

پیمان شکنی

مداخلات درمانی برای بحران‌های زناشویی

تألیف

پاول ر. پلوسو

ترجمه

دکتر پریوش وکیلی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن

احمد خالقی

کارشناس ارشد مشاوره



کتاب ارجمند

پاول ر. پلوسو

پیمان شکنی: مداخلات درمانی برای بحران‌های زناشویی

ترجمه: دکتر پریوش وکیلی، احمد خالقی

فروست: ۸۲۸

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

صفحه‌آرایی: معصومه دلنواز

مدیر هنری: احسان ارجمند

ناظر چاپ: سعید خالکشلو

چاپ: سامان، صحافی: روشنگر

چاپ اول، فروردین ۱۳۹۲، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۶۵-۲

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

عنوان و نام پدیدآور: پیمان‌شکنی: مداخلات درمانی برای بحران‌های زناشویی / تألیف پاول ر. پلوسو؛ ترجمه پریوش وکیلی، احمد خالقی.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۸۸ ص. وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۰۰-۳۶۵-۲

عنوان اصلی: Infidelity: a practitioner's guide to working with couples in crisis., c2007.

موضوع: زنا، متأهلان- رفتار جنسی، زناشویی- جنبه‌های روان‌شناسی.

شناسه افزوده: پلوسو، پل ر. Peluso, Paul R. وکیلی، پریوش،

۱۳۳۵- مترجم. خالقی لک‌موج، احمد، ۱۳۶۱- مترجم.

رده‌بندی کنگره: HQ۸۰۶/پ۹ ۱۳۹۲

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۳۳۷۸۵۸۷

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۰۱۳-۳۳۳۳۸۷۶

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۰۱۱-۳۲۲۲۷۷۶۴

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۰۹۱۱/۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۰۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۸

بها: ۱۶۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۵۹۹ ۰۵۹۹ ۰۰۰۰ ۱۰۰۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست

۹.....	درباره تدوین گر
۱۱.....	فصل اول: مقدمه و مرور
۱۲.....	آمار شیوع خیانت
۱۳.....	خلاصه فصول
۱۶.....	نتیجه گیری
۱۶.....	منابع

بخش اول: درک پیمان شکنی

۱۹.....	فصل دوم: رابطه جنسی در ارتباط نزدیک
۱۹.....	متغیرها و چالش ها
۲۰.....	رابطه جنسی در مقابل صمیمیت
۲۴.....	تک همسری و بدون تک همسری
۲۷.....	موانع یکپارچگی رابطه جنسی و صمیمیت
۲۸.....	اولویت های زندگی و تغییر خواسته ها
۳۰.....	بیزاری (رنجش)
۳۱.....	نتیجه گیری
۳۲.....	منابع
۳۴.....	فصل سوم: دورنمای روان شناسی تکاملی در مورد خیانت به همسر
۳۴.....	مقدمه: دورنمای روان شناسی تکاملی
۳۷.....	منابع

بخش دوم: زوج درمانی مسئله خیانت

۴۱.....	فصل چهارم: پژوهش های انجام شده در زمینه زوج درمانی خیانت
۴۱.....	درباره کمک به زوج ها، پس از آگاهی از این موضوع که یک رابطه نامشروع در کار بوده است، چه می دانیم؟
۴۲.....	نگاهی اجمالی به رویکردهای زوج درمانی
۵۱.....	زمینه های تحقیقاتی برای پژوهش های آینده
۵۲.....	رهنمودهایی مبتنی بر پژوهش - برای انجام فعالیت های بالینی مربوط به خیانت

۵۵	نتیجه‌گیری
۵۶	منابع
۵۹	فصل پنجم: رویکرد میان سیستمی در درمان خیانت
۶۰	رویکرد میان سیستمی در درمان خیانت
۶۱	مرحله اول: واکنش‌های پس از افشا، مدیریت بحران و ارزیابی
۶۷	مرحله دوم: ملاحظات کلی و نظام‌مند
۷۱	مرحله سوم: تسهیل فرایند بخشش
۷۸	مرحله چهارم: درمان عواملی که در وقوع خیانت مؤثر هستند
۸۴	مرحله پنجم: تقویت صمیمیت از طریق ارتباط
۸۶	نتیجه‌گیری
۸۹	منابع
۹۲	فصل ششم: درمان خیانت
۹۲	رویکرد تلفیقی به رفع آسیب‌روانی و تقویت (روحیه بخشش)
۹۵	آثار آسیب‌زای خیانت
۹۷	ارتقا مهارت‌ها و شناخت لازم برای بهبودی
۹۹	مرحله اول: مقابله با آثار رابطه نامشروع
۱۰۶	مرحله دوم: بررسی بافت و زمینه
۱۱۲	مرحله سوم: گذر کردن
۱۱۷	ملاحظات کلی در واکنش به روابط نامشروع و نتایج ضمنی آنها برای درمان
۱۲۰	یافته‌های تجربی یک مطالعه موردی تکرار شده در مداخله درمانی زوج-محور و رابطه نامشروع
۱۲۲	خلاصه
۱۲۲	منابع
۱۲۵	فصل ۷: بخشیدن و فراموش کردن
۱۲۵	مقایسه مدل‌های هیجان-محور و شناختی-رفتاری
۱۲۵	بخشش و درمان خیانت همسران
۱۲۵	مقدمه
۱۲۶	تعاریف خیانت
۱۲۶	تأثیر خیانت

۱۲۸.....	مدل‌های فردی بخشش
۱۳۱.....	مدل‌های زوج- محور بخشش
۱۳۱.....	CBMT یکپارچه و مدل بیش- محور
۱۳۳.....	درمان هیجان - محور (EFT): مدل درمان آسیب وابستگی
۱۴۴.....	نتیجه‌گیری
۱۴۴.....	منابع

فصل هشتم: رابطه نامشروع وسیله‌ای برای تغییر..... ۱۴۸

۱۴۸.....	مقدمه
۱۵۰.....	چه عواملی در بروز یک رابطه نامشروع مؤثر است؟
۱۵۰.....	انواع مختلف رابطه نامشروع
۱۵۵.....	اسنادهای درمانگر
۱۵۶.....	فعالیت‌های زوج پس از رابطه نامشروع
۱۶۳.....	درمان فردی پس از یک رابطه نامشروع
۱۶۴.....	نقش زوج درمانگران در درمان روابط نامشروع
۱۶۶.....	نتیجه‌گیری
۱۶۶.....	منابع

بخش ۳: اثر پیمان‌شکنی بر زوج و خانواده از دیدگاه‌های مختلف اجتماعی، فرهنگی، نسلی و جنسی

فصل نهم: رابطه نامشروع مجازی..... ۱۶۹

۱۷۰.....	آیا این، رابطه نامشروع است یا اعتیاد؟
۱۷۰.....	جذابیت‌های اینترنت
۱۷۴.....	مؤلفه‌های عشق واقعی
۱۷۴.....	انواع ارتباطات نامشروع
۱۷۷.....	تفاوت روابط مجازی و سنتی
۱۷۹.....	مراحل یک رابطه نامشروع
۱۸۰.....	سر و سامان دادن به رابطه نامشروع اینترنتی
۱۸۱.....	مرحله اول: کنار آمدن با هیجانات
۱۸۴.....	مرحله دوم: جستجو برای درک بیشتر
۱۸۵.....	مرحله سوم: بازسازی رابطه
۱۸۶.....	مرحله چهارم: رأی به تعطیل

۱۸۷	 مطالعه موردی
۱۸۹	 مداخلات زوجی
۱۹۰	 درمان اعتیاد جنسی
۱۹۰	 یافتن معنی
۱۹۱	 منابع

فصل دهم: خیانت زناشویی ۱۹۳

۱۹۳	 یک چشم‌انداز چندفرهنگی
۱۹۴	 پژوهش‌هایی در باب خیانت
۱۹۴	 دیدگاه‌های چند فرهنگی در مورد خیانت زناشویی
۱۹۸	 منابع

فصل یازدهم: "رابطه نامشروع به یاد می‌ماند" ۲۰۰

۲۰۰	 خیانت و اثر آن بر روی کودکان
۲۰۱	 چه اتفاقی در خانواده می‌افتد زمانی که رابطه نامشروع در آن جریان دارد
۲۰۳	 متخصصان بالینی
۲۰۳	 چگونه رابطه نامشروع بر روی کودکان اثر می‌گذارد
۲۰۵	 طلاق و تعارض
۲۱۲	 کودکان در خانواده‌های دچار زن‌بارگی
۲۱۳	 پیامدهای دیگر رابطه نامشروع
۲۱۴	 ارزیابی کودکان
۲۱۵	 پیامدهای افشاگری
۲۱۸	 راهنمای تصمیم‌گیری ابراز مسأله به کودک
۲۱۹	 چگونه در مورد رابطه نامشروع با کودکان صحبت کنیم
۲۱۹	 راهنمای چگونگی گفتن به کودک با شیوه‌ای متناسب با سن
۲۲۱	 درمان
۲۲۳	 هدف اول: تقویت مرزهای بین نسلی
۲۲۵	 هدف دوم: کمک به بیان احساسات در کودکان و ارتباط خانوادگی بی‌پرده
۲۲۶	 هدف سوم: کاهش اضطراب‌های کودکان
۲۲۷	 هدف چهارم: سازگاری با تغییرات و ابراز غم
۲۲۸	 هدف پنجم: رشد بهره‌گیری از حمایت بیرونی
۲۲۹	 بررسی درمان‌های دیگر

۲۳۱	موضوعات مربوط به خویشتن درمانگر
۲۳۱	نتیجه‌گیری
۲۳۱	منابع

بخش چهارم: اندیشه‌های حرفه‌ای و نتیجه‌گیری

۲۳۹	فصل دوازدهم: اندیشه‌های یک استاد
۲۳۹	مصاحبه‌ای با فرانک پیتمن
۲۵۰	فصل سیزدهم: انعکاس‌های رابطه نامشروع
۲۵۰	یک دورنمای تجربی
۲۵۳	فرض‌هایی در مورد رابطه نامشروع
۲۵۳	زمینه‌سازهای رابطه نامشروع: موضوعات
۲۵۷	رابطه نامشروع به عنوان روان درمانی
۲۶۲	موضوعات درمانی
۲۷۰	تمرکز بر روی کمک به زوج برای رویارویی با آسیب‌پذیری است
۲۷۱	کار بر روی آسیب‌پذیری
۲۷۵	کار با تاریخچه زندگی در زمان حال
۲۷۷	نتیجه‌گیری
۲۷۷	منابع
۲۷۹	فصل چهاردهم: خلاصه کردن مسائل خیانت
۲۷۹	درس‌های آموخته شده در طول این راه
۲۸۰	مورد اول: عقیده اشتباه «باقی ماندن در سطح»
۲۸۲	مورد دوم: عقیده اشتباه «از دست دادن وضوح»
۲۸۴	واژه‌نامه