶).....     |
| ۳۷۶..... | پاسخ نامه آزمون سراسری (۶)..... |
| ۳۹۱..... | پاسخ نامه آزمون آزاد (۶).....   |

www.ketab.ir

## فصل اول: مقدمات راهنمایی و مشاوره (مفاهیم) مبانی مشاوره

راهنمایی و مشاوره در ابتدا به صورت تبادل نظر و مشورت با دیگران انجام میگرفت. اولین دسته ریش سفیدان و بزرگان طایفه دومین دسته انبیاء و رهبران دینی سومین دسته فلاسفه بودند.

سقراط — از روش گفت و شنود برای کمک به افراد در شناخت خویشتن پرداخت و انگیزه خودشناسی را در فرد به وجود می آورد.

افلاطون — به پویایی درون انسان توجه می کند وی می گوید آدمی قابلیت یادآوری دارد و اگر شرایطی به وجود آید به کشف مطالب می پردازد.

دو رشته روان شناسی و علوم تربیتی ظهور پیدا کردند که روان شناسی به مطالعه علمی رفتار آدمیان پرداخت و علوم تربیتی به رشد جنبه های شخصیت آدمیان. روان شناسی ابزار لازم را برای ارزیابی و مداخله در رفتار را ارائه داد و علوم تربیتی به بیان اهداف و تعیین روشها برای شکوفایی توانایی ها و رشد شخصیت پرداخت. از نظر تاریخی ابتدا راهنمایی حرفه ای سپس راهنمایی شغلی مطرح شد. در انگلستان راهنمایی تحصیلی براساس سن و استعداد انجام می گرفت. اولین قدم در راهنمایی حرفه ای توسط دیویس پرداخته شد. وی درس انشای انگلیسی را مناسب ترین موضوع برای راهنمایی حرفه ای دانش آموزان دانست. هدف او این بود که دانش آموزان در ابتدا ویژگی شخصی خود را بشناسند سپس به انتخاب شغل دست بزنند. پدر راهنمای حرفه ای پارسوز است. ۳ عامل در انتخاب مشاغل ۱. اول باید فرد از استعدادها - توانایی ها و علایق و محدودیتهای مربوط به خود آگاهی یابد. ۲. شناخت شرایط، امکانات مزایا و محدودیتها ۳. تحلیل و بررسی و تطابق این دو با یکدیگر برای انتخاب شغل. در سال ۱۹۴۰ نظریه دستورالعمل مستقیم از جانب ویلیامسون مطرح شد و بر مشاوره بیش از راهنمایی تاکید شد و او ابتدا به جمع آوری اطلاعات از منابع مختلف می پرداخت آنگاه این مطالب را جمع بندی می کرد تا نقاط قوت و ضعف روشن شود و سپس مشکل و راههای احتمالی برای حل آن را بیان می نمود.

در سال ۱۹۵۰ راجرز طرح نظریه غیرمستقیم را ارائه داد وی به رابطه بین مشاور و مراجع اهمیت می داد و معتقد بود که مراجع در درون خود انگیزه و توان کافی برای حل مشکلات را دارد و اگر محیط گرمی برای وی به وجود آید او به خود شکوفایی می رسد. در سال ۱۹۸۰ انجمن کارکنان راهنمایی به انجمن مشاوره و رشد تغییر نام داد. مشاوره گروهی - خانوادگی - توان بخشی رونق یافت که مشاوره گروهی به تصحیح روابط بین افراد خانوادگی،