

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ایبدمیولوژی تغذیه

نویسندگان:

دکتر احمد اسد اعلی زاده

(استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران)

دکتر پروانه صانعی عبادی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

مرجان بداخانیان

(کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

نگار اصلانی

(کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

الهام رضایی

(کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

آصفه کیانی

(کارشناسی ارشد تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

عنوان و نام پدیدآور	: اپیدمیولوژی تغذیه/نویسندگان احمد اسماعیل زاده...[و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۰۲-۲ : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۰۲-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: نویسندگان احمد اسماعیل زاده، پروانه صانعی عطاآبادی، مرجان بداخانیان، نگار اصلانی، الهام رضایی، آصفه کیانی.
موضوع	: تغذیه -- بیماری‌ها -- همه گیرشناسی
موضوع	: Nutritionally induced diseases -- Epidemiology
شناسه افزوده	: اسماعیل زاده، احمد، ۱۳۵۴ -
رده بند کنگره	: RA۶۴۵ / ۱۳۹۶ الف ۷ ت
رده بند دیب	: ۶۱۴/۵۹۳۹
شماره ۲ شناسی ملی	: ۴۷۵۷۴۸۸



انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: اپیدمیولوژی تغذیه

مولفین: دکتر احمد اسماعیل زاده، دکتر پروانه صانعی عطاآبادی، مرجان بداخانیان، نگار اصلانی، الهام رضایی، آصفه کیانی.

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۷۲ص. مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۰۲-۲

چاپ، صحافی: ترمه

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب- کوچه مهرناز(روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان- ۶۶۹۰۲۰۳۸-۶۶۹۰۲۰۶۱
۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرچوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان- ۰۱۳۳۳۳۳۸۰۰۲
۳. اصفهان: خیابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- جنب دانشکده پزشکی- مرکز فنی دیتا
۴. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر

فهرست مطالب

پیش گفتار:	۴
فصل اول: مقدمه‌ای بر اپیدمیولوژی تغذیه و انواع مطالعات	۵
فصل دوم: رژیم غذایی از دیدگاه مواد مغذی، غذاها و الگوهای غذایی	۲۳
فصل سوم: ماهیت تغییرات رژیم غذایی	۳۱
فصل چهارم: ثبت غذایی و یادآمد غذایی	۳۷
فصل پنجم: پرسشنامه، بسامد، خوراک	۵۱
فصل ششم: روایی و پایداری پرسشنامه بسامد خوراک	۵۹
منابع مورد استفاده	۷۲

پیش گفتار

پروردگار مهربان را سپاسگزاریم که با مهر بیکران خود توفیق نگارش مجموعه حاضر و برداشتن گامی کوچک در پهنه‌ی پایان علم را به ما عنایت فرمود.

اپیدمیولوژی تغذیه، بخش لازم و پایه این علم پویا بوده و کلید دستیابی به اهداف آن در راستای تشخیص ارتباط بین رژیم غذایی مردمان و حالت سلامت-بیماری در آنها بوده و همچنین در ارتباط تنگاتنگ با سایر علوم اعم از آن، پزشکی، ژنتیک و فیزیولوژی می‌باشد. هر چند تا کنون کتاب‌های انگلیسی فراوان و بسیار سودمندی در این باب نوشته شده به چاپ رسیده است، اما به نظر می‌رسد جای خالی یک کتاب کم حجم فارسی که همزمان بیشتر نکات اساسی را در این مورد پوشش دهد و همچنین بتواند به عنوان یک راهنمای ساده و قابل استفاده برای به کارگیری مراکز تغذیه، بهداشت و سلامت و مراکز تحقیقاتی به کار گرفته شود، احساس می‌شد. از این رو، بر آن شدیم تا کتابی ساده، کامل و بدون مطالب وقت‌گیری که خواننده را فراری می‌دهند، درباره‌ی چگونگی انجام مطالعات، کاربرد ابزارها و روش‌های مختلف مورد استفاده در اپیدمیولوژی تغذیه که به طور معمول در مطالعات گوناگون و به خصوص در بخش تحقیقات تغذیه‌ای کاربرد می‌باشند، تهیه نماییم.

این کتاب همچنین برای تدریس واحد درسی اپیدمیولوژی تغذیه در مقطع کارشناسی ارشد تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه و دکتری علوم تغذیه بر طبق سرفصل‌های ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تنظیم شده است. هدف اصلی از نگارش این کتاب پاسخگویی به نیاز دانشجویان عزیز رشته علوم تغذیه در مورد کمبود منابع جدید و معتبر علمی به زبان فارسی در این زمینه است. امید است که این کتاب بتواند برای محققین، متخصصین تغذیه و بهداشت، پرستاران، پزشکان، سیاست‌گذاران تغذیه، مدرسين و دانشجویان تغذیه مفید واقع شود.