

چگونه بهترین دوست خود باشید

مؤلفان:

میلدرد نیومن / برنارد برکویتز

جین اوئن

مترجم: مہرنوش طلائی

انتشارات پل

Newman, Mildred

نیومن، میلدرد ۱۹۲۰-م.

چگونه بهترین دوست خود باشیم / مؤلفان: میلدرد نیومن، برنارد برکویتز، جین اوئن.

مترجم: مهرانوش طلائی. - تهران، پل، ۱۳۸۳. ۱۲۰ ص.

ISBN 964-6935-55-9

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

How to be your own best friend: a conversation with psychoanalysts.

این کتاب تحت عنوان چگونه اولین دوست خود باشیم در سال ۱۳۷۲ منتشر شده است.

۱. خودسازی. ۲. خودکاوی. الف. برکویتز، برنارد. م. ۱۹۰۹. berkowitz, Bernard

ب. اوئن، جین، Owen, Jean. ج. طلائی، مهرانوش، ۱۳۴۳، مترجم. د. عنوان.

ه. عنوان: چگونه بهترین دوست خود باشیم.

م ۱۹۷۲-۸۳

کتابخانه ملی ایران

۱۳۸۳ ۱۵۸/۱

BF۶۳۷/۲۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ می‌باشد.



انتشارات پل

شابک: ۹۶۴-۶۹۳۵-۵۵-۹

نام کتاب: چگونه بهترین دوست خود باشید

مؤلفان: میلدرد نیومن، برنارد برکویتز، جین اوئن

مترجم: مهرانوش طلائی

چاپ: کلمه پریان

حروف نگاری: تینا

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

نویت چاپ: اول، ۱۳۸۴

طراحی جلد، لیتوگرافی و نظارت بر چاپ: باهر گرافیک (۶۴۶۳۵۶۹)

خیابان انقلاب - خیابان فخررازی، تقاطع لبافی نژاد، نبش چهارراه، شماره ۷/۱۲۷

تلفن مرکز پخش: ۶۲۶۲۵۶۹ - ۹۵۹۹۷۱۱ همراه: ۰۹۱۲۱۲۰۵۹۳۳

قیمت: ۸۰۰ تومان

درباره‌ی نویسندگان

میلدرد نیومن و برنارد برکویتز زن و شوهر هستند. هر دو روانکاو و روانپزشک هستند که در شهر نیویورک با هم همکاری می‌کنند. آنان عضو انجمن ملی روانشناسی برای روانکاوان و انجمن روانشناسی آمریکا و سایر سازمانهای حرفه‌ای و تخصصی هستند.

میلدرد نیومن دارای مدرک فوق لیسانس روانشناسی از هاتر کالج^۱ است. او سالها با مرحوم تئودوریک^۲ دوره‌ی کارآموزی را گذراند.

چگونه بهترین دوسه خود باشید؟

او هم چنین دوره‌ی کارآموزی روانکاوی را در انجمن ملی روانشناسی برای روانکاوان گذرانده است. او سوپروایزر مرکز مشاوره در شهر نیویورک است و آثارش در کتاب «روشهای جدید برای راهنمایی کودک»^۱ گلچین شده است. برنارد برکوویتز فوق لیسانس روانشناسی خود را از دانشگاه کلمبیا^۲ و مدرک دکترای خود را از دانشگاه نیویورک اخذ کرده است. او در مؤسسه‌ی آلفرد آدلر^۳ و مرکز تحصیلات تکمیلی برای بهداشت روانی شرکت می‌کرد. او عضو کالج شهر و کالج حقوق جزای دانشگاه نیویورک می‌باشد و دارای مقالات متعددی است که در مجلات گوناگون به چاپ رسیده است.

1- New Approaches in Child Guidance

2- Columbia University

3- Alfred Adler Institute

چگونه بهترین دوست خود باشید؟ ۷

جین اوئن^۱ در نیوجرسی^۲ بزرگ شده است و مدرک فوق لیسانس فلسفه‌ی خود را از دانشگاه کلمبیا اخذ کرده است. او برای یک شبکه‌ی تلویزیونی به عنوان پژوهشگر و برای یک سازمان نظر سنجی عمومی به عنوان نویسنده و ویراستار فعالیت می‌کرده است. او متأهل است و در نیویورک به عنوان یک روزنامه نگار مستقل فعالیت می‌کند.

1- Jean Owen

2- New Jersey