

ساختار و عملکرد مفصل

نوشته: لوانجی - نورکین

"ستون مهره ای"

به همراه سوالات چهار گزینه ای

مترجمین

فیزیوتراپیست عبدالله طیبی (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

دکتر هلاکو محسنی فر (دکترای تخصصی فیزیوتراپی)

فیزیوتراپیست زینت آشناگر (دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیوتراپی)

انتشارات قلم علم

اردیبهشت ۱۳۸۹

عنوان و نام پدیدآور: ساختار و عملکرد مفصل - ستون مهره ای، مترجمین: عبدالله طیبی، هلاکو محسنی فر، زینت آشناگر.
مشخصات نشر: تهران: قلم علم، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۱۹۵ ص؛ جدول؛ مصور.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۱۰-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: پزشکی.
موضوع: پزشکی - پرسش ها و پاسخ ها.
موضوع: پزشکی - راهنمای آموزشی.
شناسه افزوده: طیبی، عبدالله.
شناسه افزوده: محسنی فر، هلاکو.
شناسه افزوده: آشناگر، زینت.
رده بندی کنگره: ۱۳۸۹. ۶ د ۸۷۶۹ ع/۲۳ LB ۳۳۷۶
رده بندی دیویی: ۵۶۳/۱۳۱۹۶۷
شماره کتابشناسی ملی: ۱۷۳۹۱۶۷

ستون مهره ای (ساختار و عملکرد مفصل)

مترجمین: عبدالله طیبی، هلاکو محسنی فر، زینت آشناگر.

ناشر: قلم علم

طرح روی جلد: عباس رهبری

تایپ و صفحه آرایی: عادل طیبی، هلاکو محسنی فر

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۷۰-۱۰-۷

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

اول

مرکز پخش: موسسه انوار دانش، سیدخندان، سهروردی شمالی، نرسیده به پالیزی، پ ۷۴۵، طبقه دوم، تلفن: ۸۸۵۱۵۱۸۲

پست الکترونیکی دکتر محسنی فر: mohsenifarpt@gmail.com

تمامی حقوق چاپ برای مترجمین محفوظ است.

پیش گفتار

کتاب حاضر، ترجمه فصل ستون مهره ای از کتاب ساختار و عملکرد مفصل نوشته لوانجی و نورکین است. در این کتاب مباحث کلی و پایه ای ستون مهره ای، ساختار و عملکرد مفاصل مختلف ستون مهره ای و عضلات مربوط به آنها آورده شده است. این کتاب در زمینه بیومکانیک و کینزیولوژی ستون مهره ای یکی از مهمترین منابع به شمار می رود که از جنبه های مختلف درسی، تحقیقی و کلینیکی قابل استفاده می باشد. همچنین این کتاب یکی از مهمترین منابع برای طرح سوالات کنکور کارشناسی ارشد و دکتری فیزیوتراپی است. در پایان، سوالات چهار گزینه ای طرح شده توسط مترجمین از این کتاب آورده شده است. هدف مترجمین از طرح سوالات چهار گزینه ای صرفاً به پاسخگویی سوالات کنکور محدود نمی شود. مطالعه دقیق و دانستن مباحث بیومکانیک و کینزیولوژی مفاصل و عضلات مختلف بدن انسان در ارزیابی، تشخیص و درمان بیماریها مفید است.

در پایان از همکاری فیزیوتراپیست محمدرضا پوراحمدی تشکر و قدردانی می گردد.

دکتر محسنی فر

اردیبهشت ۱۳۸۹

فهرست

۱	فصل اول: ساختار و عملکرد کلی ستون مهره ای
۳	ستون مهره ای
۴	ساختار و عملکرد کلی
۴	ساختار
۶	سگمان متحرک
۶	مهره نمونه (تیبیک)
۱۲	دیسک بین مهره ای
۱۴	نوکلئوس پولپوزوس
۱۵	آنولوس فیبروزوس
۱۵	صفحات انتهایی مهره ای
۱۶	عصب دخی و تغذیه
۱۶	مفاصل
۱۷	مفاصل بین جسم مهره ای
۱۸	مفاصل زایگوآپوفیزیال
۱۸	لیگامانها و کپولهای مفصلی
۲۰	لیگامانهای طولی قدامی و خلفی
۲۱	لیگامنتوم فلاوم
۲۲	لیگامانهای اینتراسپاینوس
۲۲	لیگامان سوپراسپاینوس
۲۳	لیگامانهای اینترترانسورس
۲۳	کپسول مفاصل زایگوآپوفیزیال
۲۵	عملکرد (فانکشن)
۲۵	کینماتیک ها
۲۶	فلکشن
۲۷	اکستن
۲۸	فلکشن جانبی
۳۰	کیتیک
۳۰	فشار محوری

۳۲	خمشن
۳۲	چرخش (تورشن)
۳۳	نیروهای برشی
۳۵	فصل دوم: ساختار و عملکرد ناحیه ای ستون مهره ای گردن
۳۷	ساختار و عملکرد ناحیه ای
۳۷	ساختار ناحیه گردن
۳۸	ناحیه کرانیوورتربرال
۳۸	اطلس
۳۹	اکسیس
۴۰	مفاصل
۴۱	لیگامانهای کرانیوورتربرال
۴۳	لیگامان عرضی
۴۴	لیگامانهای آلال
۴۵	ناحیه تحتانی گردن
۴۵	مهره های نمونه گردن
۴۵	جسم مهره ای
۴۶	زوائد عرضی
۴۶	زوائد خاری
۴۶	سوراخ مهره ای
۴۷	دیسک بین مهره ای
۴۸	مفاصل بین مهره ای ناحیه گردنی تحتانی (C_6 تا C_7)
۴۹	مفاصل زاایگوآپوفیزیال
۴۹	عملکرد ناحیه گردن
۴۹	کینماتیک
۵۳	کینتیک
۵۵	فصل سوم: ساختار و عملکرد ناحیه ای ستون مهره ای توراسیک
۵۷	ساختار ناحیه توراسیک
۵۸	مهره های نمونه توراسیک
۵۸	جسم مهره ای
۵۸	قوس ها
۵۸	پدیکل ها

۵۹	لامیناها
۵۹	زوائد مفصلی زایگوآپوفیزیال
۵۹	زوائد عرضی
۵۹	زوائد خاری
۵۹	سوراخ مهره ای
۵۹	دیسک های بین مهره ای
۶۰	مفاصل
۶۰	لیگامانها
۶۱	عملکرد ناحیه توراسیک
۶۱	کینماتیک
۶۲	کینتیک
۶۳	فصل چهارم: ساختار و عملکرد ناحیه ای ستون مهره ای کمر و ساکروم
۶۵	ساختار ناحیه کمری
۶۵	مهره های نمونه (تیبیک) کمری
۶۶	قوس ها (Arches)
۶۶	پدیکل ها
۶۶	لامیناها
۶۶	زوائد مفصلی زایگوآپوفیزیال (فاست ها)
۶۶	زائده عرضی
۶۶	زائده خاری
۶۶	سوراخ مهره ای
۶۸	دیسک های بین مهره ای
۷۰	مفاصل
۷۰	مفاصل بین مهره ای
۷۰	مفاصل زایگوآپوفیزیال
۷۱	لیگامانها و فاسیا
۷۱	لیگامانهای ایلوئومبار
۷۲	فاسیای توراکولومبار
۷۴	عملکرد ناحیه کمری
۷۴	کینماتیک
۷۸	کینتیک
۷۸	فشار (Compression)

۷۸	نیروهای برشی
۸۰	ساختار ناحیه ساکروم
۸۰	مفاصل ساکروایلیاک
۸۱	سطوح مفصلی ساکروم
۸۱	سطوح مفصلی استخوان های ایلیم
۸۱	لیگامانها
۸۲	لیگامانهای ساکروایلیاک
۸۳	مفصل سیغفیزیس پوییس
۸۴	عملکرد ناحیه ساکروم
۸۴	کینماتیک
۸۶	کینتیک
۸۹	فصل پنجم: عضلات ستون مهره ای نواحی جمجمه ای - گردنی (کراتیو سرویکال) و توراسیک فوقانی
۹۲	عضلات خلفی
۹۶	عضلات خارجی
۹۸	عضلات قدامی
۱۰۱	فصل ششم: عضلات ستون مهره ای نواحی توراسیک تحتانی و کمری - لگنی
۱۰۳	نواحی توراسیک تحتانی و کمری - لگنی
۱۰۳	عضلات خلفی
۱۱۱	عضلات خارجی
۱۱۲	عضلات قدامی
۱۱۶	پیشگیری از آسیب هنگام بلند کردن اجسام
۱۱۶	بلند کردن با زانوی خم (Squat) در برابر بلند کردن با زانوی صاف (Stoop)
۱۱۹	عضلات کف لگن
۱۱۹	ساختار
۱۲۰	عملکرد
۱۲۰	اثرات افزایش سن
۱۲۰	تغییرات مرتبط با سن
۱۲۲	خلاصه
۱۲۳	سوالات مطالعه ای
۱۲۵	فصل هفتم: سوالات چهار گزینه ای طرح شده توسط مترجمین