

سلامت روان در مادر دارای کودک مبتلا به سرطان

www.ketab.ir

سرشناسه	: اردستانی، مرضیه، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: سلامت روان در مادر دارای کودک مبتلا به سرطان / مرضیه اردستانی، فائزه سادات طاهری.
مشخصات نشر	: تهران: قاین، ۱۳۹۶.
طراح جلد و صفحه آرا	: محمدحسین عربامیری
مشخصات ظاهری	: ۷۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۲-۰۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: سرطان در کودکان - ایران - بیماران - روان شناسی - نمونه پژوهی
موضوع	: Case studies-Psychology Iran-Patients-Cancer in children
شناسه ورود	: طاهری، فائزه سادات، ۱۳۶۶ -
رده بندی سنگره	: RC۲۸۱/ک۴ الف ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۹۹۴
شماره کتابشناسی	: ۴۷۰۸۱۹۴
قیمت	: ۱۲۰,۰۰۰ ریال



عنوان کتاب : سلامت روان در مادر دارای کودک مبتلا به سندرم
نویسنده : مرضیه اردستانی، فائزه سادات طاهری
تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
نوبت : اول
تاریخ چاپ : ۱۳۹۵ ش
صفحه و قطع : ۷۴ وزیری
ناشر : قائن
لیتوگرافی : لوح محفوظ
ناظر چاپ : محمد بابارثیسی
طراح جلد و صفحه آرا : محمدحسین عرب امیری
شابک : ISBN 978-600-8802-01-3

تهران، میدان سیاه، خیابان خواجه نصیر، کوچه مفیدی، کوی شهریار پلاک ۴
تلفن: ۷۷۵۰۴۴۵۵ - ۰۹۱۲۳۱۷۳۵۵۰
مرکز پخش: شهری، خیابان قم، پلاک ۱۹۵
تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۹۲۲۰۰۹۹۲
کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤلف می‌باشد

فهرست

مقدمه	۹
چرا از این موضوع باید نوشت	۱۲
اصول سلامت عمومی	۱۲
تعریف کیفیت زندگی	۱۹
تعریف سلامت روان	۱۳
تعریف روابط میان فردی	۲۱
مفهوم کیفیت زندگی	۲۳
مفهوم سلامت روانی	۲۵
سلامت بین والدین و کودکان	۲۷
ویژگی های افراد دارای سلامت روان	۲۹
روابط میان فردی	۳۰
مشکلات بین فردی	۳۴
نظریه های بین فردی	۳۵
سرطان	۳۹
شیوع سرطان در کودکان	۴۰
تشخیص و درمان سرطان	۴۲
اثرات بیماری مزمن بر مادران و خانواده کودکان مبتلا به سرطان	۴۳
پیشینه علمی	۴۶
تحقیقات داخلی	۴۶
تحقیقات خارجی	۵۵
بحث و نتیجه گیری	۵۷
تجزیه و تحلیل داده ها	۶۲
پیشنهادهات	۶۳
پیشنهادهات پژوهشی	۶۳
پیشنهادهات درمانی	۶۳
فهرست منابع	۶۴



مقدمه

سرطان یکی از پیچیده‌ترین بیماری‌های قرن حاضر است که توجه بسیاری از پژوهشگران و متخصصان بالینی را به خود اختصاص داده است. اصطلاح سرطان برای بیش از ۱۰۰ نوع بیماری مختلف به کار می‌رود. اصطلاح سرطان اصطلاحی کلی است که گروه بزرگی از بیماری‌ها را توصیف می‌کند. بیماری سلول‌هاست که علامت مشخصه آن تکثیر نامحدود و غیرقابل کنترل سلول‌هاست که نیوپلاسم بدخیم را تشکیل می‌دهند (فلاح، ۱۳۹۰ و بلک و جاکوب^۱، ۱۹۹۳). سلول‌های سرطان با سرعت تمام سلول‌ها و بافت‌های سالم را تخریب می‌کنند و در موارد زیادی هر دو بافت خارج از محل سرطان اولیه را مورد هجوم قرار می‌دهد و در آن سلول‌های غیرطبیعی، بدخیم‌تر رشد کرده و تقسیم می‌شوند. سلول‌های سرطانی قادرند بافت‌های نزدیک را درگیر کرده و از طریق جریان خون یا سیستم لنفاوی به سایر اعضای بدن گسترش یابند (مهرانفر، ۱۳۸۸). طبق آمارهای سازمان جهانی بهداشت در سال ۱۹۸۵، ۶/۷ میلیون مورد جدید سرطان در جهان تشخیص داده شده بود که از این تعداد ۵۲٪ متعلق به کشور های در حال توسعه بود. این تعداد در سال ۱۹۹۵ به ۹ میلیون مورد و در سال ۲۰۰۰ به ۵/۱۰ میلیون مورد رسیده و در سال ۲۰۱۰ این رقم به ۲۰ میلیون نفر خواهد رسید. بیشتر مبتلایان در کشورهای در حال توسعه زندگی می‌کنند (فیروزی، ۱۳۹۰).

در ایران بیماری سرطان بعد از بیماری قلبی عروقی و حوادث، دومین علت مرگ و میر محسوب می‌شود و روزانه ۹۸ نفر به علت این بیماری می‌میرند (امیدی شمامی، ۱۳۹۰).

انسان به طور فطری تلاش می‌کند تا در حیات اجتماعی خود کیفیت مطلوب شرایط زیستی را برای خود تامین کند و از توانمندیها و استعدادهای فردی حداکثر بهره برداری را بکند. تمامی اعمال و رفتار انسان حاکی از همین امر است و در تمامی ادوار تاریخی، انسان‌ها بدنبال این هدف بوده اند (مایون و براین^۱، ۲۰۰۲). از نظر تاریخی، ابتدا کیفیت زندگی به عنوان یک مفهوم، در فلسفه یونانی ظاهر شد و ارسطو بیان کرد که شادی از فعالیت‌های مختلف روح ناشی می‌شود و زندگی خوبی را ایجاد می‌کند (هیندز و کینگ^۲، ۱۹۸۸). در طی چند دهه گذشته سلامت به عنوان یکی از حقوق بشر و یک هدف اجتماعی در جهان شناخته شده است. بدین معنی که سلامت برای ارضاء نیازهای اساسی و بهبود کیفیت زندگی لازم بوده است و باید در دربررس همه انسان‌ها قرار گیرد. اخیراً مفهوم وسیع‌تری از سلامتی به وجود آمده که شامل بهزیستی، کیفیت زندگی است (آزادی، ۱۳۸۳).

ارتباطات، برخی از مفاهیم مفکری معانی یا به عبارت بهتر پیام‌ها^۳ را به دیگران انتقال داده و یا درمیان عموم گسترش می‌دهد. ارتباط عبارت است از فرایند انتقال پیام از سوی فرستنده پیام برای گیرنده پیام به شرطی که، مشابهت معنایی صورت گیرد. ما هر روز به شیوه‌های مختلف با دیگران در ارتباط هستیم و به تبادل افکار، احساسات، و تمایلات خود می‌پردازیم. از آنجایی که یکی از اهداف مهم مراقبت‌های بهداشتی از بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن از جمله سرطان ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده‌ها می‌باشد، لذا آگاهی از کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌هایشان به روان‌شناسان کمک خواهد کرد تا مراقبتهایی را درجهت حمایت عاطفی و عملی از بیمار و خانواده برای دست‌یابی به توانمندی‌های لازم در رسیدن به توانبخشی جسمی و روانی به عمل آورند و سبب ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانوادیشان شود (سمیعی، ۱۳۸۸). وجود کودک بیمار علاوه بر استرس‌های جسمی و روانی که بر خانواده تحمیل می‌کند، شیوع بیماری‌های جسمانی و اختلالات روانی را در خانواده و به خصوص مادران که مراقبان اصلی این کودکان محسوب

1 Mayon&brayan

2 Hinds&king

3 Massage

می شوند، افزایش می دهد (احمدی زاده، ۱۳۹۰) ارتقاء سلامت مادران یکی از ارکان اساسی مراقبت های بهداشتی درمانی است. در سالهای اولیه استقرار نظام بهداشت و درمان در کشور، سلامت مادران به عنوان گروه آسیب پذیر مورد توجه خاص سیاست گذاران برنامه سلامتی قرار گرفت و از آنجا که سلامت مادران به عنوان یک عامل کلیدی زیر بنای سلامت خانواده و جوامع می باشد و اهمیت ویژه ای در استمرار و سلامت خانواده و جامعه دارد، می توان تصور کرد که بهبود سلامت مادران مساوی بهبود سلامت جامعه می باشد (ارسلانی، ۱۳۹۰ و امامی رضی، ۱۳۸۸). خانواده مهمترین سازمان درگیر در بیماری کودک است، این بیماری باعث آشفتگی روابط درون خانواده می شود. نوع روابطی که در این فضا شکل گرفته سطح سازگاری و سلامت کودک را تعیین می کند (قرایی، ۱۳۹۰).

با توجه به مسائل و مشکلات خانواده های دارای کودک با نیاز های ویژه مراقبتی و شناخت نیازهای کودک و والدین و با توجه به لرزگرتن ماهیت مزمن بیماری که در تمام مراحل رشد و تکامل کودک ادامه می یابد، باید سلامت جسمی، روانی و اجتماعی و روابط بین فردی والدین و چگونگی تاثیر بیماری بر زندگی آنها را مورد بررسی قرار داده و با پی بردن به نقاط ضعف و قدرت خانواده آنها را تا حد ممکن به دانش روانشناسی طبیعی راهنمایی نمود. این فرایند در قالب بررسی کیفیت زندگی و سلامت عمومی و روابط میان فردی و توجه به ابعاد آن میسر می باشد.

در محیط این پژوهش، مادران دارای فرزند مبتلا به بیماری مزمن (سرطان) مورد بررسی قرار می گیرد و به عبارت دیگر تاثیر بیماری بر کیفیت زندگی، سلامت عمرمی و روابط میان فردی مادران این کودکان در مقایسه با مادران کودکان سالم مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.