

بدن جشن رسیده‌ها

جلد دوم

پدیدآورندگان

کریم آهنی پور

بی‌تا حسینی

روانشناس ارشد بالینی

دکترای تخصصی مشاوره

با مقدمه

دکتر علیرضا آزمندیان

انتشارات بخل

سرشناسه	: حسینی، بیتا، ۱۳۵۴-
عنوان و نام پدیدآور	: به جشن رسیده‌ها / پدیدآوردگان: بیتا حسینی، کریم آهنی‌پور
مشخصات نشر	: تهران: جنگل، جاودانه، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	: ۲۶۴ ص.
شابک	: ج. ۱: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۹۳۴-۰ : ج. ۲: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۹۳۵-۷
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
موضوع	: روان درمانی با قصه
موضوع	: مراحل آگاهی انسان
شناسه افزوده	: آهنی‌پور، کریم، ۱۳۵۸-
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ب۹ س۹/PIR۸۳۴۱
رده‌بندی دیویی	: ۸۴۳/۶۲
شماره کاتالوگ ملی	: ۵۴۲۶۴۰۶



عنوان کتاب: به جشن رسیده‌ها (جلد دوم)
پدیدآوردگان: دکتر بیتا حسینی، کریم آهنی‌پور
ناشر: انتشارات جنگل، جاودانه
ناظر فنی: امین لشکری
نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۷
قطع و تیراژ: وزیری، ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۵۵۰۰۰۰ ریال
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۱۶-۹۳۵-۷

<http://jangal.com>

تلفن: ۵۴۱۱۳ - ۶۶۴۸۲۸۳۰ - ۶۶۴۸۶۱۱۵ - ۰۲۱

[email: info@jangal.com](mailto:info@jangal.com)

۰۳۱ - ۳۳۲۰۵۰۵ - ۳۳۲۰۳۸۰۰ - ۹



aviineha

www.avineha.com

ارتباط با پدیدآوردگان: ۸۸۶۹۴۵۸۲

نشانی: سعادت‌آباد- بلوار دریا- روبروی مسجد قدس- پلاک ۴۹- طبقه ۴

خواننده‌ی فرهیخته! کتابی که در دست دارید نتیجه‌ی دو سال تلاش بی‌وقفه‌ی مترجمان و دو دهه کار بالینی نویسندگان است. لذا تکریر، توزیع و بهره‌برداری مالی از این اثر به هر صورتی اعم از فتوکپی، بازنویسی در هر گونه رسانه‌ای من جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات بدون اجازه‌ی کتبی ناشر ممنوع بوده و موجب پیگرد قانونی خواهد شد؛ این کتاب مشمول قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان است. بیاید با انتخاب‌هایی انسانی‌تر، دنیای گذران را به مکانی پاکیزه تبدیل کنیم.

محتول

۳۲۹	قصه مادر کلید
۳۳۱	کلید ششم: هوس
۳۳۲	بدترین اتفاق برای یه درخت
۳۳۳	جوونه‌ی نگران، دیروز ریشه
۳۳۳	تماشای هزار قصه با هم
۳۳۴	قهرمان شدنِ مادر جوجه‌ی ناقص
۳۳۵	جلسه‌ی ریشه نقره‌ای‌ها
۳۳۷	نفرت درخت از تگرگ
۳۳۹	سنگ قهوه‌ای؛ مانع بدجنس
۳۴۰	ریشه‌های هوس‌زده
۳۴۲	چه زود دیر شده بود
۳۴۳	من مسخ شده بودم
۳۴۴	صاعقه و پرنده‌ی بال شکسته
۳۴۶	مرگ پدر کبوتر خالدار
۳۴۶	بی تفاوتی و پوچی محض
۳۴۷	ورود به جهنمی ترسناک
۳۴۷	سونامی

۳۴۹	کلید هفتم؛ سونامی
۳۵۰	غوغای موج‌های سیاه
۳۵۱	سیاهی خاک و سیاهی اقیانوس
۳۵۱	سیلی خوردن بجای کمک
۳۵۳	آشنایی با قطعه یخ حمایتگر
۳۵۳	زندگی واقعی موج‌ها
۳۵۴	خواب جادویی در سونامی
۳۵۶	تجرباتی ناب شفا برای یخ
۳۵۷	موج‌ها تندبادها
۳۵۷	پیوستن به حیات اقیانوس
۳۵۸	قصه‌ی بار آبی و پرده‌ها
۳۵۸	گناهی بزرگتر از تراشیدن
۳۵۹	مأمور حمایتگر و مأمور نجات
۳۶۱	دشواری‌ها حقیقت دارند
۳۶۱	فروختن ذهن به ترس‌ها
۳۶۲	ورود به کلاس بالاتر زندگی
۳۶۳	پیغام دونه‌های تگرگ
۳۶۴	یادگرفتن زبون آسمون
۳۶۴	رقص دو ماهی
۳۶۶	گردهای ستاره
۳۶۶	شنیدن صدای ماه
۳۶۷	دلتنگی و یادیار
۳۶۷	ترکیب صدای درخت با صدای خاک
۳۶۸	عبور کردن از ظاهر رویدادها
۳۶۹	مرغ فرزانه
۳۷۰	ما هیچوقت تموم نمی‌شیم
۳۷۰	اینجا جای من نیست

۳۷۱	آگاه شدن های تدریجی
۳۷۲	تمام لحظه ها کامل هستن
۳۷۳	شباهت زلزله با سونامی
۳۷۵	پشیمونی های وسط شب
۳۷۵	عبور از تاریکی؛ یکبار برای همیشه
۳۷۶	قصه ای شبونه ی ماه
۳۷۶	غش موج به خورشید
۳۷۷	شکر، موج سوا
۳۷۸	آشتی با ریشه ها
۳۷۹	بعد از طوفان
۳۷۹	پژواک صدای اقیانوس
۳۸۱	مهمترین کار هر روز
۳۸۲	ریشه های در حال نقره ای شدن
۳۸۳	لذت بردن از سونامی
۳۸۳	جسم مُرده ی ماهی ها
۳۸۳	جنون و بی خودی از خود
۳۸۳	سرزمین تازه ی هدفمندی
۳۸۵	کلید هشتم؛ بهار
۳۸۶	دوره ی تازه ای از تجربه
۳۸۷	عشق موج ها به ساحل
۳۸۷	ترکیب نوای درخت با خورشید
۳۸۹	بهار، درست پشت در
۳۹۰	حکایت بزرگ دیدار رز با یخ
۳۹۱	شهامت صافتر ایستادن
۳۹۲	بوی جشن
۳۹۲	عادت های سیاه به سرما
۳۹۳	کشف آرزوهای راستین با ریشه ها

- ۳۹۴ پیدا کردن همزمانی‌ها
- ۳۹۴ معنای اندوه
- ۳۹۵ جشن ماهی‌های بیدار
- ۳۹۵ جنگل‌های بیکران در رؤیای دانه‌ی بلوط
- ۳۹۶ تجسم آرزوها یعنی شادی
- ۳۹۶ درخت رنگ پریده و پرنده غمگین
- ۳۹۷ سوختن بال‌های پرنده
- ۳۹۸ آرزوهای انتقام از خورشید
- ۳۹۹ انتخاب هم‌صحبت بعد از آسیب
- ۴۰۰ شبیه شدن ریس به خورشید
- ۴۰۱ غلط معنای دادن قصه‌ها
- ۴۰۳ جوجه خروس به‌وتر از پدر
- ۴۰۴ توازن حلزون تنبل
- ۴۰۴ مرغ فرزانه و تمرین شادی
- ۴۰۴ پیدا کردن شریک موفقیت
- ۴۰۴ درک معنای شادی
- ۴۰۵ در یک قدمی جشن
- ۴۰۷ کلید نهم؛ ریشه نقره‌ای شدن
- ۴۰۸ تاوان نقره‌ای شدن
- ۴۰۹ انرژی جمعی به جشن رسیده‌ها
- ۴۰۹ ریشه‌ی ناظر بر فکر
- ۴۱۰ ریشه‌ی سوار بر اکنون
- ۴۱۰ ریشه‌ی در درون حاضر
- ۴۱۱ تمرین برای ترکیب چهار مهارت
- ۴۱۲ ترانه‌ی چهار عنصر طبیعت
- ۴۱۳ سرعت آرام
- ۴۱۴ ریشه‌ی کناردستی و جشن

۴۱۵	رد شدن از تیکه‌های کوچک قصه‌ها
۴۱۵	ریشه‌ی نمایشی و جشن
۴۱۶	مرحله‌ی رها شدن از قضاوت
۴۱۷	حال ریشه کوچولو و جشن
۴۱۷	نقره‌ای شدن پدرها و فرزندها
۴۱۸	ریشه‌ی روایتگر
۴۲۰	کمک به ریشه‌ی زیر سنگ
۴۲۱	لیاق برای کارت آفرین
۴۲۳	قدرت برای عوض کردن تیرگی آسمون
۴۲۵	قهرمان همین صحنه‌ها
۴۲۶	عشق روایتگر به ستاره‌ها
۴۲۷	ترانه‌ی جمعی ستاره‌ها
۴۲۸	پائین خاک، آگاهی عمیق‌تر
۴۲۹	شکستن محدودیت‌های ظاهری
۴۳۰	دلتنی برای یار
۴۳۱	تمرین نگاه کردن به فکر
۴۳۱	تنهایی مانع خوشبختی نیست
۴۳۱	هدیه‌ای از ریشه‌های درخت
۴۳۲	تماس با ارتعاشی آشنا از گذشته
۴۳۳	دوباره عشق
۴۳۳	هر شاخه از درخت، یک حکایت

قرارگاه سید

۴۳۷	قرار ششم؛ بیراهه‌ها، مسیرهای دور شدن از خود واقعی (شرح قصه‌ی هوس)
۴۵۹	شیوه‌هایی برای شناسایی منیت
۴۶۱	هفت قدم برای غلبه و تسلط بر منیت
۴۶۳	تمرین فضای معنوی

۴۶۳	عبارت تأکیدی
۴۶۴	دانستیم که
۴۶۴	قرار با قرار بیراهه‌ها
۴۶۵	قرار با ما
۴۶۷	قرار هفتم؛ هدف از بودن؛ کشف عمق‌های درون و خلق اوج‌های بیرون (شرح قصه‌ی سونامی)
۵۰۷	تمرین کشف ارزش‌ها
۵۰۸	تمرین یافتن اهداف
۵۱۰	عبارت تأکیدی
۵۱۰	دانستیم که
۵۱۱	قرار با قرار هدف بودن
۵۱۲	قرار با ما
۵۱۳	قرار هشتم؛ شادی جاودان (شرح قصه‌ی بهار)
۵۳۹	تمرین انتقال شادی
۵۳۹	عبارت تأکیدی
۵۴۰	قرار با قرار شادی و آرامش
۵۴۰	قرار با ما
۵۴۱	قرار نهم؛ جشن آگاهی (شرح قصه‌ی ریشه نقره‌ای شدن)
۵۷۲	تکنیک آگاهی از لایه‌های ذهن
۵۷۳	عبارت تأکیدی
۵۷۳	دانستیم که
۵۷۵	قرار با قرار آگاهی
۵۷۵	قرار با ما
۵۷۷	منابع