



ایجاد

www.ketab.ir

سرشناسه: نقدی، پدram، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآور: خوشبختی اینجانیست/ نویسنده پدram نقدی.

مشخصات نشر: اصفهان: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ص: ۱۷*۲۴ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۳۲-۱۳۱-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: خوشبختی

موضوع: خوشبختی - داستان

موضوع: نقش (رسانه‌شناسی)

شناسه افزوده: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان

رده بندی کنگره: ۱۲۰۷۰۷۰۱ BJ

رده بندی دیویی: ۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۶۰۱۷

عنوان کتاب: خوشبختی اینجانیست

تألیف: پدram نقدی

ناشر: اصفهان: سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان.

اجرا: کانون آگهی و تبلیغاتی ایلیا

طرح جلد: مجتبی احمدی

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: بهار ۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۳۲-۱۳۱-۳



فهرست مطالب

۸	کلام نخست: خوشبختی اینجا نیست
۱۱	فصل اول: از زندگی لذت ببرید، چون زندگی لذت بخشی نیست
۲۷	فصل دوم: در مرگ زندگی نکنید
۳۹	فصل سوم: از خود غم ها لذت ببرید
۵۱	فصل چهارم: سحر طریق آفتاب فردا را نخواهید دید
۶۳	فصل پنجم: ساحل دلیل و برهان را ندانداست، نه کشتی
۸۱	فصل ششم: شنا کن، نه برای رسیدن به ساحل
۹۵	فصل هفتم: تو در این جهان زندگی نمی کنی
۱۱۵	فصل هشتم: والاترین مفهوم در جهان
۱۲۷	فصل نهم: ارزشمندتر از تمامی پاسخ ها
۱۴۳	فصل دهم: روزی که زمین از حرکت خواهد ایستاد
۱۶۱	فصل یازدهم: کوه تو را بالا خواهد برد
۱۷۷	کلام پایانی: به سوی خوشبختی

کلام نخست: خوشبختی اینجا نیست

در تاریخ بشر تمامی انسان‌ها پیوسته به دنبال معنای خوشبختی بوده‌اند. همگی آن‌ها تلاش کرده‌اند تا زندگی شادتر و زیباتری داشته باشند. مطمئناً شما نیز در پی یافتن خوشبختی هستید، ولی آیا می‌دانید که آن را در کجا باید جستجو کنید؟ آیا می‌دانید که خوشبختی در کجاست؟ شاید بتوان خوشبختی را در همه‌جا جستجو کرد و آن را در همه‌جا یافت. با این نگاه شاید نتوانم بگویم که خوشبختی در چیست و کجاست؛ ولی مطمئناً می‌دانم که خوشبختی در کجا نیست. خوشبختی در اینجا نیست.

تعریف امروز علم روان‌شناسی از خوشبختی، حرکت رو به رشد و با تمام توان است. خوشبختی در داشتن ثروتی بیکران، قفسه‌های پر از کتاب یا شهرتی عالم‌گیر و یا در یافتن عشقی افسانه‌ای تعریف نشده است، بلکه خوشبختی تنها در حرکت رو به رشد است. خوشبختی در داشتن‌ها نیست، بلکه در شدن‌هاست. خوشبختی در هر روزی و به روشی و به شیوه‌ای است. با این تعریف می‌توانیم بفهمیم که چرا برخی از ما احساس خوشبختی می‌کنیم و برخی دیگر نه. مشکل این است که بیشتر ما در جای خود ساکن مانده‌ایم و حرکتی در وجودمان صورت نگرفته است. ما حرکت نمی‌کنیم، رشد نمی‌کنیم و پیوسته درجا می‌زنیم. بیشتر ما در جایی که باید حرکت کنیم، ساکن می‌مانیم. بیشتر ما هنگامی که از سوی زندگی پیامی برای حرکت می‌یابیم به آن اهمیت نداده و به تکرار فعالیت‌های قبلی خود بسنده می‌کنیم و در این صورت به زودی غم و رنج به سراغمان خواهد آمد. ما هنوز معنای حرکت را درک نکرده‌ایم و همواره در سکون گرفتاریم. با این روش به خوشبختی نیز نخواهیم رسید.

بیشتر انسان‌ها خود را در تلاش همیشگی تصور می‌کنند و گمان می‌کنند که هر روز در راه‌ها و مسیرهای مختلف زندگی در حرکتند، ولی باز هم شادی و خوشبختی را در خود نمی‌بینند. زیرا این حرکت تنها به دور خود چرخیدن است. بیشتر ما یک روز از عمرمان را زندگی کرده و سپس آن یک روز را هزاران بار تکرار می‌کنیم. بیشتر ما در طول زندگی، حرکت مستمر و مفیدی نداریم و تنها به

دور خود می‌چرخیم. بیشتر ما در گرداب تکراری و ملال‌آور زندگی گرفتار شده‌ایم. در این صورت حرکت ارزشمندی در ما شکل نمی‌گیرد.

خوشبختی یعنی حرکت همراه با رشد. چنانچه حرکت شما با رشد و پیشرفت هر روزه همراه باشد، خوشبختی و شادی نیز ظهور خواهد کرد. با این تفاسیر می‌بینید که خوشبختی در اینجا نیست، بلکه در آنجاست، آنجایی که برای رسیدن به آن باید به حرکت درآمد و هر لحظه رشد کرد.

چنانچه به طبیعت نگاه کنید و شکل‌گیری زمین و ظهور انسان را بر روی آن بررسی کنید، خواهید دید که زمین در ابتدا در آغوش آتشین بود که هیچ جایی برای زندگی در خود نداشت؛ ولی پس از آن با ایجاد تفاوت در سطح زمین، نه تنها حیات بر روی آن شکل گرفت، بلکه زمینه برای پذیرش موجودی دیگر، انسان، به نام انسان بر روی آن فراهم شد. پس از آن انسان با بهره‌گیری از همین قوانین و قواعد درونی طبیعت، لحظه قوی‌تر شد و هر روز بالا و بالاتر رفت.

طبیعت از قوانین درست و قدرتمند پیروزی می‌برد، قوانینی که پیوسته موجب پیشرفت و ترقی آن می‌گردد. طبیعت و زندگی همیشه در حال رشد و پیشرفت است. با این تفاسیر می‌توانیم امیدوار باشیم که هر آنچه در اطراف و درون ما می‌گذرد نیز راهی به سوی تعالی و پیشرفت کار می‌کند. می‌توان نتیجه گرفت که هر پدیده و رویدادی که در ذهن انسان و در اطرافش می‌گذرد، قصد دارد او را روبه جلو و بهتر شدن سوق دهد.

با این نگرش شاید بد نباشد نگاهی دوباره به پدیده‌ها و خصوصیات زندگی انسان داشته باشیم. با نگاهی دوباره به زندگی خواهیم دانست که هر آنچه در طبیعت و در درونما می‌گذرد، در تلاش است از ما موجودی قوی‌تر، بهتر و متعالی‌تر بسازد و وظیفه ما آن است که از این ویژگی‌ها پیروی کنیم. با شناخت بهتر زندگی، خواهید دانست که چگونه از قوانین طبیعت بهره ببرید و خواهید دانست که هر آنچه امروز در دستان شماست به علت وجود همین قوانین است. پس چرا از قانون طبیعت بهره نبریم؟

با نگاهی به جهان پیرامونمان در می‌یابیم که زندگی مانند یک کوه و یا یک پلکان است. ساختار زندگی، شکلی صعودی دارد. هر آنچه در مسیر زندگی شروع به حرکت کند، به ناچار رو به بالا و رو به بهبود حرکت خواهد کرد، زیرا شکل و ساختار زندگی چنین حالتی را ایجاد می‌کند. هنگامی که در پلکانی گام بردارید، به ناچار هر لحظه رو به بالا خواهید رفت و زندگی نیز چنین حالتی دارد. چنانچه در مسیر زندگی به جای سکون و رخوت، به حرکت روی آورید، رفته رفته به سوی موفقیت و خوشبختی رهسپار خواهید شد.

در این راه خواهید دانست که عوامل مختلفی منجر به حرکت شما خواهند شد و البته عوامل بسیاری نیز چون سدی در برابر حرکت و پیشرفت شما قرار خواهند گرفت. با شناخت این عوامل خواهید فهمید که در کجا باید به حرکت درآید. خواهید دانست که برخی از تفکرات و روش‌هایی که تا پیش از این به کار می‌گرفتید، نه تنها به شما نبوده‌اند، بلکه چون مانعی بر سر راه حرکت شما قرار گرفته‌اند و همچنین خواهید فهمید آنچه تا پیش از این یک مانع بر سر راه شما بوده است، در واقع قصد داشته تا شما را رو به جلو حرکت دهد. در این میان به گاهی از همه این عوامل، حرکت زیبا و رو به رشد خود را آغاز خواهید کرد.

در سراسر این کتاب از حرکت خواهیم گفت و خواهیم دانست که در کجای زندگی دچار سکون شده‌ایم و با چه عواملی حرکت رو به رشد ما را کند و یا متوقف کرده است. خواهیم آموخت که چگونه با جای پای طبیعت گذاشته و در مسیر تعالی و پیشرفت گام برداریم. در این کتاب قصد داریم تا شما را با قوانین سکون، حرکت و رشد آشنا کنیم، قوانینی که از نیستی، هستی آفریده است، قوانینی که از هیچ، همه چیز ساخته است. زمان آن رسیده تا حرکتی زیبا و پرشور را آغاز کنیم. زمان آن است تا به دور خود چرخیدن را پایان دهیم و با حرکت و رشد پیوسته به سوی خوشبختی رهسپار شویم. وقت آن است که از اینجا، که هیچ جایی برای شادی و شادکامی در خود ندارد، به سوی خوشبختی رهسپار شویم.