



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

اصول و مراقبت‌ها در گچ گیری، آتل بندی (گچی) و بانداژ

تألیف:

مریم مدی نشاط
علیرضا نظری شهیکی
محبوبه طباطبائی چهر

سرشناسه:	مدی نشاط، مریم، ۱۳۵۷
عنوان و نام پدیدآور:	اصول و مراقبت‌ها در گچ‌گیری، آتل‌بندی (گچی) و بانداز/تألیف مریم مدی‌نشاط، علیرضا نظری شهیکی، محبوبه طباطبایی‌چهر؛ [به سفارش]
مشخصات نشر:	دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تهران، آرویح ایرانیان، ۱۳۹۱
مشخصات ظاهری:	۱۳۶ ص: مصور (رنگی)، جدول
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۲۰۰-۲
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیپا
موضوع:	زخم بندی
موضوع:	گچ‌گیری در جراحی
موضوع:	کمک‌های اولیه
شناسه افزوده:	نظری شهیکی، علیرضا، ۱۳۵۵
شناسه افزوده:	طباطبایی‌چهر، محبوبه، ۱۳۴۹
شناسه افزوده:	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
رده بندی کنگره:	۱۳۴۵ / ۴ الف ۶ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی:	۶۱۷/۱۷
شماره کتابشناسی ملی:	۳۰۷۴۱۲۰

© کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی محفوظ است

اصول و مراقبت‌ها در گچ‌گیری، آتل‌بندی (گچی)

مدی‌نشاط، نظری شهیکی، طباطبایی‌چهر

چاپ و نشر: آرویح ایرانیان

قیمت: ۴۵۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۲۰۰-۲

آدرس دفتر: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی،

خیابان جواد کارگر، پلاک ۱۴، واحد ۷

تلفن: ۷۷۵۳۷۰۷۶

آدرس چاپخانه: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی، پلاک ۱۸۱

تلفن: ۷۷۵۰۰۵۶۵

آدرس دانشگاه: خراسان شمالی، بجنورد، خیابان شریعتی جنوبی،

کوچه شهید کریمی راد، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۵۸۴۲۲۴۷۱۲۴

Email: m.pajoheshi@nkums.ac.ir

مقدمه معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه

«یرفع الله الذین امنوا منکم و الذین اوتوا العلم درجات»

خداوند کسانی را که ایمان آورده‌اند و کسانی که به آنان علم داده شده درجات عظیمی می‌بخشد.

با اطمینان می‌توان گفت در هیچ یک از ادیان و مکاتب همچون اسلام بر کسب معرفت و آگاهی بر پایه دانش‌اندوزی و ژرف‌نگری تأکید نشده است تا بدانجا که توحید به مثابه بنیان ایمان، حاصل تعقل و علم ورزی شناخته شده است و همواره مسلمانان به کسب علم و دانش ترغیب شده‌اند تا حدی که پیامبر (ص) دانش را سرآغاز هر نیکی دانسته است. مقام معظم رهبری نیز پیشرفت علم بدون تحقیق را ناممکن دانسته و تولید علم با نگاه مبتکرانه و سازنده در محیط دانشگاه را توصیه کرده‌اند.

پژوهش مسیری روشن برای اتدال رویکردهای مناسب و پیشرفت‌های علمی در فرایند بازنگری مشکلات جوامع در تمامی علوم است، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز حمایت‌های مادی و معنوی خود از فعالیت‌های پژوهشی، جهت ظهور اندیشه‌ها و تفکرات مبتنی بر علم و دانایی را به روشنی ابراز و اعلام کرده است تا کمکی به دسترسی آسان‌تر جامعه دانشگاهی به منابع علمی شود که ثمره آن رشد و بالندگی هر چه بیشتر کشور سرافرازمان را در پی خواهد داشت.

از آنجا که یکی از اهداف اصلی پژوهش کمک به ارتقای کمی و کیفی نشر می‌باشد کتاب حاضر که حاصل تجربیات و پژوهش‌های نویسندگان این اثر در زمینه اصول مدیریت در خدمات بهداشتی می‌باشد جهت استفاده دانش پژوهان عزیز ارائه می‌شود.

دکتر علیرضا گلشن

معاون تحقیقات و فناوری

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

مقدمه :

برخورد با بیماران ترومایی یکی از مهمترین وظایف پرسنل اورژانس است. پس از ارزیابی اولیه^۱ و اطمینان از عدم وجود وقایع تهدید کننده حیات، در مرحله ارزیابی ثانویه^۲ یکی از اقدامات ضروری برای کاهش عوارض حادثه بی حرکت نمودن اندامهای آسیب دیده بیمار است. مهمترین مهارت پرسنل اورژانس در این مرحله تشخیص نوع آسیب وارده به عضو، تشخیص عوارض عروقی و عصبی و آتل بندی و گچ گیری مناسب آن است. گچ گیری یا آتل بندی مهارتی است که نیازمند دانش، تجربه و دقت است به منظور انتخاب نوع گچ مناسب پرستار باید بیمار را بررسی کند، دستور پزشک را بفهمد و تجربیاتش را به کار ببرد. یک عملکرد نامناسب می تواند موجب وحشت، خشم و آسیب به بیمار شود؛ حتی می تواند عواقبی مثل کاهش اعتماد بیمار و شکایت وی به مراجع قضایی را به همراه داشته باشد. به علاوه عدم بکارگیری اصول حفاظت و بی حرکتی مناسب اندامها در بیماران به شدت رنجور با درد زیاد (بیماران با شکستگی های باز و مسدود به الکال و ...)، در حین انجام مراقبت ها می تواند به پرسنل درمانی نیز آسیب زده و آنها را در معرض آلودگی با ترشحات و مایعات بیمار قرار دهد. گچ گیری و آتل بندی ترکیبی از علم و هنر است و شامل علائق در انجام یک گچ گیری مناسب بر اساس دستور پزشک، عمل به اصول گچ گیری و بیان نیازهای بیمار در حین مراقبتهای پرستاری و همچنین زمان ترخیص بیمار رفتن به منزل می باشد. به این منظور نیازهای آموزشی یک بخش جدایی ناپذیر از عملکرد همراه با دانش و مهارت است و باید به سایر همکاران نیز آموزش داده شود. این مجموعه چکیده خوبی از منابع علمی است. کتاب بسیار جامع و مستند است نقطه قوت کتاب دقت، صحت علمی، یکپارچگی و استفاده از تجارب همکارانی است که سال ها در این زمینه فعالیت کرده اند و تجارب ارزشمندی کسب نموده اند این کتاب توانسته تکنیک های همه منابع را منسجم کند و در یک کتاب به شکل مصور مرحله به مرحله جهت علاقمندان ارائه نماید تا نیازهای آموزشی درمانگران را مرتفع سازد این کتاب قابل استفاده همه دانشجویان، استادان و پزشکان و پرستاران می باشد مولفان از همه کسانی که در نگارش این کتاب ما را یاری کردند قدردانی می نمایند.

^۱.Primary Survey

^۲.Secondary Survey

این کتاب

تقدیم به پیسگاه حضرت ولی عصر و آرزوی تعجیل در فرجش
تقدیم به خاک پای همه بزرگوارانی که خون پاکشان را نثار نمودند
تقدیم به پدر و مادر و برادر عزیزم تکیه گاه زندگیم
تقدیم به جامعه پرستاری و همه سپیدجامگان

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

فصل اول کلیات

- ❖ تاریخچه ۱۴
- ❖ مکانیسم گچ ۱۵
- ❖ آتل‌ها و بریس‌ها ۱۶
- ❖ بی حرکتی ۱۹
- ❖ فواید بی حرکت سازی اندام دچار تروما ۱۹
- ❖ چه موقع تصمیم به بی حرکت سازی اندام می گیریم ۲۰
- ❖ مواردی که بی حرکت سازی ممنوع است ۲۰

فصل دوم آتل بندی گچی

- ❖ آتل بندی ۲۶
- ❖ اندیکاسیون‌های آتل بندی ۲۶
- ❖ کنتراندیکاسیون‌های آتل بندی ۲۶
- ❖ تجهیزات مورد نیاز آتل بندی ۲۸
- ❖ اقدامات قبل آتل بندی ۲۹
- ❖ روش های پایه آتل بندی ۲۹
- ❖ قوانین کلی آتل بندی ۳۳
- ❖ آتل های اندام فوقانی ۳۴
- ❖ آتل های اندام تحتانی ۴۳
- ❖ فرآورده‌های تجاری در دسترس ۴۶
- ❖ مراقبت‌های پس از آتل بندی ۴۷
- ❖ عوارض آتل بندی ۴۸

فصل سوم: گچ گیری

- ❖ کاربرد گچ ۵۲
- ❖ مواد گچ گیری ۵۳
- ❖ انواع گچ گیری ۵۶
- الف) گچ گیری در بزرگسالان ۵۶
- ب) گچ گیری در کودکان ۶۱
- ❖ بررسی های قبل از گچ گیری ۶۷
- ❖ اتاق گچ گیری ۶۸
- ❖ وسایل مورد نیاز برای گچ گیری ۶۹
- ❖ تکنیک های گچ گیری ۷۰
- ❖ نحوه بستن گچ ۷۰
- ❖ ثابت و خشک شدن گچ ۷۵
- ❖ مراقبت های لازم در گچ گیری ۷۷
- ❖ آموزش مداوم ۷۹
- ❖ امنیت پرسنل ۷۹
- ❖ باز کردن و برداشتن گچ ۸۰
- ❖ دريچه دار يا دوکفه ای کردن گچ ۸۱
- ❖ بررسی عوارض گچ گیری و مداخلات لازم در حین بروز آن ۸۵
- ❖ مراقبت های پرستاری در بیماران دارای گچ ۹۳
- ❖ ارتقاء سطح مراقبت در منزل و جامعه : آموزش مراقبت از خود به بیمار ۹۵
- ❖ مراقبت از بیمار دارای وسیله بی حرکت کننده اندام های فوقانی ۹۷
- ❖ مراقبت از بیمار دارای وسیله بی حرکت کننده اندام های تحتانی ۹۸
- ❖ مراقبت از بیمار دارای گچ تنه یا گچ اسپایکا ۹۹

فصل چهارم: بانداژ

- ❖ انواع و روش های بانداژ ۱۰۶
- ❖ اصول علمی و عملی بانداژ ۱۰۸
- ❖ طول مدت بانداژ کردن ۱۱۱

- ❖ روش‌های اصلی بانداژ کردن ۱۱۱
- ❖ انواع رایج بانداژ و کاربردهای آن‌ها در ارتوپدی ۱۱۶
- ❖ پانسمان‌های نگهدارنده و کاربردهای آن ۱۲۴
- ❖ لوازم مورد نیاز بانداژ ۱۲۴
- ❖ آویزهای گردنی ۱۲۷
- رفرنس‌ها ۱۳۱