



دستورهای مهسا

تهیه و تدوین:

معصومه ایمانی

شماره کتابخانه ملی : ۲۵۶۵۲۹۲

sahelegisoom@gmail.com

فهرست مطالب

فصل اول

دسر ها / ۸

- ۹..... دسر آلبالو با پنیر
- ۱۰..... روش تهیه دسر کروی و توت فرنگی
- ۱۱..... دسر کرم کاستارد با زله
- ۱۲..... دسر سیب و بستنی
- ۱۳..... دسر کدو حلوایی ۱
- ۱۵..... دسر کدو حلوایی ۲
- ۱۷..... دسر موز و بستنی
- ۱۹..... دسر گلابی
- ۲۱..... دسر یخی توت فرنگی
- ۲۳..... کارامل شکلاتی مکزیکی
- ۲۵..... ساندی شکلاتی
- ۲۶..... دسر هلو یا زردآلو
- ۲۸..... میوه‌های کارملایز شده
- ۲۹..... بستنی یخی با طعم لیمو
- ۳۰..... دسر فرانسوی
- ۳۱..... دسر پنچ دقیقه‌ای
- ۳۲..... دسر انبه
- ۳۳..... دسر برنج و نارگیل



- ۲۵ دسر کرم کارامل نارنگیلی
- ۲۷ شارلوت تیرامیسو
- ۳۹ موس مخملی انبه
- ۴۰ مارمالاد پرتقال
- ۴۱ پودینگ گریو شکلات
- ۴۲ موس آلبالو
- ۴۴ دسر ورنیشل
- ۴۵ میلک شیک میوه‌ای
- ۴۷ تیرامیسو با کیک
- ۵۰ شیر با طعم دارچین
- ۵۱ پودینگ شکلاتی با موز
- ۵۳ پودینگ کیک لیمویی
- ۵۴ پای هندوانه
- ۵۶ توپ پنیر و زیتون
- ۵۷ ناگت بادام و پسته
- ۵۹ شیر برنج شکلاتی
- ۶۰ ساندویچ بستنی شکلات فندقی
- ۶۱ شله زرد
- ۶۴ فالوده توت فرنگی
- ۶۵ فالوده چند میوه
- ۶۶ ساندویچ بستنی
- ۶۸ دسر هوویج
- ۶۹ بستنی وانیل با خامه
- ۷۰ دسر فرانسوی
- ۷۱ میلک شیک موز کنجدی



- ۷۲ برش‌های کدو حلوائی
- ۷۴ پودینگ لیمو

فصل دوم

دسرهای شکلاتی / ۷۶

- ۷۷ فاندانت شکلات (برای ده نفر)
- ۷۹ بستویت کاکائویی
- ۸۰ کلوچه شکلاتی
- ۸۱ کیک اسفنجی کاکائویی
- ۸۲ کیک شکلاتی
- ۸۳ کیک بادامی شکلاتی
- ۸۴ کارامل شکلاتی با گردو
- ۸۵ کیک نارگیلی شکلاتی
- ۸۶ کیک کاکائویی
- ۸۷ هات چاکلت
- ۸۸ نان پای
- ۸۹ پای سیب تکه تکه شده
- ۹۰ موز یخ زده
- ۹۱ پودینگ موز
- ۹۲ حلوائی کنجد

فصل سوم

سالادها / ۹۳

- ۹۴ سالاد کلم بروکلی و نودل
- ۹۶ سالاد بروکلی و گردو
- ۹۷ سالاد کاردینال



- ۹۹..... سالاد لوبیا سفید و پیاز قرمز
- ۱۰۰..... کدو حلوائی و سالاد پاستا
- ۱۰۱..... سس فرانسوی
- ۱۰۲..... سالاد هویج
- ۱۰۳..... سالاد پاستا
- ۱۰۴..... سالاد سیب زمینی و ماست
- ۱۰۵..... سالاد موز و بادام زمینی
- ۱۰۶..... کمپوت چهار میوه
- ۱۰۸..... سالاد توت فرنگی با مغزهای خوراکی
- ۱۱۰..... سالاد فیورنتینا
- ۱۱۲..... سالاد پاستا با طعم گوجه و بقال
- ۱۱۴..... سالاد کلم برگ با کنجد و زنجبیل
- ۱۱۵..... سالاد مدیترانه ای
- ۱۱۶..... سالاد سیر و میگو و مارچوبه
- ۱۱۸..... سالاد گیلان و سبزیجات
- ۱۱۹..... سالاد باقلا و پنیر
- ۱۲۱..... سالاد پنیر و ذرت
- ۱۲۲..... سالاد اسفناج
- ۱۲۳..... سالاد سزار مرغ
- ۱۲۵..... سالاد اندونزی
- ۱۲۶..... سالاد نخود
- ۱۲۷..... سالاد ایتالیایی

