

اهمیت نماز در مدارس

عفت زارع

www.ketab.ir



شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۷-۳۵-۷ ریا: ۱۲۰۰۰۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۲۳۵۴۹۹
عنوان و نام پدیدآور	:	اهمیت نماز در مدارس / عفت زارع؛ ویراستاری محمدناصر مرادپور.
مشخصات نشر	:	فیض آباد مه ولات: انتشارات جالیز، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۱ ص.
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۷۲ - ۷۴ همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	:	نماز
موضوع	:	Salat
موضوع	:	نماز -- تأثیر
موضوع	:	Salat -- Influence
موضوع	:	نماز جماعت
موضوع	:	Congregational prayer
رده بندی کنگره	:	۱۸۶ / ۹۰۵۱۲ / B ۸۳۱
سرشناسه	:	زارع، عفت، ۱۳۵۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا



اهمیت نماز در مدارس

عفت زارع

ناشر: نشر جالیز

چاپ: اول، بهار ۱۳۹۷ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحه: ۱۰۱

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۲۷-۳۵-۷

طراح جلد: صالح مقدم

ویراستاری: محمد ناصر مرادپور

صفحه آرائی: محمد قرائی

حق چاپ محفوظ است

آدرس: خراسان رضوی مه ولات، مدرس پ ۴ ۱۰ تلفن تماس: ۰۵۱۵۶۷۲۸۷۹۷-۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳

دفتر پخش: مشهد، پیروزی ۱۷ پلاک ۱۵ واحد ۳ تلفن تماس: ۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵

فهرست مطالب

۱	 مقدمه
۲	 تعاریف نماز
۵	 اهمیت نماز
۱۰	 فلسفه نماز
۱۱	 نماز در نظر امام علی (ع)
۱۶	 نماز در نظر امام رضا (ع)
۲۰	 نماز در کلام امام خمینی (ره)
۲۵	 تأثیر نماز بر سلامت روانی کودکان
۲۹	 نقش نماز در تشکیل هویت دینی
۴۰	 نقش نماز و مسجد در تربیت قرآنی فرزندان
۴۴	 راهکارهای دعوت به نماز در دوره کودکی دوم
۴۴	 الف) ویژگی‌های روانشناختی دوره کودکی دوم (هفت تا دوازده سالگی)
۴۸	 ب) روش‌های ویژه دوره کودکی دوم: آموزش و درونی کردن
۵۲	 شیوه اول: آموزش شفاهی
۵۳	 دوم: آموزش عملی
۵۳	 ۱. نظارت، مراقبت، تذکر و تصحیح اشتباهات
۵۴	 ۲. استفاده از ابزارهای مناسب
۵۵	 ۳. ارفع موانع و مهیا کردن زمینه
۵۷	 ۴. ارایه الگو
۵۷	 ۵. ترغیب و ترهیب؛ انذار و تبشیر

۶۱	۶. نمایش جذابیتها و جلوههای آسان و زیبای عبادت.....
۶۳	۷. تشویق و تنبیه.....
۶۳	اهمیت و فایده های نماز جماعت.....
۷۲	برپایی نماز جماعت در مدارس.....
۷۴	اهمیت نماز برای دانش آموزان.....
۷۸	موانع برگزاری نماز جماعت در مدارس.....
۸۲	فعالیت های در جهت ترویج نماز در مدارس.....
۸۴	نماز در دوران نوجوانی.....
۸۵	راهکارهای دعوت به نماز در بین نوجوانی.....
۸۵	الف) ویژگی های روانشناختی دوره نوجوانی (دوازده تا هجده).....
۸۸	ب) روش های ویژه دوره نوجوانی.....
۸۸	۱. تحکیم و تعمیق بنیانهای اعتقادی.....
۹۰	۲. ترغیب و ترهیب، انذار و تبشیر، تشویق و تنبیه.....
۹۱	۳. معرفی الگو.....
۹۱	۴. انتخاب دوستان مناسب.....
۹۱	۵. شرکت در اجتماعات مذهبی و متعهد.....
۹۲	دیگر عوامل مؤثر بر گرایش دانش آموزان به نماز.....
۹۴	پیشینه تحقیق در مورد دلایل گرایش و عدم توجه به نماز در دانش آموزان.....
۹۹	منابع و مواخذ.....

نماز میراث تمامی انبیاء است هر پیامبری که مبعوث به رسالت شد. انسان‌ها را به نماز دعوت کرد و به آن سفارش نمود. قرآن کریم در سوره مریم آیه ۳۱ از دعوت به نماز حضرت عیسی (ع) و در آیات بعد از دعوت، به نماز حضرت اسماعیل (ع) یاد کرده است. در سوره طه خداوند به پیامبری (ص) می‌فرماید: «خانواده و پیروان خود را به نماز امر کن و در این دعوت شکیباً باش نماز کشتی نجات است که همه افراد بخصوص کودکان و نوجوانان و جوانان را از طوفانها و خیزابها عبور می‌دهد و به ساحل آرامش و رستگاری می‌رساند.

نماز، تقدیم حمد و سپاس به نگاه خالق منان و کامل‌ترین پاسخ به عالی‌ترین نیاز انسان؛ فرصتی برای طراوت بخشیدن روح و پلید برای نیل به اوج کمال «نماز». یعنی کمال جویی است. یکی از اساسی‌ترین ارکان حیات «نماز» «مقاتی و زینت بخش شخصیت و منش مؤمنان است، تمدن، فرهنگ، زندگی و تحرک جوامع انسانی است.

در میان عبادات، نماز دارای ارزش والا و اهمیت بسزایی است که از پیشینه‌ای دیرینه و ماندگار برخوردار است. در قرآن کریم از زبان حضرت عیسی - علیه السلام - نقل شده که فرموده:

«خداوند مرا به نماز و زکات سفارش کرده است تا آنگاه که زنده ام.» (سوره مریم، آیه ۳۱)

نماز، چون کعبه‌ای است که سایر اعمال عبادی بر گرد آن می‌گردد و با آن ارتباط ناگسستنی و محکمی دارد، در قرآن، نماز همپای زکات ذکر شده و اعمال سیاسی - عبادی هیچ‌با همه ارزش فراگیرش، بدون نماز طواف، ناقص و باطل است. جهاد نیز روح، معنا و انگیزه خود را از

نماز می گیرد. در اصل، همه اعمال عبادی اسلام، اعم از فردی و اجتماعی، به نحوی با نماز پیوند و تحت تأثیر مستقیم آن قرار دارند.

نخستین کسی که پس از پیامبر گرامی اسلام به ادای نماز افتخار یافت و مدال معنوی این عبادت استوار اسلامی را به گردن آویخت، علی علیه السلام بود.

از دیدگاه میراث‌مومنین - علیه السلام - نماز نشانه ملکیت اسلامی و عملی است که مسلمانان به آن، ممتاز و مشخص می‌شوند. در جاهای دیگر نهج البلاغه نیز، نماز به عنوان شعار اصلی ملت اسلام معرفی و شناخته شده است و خالصه انسان و کفر، ترک نماز است.

تعاریف نماز

نماز: نماز به عبادت مخصوص مسلمانان اطلاق می‌شود که آداب، ارکان، اذکار و شرایط ویژه زمانی و مکانی مخصوص دارد و باید پنج بار در شبانه روز اقامه شود (معین، ۱۳۷۵: ج ۳)

برخی از متأخران ریشه آن را «آرامی» پنداشته‌اند و با پژوهش‌هایی که به تازگی انجام آمده است، این احتمال قوت گرفته که اصل «صلوة» سریانی است و سپس با جاری شدن آن در زبان جنوب عربستان شاعران آن را در اشعار خود به کار برده‌اند و بعد از آن اعراب شمالی، لفظ «صلوة» را از آن‌ها گرفته‌اند. در هر حال، پیش از ظهور اسلام، این لفظ به چند معنا از جمله پرستشگاه و نیایش به کار رفته است.^۱