

به نام خداوند بخشنده مهربان



فیزیولوژی دستگاه

عصبی - عضلانی

مجموعه:

تربیت بدنی / فیزیولوژی و بیومکانیک ورزشی

مؤلفین:

محمد یوسفی، محسن نظری و

پیمان آقایی عطاآبادی



آمادگی آزمون دکتری

یوسفی، محمد (۱۳۶۵)

فیزیولوژی دستگاه عصبی - عضلانی رشته تربیت بدنی / محمد یوسفی، محسن نظری (۱۳۶۵) و پیمان آقایی عطآبادی

(۱۳۶۸)

تهران - مشاوران صعود ماهان: ۱۳۹۴

۱۸۵ص: جدول، نمودار، (آمادگی آزمون دکتری)

ISBN/N: 978-600-389-080-0

شابک

وضعیت فهرست نویسی: فیا مختصر

فارسی - چاپ اول

۱- فیزیولوژی دستگاه عصبی - عضلانی

۲- آزمون های تحصیلات تکمیلی

محمد یوسفی، محسن نظری و پیمان آقایی عطآبادی

ج - عنوان

شماره کتابشناسی بی

۲- آزمونها و تمرینها

۴- دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها

انتشارات مشاوران صعود ماهان



- ☐ نام کتاب: فیزیولوژی دستگاه عصبی - عضلانی
- ☐ مدیران مسئول: مجید و هادی سیاری
- ☐ مولفین: محمد یوسفی، محسن نظری و پیمان آقایی عطآبادی
- ☐ مسئول برنامه ریزی و تولید محتوا: منصور محمدزاده
- ☐ مسئول تولید: سمیه بیگی
- ☐ ناشر: مشاوران صعود ماهان
- ☐ نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۴
- ☐ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- ☐ قیمت: ۲۰۰ / ۰۰۰ ریال
- ☐ شابک: ISBN ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۹-۰۸۰-۰

انتشارات مشاوران صعود ماهان: تهران - خیابان ولیعصر، بالاتر از تقاطع ولیعصر مطهری، پلاک ۲۰۵۰

تلفن: ۸۸۱۰۰۱۱۳ و ۸۸۴۰۱۳۱۳

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهان می باشد. و هر گونه اقتباس و

کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

به نام تو

ایمان داریم که هر تغییر و تحول بزرگی در مسیر زندگی بدون تحول معرفت و نگرش میسر نخواهد بود. پس بیایید با اندیشه توکل، تفکر، تلاش و تحمل در توسعه دنیای فکریمان برای نیل به آرامش و آسایش توأمان اولین گام را برداریم. چون همگی یقین داریم دانایی، توانایی می‌آورد.

شاید باشید و دلی را شاد کنید.

برادران سیاری

سیستم عصبی یکی از پیچیده‌ترین سیستم‌های بدن انسان است که با وجود تحقیقات فراوان هنوز بخش‌های زیادی از آن ناشناخته است. فعالیت دستگاه عصبی مشابه یک دستگاه هدایت الکتریکی است و باعث هماهنگی و کنترل تمام اعمال بدن می‌شود. بطور کلی می‌توان گفت: دانش و اطلاعات علمی و کاربردی در زمینه سیستم عصبی - عضلانی برای موفقیت و درک بهتر هر دانشجوی رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی و همچنین دانشجویان سایر رشته‌های مرتبط با سلامتی و تندرستی مهم و حساس است. همچنین به منظور بررسی چگونگی عملکرد سیستم عصبی و یا نقش آن در سایر بخش‌های بدن مانند دستگاه عضلانی - اسکلتی، کسب اطلاعات در این زمینه حائز اهمیت است. از دیدگاه عمومی، اغلب موضوعاتی مانند سیستم عصبی عضلانی، مجموعه‌ای از مباحث جزئی و شاید با اهمیت کمی به نظر می‌رسد، اما باید به این نکته توجه داشت که بدن آدمی شامل مجموعه‌ای از ساختارهای پیچیده است که حرکت آن به وسیله دستگاه عضلانی - اسکلتی بوده و سیستم عصبی نقش نظارت و کنترل این دستگاه را به عهده دارد. بنابراین درک بیشتر در رابطه با سیستم عصبی و چگونگی تاثیر آن بر سایر دستگاه‌ها و همچنین سیستم آن به روز آسیب‌های مرتبط با تمرین و ورزش، ممکن است در پیش‌گیری و یا بهبود ناراحتی‌های بدنی که امروزه گریبانگیر بسیاری از جوانان شری شده است مهم باشد. کتابی که در اختیار شماست، مجموعه‌ای کامل از اطلاعات پایه‌ای و تخصصی مورد نیاز برای درک سیستم عصبی و کاربرد آن می‌باشد. بدلیل نثر روان و طبقه‌بندی مفاهیم، شامل وظایف سیستم عصبی، طناب نخاعی و اسباب نخاع، اعصاب مغز و جمجمه، یک پارچه‌سازی اعمال دستگاه عصبی، دستگاه عصبی خودکار و دوره قلبی همراه با تصاویر و با همه دانشجویان، اعم از تربیت بدنی و سایر دانشجویان رشته‌های دیگر می‌توانند از آن استفاده کنند بطوریکه استفاده از مطالب آن، آرام‌آرام نیازی به داشتن اطلاعات قبلی در مورد سیستم عصبی ندارد. امید است حاصل کار مورد رضایت علاقه‌مندان بوده و این کتاب خواننده را به طرف یادگیری بیشتر در زمینه عملکرد سیستم عصبی و نقش آن در سایر دستگاه‌های بدن تشویق کند چراکه عملکرد خوب و مناسب سیستم عصبی تعیین‌کننده اصلی و مهم کیفیت سایر بخش‌های بدن طی زندگی یک فرد می‌باشد.

با آرزوی توفیق الهی

محمد رسولی، محسن نظری و پیمان آقایی عطاآبادی

فهرست مطالب

۷	فصل اول - وظایف سیستم عصبی
۴۴	تست‌های فصل اول
۴۷	فصل دوم - طناب نخاعی و اعصاب نخاع
۷۳	فصل سوم - اعصاب مغز و جمجمه
۹۵	تست‌های فصل سوم
۹۷	فصل چهارم - یکپارچه‌سازی اعمال دستگاه عصبی
۱۲۳	تست‌های فصل چهارم
۱۲۵	فصل پنجم - دستگاه عصب خودکار
۱۴۲	تست‌های فصل پنجم
۱۴۵	فصل ششم - دوره قلبی
۱۵۷	تست‌های فصل ششم
۱۵۹	فصل هفتم - فیزیولوژی عضلات اسکلتی
۱۷۸	تست‌های کنکور