ویژه آزمون ارتقاء و بورد ۱۳۹۴

درسنامه قلب و عروق جلد ۳

برانوالد ۲۰۱۵

تالیف: دپارتمان قلب و عروق گزینه پارسیان طب

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	:	درسنامه قلب و عروق (برانوالد ۲۰۱۵) ویژه آزمون ارتقاء و بورد ۹۴
مشخصات نشر	:	تهران: پژوهش معاصر، ۱۳۹۳ -
مشخصات ظاهری	:	ج. مصور ، جدول ، نمودار، ۲۲×۲۹ س م
شابک	:	دوره : ۸-۰۸۳- ۳۶۸ - ۶۰۰- ۹۷۸ ج. ۳ : ۸ - ۱۱۱ - ۳۶۸ - ۶۰۰- ۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپای مختصر
یادداشت	:	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	:	ج.۲-۱۳ چاپ اول :۱۳۳) (فیپا)
شناسه افزوده	:	انتشارات پژوهش معاصر
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۶۵۵۶۸۰

- نام کتاب: درسنامه قلب و عروق برانوالد ۲۰۱۵ ویژه آزمون ارتقاء و بورد ۹۴ جلد ۲
- تألیف: دپارتمان قلب و عروق
- ناشر: انتشارات پژوهش معاصر
- نوبت چاپ: اول
- تیراژ :۳۰۰ نسخه
- پائیز ۱۳۹۳
- شابک دوره ۸-۰۸۳- ۳۶۸ - ۶۰۰- ۹۷۸
- شابک مجلد: ۸- ۱۱۱ - ۳۶۸ - ۶۰۰- ۹۷۸
- قیمت دوره : ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- قیمت مجلد : ۶۰۰/۰۰۰ ریال

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به دکتر کیوان رضوانی می باشد و هر گونه بازنویسی خلاصه‌برداری، یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها، و جداول کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای ترجمه، تألیف، خلاصه، آزمون یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از صاحب اثر غیر قانونی است و علاوه بر عدم رضایت شرعی، موجب پیگرد قانونی می‌شود.

www.ketab.ir

چند کلام خودمانی

به نام خداوند بخشنده و مهربان

همکار گرامی عرض سلام و احترام

هم اکنون که افتخار خدمت در محضر جنابعالی را داریم شایسته است که چند کلامی را در وصف این مجموعه خدمتتان عرض کنیم :

گزینه پارسیان طب که امسال به حول و قوه الهی برای پنجمین سال است که در خدمت جامعه شریف پزشکی انجام وظیفه می نماید از سال ۱۳۹۰ برای اولین بار با ارائه مجموعه درسنامه ها و کوییز پکیج های ویژه آزمون ارتقاء و بورد فعالیت خود را آغاز کرد و امسال هم با ارائه مجموعه ای نفیس در قالب ۳۰ جلد تحت عنوان درسنامه های طلایی ویژه آزمون ارتقاء و بورد ۱۳۹٤ قدم بزرگی را در رسیدن داوطلبین عزیز این ۲ آزمون بردارد .

هر ساله شاهد این واقعیت هستیم که این ۲ آزمون و خصوصا آزمون بورد تخصصی دشوارتر می شود و به تدریج این تصور در بین داوطلبین در حال شکل گیری است که دیگر حتی با یک سال مطالعه مستمر و مداوم هم نمی توان این آزمون را با موفقیت پشت سر گذاشت ولی ما به شما می گوییم که با رعایت ۳ نکته مهم می توان به راحتی این آزمون را پاس کرد :

نکته اول : برنامه ریزی صحیح

هیچ داوطلبی را نمی توانید بیابید که بدون برنامه ریزی سراغ این آزمون رفته باشد و آنرا پاس کند . هر ساله وقتی خبر قبولی دوستان و همکاران قدیمی تان را که این آزمون را پاس کرده اند می شنوید با تعجب از خود می پرسید که فلانی کی مطالعه کرده که ما متوجه نشدیم !؟ ولی واقعیت این است که هر ساله خیلی ها بدون اینکه بیان کنند شروع به برنامه ریزی برای مطالعه و قبولی در آزمون بورد می کنند بدون اینکه برای همکاران خود این موضوع را مطرح کنند که شاید مهمترین دلیل آن حس رقابتی است که همیشه بین پزشکان وجود دارد و نمی توان آنرا هرگز کتمان کرد . برنامه ریزی مطالعاتی مهم نیست که از کی شروع شود مهم این است از همان زمانی که آغاز می شود باید مستمر و پیگیر ادامه یابد و داوطلب باید خود را موظف بداند که همراه با برنامه ریزی خود جلو برود و لحظه ای هم عقب نیفتد . فراموش نکنید که برنامه ریزی مثل اثر انگشت می ماند بدین معنی که برای هر فرد منحصر به فرد و اختصاصی است و هر داوطلب باید بر اساس شرائط زندگی اش برنامه ریزی خود را طراحی کند اما به هر حال باید بدانید که دور اول مطالعاتی هر داوطلب باید ۳ ماه قبل از آزمون بورد قطعا به اتمام برسد و از آن زمان تا موعد آزمون بورد باید دوره های مطالعاتی مروری طراحی و اجرا شود .

داوطلب باید بداند که از زمان شروع برنامه مطالعاتی هر روز باید مطالعه داشته باشد ولو حتی برای چند دقیقه و نمی بایست روزی را بدون مطالعه سپری کند . ذهن داوطلب باید به تدریج امتحانی شود . این بدین معنا نیست که داوطلب باید از روز نخست روزانه ٦ تا ۸ ساعت مطالعه کند . از قدیم گفته اند سنگ بزرگ علامت نزدن است . داوطلبین عزیز باید برنامه خود را با روزی ۱ تا ۲ ساعت شروع کرده و روزانه برای چند دقیقه این زمان را افزایش دهند تا در چند ماه پایانی به آزمون بورد به روزانه ۱۰ تا ۱۲ ساعت برسانند و حتی بیشتر و این همان نکته مهمی است که باید داوطلبین عزیز رعایت کنند . عزیزی که در هفته های اول مطالعه خود با روزی ۸ تا ۱۰ ساعت کار خود را آغاز می کند باید بداند که در ماههای آینده به مشکل خواهد خورد و دچار فرسایش مطالعاتی خواهد شد ، موضوعی که باعث خستگی روحی و جسمی وی می شود و راندمان وی را در ماههای پایانی به شدت کاهش می دهد . از اینرو برای جمع بندی در این بخش لازم است بدانید که از همان روز اول برنامه ریزی خود را طراحی کنید و لازم هم نیست که برنامه ریزی شما طولانی مدت باشد به عنوان مثال برای خود تعیین کنید که این هفته من باید این مباحث را مطالعه کرده و بر روی آنها کاملا مسلط شوم ، به تدریج با ادامه روند مطالعاتی اتان هم سرعت مطالعه شما بیشتر و می شود و هم انگیزه شما .

www.ketab.ir

نکته دوم : انتخاب منابع مفید

یکی از مهم ترین علل عدم موفقیت داوطلبین در این آزمون ها عدم انتخاب منابع مطالعاتی مفید می باشد . برخی از عزیزان خود رفرانس را مطالعه می کنند که این دسته یا مطالعه را رها می کنند یا حتی فرصت نمی کنند که تا زمان آزمون بورد یک بار هم شده کل رفرانس را مرور کنند . بهترین راهکار برای مطالعه بهتر و قبولی انتخاب منابع جایگزین رفرانس می باشد که با کیفیت بالایی تهیه و تالیف شده باشند که هم تمامی رفرانس را در قالبی جدید و خلاصه تر ارائه دهند و هم ذهن داوطلب را به نوعی به سمت مطالب مهمتر رفرانس جهت بدهند .

یکی از مهمترین نکات عدم قبولی داوطلبینی که حتی رفرانس اصلی را مطالعه می کنند این است که در ماههای پایانی نمی توانند مطلب را به خوبی جمع کنند بدین معنا که مرور خوبی نمی توانند داشته باشند در نتیجه بسیاری از سوالات را در زمان آزمون می دانند از کجای رفرانس مطرح شده ولی نمی توانند پاسخ دهند ازاینرو به جرات می توان گفت امروزه مطالعه مجموعه های خلاصه و درسنامه هایی که بر اساس تجربه اساتید برجسته و نفرات برتر آزمونهای ارتقاء و بورد سالهای گذشته تهیه و تنظیم شده اند کلید موفقیت داوطلبین می باشند و با این همه مشغلات فکری پزشکان عزیز دیگر نه مطالعه اصل رفرانس توجیه علمی دارد و نه کار عاقلانه ای محسوب می شود و اساسا باید پذیرفت که با مطالعه منابع معتبر جایگزین هم می توان در وقت و زمان صرفه جویی کرد و هم قبولی خود را به نوعی تضمین کرد

نکته سوم : مشاوره کاربردی

قدم بعدی در رسیدن به موفقیت در این آزمون بهره بردن از مشاورین مناسب در امر آشنایی با روشهای مطالعه و تکنیک های تست زنی می باشد . البته با کمال تاسف باید پذیرفت که دیگر زمان آن گذشته که با مطالعه سوالات آزمونهای سالهای گذشته بتوان آزمون بورد را پاس کرد و باید این باور غلط را کم کم به فراموشی سپرد . واقعیت آزمون بورد در حال حاضر تسلط ۱۰۰ ٪ی داوطلبین روی مباحث امتحانی است نه چیز دیگر و ادعاهای برخی سودجویان در خصوص مشاوره های طلایی و ارائه تستهای مشابه آزمون بورد قبل از برگزاری آزمون تنها دروغی کثیف و آلوده می باشد که فقط با نیت پر کردن جیبشان می باشد و لا غیر .

مشاوره صحیح مخصوصا با افرادی که نمرات قابل قبول را در آزمون بورد کسب کرده اند از این جهت اهمیت دارد که شما با روند صحیح مطالعه کردن منابع امتحانی آشنا شوید . برخی دوستان گمان می کنند که باید برای مشاوره حتما با نفرات برتر آزمون بورد مشاوره کنند در صورتیکه این تفکر صحیح نیست چراکه رتبه دار شدن داوطلبینی که اکثرا هم از بین دستیاران محترم می باشد نتیجه سالها تلاش مستمر و دقیق در خصوص مطالعه منابع امتحانی به روز میباشد و این نسخه برای همه دوستان قابل اجرا نیست ازاینرو داوطلبینی که مخصوصا سالهاست از فارغ التحصیلی اشان گذشته باید با کسانی مشاوره کنند که نمرات قابل قبول و منطقی در آزمون کسب کرده اند .

در پایان گزینه پارسیان طب آرزو میکند که همه شما عزیزان در سایه سار خدای متعال و مهربان به هدف های والایتان برسید و در همه آزمونهای زندگی پر از خیر و برکتتان موفق باشید .

یا علی

مدیر مسوول گزینه پارسیان طب
دکتر کیوان رضوانی

www.ketab.ir

فهرست

(Heart Disease / Braunwald/ W.B. Saunders/ 10th Edi on/ 2015

Evaluation of the Patient ✸

۷ ..... *The History and Physical Examination*

۳۸ ..... *Electrocardiography*

۷۴ ..... *Exercise Stress Testing*

www.ketab.ir