

معجزه درمانی گیاهان دارویی

مؤلفین

امیرحسین پیرومرادی

و میلہ قاسمی

زینت ارس پویا



نشر و انیا

سرشناسه	: پیرمرادی، امیرحسین، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: معجزه درمانی گیاهان دارویی/تألیف امیرحسین پیرمرادی، زینب آرین پویا، جمیله قاسمی.
مشخصات نشر	: تهران : وائیا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۸ ص.: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۰۹-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: Medicinal plants
موضوع	: گیاه درمانی
موضوع	: Herbs -- Therapeutic use
شماره افزوده	: قاسمی، جمیله، ۱۳۳۲ -
شماره افزوده	: آرین پویا، زینب، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	: RS۱۶۴/پ۹م۶ ۱۳۹۵
رده بندی یربی	: ۶۱۵/۳۲
شماره اشتباه ملی	: ۴۳۶۶۳۸

معجزه درمانی گیاهان دارویی

مؤلفین: امیرحسین پیرمرادی - جمیله قاسمی - زینب آرین پویا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۹۶-۰۹-۰

شمارگان: ۵۰۰



تشر وائییا

نشر وائیا: خیابان جمهوری خیابان منیری جاوید پلاک ۱۴

۰۹۱۲۱۸۶۶۵۵۸-۶۶۹۱۵۳۱۱-۶۶۹۵۱۶۴۳

۲۷۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۲۳	پیشگفتار
۲۵	مقدمه
۲۹	فصل اول آشنایی با گیاهان دارویی
۳۰	اسفناج
۳۰	پاپونیز
۳۱	اکالیپتوس
۳۲	اکلیل کوه
۳۳	انجدار روم
۳۳	آنگوزه
۳۴	اسطوخودوس
۳۵	اسفرزه
۳۵	آفتاب گردان
۳۶	آقطی
۳۷	آویشن
۳۸	انار
۳۸	انبه
۳۹	انجیر
۳۹	انگور
۴۰	آووکادو
۴۰	آگاو
۴۱	بابا آدم
۴۲	بایونه
۴۳	باریجه
۴۳	بادام
۴۴	بارهنگ
۴۵	بادرنجبویه
۴۵	برگ بو
۴۶	بنفشه

۴۶.....	بومادران
۴۷.....	به لیمو
۴۸.....	بلوط
۴۸.....	برنج
۴۹.....	به
۵۱.....	بیدمشک
۵۲.....	پرسیاوش
۵۲.....	پنیرک
۵۳.....	پیاز
۵۴.....	پونه
۵۵.....	ترب
۵۵.....	تاتوره
۵۶.....	ترشک
۵۶.....	ترنجبین
۵۷.....	ترخون
۵۷.....	جعفری
۵۸.....	چای کوهی
۵۹.....	حنا
۵۹.....	خرقه
۶۰.....	ختمی
۶۱.....	خردل سیاه
۶۱.....	خرزهره
۶۲.....	خاکشیر
۶۳.....	خاکشی (خاکشیر)
۶۳.....	چنار
۶۴.....	دارچین
۶۵.....	دم اسب
۶۶.....	ذرت

۶۶.....	رازیانه.....
۶۷.....	ریحان.....
۶۷.....	روناس.....
۶۸.....	زالزالک.....
۶۸.....	زودفا.....
۶۹.....	زبان در قفا.....
۶۹.....	زنبق.....
۶۹.....	زعفران.....
۷۰.....	زرشک.....
۷۱.....	زردچوبه.....
۷۲.....	زنجبیل.....
۷۲.....	زیتون.....
۷۳.....	زیره.....
۷۳.....	سبل الطیب.....
۷۴.....	سورنجان.....
۷۴.....	سیب.....
۷۴.....	سپستان.....
۷۵.....	سداب.....
۷۶.....	سیر.....
۷۷.....	سیاه دانه.....
۷۷.....	شاهی.....
۷۸.....	شاهبیزک.....
۷۹.....	شاه بلوط هندی.....
۷۹.....	شاهتره.....
۸۰.....	شقایق.....
۸۰.....	شکر تیغال.....
۸۱.....	شیرخشت.....
۸۱.....	شیدر قرمز.....

- ۸۲..... شاه پسند
- ۸۲..... شلغم
- ۸۳..... شوید
- ۸۳..... شنبلیله
- ۸۳..... شیرین بیان
- ۸۴..... صبر زرد
- ۸۵..... عدس
- ۸۵..... علف هفت بند
- ۸۶..... علف چای (هوفاریقول)
- ۸۶..... علف نقره‌ای یا پام‌اس نقره‌ای
- ۸۶..... عناب
- ۸۷..... عشقه
- ۸۸..... کاهو
- ۸۹..... کاسنی
- ۸۹..... کرچک
- ۸۹..... کرفس
- ۹۰..... کنار
- ۹۰..... کنجد
- ۹۲..... کدو
- ۹۲..... کتان
- ۹۳..... کندر
- ۹۳..... گلبر
- ۹۳..... گل‌رنک
- ۹۴..... گل گندم
- ۹۴..... گل قاصد
- ۹۵..... گل گاوزبان
- ۹۶..... گردو
- ۹۷..... گشنیز

۹۸.....	گزرنه.....
۹۹.....	گز علفی.....
۹۹.....	گیلاس.....
۱۰۰.....	لویا.....
۱۰۰.....	ماش سبز.....
۱۰۱.....	مارچوبه.....
۱۰۲.....	مامیران.....
۱۰۳.....	مرزنگوش.....
۱۰۳.....	مرزه.....
۱۰۴.....	میخک.....
۱۰۵.....	مریم گلی.....
۱۰۵.....	نسترن.....
۱۰۶.....	نبیوفر آبی.....
۱۰۶.....	نار گیل.....
۱۰۷.....	نعناع.....
۱۰۷.....	همیشه بهار.....
۱۰۸.....	هل.....
۱۰۸.....	هویج.....
۱۰۹.....	یونجه.....
۱۱۱.....	فصل دوم روش های تهیه مواد دارویی گیاهی برای مصرف.....
۱۱۳.....	روش های تهیه مواد دارویی گیاهی برای مصرف.....
۱۱۳.....	دم کرده ها.....
۱۱۴.....	دم کرده های روغنی.....
۱۱۴.....	جوشانده ها.....
۱۱۴.....	تنتورها.....
۱۱۵.....	شربت ها.....
۱۱۶.....	کرم ها.....
۱۱۶.....	پمادها.....

۱۱۶	ضمادها یا مرهم ها
۱۱۷	لوسیون و کمپرس ها
۱۱۷	سایر فراورده های دارویی
۱۱۹	فصل سوم نسخه های دارویی
۱۲۱	داروهای مسهل، یبوست، سفتی مدفوع، دیر کار کردن شکم، اجابت مزاج سفت
۱۲۲	داروهای ملین
۱۲۳	داروی ملین (جهت برطرف کردن یبوست همراه با درد)
۱۲۴	داروهای ضد دل درد، ضد قولنج، و باد شکن و ضد نفخ، داروهای ضد گاستریت و نفخ و ورم معده و زخم معده
۱۲۶	مشکلات و بیماری های معده و گوارش
۱۲۶	داروی ضد قولنج بادشکن
۱۳۴	داروی مقوی معده
۱۳۶	دارو جهت برطرف کردن زخم و یزی معده
۱۳۷	دارو جهت درمان ورم شکم معده
۱۳۷	داروهای محرک معده، مقوی معده و انتها
۱۴۲	داروهای ضد کرم و انگل
۱۴۷	داروهای مدر صفرا و ضد بیماری های صفراوی و یرقان
۱۵۱	داروی صفرا آور و محرک ترشح صفرا
۱۵۱	داروی معالج یرقان
۱۵۲	داروی صفرا آور
۱۵۳	داروی مدر صفرا و معالج اختلالات صفرا
۱۵۳	داروی ضد یرقان و صفرا آور
۱۵۴	دارو جهت معالجه بیماری های صفراوی
۱۵۵	داروی محرک ترشح کیسه صفرا
۱۵۵	داروی محرک ترشح برونش ها
۱۵۶	داروی محرک غدد ترشحی معده (ترشح معده و صفرا)
۱۵۶	داروی محرک ترشح غدد معده و روده
۱۵۶	دارو جهت اختلالات در ترشح غدد
۱۵۷	داروهای معرق و ضد تعرق

۱۵۸	داروی ضد تعرق شبانه و ضد تعرق زیاد مسلولین دارو
۱۵۸	داروی ضد تعرق شبانه مسلولین
۱۵۸	دارو برای ایجاد عرق (معرق)
۱۶۰	داروهای مدر
۱۶۴	داروی مدر به خصوص برای معالجه رماتیسم و نقرس
۱۶۴	داروی مدر به خصوص برای معالجه استسقا
۱۶۷	داروهای معالجه بیماری‌های کلیه و مثانه
۱۶۹	دارو جهت رفع التهاب حاد و مزمن کلیه و مثانه
۱۷۰	دارو جهت سماری و ایجاد ادراری
۱۷۰	داروی ضد درد ایستاتیک کلیه و مثانه
۱۷۰	داروی ضد دردهای کمر
۱۷۰	داروی ضد التهاب مجاری ادراری
۱۷۰	دارو جهت رفع احتباس ادرار و ضعف مثانه
۱۷۱	داروی ضد دردهای مثانه
۱۷۱	داروی معالجه نژله کلیه
۱۷۱	داروی معالجه عوارض کلیه و مثانه
۱۷۲	داروی جهت رفع التهابات کلیه
۱۷۲	دارو جهت بیماری‌های مجاری ادراری
۱۷۲	دارو جهت رفع عفونت مجاری ادراری
۱۷۲	داروهای ضد سرفه، ضد برونشیت، ضد آسم و ضد بیماری‌های دیگر اندام تنفس
۱۸۱	داروی خلط آور
۱۸۱	داروی ضد آسم
۱۸۲	داروی خلط آور ملایم
۱۸۲	داروی خلط آور و آرام کننده سینه
۱۸۲	داروی ضد سرفه
۱۸۲	داروی کم کننده تحریکات سرفه ضد سرفه
۱۸۳	داروی ضد سرفه و سینه درد
۱۸۳	داروی ضد دارو جهت سرفه خونی و خشک

۱۸۳	داروی جهت معالجه سرفه و عرق زیاد مسلولین
۱۸۳	داروی ضد برونشیت مزمن
۱۸۴	داروی ضد آسم
۱۸۴	داروی ضد درد گلو و ریه (برونشیت مزمن، خلط آور)
۱۸۵	داروی نرم کننده سینه
۱۸۵	داروی ضد سرماخوردگی
۱۸۶	دارو جهت باز کردن گرفتگی بینی
۱۸۶	داروهای مالچ، ماری‌های دهان، حلق، لثه و دندان‌ها
۱۹۰	دارو جهت دندان درد
۱۹۰	دارو جهت درمان جوش‌های دهان (آفت) و آماس مخاط دهان
۱۹۰	دارو جهت درمان جوش‌های دهان (آفت)
۱۹۰	دارو جهت رفع بوی دهان
۱۹۱	دارو جهت خونریزی لثه
۱۹۱	دارو جهت درمان آبسه دندان
۱۹۱	دارو جهت پیشگیری از پیشرفت پری‌دندان
۱۹۱	داروهای ضد تهوع و استفراغ
۱۹۱	داروها برای رفع استفراغ
	دارو جهت بخور دادن - درمان سینوزیت، آئزین‌ها، زکام و دروهای ضد سرفه، ضد برونشیت، ضد آسم و
۱۹۲	ضد بیماری‌های دیگر اندام تنفسی و سرماخوردگی
۱۹۲	داروی ضد سرماخوردگی
۱۹۴	داروی ضد سرماخوردگی (گریپ)
۱۹۴	دارو جهت بخور دادن درمان سینوزیت، آئزین‌ها، سرماخوردگی و زکام
۱۹۴	داروی محرک متابولیسم و اضافه کردن سوخت و ساز بدن
۱۹۵	دارو جهت واریس
۱۹۵	دارو جهت رفع چاقی و چربی زیاد
۱۹۶	دارو جهت رفع کم خونی
۱۹۶	دارو جهت بیماری ارترو اسکلروز، تصلب شرایین، و گرفتگی رگ‌ها

دارو جهت بی اختیاری ادرار	۱۹۷
دارو جهت باز کردن انسدادهای کبد و طحال و بیماری‌های کبد و تقویت کبد و کیسه صفرا و غدد	۱۹۷
داروی ضد قولنج کبدی	۱۹۸
داروی مقوی کبد	۱۹۸
داروی مقوی کبد و ضد دردهای کبدی	۱۹۸
داروی ضد درد کبد	۱۹۹
داروی تسکین عوارض کبدی	۱۹۹
داروی پاک‌کننده کبد	۲۰۰
داروهای مخفف عوارض و بیماری‌های زنان	۲۰۰
دارو جهت عوارض اسکیم	۲۰۲
داروی ضد دردهای قاعدگی	۲۰۲
داروی قاعدگی	۲۰۲
داروی جهت اختلالات قاعدگی	۲۰۳
دارو جهت عوارض زنانه	۲۰۳
داروی قاعده آور	۲۰۳
داروی مفید در مورد زیاد شدن زمان قاعدگی	۲۰۴
داروی ضد اختلالات قاعدگی	۲۰۴
داروهای صاف کننده خون	۲۰۵
داروهای ضد تب و تب بر	۲۰۸
داروهای آرام بخش، مقوی قلب و اعصاب	۲۱۵
داروی مقوی قلب	۲۱۵
داروی رفع طپش سریع قلب	۲۱۷
داروهای معالجه بیماری‌های عصبی، آرام بخش و ضد درد	۲۱۷
داروی آرام بخش اعصاب	۲۲۲
داروی مقوی سیستم اعصاب	۲۲۳
داروی آرام بخش اعصاب	۲۲۳
داروی آرام بخش	۲۲۴
داروی محرک اعصاب	۲۲۴

۲۲۴	داروی آرام‌بخش ملایم
۲۲۵	داروی معالج هیستری
۲۲۶	داروهای معالج بواسیر یا هموروئید
۲۲۹	داروهای ضد رماتیسم و نقرس
۲۳۳	داروی ضد دردهای روماتیسمی
۲۳۳	دارو جهت رفع عوارض روماتیسمی
۲۳۳	داروی ضد دردهای مفصلی حاد و مزمن
۲۳۴	دارو: ضد دردهای روماتیسمی و نقرسی
۲۳۶	داروی ضد نقرس
۲۳۹	داروهای بیماری‌های پوست و مو
۲۴۲	دارو جهت رفع آکنه و جوش‌های صورت و کلیه بیماری‌های پوستی
۲۴۲	دارو جهت معالجه شکار، پارانها پا و ناراحتی‌های پوستی
۲۴۲	داروی ضد خارش
۲۴۲	دارو جهت معالجه آگزماها و زخم‌های پوستی
۲۴۳	داروی ضد قارچ‌های پوستی و برطرف کننده خارش
۲۴۳	داروی ضد سودا و ضد جوش‌ها و ورم پوست
۲۴۳	داروی برطرف کننده خارش پوست
۲۴۳	داروی ضد قارچ‌های پوستی
۲۴۴	دارو جهت محافظت پوست و رفع شکنندگی آن
۲۴۴	دارو جهت رفع تحریکات آلرژیکی پوست
۲۴۴	دارو جهت رفع جوش‌های صورت
۲۴۴	دارو جهت رفع شوره سر
۲۴۴	دارو جهت کوفتگی و التیام پوست
۲۴۵	دارو جهت زخم‌های پوستی و درد مفاصل
۲۴۵	داروی ضد جوش‌های پوستی مزمن
۲۴۵	داروی جهت معالجه آگزمای پوستی
۲۴۶	داروی التیام دهنده و نرم کننده پوست
۲۴۶	داروی ضد خارش‌های پوستی با منشأ سودا

۲۴۶	داروهای ضد اسهال
۲۴۸	دارو جهت اسهال مزمن (اسهال خونی)
۲۴۹	داروی ضد اسهال (مخصوص بچه‌ها)
۲۴۹	داروی ضد اسهال (اسهال خونی)
۲۵۰	داروهای بیماری‌های قلبی
۲۵۰	دارو جهت طیش قلب
۲۵۰	دارو جهت طیش قلب با منشأ عصبی
۲۵۱	دارو جهت ضعف قلب
۲۵۱	داروی مقوم قلب
۲۵۲	دارو جهت معالجه دردی قلبی
۲۵۲	دارو جهت خفقان و ... قلبی
۲۵۲	داروی مهیج قلب
۲۵۳	داروهای ضد فشارخون بالا و پایین آورنده فشارخون
۲۵۴	داروهای ضد التهاب و درد
۲۵۴	دارو جهت رفع التهاب دهان و اندام تنفسی
۲۵۵	داروی ضد التهاب
۲۵۶	داروهای معالجه بیماری‌های کلیه و مثانه
۲۵۸	دارو جهت رفع التهاب حاد و مزمن کلیه و مثانه
۲۵۸	دارو جهت بیماری‌های مجاری ادراری
۲۵۹	داروی ضد دردهای سنگ کلیه و مثانه
۲۵۹	داروی ضد دردهای کلیه
۲۵۹	داروی ضد التهاب مجاری ادراری
۲۵۹	دارو جهت رفع احتباس ادرار و ضعف مثانه
۲۶۰	داروی ضد دردهای مثانه
۲۶۰	داروی معالجه نزله کلیه
۲۶۰	داروی معالجه عوارض کلیه و مثانه
۲۶۰	داروی جهت رفع التهابات کلیه
۲۶۱	دارو جهت بیماری‌های مجاری ادراری

- ۲۶۱..... دارو جهت رفع عفونت مجاری ادراری
- ۲۶۱..... داروهای معالج بیماری‌های چشم
- ۲۶۱..... جهت درمان تحریکات و آسم چشم
- ۲۶۱..... دارو جهت ریزش اشک با خارش چشم، تقویت بینایی و قرمزی چشم
- ۲۶۲..... دارو جهت تقویت بینایی یا رفع کم سویی چشم
- ۲۶۲..... دارو جهت شستشوی چشم
- ۲۶۲..... دارو جهت درمان شب کوری و تقویت چشم
- ۲۶۲..... دارو جهت تقویت چشم
- ۲۶۲..... داروهای معالج زخم و سوختگی
- ۲۶۲..... دارو جهت درمان سوختگی با آتش
- ۲۶۳..... دارو جهت درمان سوختگی‌ها و زخم‌ها
- ۲۶۳..... دارو جهت درمان سوختگی با آتش و زخم‌های بزرگ
- ۲۶۳..... دارو معالج سوختگی‌ها با آتش
- ۲۶۳..... دارو معالج زخم‌ها به ویژه زخم‌های عمیق
- ۲۶۳..... دارو جهت رفع آماس و التیام زخم‌ها
- ۲۶۳..... داروی آرام کننده و خنک کننده پوست سوخته در اثر آتش یا آفتاب زدگی
- ۲۶۴..... دارو جهت معالجه زخم‌ها و بریدگی‌ها
- ۲۶۴..... داروی التیام دهنده و معالج زخم‌ها
- ۲۶۴..... دارو جهت معالجه سوختگی‌های ساده
- ۲۶۴..... داروی معالج زخم‌ها
- ۲۶۵..... داروی معالج زخم‌های دیر جوش
- ۲۶۵..... داروی ضد عفونی کننده و التیام دهنده زخم‌ها
- ۲۶۶..... داروهای معالج استسقا و آب آوردن نسوج و اندام‌ها، ورم
- ۲۶۶..... داروی معالج آب آوردن انساج
- ۲۶۷..... داروهای بند آورنده خونریزی یا ضد خونریزی
- ۲۶۷..... داروی ضد خونریزی
- ۲۶۷..... داروی ضد خونریزی‌های اعضای داخلی بدن
- ۲۶۸..... داروی ضد خونریزی تمام اعضای بدن به ویژه ضد خونریزی سینه و ریه

۲۶۸	دارو جهت جلوگیری از خونریزی بینی
۲۶۸	جهت جلوگیری از خونریزی
۲۶۸	جهت جلوگیری از خونریزی‌های داخلی
۲۶۹	داروی معالجه خونریزی‌ها
۲۶۹	داروهای ضد عفونی کننده و ضد باکتری، آنتی بیوتیک،
۲۶۹	داروی ضد عفونی کننده به ویژه جهت اندام تنفسی
۲۶۹	داروی ضد باکتری و ضد عفونی کننده روده
۲۶۹	دارو ضد عفونی کننده
۲۷۰	داروی ضد عفونی کننده دهان و دندان
۲۷۰	داروی ضد عفونی کننده زخم‌ها
۲۷۰	داروهای استفراغ آور
۲۷۱	داروهای تقویتی
۲۷۲	داروهای زیاد کننده شیر مادر
۲۷۴	داروهای ضد سرطان
۲۷۴	داروی جلوگیری کننده از تجزیه شدن خون سریشی
۲۷۴	داروی پیشگیری سرطان
۲۷۵	دارو جهت سرطان پوست و دستگاه گوارش
۲۷۵	دارو جهت سرطان پوست
۲۷۵	داروی پیشگیری از بروز سرطان
۲۷۵	داروهای مقوی قوه بقاء، محرک جنسی
۲۷۷	داروهای کم کننده میل جنسی
۲۷۹	فصل چهارم مزاج شناسی
۲۸۱	انواع مزاج‌ها
۲۸۳	مزاج شناسی
۲۸۴	۱- لمس
۲۸۴	۲- گوشت و چربی
۲۸۴	۳- رنگ پوست بدن
۲۸۵	۴- مو

۲۸۵	۵- شکل اعضاء
۲۸۶	۶- سرعت انفعال اعضاء
۲۸۶	۷- خواب و بیداری
۲۸۶	۸- افعال طبیعی صادره از بدن
۲۸۶	۹- دفع فضولات
۲۸۷	۱۰- کارها و رفتارهای نفسانی
۲۸۷	علائم مزاج گرم و تر (دموی)
۲۸۸	اصلاح طبع افراد دموی مزاجها
۲۸۸	دستورات ویژه‌ی دموی مزاجها
۲۸۹	علائم مزاج گرم و خشک (سوداوی)
۲۹۰	اصلاح طبع افراد سوداوی
۲۹۱	دستورات ویژه‌ی سوداوی مزاجها
۲۹۳	علائم مزاج سرد و تر (بلغمی)
۲۹۳	اصلاح طبع افراد بلغمی مزاج
۲۹۴	دستورات ویژه‌ی بلغمی مزاجها
۲۹۶	علائم مزاج سرد و خشک (سوداوی)
۲۹۷	اصلاح طبع افراد سوداوی مزاج
۲۹۸	دستورات ویژه‌ی سوداوی مزاجها
۳۰۱	تصاویر
۳۱۷	منابع

ره رو منزل عشقیم و ز سرحد عدم ، تا به اقلیم وجود این همه راه آمده‌ایم
 سبزه خط تو دیدیم و ز بستان بهشت به طلبکاری این مهر گیاه آمده‌ایم
 حافظ

پیشگفتار

انسان همواره برای بهبود زندگی خویش نگاهی دقیق به طبیعت و خواص آن داشته و همین نگاه، نقطه آغاز دانش و معرفت بشری گشته است. در این میان شناخت جنبه‌های دارویی گیاهان، تاریخی دیرینه دارد که بر مبنای آن سبب بهره‌مندی از میراث تجربه و تفکر گذشتگان خواهد بود. انسان همواره از خواص مدجزه‌آسای گیاهان دارویی بهره برده است. در سال‌های اخیر رویکردی همه‌جانبه جهت استفاده از گیاهان دارویی و داروهای با منشأ طبیعی و به ویژه گیاهی در بین مردم به وجود آمده است. به طوری که بخش عمده‌ای از داروهای عرضه شده در برخی از کشورهای جهان را داروهای با منشأ گیاهی و طبیعی تشکیل می‌دهند. نوع اقلیمی و غنای گونه‌ای فلور ایران افقی عظیم پیش روی پژوهشگران گیاهان داروئی گشوده است. توسعه و معرفی هرچه بیشتر دانش گیاهان داروئی سبب ارتقاء سطح علمی و سلامت جامعه بر پایه ترکیبات طبیعی می‌گردد. منابع طبیعی گسترده و طب غنی ایرانی مزایای چشمگیری را برای مردم کشور جهت بهره‌جستن از گیاهان دارویی و داروهای با منشأ طبیعی و گیاهی ایجاد نموده است. البته باید توجه داشت همان‌طور که گیاهان دارویی مفید و اثر بخش در درمان بیماری‌ها هستند، دارای مضراتی نیز می‌باشند. برای برخی افراد خطرات فراوانی را به همراه دارند. لذا در این کتاب سعی شده است که علاوه بر مزایا، پیکو بکی، صرف گیاهان دارویی، مضرات آن‌ها نیز بیان گردد و علاقه‌مندان دقت بیشتری در مصرف این مواد داشته باشند.

دکتر امیرحسین پیرمرادی

تابستان ۱۳۹۵

مقدمه

از مشکلات اساسی بشر در عصر حاضر این است که شروع به استفاده وسیع از داروهای شیمیایی نموده و کمتر به داروهایی که منشاء گیاهی و صد در صد طبیعی دارند رو آورده است و از یک سو خود را مواجه با مشکل کمبود این داروها و گرانی بیش از حد آنها نموده و از سویی دیگر از عوارض‌هایی که ممکن است بعدها آشکار شوند در امان نبوده و خود را درگیر بسیاری از امراض دیگری که بعدها ممکن است شیوع پیدا کنند، کرده است. این مشکل یسر از یک سو معدن آگاهی از اثرات جانبی داروهای شیمیایی و همچنین استفاده ساده‌تر، آسان‌تر و اثر بخشی سریع‌تر این قبیل داروها است و از سویی دیگر معلول عدم آشنایی با روش‌های درمان طبیعی و گیاهی و ناآگاهی از خواص درمانی گیاهان دارویی و میوه‌ها در درمان بیماری‌ها می‌باشد.

روش مدرن کسب سلامت در این زمان این است که خود ما مسئول سلامتی خودمان هستیم. بسیاری از بیماری‌های حاد و مزمن به علت رژیم نامناسب، فقدان ورزش یا اتلاف انرژی و مصرف بی رویه و کورکورانه داروهای شیمیایی، توسط خود فرد ایجاد می‌شوند. داروهای مدرن ممکن است بیماری را درمان کنند، اما نمی‌توانند علت اصلی را که خودمان به طور دائم به وجود می‌آوریم، حل کنند. ما در جهان مرفعی امروزی با طبیعت پشت کرده‌ایم و خود را از مواهب طبیعی محروم ساخته‌ایم. ما دانش قدیمی اجدادمان در درمان بیماری‌ها را به کلی کنار نهاده و به جای آن داروهای شیمیایی و مصنوعی را جایگزین کرده‌ایم که ممکن است تأثیر مفید آن در طول زمان، همیشه هم مورد تأیید نباشد.

اهمیت در این راستا این است که هیچ کس بهتر از خود فرد نمی‌تواند مراقب سلامتی خود باشد. انسان می‌تواند با کسب مقداری دانش، بیماری‌های ساده خود را بهتر از هر کس دیگر درمان کند. بنابراین توصیه می‌شود که جز مواردی جدی و مهم که نیاز به مراجعه پزشک و جسد دارد، خود شخص، بیماری ساده را با استفاده از گیاهان دارویی و طبق روش‌های درمان طبیعی، درمان کند.