



عنوان کتاب

سونامی فضای مجازی

مؤلفین

لطیف پوران تهرانی، علی امیدی،

محمد امینی

www.ketab.ir

سرشناسه	:	پوران تروش لطیف، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	:	سونامی فضای مجازی / مولفین: لطیف پوران تروش، علی امید، محمد امید.
مشخصات نشر	:	پلام: جوهر حیات، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص.
شابک	:	978-600-8700-58-6
وضعیت فهرست نویسی	:	نیا
شروع	:	رابطات رقمی
موضوع	:	Digital communications
شروع	:	بترنت، فضای مجازی
موضوع	:	Internet cyberspace
شناسه افز.	:	علی، امید، ۱۳۷۸.
شناسه افز.	:	محمد، امید، ۱۳۷۸.
رده بندی کنگره	:	TK۵/۵۱۰۲/الف/۱۳۹۷
رده بندی دیویی	:	۳۸۲/۶۲۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۱۷ ۱۰۸



سونامی فضای مجازی

مولفین : لطیف پوران تروش - علی امید - محمد امید

ناشر : جوهر حیات

طراح جلد : علی امید

صفحه آرایی : مولف محمد امید

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۷

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۰-۵۸-۶

قیمت : ۱۵۰۰۰ تومان

نشانی: پلام، بلوار دانشجو، روبروی دانشگاه پیام نور، مجتمع تجاری آریان، انتشارات جوهر حیات

تلفن: ۰۹۱۸۳۴۲۱۹۵۱ همراه: (۰۸۴۳) ۲۲۳۲۲۰۴

پیشگفتار	۵
۱- اعتیاد شدیدتر از مواد مخدر	۷
خاتوانی در جلوگیری از حواس پرتی	۸
۱. پیر میستم ایمنی بدن	۹
"فضای مجازی و تأثیرات آن و مسئله هویت افراد"	۱۰
۱- مقدمه	۱۱
۲- شبکه‌های اجتماعی مجازی	۱۴
۳- فضای مجازی و هویت	۱۶
۴- اثرات نامطلوب صفات مجازی	۲۳
۵- نتیجه گیری	۲۷
آسیب‌های جسمی و روانی فضای مجازی	۳۱
مجازی	۳۲
تأثیر فضای مجازی بر روان کودکان و نوجوانان	۳۶
- لزوم پایش استفاده از فضای مجازی در خانه	۳۸
اینترنت؛ فرصت یا تهدید	۴۱
گفتمان تعامل در فضای مجازی	۴۳
سونامی فراگیر	۴۵
پویایی کاربران	۴۶
راهکارهای صیانت از آسیب‌های فضای مجازی	۴۷
مهم‌ترین سرویس‌های مرتبط با فضای مجازی	۵۰
الف. بازی‌های رایانه‌ای	۵۰
ب. تلفن همراه	۵۴
پیامدهای نسل سوم و چهارم تلفن همراه	۵۵
راهکارهای صیانت از آسیب‌های فضای مجازی	۵۷
مضرات وابستگی به فضای مجازی	۶۸

۷۲	فضای مجازی تیغ دولبه؟!.....
۷۲	نگاهی به خطرات فضای مجازی برای جوانان و نوجوانان/ راهکار چیست؟.....
۷۳	فضای مجازی می تواند به کمک دانش آموزان و دانشجویان بیاید.....
۷۴	- خطر در کمین است.....
۷۸	چه باید کرد؟.....
۷۹	معایب و زیای فضای مجازی.....
	شش آموزه های دینی اسلامی در پیشگیری از آثار مخرب فضای مجازی
۹۰	بر خانواده.....
۹۲	مقدمه.....
۹۶	مروری بر پرونده های پیشین.....
۹۹	یافته ها.....
۱۰۰	آثار مخرب جرائم رایانه ای.....
۱۰۰	۱- اعتیاد مجازی.....
۱۰۲	۲- بحران هویت.....
۱۰۳	۳- انحراف های جنسی.....
۱۰۴	-گمنامی.....
۱۰۵	-سهولت.....
۱۰۶	-گریز از واقعیت:.....
۱۰۷	۴- سوء استفاده جنسی.....
۱۰۹	۵- آثار اجتماعی و فرهنگی.....
۱۱۴	نتیجه.....
۱۱۶	منابع:.....

پیشگفتار

قبل از شروع سخن و به رسم امانت داری از هر متن آثاری، مقاله‌ای و یا شبکه و سایت‌های اینترنتی استفاده شده با ذکر منبع و مرجع چه در درون متن و پاورقی و یا در پایان کتاب منابع و مآخذ آن آورده شده است و کلیه حقوق صاحبان نظر و کتاب و مقالات محفوظ شده است.

شبکه‌های اجتماعی مجازی زمینه‌ساز نگرشی نوین در تعامل و ارتباطات انسانی شده‌اند. این شبکه‌ها، با از بین بردن فاصله‌های زمانی و مکانی، ارتباط افراد با یکدیگر را در تمام نقاط دنیا برقرار می‌سازند. ارتباطات در فضای مجازی با افراد مجازی با هویت‌های مجازی و ساختگی علاوه بر ایجاد بحران هویت در فرد باعث خلقت فرد در ارتباط چهره به چهره با افراد واقعی می‌گردد.

این شبکه‌های اجتماعی مضرترین و منفی‌ترین آسیب‌های روحی و روانی را روی افراد مختلف برجای می‌گذارند که در این اثر به بررسی نظریات کارشناسی گروهی از صاحب نظران می‌پردازیم. نیمی از مردم جهان به صورت مستمر در اینترنت حضور دارند و پایان سال ۲۰۱۴ میلادی گفته شد که دوسوم جهانیان عضو شبکه‌های اجتماعی هستند. حضور در شبکه اجتماعی و سر زدن به صفحات مختلف آن مانند خوردن غذا برای مردم عادی شده است.

اما تاکنون فکر کرده‌اید که این پلتفرم‌های عمومی تا چه اندازه می‌توانند روی ما تاثیر بگذارند؟ انسان‌های امروزی را در حالی مشاهده می‌کنیم که هنگام قدم زدن، حضور در کنار اعضای خانواده، قرارهای ملاقات و حتی جلسات کاری تمام حواس خود را معطوف به گوشی‌ها می‌کنند کرده‌اند و حین آنکه با شما صحبت می‌کنند، با دوستان خود در فیس‌بوک و توییتر ارتباط دارند. این مساله به یک روند عادی تبدیل شده است و تقریباً عموم شهرنشینان با چنین اتفاقی برخورد کرده‌اند. اما همان بررسی جدید خود به این نتیجه رسیده‌اند که این رفتارهای ساده و روزمره می‌تواند تاثیرات قابل ملاحظه‌ای روی مغز انسان برجا بگذارد.

محققان در بخش دیگری از این بررسی به این نتیجه رسیدند زمانی که صفحه شخصی در شبکه اجتماعی را ملاحظه می‌کنیم، میزان ترشح آدرنالین و برخی هورمون‌ها افزایش می‌یابد و همین مساله زمینه اعتیاد به این فضای اینترنتی عمومی را باعث می‌شود.

میزان اثرگذاری شبکه اجتماعی روی سیستم هورمون‌ها، بسیار گسترده‌تر از تاثیرات حضور در اینترنت است. در سال ۲۰۰۰ میلادی گفته شده بود که ۱۲ ثانیه حضور در اینترنت می‌تواند باعث ترشح آدرنالین در بدن شود و این در حالی است که بررسی‌های سال ۲۰۱۴ میلادی نشان داد هشت ثانیه حضور در شبکه اجتماعی می‌تواند اثر مشابه را برجا بگذارد. به هر حال، باید این مساله را پذیرفت که شبکه

اجتماعی کاربردی ترین ابزار ارتباطی در جهان محسوب می شود و محبوبیت فراوانی نزد کاربران دارد.

مردم این روزها ترجیح می دهند، بخشی از زندگی خود را روی شبکه های اجتماعی به اشتراک بگذارند و با همین ابزار کاربردی متوجه شوند که در نقاط مختلف جهان چه اتفاقاتی رخ می دهد. اما در کنار این مزایا، این نکته را هم باید مدنظر قرار داد که این فضاها تاثیرات گسترده ای بر زندگی افراد می گذارند که مهم به نظر می رسد. بررسی های مرکز TollFree Forwarding پنج تاثیر اصلی را که شبکه های اجتماعی بر مغز انسان می گذارند به قرار زیر بیان کرده است.

-اعتماد شدیدتر از مواد خد

تاکنون تاثیرات مختلف شبکه های اجتماعی بر دنیای فیزیکی بررسی شده است. اغلب کاربران این اخبار شنیده اند که شبکه های اجتماعی باعث کاهش ارتباطات حضوری می شوند و انسان را در دنیای واقعی منزوی می کنند. اما این نخستین چیزی است که به صورت علمی نشان داده می شود که شبکه های اجتماعی مغز انسان را هم تحت تاثیر قرار می دهند.

در مطالعه جدید مشخص شد ۵ تا ۱۰ درصد اعضای شبکه های اجتماعی از نظر فیزیکی قادر به کنترل و مدیریت زمان حضور در دنیای اینترنتی نیستند و به عبارت دیگر، یک دهم کسانی که در شبکه های اجتماعی حضور دارند، نمی توانند این مساله را کنترل کنند که