

|                     |                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | زراتی، میترا، ۱۳۹۵                                                                                          |
| عنوان و نام پدیدآور | : سوالات تالیفی تغذیه                                                                                       |
| مشخصات نشر          | : تهران، علوم و فنون معین، ۱۳۹۵                                                                             |
| مشخصات ظاهری        | : ۳۸۹ص                                                                                                      |
| شابک                | : ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۰۵۰-۳                                                                                         |
| وضعیت فهرست‌نویسی   | : فپیای مختصر                                                                                               |
| یادداشت             | : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <a href="http://opac.nlai.ir">http://opac.nlai.ir</a> قابل دسترسی است. |
| شناسه افزوده        | : علیپور، رویا، ۱۳۵۷                                                                                        |
| شماره کتابشناسی ملی | : ۴۲۱۴۱۴۲                                                                                                   |

### نام کتاب: سوالات تالیفی تغذیه

|                         |                                                    |
|-------------------------|----------------------------------------------------|
| تألیف:                  | دکتر میترا زراتی - رویا علیپور                     |
| ناشر:                   | علوم و فنون معین                                   |
| نوبت و سال چاپ:         | اول - ۱۳۹۵                                         |
| شمارگان:                | ۱۰۰۰                                               |
| چاپ و صحافی:            | موسسه معین                                         |
| ویراستاری و صفحه‌آرایی: | موسسه معین                                         |
| شابک:                   | ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۳-۰۵۰-۳                                  |
| بهاء:                   | ۳۵۰۰۰ تومان                                        |
| نشانی سایت:             | <a href="http://www.phdbook.ir">www.phdbook.ir</a> |

دفتر مرکزی: تهران - بالاتر از میدان ولی عصر (عج) - نیش خیابان زرتشت - توجه: رشکپور  
شماره ۱۲ - ساختمان معین      تلفن: ۸۸۹۴۹۷۴۰-۰۱-۴۱

شما می‌توانید مجموعه کتاب‌های انتشارات علوم و فنون معین را با هماهنگی با مرکز پخش بصورت  
پستی در هر نقطه از کشور دریافت نمایید.

بی شک یکی از دغدغه های دانشجویان متقاضی برای ورود به مقطع کارشناسی ارشد و دکتری رشته علوم تغذیه ، دسترسی به منبع علمی معتبر با توجه به آخرین رفرنس های توصیه شده از وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی کشور می باشد. مهارت در پاسخگویی به سوالات چهارگزینه ای با توجه به درک مفاهیم تغذیه ای ، کلید مهمی در موفقیت و پشت سر گذاشتن سدی به نام کنکور می باشد. مدیریت زمان با توجه به حجم بالای رفرنس ها و منابع توصیه شده تغذیه ای نیز، الویتی مهم در موفقیت در کنکور و دستیابی به مرحله بد تحصیلی به شمار خواهد رفت.

با توجه به تجربیاتی که اینجانب در امر تدریس دروس تغذیه و رژیم درمانی در سطوح کنکور داشته ام ، در دسترس بودن مجموعه ای حاوی سوالات چهارگزینه ای با پاسخ تشریحی با استناد به منابع درسی تغذیه ای ، میتواند پاسخگویی نیاز بسیاری از دانشجویانی باشد که از یک طرف زمان کافی برای مطالعه سطح کنکور نداشته و از طرف دیگر مطالعه منابع انگلیسی برایشان دشوار می باشد. لذا مجموعه حاضر حاصل تلاشی بلندمدت از نیازسنجی و تدریس به دانشجویان متقاضی در امر ادامه تحصیل در رشته علوم تغذیه می باشد.

از زحمات ارزشمند خانم رویا علیپور که نقش مهمی در گردآوری مطالب موجود در این مجموعه داشته اند و همچنین خانم مهسا راجی لاهیجی دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تغذیه کمال تشکر و سپاس را دارم. شایان ذکر است آماده سازی این مجموعه بدون راهنمایی ها و مساعدت های سرکار خانم عسگری در مجموعه موسسه معین امکان پذیر نبود.

در پایان از کلیه علاقه مندان به علم تغذیه تقاضا دارم تا با ارسال نظرات خود در مورد مجموعه حاضر به آدرس اینترنتی [zarrati\\_ms@yahoo.com](mailto:zarrati_ms@yahoo.com) این گروه را در اصلاح آثار بعدی پشتیبانی نمایند.

دکتر میترا زراتی

بهار یک هزار و سیصد و نود و پنج

## فهرست

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| فصل ۱: جریبی                                   | ۹   |
| فصل ۲: کربوهیدرات                              | ۱۹  |
| فصل ۳: پروتئین                                 | ۳۱  |
| فصل ۴: رزوی                                    | ۴۱  |
| فصل ۵: ویتامین ها                              | ۴۷  |
| فصل ۶: املاح                                   | ۸۳  |
| فصل ۷: آب و الکترولیت                          | ۱۰۶ |
| فصل ۸: همضم و جذب مواد غذایی                   | ۱۱۲ |
| فصل ۹: هورمون ها                               | ۱۲۰ |
| فصل ۱۰: یافته های آزمایشگاهی                   | ۱۲۷ |
| فصل ۱۱: رژیم درمانی در بیماران کلیوی           | ۱۳۶ |
| فصل ۱۲: رژیم درمانی در ناتوانی های ذهنی و جسمی | ۱۴۶ |
| فصل ۱۳: رژیم درمانی در اختلالات تنفسی          | ۱۵۴ |
| فصل ۱۴: رژیم درمانی در کم خونی ها              | ۱۶۰ |
| فصل ۱۵: رژیم درمانی در بیماریهای روماتیسمی     | ۱۷۰ |
| فصل ۱۶: رژیم درمانی در اختلالات تیروئیدی       | ۱۸۱ |
| فصل ۱۷: رژیم درمانی در بیماری های قلبی عروقی   | ۱۹۰ |
| فصل ۱۸: رژیم درمانی در عفونت ها و سوختگی       | ۲۰۳ |
| فصل ۱۹: رژیم درمانی در آلرژی های غذایی         | ۲۱۲ |

|     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| ۲۲۰ | فصل ۲۰: رژیم درمانی در دیابت                       |
| ۲۳۱ | فصل ۲۱: رژیم درمانی در تغذیه روده ای و تغذیه وریدی |
| ۲۳۹ | فصل ۲۲: رژیم درمانی در اختلالات عصبی               |
| ۲۵۲ | فصل ۲۳: رژیم درمانی در افراد ورزشکار               |
| ۲۶۲ | فصل ۲۴: تداخل غذا و دارو                           |
| ۲۷۳ | فصل ۲۵: رژیم درمانی در تنظیم وزن                   |
| ۲۸۳ | فصل ۲۶: رژیم درمانی در اختلالات خوردن              |
| ۲۸۹ | فصل ۲۷: رژیم درمانی در بیماری های ایدز             |
| ۲۹۳ | فصل ۲۸: رژیم درمانی در بیماری های دستگاه گوارش     |
| ۳۰۵ | فصل ۲۹: رژیم درمانی در بیماری های کبدی - غراری     |
| ۳۱۶ | فصل ۳۰: رژیم درمانی در نوزادان پری ترم             |
| ۳۲۳ | فصل ۳۱: رژیم درمانی در بیماری سرطان                |
| ۳۲۸ | فصل ۳۲: تغذیه در دوران بارداری                     |
| ۳۳۴ | فصل ۳۳: تغذیه دوران شیردهی                         |
| ۳۴۲ | فصل ۳۴: تغذیه دوران شیرخوارگی                      |
| ۳۴۷ | فصل ۳۵: تغذیه دوران نوجوانی                        |
| ۳۵۱ | فصل ۳۶: تغذیه دوران سالمندی                        |
| ۳۵۷ | فصل ۳۷: آزمون تغذیه دوران مختلف زندگی              |
| ۳۶۹ | فصل ۳۸: درمان های مکمل                             |
| ۳۷۶ | فصل ۳۹: آنترپو متر                                 |
| ۳۸۱ | فصل ۴۰: آزمون دوره ای                              |