

گل های درمانی باک

Advance Bach flower remedies

کاربرد و علائم

شخصیتی (کاراکتر)

گل های باک

مؤلف: بلومه، گوتز

ترجمه:

مجتبی فرهمندی فرد

سجاد فرهمندی فرد

سرشناسه	: بلومه، گوتز Blome, Götz
عنوان و نام پدیدآور	: گل های درمانی باک: کاربرد و علایم شخصیتی (کاراکتر) گل های باک
مشخصات نشر	: تهران: تجسم خلاق، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۸ص: ۵/۱۴×۵/۳۱ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸۸-۱۵-۹
وضعیت فهرست	: فیهای مختصر
نویسی	
یادداشت	: این مدرک در آدرس http://opac.nliai.ir قابل دسترسی است.
یادداشت	: عنوان اصلی: Advance Bach flower remedies
شناسه افزوده	: فرهنگدی فرد، مجتبی، ۱۳۳۲-
شناسه افزوده	: فرهنگدی فرد، سجاد، ۱۳۷۰-
شماره	: ۳۷۶۵۳۷۴
کتابشناسی ملی	

جهت آموزش و تهیه گل های باک با ما تماس بگیرید ۰۹۱۲۱۸۷۳۴۷۰

نشر تجسم خلاق: ۸۸۳۰۲۵۲۳

مؤلف: بلومه، گوتز

مترجمان: مجتبی فرهنگدی فرد /

سجاد فرهنگدی فرد

نام اثر: گل های درمانی باک

ناشر: تجسم خلاق

سال و نوبت انتشار: اول/ ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست

۷	 مقدمه:
۱۰	 مقدمه مترجم اول
۱۲	 مقدمه مترجم دوم
۱۴	 نحوه استفاده کاربردی از گلهای باک
۱۹	 Agrimony- ۱
۲۴	 Aspen -۲
۲۷	 Beech-۳
۳۰	 CENTAURY-۴
۳۶	 Cerato -۵
۴۰	 Cherry plum -۶
۴۵	 Chesnut Bud-۷
۴۹	 Chicory - ۸
۵۵	 Clematis -۹
۵۹	 Crab apple- ۱۰
۶۳	 Elm -۱۱
۶۷	 GENTIAN-۱۲
۷۱	 GORSE-۱۳
۷۴	 HEATHER-۱۴
۷۸	 HOLLY-۱۵
۸۱	 HONEYSUCKLE -۱۶
۸۵	 Hornbeam -۱۷
۸۹	 Impatiens -۱۸
۹۳	 Larch-۱۹

۹۹	Mimulus - ۲۰
۱۰۳	Mustard - ۲۱
۱۱۰	Oak - ۲۲
۱۱۶	Olive - ۲۳
۱۲۰	Pine - ۲۴
۱۲۳	Red chestnut - ۲۵
۱۲۷	Rock Rose - ۲۶
۱۳۲	Rock Water - ۲۷
۱۳۶	Scleranthus - ۲۸
۱۴۱	Star of Bethlehem - ۲۹
۱۴۷	SWEET CHESTNUT - ۳۰
۱۵۲	Vervain - ۳۱
۱۵۸	Vine - ۳۲
۱۶۳	Walnut - ۳۳
۱۶۸	Water violet - ۳۴
۱۷۲	White Chestnut - ۳۵
۱۷۶	Wild oat - ۳۶
۱۸۰	Wild Rose - ۳۷
۱۸۳	Willow - ۳۸
۱۸۷	Rescue Remedy

شکی نیست که علم طب مدرن (رایج) موفقیت های چشم گیری در مقابله با بیماری های فیزیکی داشته. اما در برابر رنج ها و مصائب روحی و احساسی نمیتواند کاری انجام دهد. در واقع حتی به نظر می رسد درمانهای شیمیایی در اندازه های زیاد باعث شده که مکان بیماری زایی از بیرون به درون بیاید و میزان بروز بیماری های ذهنی و احساسی را افزایش دهد. بیش از ۵۰ سال پیش پزشک ممتاز و محقق وهومیوپات، ادوارد باک روش جدید گل درمانی خود را گسترش داد، که تمرکزش روی جنبه های ذهنی و احساسی بیماری بود. با اثرات درمانی در حد طب های مدرن، همچنان جای شگفتی است که جمعیت افرادی که از گل درمانی آقای باک استفاده می کنند امروزه هم در حال افزایش است.

ما به طور عادی یک فرد بیمار را این گونه تعریف می کنیم:

درجه حرارتش (تب) بالاست، اسهال و تعریق زیاد دارد. نتایج آزمایشگاه اینگونه می باشند و بیمار بی حس و ضعیف است. به هر حال می توانیم علائم فیزیکی که علت آنها مشکلات ذهنی است اینگونه تعریف کنیم: ظاهر بیمار غمگین و نگران است، صدایش ضعیف است، از نتایج از دست دادن چیزی رنج می برد و اظهار می کند که می خواهد بمیرد. یا می توانیم بگوییم به طور غیر عادی برای خودش دلسوزی می کند و نیازمند دلداری است و وقتی که کسی به او توجه ثابت ندارد بد اخلاق میشود.

با اینکه علائم فیزیکی یکسان هستند ما با دو بیماری مختلف رو به رو هستیم. مورد اول راه باریکی است از گرایش یک نفر برای پایان زندگی که رنجی بزرگ است. مورد دوم در ورای این ها قرار دارد، فریادی برای توجه مشخص است که درمان باید به پس زمینه بیماری برده شود. وقتی که ما حالت ذهنی و احساسی بیمار را نادیده می گیریم، درمانی را تحمیل می کنیم که منحصر بفرد نیست. در اصل راهی بدون حس و ماشینی است که فقط به علائم فیزیکی توجه دارد نه خود بیمار. این در حالی است که اگر ما به جنبه های ذهنی توجه کنیم بیماری را در ابعاد بزرگتری درک می کنیم و می توانیم بیمار را منحصرأ درمان کنیم.

دکتر باک ارتباط بین وضعیت ذهنی و احساسی و بیماری را به صورت برخورد بین "خود" و خود برتر (فراخود) بیان می کند. دکتر باک هسته اصلی خوب بودن و انسان سالم بودن را می دید و متقاعد شده بود، که هر فردی در زندگی دچار

آسیب روحی می شود و سلامتی تنها در صورتی باز میگردد که تعادل روان بازگردد و شخصیت درونی سالم شود و قدرت خود را باز بیابد.

امروزه مشخص شده بیماری هایی مثل: آسم ، فشار خون ، بیماری های قلبی ، آکنه ، نارا حتی هایی گوارشی و حتی مشکلات دندانی و..... به علت حالت های مختلف ذهنی و احساسی به وجود می آیند یا بر اساس این حالات بدتر می شوند. همین قضیه است که به طب روان تنی (سایکو سوماتیک) امروزه آگاهی داده است. در حالی که طب روان تنی تلاش می کند این برخورد ها را از طریق شرطی کردن یا بالا بردن سطح هوشیاری بر طرف کند ، طبق نظر دکتر باک بیماری های مختلف بر اثر حالت های مختلف ذهنی روی می دهند. حالت ذهنی یک فرد می تواند ریشه هر گونه ناراحتی فیزیکی باشد. گل های باک تلاش می کنند تا مشکل ذهنی موجود را بطور دقیق درمان کند یا این مشکلات را کمتر کند.

آثار مثبت درمان با گل های باک می تواند به طور خاص با تقویت هوشیاری بیمار برای کار بر روی بیماری خود (شخصیت) باشد. این همان جایی است که این کتاب به کار میاید ، نمایان ساختن ارتباطات عمیق تر روحی. معمولاً فقط با تمرکز روی شرایط نهفته ذهنی و احساسی می توانیم گره های درونی خود را حل کنیم و پروسه ی درمان را شروع کنیم حتی بدون استفاده از دارو.

این پروسه درمانی می تواند با استفاده از گل های باک مناسب، قوی و ارتقاء یابد. با اینکه این روش درمانی موفقیت شگرفی است اما محدودیت های خود را نیز دارد. همانطور که درمان مانند بیماری یک پدیده است که بسیار وابسته به سرنوشت و محیط است ، ما همواره نمی توانیم بیماری را مجبور کنیم همانطور که ما می خواهیم پیش برود. وقتی فاکتورهای تعیین کننده ای مثل زمان ، حالات ذهنی و احساسی و درمانگر و دارو با هم کار کنند ، بیمار مصمم است که دوباره سلامتی خود را باز یابد .

ما همه ی ابزار مورد نیاز برای اینکه درمان رخ دهد را در اختیار داریم. در بعضی مواقع یک نوع درمان را انتخاب می کنیم در برخی مواقع دیگر نوع دیگری را.

هیچگاه طبی وجود نداشته و وجود نخواهد داشت که همه بیماری ها را درمان پذیر نماید. وقتی ما آنقدر که لازم است در درمان مان موفق

نیستیم باید به سراغ متد های دیگر برویم. هومیوپاتی به طور ویژه با گل های باک در درمان بسیار موثر است.

قدرت گل های باک در نرمال کردن شکست های روحی و شفاف سازی تضاد های درونی و همچنین تقویت شرایط فیزیکی ایست که علت ذهنی مشخصی دارند.

گل های باک به ویژه برای کودکان مناسب هستند. آنها نه تنها به عنوان درمان، مناسب هستند بلکه برای ایجاد یک هارمونی بین ذهن و بدن در همه انواع بیماری ها تلاش می کنند (حتی به عنوان مکمل طب رایج). چرا که آنها می توانند نقاط ضعف ذهنی را موازنه کنند یا از بین ببرند و به عنوان پیشگیری کننده ای محافظ نیز به کار می روند. برای مثال یک فرد زود رنج و عصبانی را می توانیم با Holly و یک فرد بیقرار (آزبته) و عصبی را با Impatient و فردی که می ترسد را با Mimulus یا فرد افسرده را با Mustard درمان کرد. در نتیجه بیماران با درمان مشکلات احساسی، مشکلات فیزیکی شان کمتر شده یا اصلا اذیت نمی شوند.

توجه داشته باشید که همه وضعیت های ذهنی قابل درمان نیستند، و لزوماً نشانه بیماری هم نیستند.

ابراز وضعیت های ذهنی می توانند معنی دار باشند و قسمتی از شخصیت ما باشند و آن چیز است که ما را منحصر به فرد می کند. درمان فقط وقتی به کار می آید که شرایط ذهنی برای ما باعث زحمت و درد سر شوند. برای مثال در شکل برخورد ها، افسردگی ها، سرکوب ها یا مشکلات زندگی روزمره ما.